

～ 仲間を **あつめて** **きがるに** **たのしく** ～

フレイル  
ストップ!

# 秋田市 フレイル予防 講演会

無料  
要予約

健康長寿と幸福長寿 鍵は“フレイル予防”  
～生きがいを持って住民同士でも助け合えるまちを目指して～



飯島 勝矢氏

東京慈恵会医科大学卒業。専門は老年医学、老年学。特に、健康長寿実現に向けた超高齢社会のまちづくり、地域包括ケアシステムの構築、フレイル予防研究などを進める。内閣府「一億総活躍国民会議」有識者民間議員、厚生労働省「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する有識者会議」構成員などを務める。

日時

令和6年8月21日(水)

13時30分～15時30分(開場13時)

講師

飯島 勝矢氏 東京大学高齢社会総合研究機構 機構長  
未来ビジョン研究センター 教授

会場

ANAクラウンプラザホテル秋田 シリウスⅠ、Ⅱ

対象

秋田市民先着100名

申込み

7月24日(水)から8月7日(水)まで  
電話【018-883-1178】で受付

講演会当日は秋田市**フレイルサポーター**による、簡易フレイルチェックも行います。

## ※**フレイルサポーター**とは…

地域住民の主体的活動をフレイル予防の側面からサポートする市民ボランティアです。フレイルサポーター自身の社会参加促進に加え、地域のフレイル予防につなげる役目も果たしています。



第3期フレイルサポーターと  
フレイルトレーナーの皆さん

主催：秋田市／後援：秋田市医師会、秋田市歯科医師会、秋田県薬剤師会秋田中央支部／協力：株式会社 ALL-A

申込み・問合せ：秋田市保健所保健予防課 ☎018-883-1178