

令和6年度 成人教育事業「手打ちそば教室」学習計画書

- 1 目的 機械を使わず、木鉢、綿棒、包丁といったそば道具を使って、伝統料理の二八そばづくりを体験し、食育分野の生涯学習の推進を図る。
- 2 対象者 18歳以上の秋田市民
- 3 開催日 令和6年12月6日（金）
- 4 会場 河辺総合福祉交流センター（秋田市河辺北野田高屋上前田表66-1）
- 5 参加費 1,200円
- 6 募集人数 6人（ペアでの参加も可能ですが1人分の材料で対応となります）
- 7 募集方法 広報あきた（11/1発行号）に掲載し、参加を募る。 ※原稿締め10/1電話での申込とし、先着順とする。
- 8 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきん、飲料、筆記用具、そば持ちかえり用タッパ

9 日程

No.	月日	タイムスケジュール	学習方法・内容	指導者等
1	12/6（金）	9:30 開会・講師紹介 9:35 講師説明 9:50 実技体験開始 （試食あり） 12:50 実技体験終了 12:50 アンケート調査 13:00 終了・解散	1 講師説明（行程や打ち方等を資料を基に説明） 2 実技体験 一針二延し三包丁（水回し、こね、延し、切り）	講師 岩見三内そば愛好会 藤原 一成 氏 二木 文隆 氏