

職場の仲間や
家族・友人と



秋田市

特別協賛

AEON MALL
イオンモール秋田



歩くべあきた

ARUKUBE AKITA

令和6年度 参加チーム募集!

募集期間：5月20日(月)～6月14日(金)
実施期間：7月1日(月)～2月28日(金)

スマホのアプリで
歩数や消費カロリー
がわかる

チームと個人の
歩数ランキングが
リアルタイムでわかる

役立つ
健康情報を配信

チームの平均歩数
8,000歩達成すると
抽選で賞品が当たる

アプリの機能を
楽しみながら歩数アップ

参加無料!
定員500名*

募集条件

3～6人のチームで参加

参加者は、以下①～③の条件にすべて当てはまるかた

- ① 18歳から64歳までの秋田市民または秋田市内に勤務しているかた
- ② アプリをインストールできるスマートフォンを保有しているかた
- ③ 運動不足を感じているかた

※注意事項

- ・応募多数の場合は、抽選となります。
- ・令和6年度以降、歩くべあきたへの参加は、お一人2回までとさせていただきます。
- ・令和5年度に職場の仲間と参加したチームで令和6年度も参加する場合、チームに2人以上初参加のかたを入れてください。



【お問い合わせ先】

秋田市保健所保健予防課 ☎018-883-1178

FAX:018-883-1173 E-mail:ro-hlpr@city.akita.lg.jp

〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8番3号 秋田市保健所 保健予防課 健康・栄養担当

秋田市 歩くべあきた

検索

●詳しくは、Web検索
または二次元コードから



歩くべあきた申込みの流れ



STEP1

【チームの代表者】
秋田市電子申請・届出サービスにて申込み
↓二次元コードから

STEP2

【チームの代表者】
保健予防課から申込み完了メールが届く

STEP3

【チームの代表者】
保健予防課から抽選結果のメールが届く

当選

落選

【チームメンバー全員】
アプリをダウンロード
団体コード入力・所属グループ設定^(※)
※詳しくは下記の設定方法をご覧ください。

アプリの標準機能でも、楽しく歩けるゲーム性のあるプログラム等がございますので、ぜひご利用ください。



webで簡単/
R6歩くべあきた申込み

【参加にあたってのご留意点】

- ・6/28(金)までにアプリをダウンロードし、団体コードと所属グループの設定をお願いします。
- ・歩数測定期間中は、**1日1回以上アプリにログインしてください**。ログインすることでアプリに歩数が反映されます。
- ・歩数ランキング等で公表される名前は、アプリで登録したニックネームとなりますので、個人が特定されることはありません。
- ・アプリがご利用できない端末等がございますので、ご了承ください。
非対応端末(R6年4月30日時点)：iPhone5s以前の端末、Galaxy A7など
- ・その他留意点については、参加決定以降にメール等でお知らせいたします。

【アプリのダウンロード】

下の二次元コードを読み取ってください。
※既にaruku&をダウンロードしているかたは不要です。



aruku&ダウンロード



【団体コードの入力・所属グループ設定】

①ホーム画面

「その他」をタップ



②設定・その他

「団体に参加」をタップ



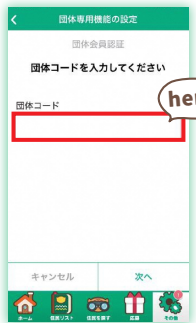
③団体一覧

「団体に参加する」

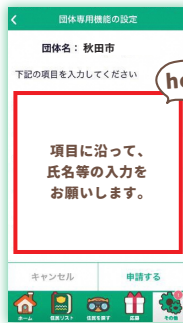


④団体コードを入力

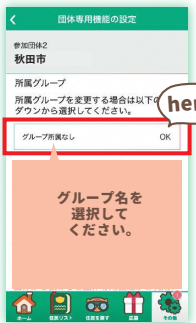
※参加決定後、代表者にメールでコードをお知らせします。



⑤情報入力



⑥所属グループ設定



aruku&公式キャラクター：
ばたろう

スタートイベント

テーマ

「運動効果を上げるための正しいウォーキング術」

そのほか、歩くべあきたのルール等を説明いたします。

日時 ● 令和6年6月26日(水)18:30～20:00

会場 ● 中央市民サービスセンター多目的ホール(市役所3階)

講師 ● 健康運動指導士 三浦麻衣子氏

持ち物 ● 室内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちのかた)

○参加希望のかたは、歩くべあきた参加申込の「スタートイベントの参加」の項目で「する」を選択してください。



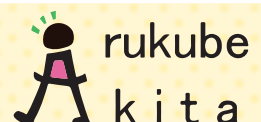
令和5年度の様子



主 催：秋田市

特別協賛：イオンモール秋田

協 賛：JNシステムパートナーズ株式会社秋田事務所



歩くべあきた健康づくり事業に協賛いただける企業・団体様を随時募集しております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

作成日：令和6年4月30日