

内側から美しくなろう。特別な場所で。

秋田杉で囲まれた神聖な雰囲気の中で、
極上ヨガ体験をしませんか？

- ・冬の乾燥が気になる…
- ・マスクしていても崩れないメイクって？
- ・心も身体も整えたい！
- ・冬太りの対策もしたい！
- ・ウェルネスフードに興味あり♡

そんな言葉に当てはまる方必見です！

秋田杉の香りに囲まれて、メイクとヨガで
交流しながらこんなお悩みも一気に解決！

第3回 秋田市主催

せば、YOGA!

- MAKE -

*写真はイメージです。実際にこのようなポーズをやってメイクは行いません。
*新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願い致します。

2022 2.27 (sun) 10:00-14:00

PLAN ~

01 メイクの基本～顔の印象パターン診断等
メイク講師：VIVANT MAKEUP WORKS 佐々木美郷

02 チャペルYOGA～内側から美しく～
ヨガ講師：秋田市地域おこし協力隊 重久愛

—小休止—

03 特別に作ってもらいました
ヨギーのフレンチシェフが作る「ブッダボウル」ランチ会

【対象】秋田市に在住の20歳以上の方

【定員】15名程度

【ランチ費】1,500円(税込)

- ・こんな飲み物初めて！当日までのお楽しみドリンク付き♡
- ・もらって嬉しい！プチアイテムのお土産付き♡

—協力—

センティール・ラ・セゾン 千秋公園

株式会社 Local Power

KOJI CLEAR

VIVANT MAKEUP WORKS 佐々木美郷



Pharmal

Search.... 秋田市 いいわ



【会場】センティール・ラ・セゾン 千秋公園

秋田市中通2丁目2-30 Tel: 0120-507-717

【お問合せ】秋田市企画財政部 人口減少・移住定住対策課

秋田市地域おこし協力隊 重久

Tel: 018-888-5487 MAIL: ro-plpo@city.akita.lg.jp

【お申し込み】QRコードにアクセスし、必要事項を記入の上、送信ください。

【お申し込みはこちら📄】

【会場地図】



重久愛

【秋田市地域おこし協力隊/ヨガインストラクター】



-島んちゅ-

奄美大島群島の最南端と論
島出身。
2019年秋田市に1ター
ン。元警視庁刑事で現在
一歳の育児に奮闘しながら
ら、地域おこし協力隊や
各地でYOGAインストラ
クターとしても活動。

協力隊卒業後、秋田への
定住を目指しながら、ヨ
ガの普及活動に取り組ん
でいる。

【好きな言葉】『楽しく
苦しめ』『その選択をし
た自分には好きか？』

講師紹介

Professional

-新潟出身-

2012年結婚を機に秋
田へ。
秋田市仲小路でメイク
レッスン専門スタジオ
VIVANT MAKEUP
WORKSを運営。

自身の年齢と共に現れ
た肌悩みやメイクのた
悩みを元に寄り添った
メイクレッスンを行
っています。

【好きな言葉】
急がば回れ

佐々木美郷

【VIVANT MAKEUP WORKS/メイク講師】

