

**အိမ်သုံး စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ စွန့်ပစ်နည်း**

၁။ သတ်မှတ်ထားသောနေ့တွင် စွန့်ပစ်ပါ။

ရပ်ကွက်တိုင်းအတွက် အမှိုက်လိုက်လံသိမ်းဆည်းသောနေ့များကို သတ်မှတ်ထားပါသည်။

၂။ သတ်မှတ်ထားသော နေရာနှင့် အချိန်တွင် စွန့်ပစ်ပါ။

နံနက် ၆ နာရီ မှ ၈ နာရီ အတွင်း သတ်မှတ်ထားသော နေရာတွင် စွန့်ပစ်ပါ။

၃။ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို အောက်ပါအမျိုးအစား ၄ မျိုး ခွဲခြားထားသည်

1. အိမ်သုံးအမှိုက်များ
2. ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပစ္စည်းများ
3. အရွယ်အစားကြီးမားသော ပစ္စည်းများ
4. ပြဒါး (မာကျူရီ) ပါဝင်သော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ

အမှိုက်ခွဲခြားထားမှု မမှန်ပါက အမှိုက်သိမ်းဝန်ထမ်းများမှ သတိပေးစတစ်ကာ ကပ်ကာ မသိမ်းဆည်းဘဲ ထားခဲ့မည် ဖြစ်သည်။

**အမှိုက်အမျိုးအစားများ ခွဲခြားခြင်း**

၃။ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို အိမ်သုံးအမှိုက်များ၊ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပစ္စည်းများ၊ အရွယ်အစားကြီးမားသော ပစ္စည်းများနှင့် ပြဒါး (မာကျူရီ) ပါဝင်သော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ ဟူ၍ (၄) မျိုး ခွဲခြားထားသည်။

အိမ်သုံးအမှိုက်များ	ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပစ္စည်းများ	အရွယ်အစားကြီးမားသော ပစ္စည်းများ	ပြဒါး (မာကျူရီ) ပါဝင်သော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ
- စားကြွင်းစားကျန်များ - ဖော့၊ ပလတ်စတစ်များ  (စွန့်ပစ်နည်းကို စာမျက်နှာ ၂ တွင်ကြည့်ပါ။)	- သတ္တုပစ္စည်းများ - ဖန်ဘူးအလွတ်များ - ဂတ်စ်ဘူး၊ စပရေဘူးများ - အလူမီနီယမ်ဘူးအလွတ်များ - အသုံးပြုပြီး ဘက်ထရီခြောက်များ - PET ပလတ်စတစ်ဘူးများ - စာရွက်ဟောင်းများ (စွန့်ပစ်နည်းကို စာမျက်နှာ ၂ နှင့် ၃ တွင်ကြည့်ပါ။)	- အရှည် ၅၀ စင်တီမီတာ ကျော်သော ပစ္စည်းများ  (စွန့်ပစ်နည်းကို စာမျက်နှာ ၄ တွင်ကြည့်ပါ။)	- ဖန် မီးချောင်းများ • မာကျူရီ ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းကိရိယာ / သာမိုမီတာ • မာကျူရီ သွေးဖိအားတိုင်းကိရိယာ  (စွန့်ပစ်နည်းကို စာမျက်နှာ ၄ တွင်ကြည့်ပါ။)

**မှတ်ချက်**

အားသွင်းနိုင်သော ဘက်ထရီများကို ဖြုတ်ထားပါ။

ဖျက်စီး (ကြိတ်ခွဲ) ရာတွင် ဖိအားသက်ရောက်ပါက မီးလောင်နိုင်သော အန္တရာယ်ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဖြုတ်ထုတ်ပြီးမှ စွန့်ပစ်ပေးပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

# ၁။ အိမ်သုံးအမှိုက်

(တစ်ပတ် ၂ ကြိမ် သိမ်းဆည်းသည်)

## အဓိက ပစ္စည်းများ



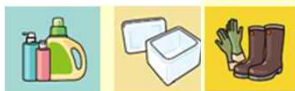
- စားကြွင်းစားကျန်များ (စိုစွတ်မှုမရှိစေရန် ဦးစွာပြုလုပ်ပါ)
- အသုံးပြုပြီး ဟင်းချက်ဆီ (အဝတ်စ သို့မဟုတ် စက္ကူဖြင့် စုပ်ပါ)



