

# マイ・タイムライン作成シート

名前

作成年月日

年

月

日

台風や大雨時の一人ひとりの行動計画を立て適切な避難行動に繋がしましょう。

2～3日前



0時間

警戒レベル	1	2	3 高齢者等は避難	4 全員避難	5
気象情報等	大雨の予報	大雨注意報、洪水注意報	大雨警報、洪水警報 氾濫警戒情報等	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報等	大雨特別 警報等
避難情報		自主避難など 注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急安全 確保

災害に備えた自分の行動

災害発生