- သစ်နှင့် သစ်သားပစ္စည်းများ
- အဝတ်အစားများ
- ကလေးအသုံးပစ္စည်းများ၊ တစ်ခါသုံးကလေးဒိုင်ပါများ
- ပြန်လည်အသုံးမပြုနိုင်သော စက္ကူနှင့်စာရွက်များ



- သားရေထုတ်ကုန်များ
- ရာဘာနှင့် ဗီနိုင်း ပစ္စည်းများ
- သစ်သားလက်ကိုင် ထီးများ



(၅၀ စင်တီမီတာကျော်လည်း ရသည်)

- ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများ
- ဖော့ပလတ်စတစ် အစားအသောက်ဘူးနှင့် ခွက်များ
- ကြွေထည်ပန်းကန်/မှန်အပိုင်းအစများ (ထိခိုက်မှုမှ ကာကွယ်ရန် အဝတ် သို့မဟုတ် စာရွက်ဖြင့် ပတ်ပါ)

## အရေးကြီးသော အချက်များ

- အမှိုက်ပစ်ရာတွင် သတ်မှတ်ထားသော အခကြေးငွေပေးရသော အမှိုက်အိတ် သာ အသုံးပြုရမည်။
- တစ်ကြိမ်လျှင် အများဆုံး ၂ အိတ်သာ စွန့်ပစ်နိုင်သည်။
- ၅၀ စင်တီမီတာ ကျော်လျှင် အရွယ်အစားကြီးမားသော အမှိုက်ဟု သတ်မှတ်သည်။
- အန္တရာယ်ရှိ ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ဖန်ကွဲစ၊ ချွန်သောဝါးတုတ်များ ကို စက္ကူ ဖြင့်ပတ်၍ အိတ်၏ အလယ်တွင် ထည့်ပြီးမှ ပစ်ပါ။

### အခမဲ့ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ

- သစ်ကိုင်း ဖြတ်ထားသော အကိုင်းများ (၅၀ စင်တီမီတာအောက် အရှည်ဖြတ်၍ စည်းပါ။ တစ်ကြိမ်လျှင် အများဆုံး ၂ စည်းအထိ အိတ်ထည့်ဘဲ "အိမ်သုံးအမှိုက်" သိမ်းဆည်းသောနေ့တွင် စွန့်ပစ်နိုင်ပါသည်။)
- မြက် (ပင်ပေါက်မြက် / ဖြတ်မြက်) နှင့် ရွက်ကြွေများ ("ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအမှိုက်" အိတ်ထဲ ထည့်ပြီး "အိမ်သုံးအမှိုက်" စုဆောင်းနေ့တွင် စွန့်ပစ်နိုင်သည်။)
- ဒိုင်ပါ၊ စက္ကူဒိုင်ပါများ ("ပြန်လည် အသုံးပြုနိုင်သော ပစ္စည်းများ" အိတ်ထဲ ထည့်ပြီး အိတ်အပြင်ဘက်တွင် "ဒိုင်ပါ (お茶)" ဟု ရေးထားပြီး "အိမ်သုံးအမှိုက်" သိမ်းဆည်းသောနေ့တွင် စွန့်ပစ်နိုင်သည်။)

## ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပစ္စည်းများ

### သတ္တုပစ္စည်းများ (လစဉ် ၁ ကြိမ် သိမ်းဆည်းသည်)

- သတ်မှတ်ထားသော "ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သောအမှိုက်" အိတ်ထဲတွင် ထည့်ပါ။ ပလတ်စတစ်ဈေးဝယ်အိတ်များနှင့် အခြားအိတ်များကို ခွင့်မပြုပါ။
- အရှည် ၅၀ စင်တီမီတာထက်ကျော်လွန်သော ပစ္စည်းများကို "အရွယ်အစားကြီးမားသော အမှိုက်" အဖြစ် သတ်မှတ်သည်။ (အရွယ်အစားကြီးမားသောအမှိုက် စွန့်ပစ်နည်းကို စာမျက်နှာ ၄ တွင်ကြည့်ပါ။)
- လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများမှ ဘက်ထရီများကို ဖြုတ်ပါ။ (ဘက်ထရီများ စွန့်ပစ်နည်းကို စာမျက်နှာ ၃ တွင်ကြည့်ပါ။)
- မသေချာပါက ကျွန်ုပ်တို့ထံ ဆက်သွယ်ပါ။
- လက်ကိုင်သတ္တုဖြစ်သော ထီးများ (အရှည် ၅၀ စင်တီမီတာ ကျော်လည်း လက်ခံသည်)

### \*သတ္တု ၅၀% သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပိုသော သတ္တုပါဝင်ပစ္စည်းများ



အန္တရာယ်ရှိသောပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ဓားများကို စက္ကူ ဖြင့်ပတ်၍ အိတ်၏ အလယ်တွင် ထည့်ပြီးမှ ပစ်ပါ။

### ဖန်ပုလင်းအလွတ်များ (လစဉ် ၂ ကြိမ် သိမ်းဆည်းသည်)

- အိတ်ထဲ မထည့်ဘဲ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းလက်ခံသည့် အစိမ်းရောင်ပုံး ထဲသို့ တိုက်ရိုက်ထည့်ပါ။
- ထိုအစိမ်းရောင်ပုံးကို "ဖန်ပုလင်းအလွတ်" နှင့် "ဂတ်စ်၊ စပရေးဘူး" သိမ်းဆည်းသော နေ့၏ တစ်ရက်မတိုင်မီ သတ်မှတ်ထားသောနေရာတွင် ထားရှိပေးပါသည်။



- အဖုံး များကို "အိမ်သုံးအမှိုက်" အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ။
- အတွင်းကို ရေအနည်းငယ်ဖြင့် ပေါ့ပေါ့ပါးပါး ဆေးကြောပြီးမှ စွန့်ပစ်ပါ။

### ဂတ်စ်ဘူး / စပရေးဘူးများ (လစဉ် ၂ ကြိမ် သိမ်းဆည်းသည်)

- အကုန် အသုံးပြုပြီးလျှင် အပေါက်မဖောက်ဘဲ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းလက်ခံသည့်အစိမ်းရောင်ဘူး ထဲသို့ တိုက်ရိုက်ထည့်ပါ။
- အလူမီနီယမ်ဘူးများ မထည့်ရ။
- ထိုအစိမ်းရောင်ဘူး သည် "ဖန်ပုလင်းအလွတ်" နှင့် "ဂတ်စ်၊ စပရေးဘူး" အတွက်ဖြစ်သည်။ သိမ်းဆည်းသောနေ့၏ တစ်ရက်မတိုင်မီ သတ်မှတ်ထားသောနေရာတွင် ထားရှိပေးပါသည်။

# ပြန်လည် အသုံးပြုနိုင်သော ပစ္စည်းများ

အသုံးပြုပြီး လျှပ်စစ်ပစ္စည်းအသေးများကို ဘူးဖြင့် ထည့်၍ အများပြည်သူဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများနှင့် စူပါမားကတ်များတွင် ထားရှိသော ဘုံးများထဲသို့ ထည့်ပေးပါ။  
အမြင့် 15cm x အလျား 30cm x အနက် 30cm အရွယ်ရှိသော ဘူးထဲသို့ ဝင်နိုင်သော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းအသေးများသာ လက်ခံပါသည်။

## သတိပြုရန်



- စွန့်ပစ်ပြီး ပစ္စည်းများကို ပြန်ထုတ်ယူ၍ မရပါ။
- လက်ကိုင်ဖုန်း၊ စသည်တို့တွင် ပါဝင်သော ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များကို ဖျက်ပြီးမှ ထည့်ပါ။
- ဘက်ထရီများကို မဖြစ်မနေ ဖြုတ်ထားပါ။
- အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် လေအေးပေးစက်၊ တီဗီ၊ ရေခဲသေတ္တာ၊ အဝတ်လျှော်စက်၊ အဝတ်ခြောက်စက်နှင့် ရေနံမီးဖိုများကို လက်မခံပါ။
- စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွင် အသုံးပြုခဲ့သော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းအသေးများကိုလည်း လက်မခံပါ။
- လျှပ်စစ်ပစ္စည်းအသေးများ (သို့သော် ကွန်ပျူတာများ မပါဝင်) ကို စက္ကူဘူးထဲ ထည့်ပြီး ယခင်အတိုင်း “သတ္တုပစ္စည်းများ” အဖြစ် စွန့်ပစ်နိုင်ပါသည်။

## အဓိက ပစ္စည်းများ

- လက်ကိုင်ဖုန်း၊ PHS ဖုန်းများ
- တယ်လီဖုန်း၊ ဖက်စ်စက်များ
- ကွန်ပျူတာများ
- တက်ဘလက်များ၊ အီလက်ထရွန်းနစ် စာအုပ်ဖတ်စက်များ
- ရေဒီယို
- ဒီဂျစ်တယ်ကင်မရာ၊ ဖလင်ကင်မရာများ
- ဟက်ဖုန်း၊ နားကြပ်
- အီလက်ထရွန်းနစ် ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းကိရိယာ၊ သွေးဖိအားတိုင်းကိရိယာ

## စွန့်ပစ်ပစ္စည်းလက်ခံသည့်ဘုံးများ ထားရှိရာ နေရာများ

- အာခိတမြို့တော်ရုံး အဓိကအဆောက်အအုံ (ပထမထပ်)
- မြို့ပြဝန်ဆောင်မှုစင်တာများအားလုံး (ဗဟို မြို့ပြဝန်ဆောင်မှုစင်တာ မပါဝင်ပါ)
- အာလ်ဗဲ (Alve) ဘူတာ အရှေ့ဘက် ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
- အီဝါမိဆန်နအိ / ဒိုင်ရှောဂျီ ဆက်သွယ်ရေးရုံးများ
- ကနအာရှိ / ကမိရှင်ဂျိုး / ရှိမိုကီတဲ / တိုင်ဟဲ ဒေသဆိုင်ရာ လူထုစင်တာများ
- ရှိမိုရှင်ဂျိုး အပြန်အလှန်ဖလှယ်ရေးစင်တာ
- မဲအိတိုကု / တုချီဇာကီ / အာရာယာ မြို့နယ် စာကြည့်တိုက်များ

## စူပါမားကတ်များ

- အီတိုကု (Itoku)
- ဂရန်းမာတ် (Granmart)
- ဂျေး-မာရူအဲ (Jei Maruei)
- စူပါစင်တာ အာမာနို (Amano)
- နိုက်စ် (Nice) (Fonte AKITA ဆိုင်ကို မပါဝင်ပါ)
- မက်စ်ဗယ်လျူး (Max Value)
- ကိုအော်ပို အာခိတ (Seikyo Coop Akita)

## အလူမီနီယမ်ဘူးအလွတ်များ (လစဉ် ၂ ကြိမ် သိမ်းဆည်းသည်)

- သတ်မှတ်ထားသော “ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပစ္စည်းများ” အိတ် ထဲတွင် ထည့်ပါ။
- ဈေးဝယ်အိတ် စသည့် အခြားအိတ်များတွင် မထည့်ရ။
- အတွင်းကို ရေအနည်းငယ်ဖြင့် ပေါ့ပေါ့ပါးပါး ဆေးကြောပြီးမှ စွန့်ပစ်ပါ။



## အသုံးပြုပြီး ဘက်ထရီခြောက်များ (လစဉ် ၂ ကြိမ် သိမ်းဆည်းသည်)

- ဖောက်မြင်ရသော အိတ်ထဲတွင် အရင်ထည့်ပြီးနောက် “အလူမီနီယမ်ဘူးအလွတ်များ” နှင့်အတူ “ပြန်လည် အသုံးပြုနိုင်သော ပစ္စည်းများ” အိတ် ထဲတွင် ထည့်ပါ။
- အားသွင်းနိုင်သော ဘက်ထရီများ နှင့် ဓာတ်ခဲများ ကို ဆိုင်များသို့ ယူသွား၍ စွန့်ပစ်ပါ။ (စာမျက်နှာ ၄ တွင် ကြည့်ပါ)

## PET ပလတ်စတစ်ဘူးများ (လစဉ် ၂ ကြိမ် သိမ်းဆည်းသည်)

- ※ “PET 1” အမှတ်အသား ပါရှိသော ဘူးများ သတ်မှတ်ထားသော “ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပစ္စည်းများ” အိတ် ထဲတွင် ထည့်ပါ။
- ဈေးဝယ်အိတ် စသည့် အခြားအိတ်များတွင် မထည့်ရ။



- ဘူးအဖုံးများကို “အိမ်သုံးအမှိုက်” အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ။
- ဘူးအတွင်းကို ရေအနည်းငယ်ဖြင့် ပေါ့ပေါ့ပါးပါး ဆေးကြောပြီးမှ စွန့်ပစ်ပါ။



- PVC (ဗီနိုင်း) ပစ္စည်းများ နှင့် စားသုံးဆီဘူးများ ကို “အိမ်သုံးအမှိုက်” အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ။

## ပြန်လည် အသုံးပြုနိုင်သော ပစ္စည်းများ

### စာရွက်ဟောင်းအမျိုးအစားများ (လစဉ် ၂ ကြိမ် သိမ်းဆည်းသည်)

▪ “စာရွက်ဟောင်း” ကို အောက်ပါအမျိုးအစား ၄ မျိုး ခွဲပါ။

၁။ သတင်းစာနှင့် လက်ကမ်းစာရွက်များ

၂။ မဂ္ဂဇင်းများနှင့် အခြားအထွေထွေစက္ကူများ

၃။ ကတ်ထူပြားနှင့်

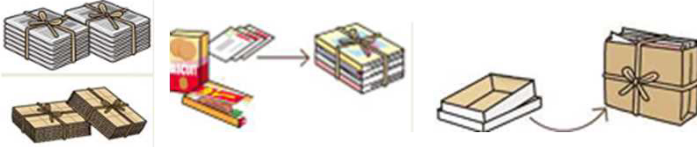
၄။ စက္ကူဘုံးများ

▪ စသည်တို့ကို ကြိုးဖြင့်ချည်ပါ။

▪ ကပ်တိပ် ဖြင့် မချည်ပါနှင့်။

▪ ဓာတ်ပုံများ၊ ရေစိုခံအောင်ပြုလုပ်ထားသော စာရွက်များ၊

အတွင်းဘက်တွင် အလူမီနီယမ်အလွှာ ပါသော စက္ကူဘူးများကို “အိမ်သုံးအမှိုက်” အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ။



❖ စာရွက်အပိုင်းအစများကို စာအိတ် (စက္ကူအိတ်) ထဲ ထည့်ခြင်း သို့မဟုတ် မဂ္ဂဇင်းများအကြား ထည့်၍ ချည်ထားလျှင် စည်းရလွယ်ကူပါသည်။

## အရွယ်အစားကြီးမားသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ

※ ဘက်တစ်ဖက်၏ အရှည် ၅၀ စင်တီမီတာ

ကျော်သော အရွယ်အစားကြီးသည့် အိမ်သုံးပစ္စည်းများ (ပရိဘောဂ စသည်)

▪ ဖုန်းဖြင့် ဆက်သွယ်၍ ကြိုတင်အကြောင်း ကြားပါ။

▪ အိမ်အလိုက် အခကြေးငွေဖြင့် လိုက်လံ သိမ်းဆည်းခြင်း ဖြစ်သည်။ ပစ္စည်းအမျိုးအစားနှင့် အရွယ်အစားအလိုက် အခကြေးငွေ မတူညီသဖြင့် ဖုန်းဖြင့်ဆက်သွယ်ချိန် တွင် အသိပေးပါမည်။

▪ အားလပ်ရက်ပြီးနောက် ရက်သတ္တပတ်အစတွင် ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများ အလွန်များနိုင်သည်။

အချိန်လုံလောက်အောင် စီစဉ်ပြီးမှ ဖုန်းဆက်ပေးပါ။

\* အမှိုက်ပစ်ရာနေရာတွင် မထားရ။

အရွယ်အစားကြီးမားသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ

အထူးလက်ခံဌာန ဖုန်းနံပါတ် - 018-839-2002

## ပြဒါး (မာကျူရီ) ပါဝင်သော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ

## တစ်လ (၁) လျှင် နှစ် (၂) ကြိမ် သိမ်းဆည်းသည်

### စွန့်ပစ်နည်း

ဝယ်ယူစဉ် ပါလာသောဘူး သို့မဟုတ် ထုပ်ပိုးပစ္စည်း ထဲသို့ အရင်ထည့်ပါ။ (ဘူး သို့မဟုတ် ထုပ်ပိုးရန်ပစ္စည်း မရှိပါက အဝတ်ဟောင်း သို့မဟုတ် စာရွက်ဖြင့် ပတ်ပြီးမှ) ဖောက်မြင်ရသော အိတ်ထဲထည့်ကာ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းလက်ခံသည့် ပုံးများထားရာ နေရာရှိ ပုလင်းအလွတ် ထည့်သောဘုံး၏ ဘေးတွင် ထားပေးပါ။

### သတိပြုရန် အချက်များ

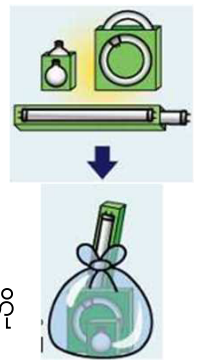
▪ ဖန်မီးချောင်းများ၊ မာကျူရီ ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းကိရိယာနှင့် သာမိုမီတာများ၊ မာကျူရီ သွေးဖိအားတိုင်းကိရိယာများကို ဖောက်မြင်ရသောအိတ်ထဲသို့ တစ်ခုချင်းစီ ထည့်၍ စွန့်ပစ်ပါ။

▪ ကျိုးပဲ့နေသော ပစ္စည်းများကို အဝတ်ဟောင်း သို့မဟုတ် စာရွက်ဖြင့် ပတ်ပြီး ဖောက်မြင်ရသော အိတ်ဖြင့် သေချာပိတ်ကာ အိတ်အပေါ်တွင် “フラスコ (ကျိုးနေသည်)” ဟု ရေးပြီး စွန့်ပစ်ပါ။

▪ “ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော ပစ္စည်းများ” အိတ်ထဲ ထည့်၍ စွန့်ပစ်နိုင်ပါသည်။

▪ LED မီးလုံးများ၊ သာမန် မီးလုံးများ နှင့် ဂလိုမီးလုံးများ ကို “အိမ်သုံးအမှိုက်” အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ။

▪ သာမိုမီတာ (အပူချိန်တိုင်းကိရိယာ) တွင် အနီ၊ အပြာ စသော မာကျူရီမပါသည့် သာမိုမီတာများကို “အိမ်သုံးအမှိုက်” အဖြစ် စွန့်ပစ်ပါ။



မာကျူရီ ပါဝင်သော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများအတွက် မေးမြန်းရန် ဖုန်းနံပါတ် 018-888-5706

## အားသွင်းနိုင်သော ဘက်ထရီများ နှင့် ဓာတ်ခဲများ

### စွန့်ပစ်နည်း

▪ ရောင်းချသည့် ဆိုင်များ သို့မဟုတ် ပြန်လည်လက်ခံပေးရန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ထားသော ဆိုင်များသို့ ယူဆောင်သွားပါ။

▪ လက်ခံသည့် ဘက်ထရီအမျိုးအစားများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ထားသော ဆိုင်များအတွက် မေးမြန်းရန်

ပြန်လည်အားသွင်းနိုင်သော

ဘက်ထရီများအတွက် (JBRC)

ခလုတ်ဘက်ထရီ၊ ဓာတ်ခဲများတွက်

ဘက်ထရီ စက်မှုလုပ်ငန်းအဖွဲ့

ဖုန်း-၀၃-၆၄၀၃-၅၆၇၃

<http://www.jbrc.com/>

ဖုန်း-၀၁၂၀-၂၆၆-၂၀၅

<http://www.botankaishu.jp>