

親子で遊ぼう！

「※」印＝各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください

申＝要申込の催しで、申込開始日です



会 場	催し(お子さんの対象)	内 容 / 定 員	日 時
子育て交流室(子育て相談支援課) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	11/12(火)10:30～11:00
	よちよち広場 (生後7か月～1歳6か月)	だるまさんの、でんでん いこを作ろう／先着30組	11/14(木)10:30～11:15 申 11/ 6(水) 9:00～
	びよびよ広場 (生後2～6か月)	ママのリフレッシュ体操と はじめての音遊び／先着25組	11/21(木)10:30～11:15 申 11/13(水) 9:00～
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	ミュージックシアターを楽しもう	11/ 7(木)10:00～10:10
	ベビーマッサージ (生後3～6か月)※	親子のふれあいを楽しもう ／先着15組	11/14(木)10:00～11:00 申 11/ 5(火) 9:00～
	ぷりぷりプリンのおへや (1～3歳)※	足形ツリーのカレンダーを 作ろう！／先着15組	11/21(木)10:00～10:20 申 11/12(火) 9:00～
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	11/ 7(木)10:30～10:45
	ぱるぱるルーム(就学前)	ふれあい遊びや大型絵本	11/12(火)10:30～10:50
	ベビヨーガ(生後6～11か月)※	ヨーガと一緒にリラックス！／先着10組	11/13(水)10:00～11:00 申 11/ 5(火) 9:00～
	ぱるぱる工作(就学前)※	風船で作るおさんぼわんちゃん／先着14組	11/19(火)10:30～10:50 申 11/11(月) 9:00～
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナの一む(就学前)	栄養士から離乳食・幼児食のお話	11/13(水)10:15～11:00
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	おはなしタイム(就学前)	絵本や紙芝居などの読み聞かせ	11/ 6(水)10:30～11:00
	ほかほか工作(就学前)※	万華鏡を作ろう！／先着15組	11/13(水)10:30～11:00 申 11/ 5(火) 9:00～
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身長と体重をはかります	11/12(火)10:30～11:00
	ベビーマッサージ (生後2～6か月)※	親子のふれあいを楽しもう ／先着10組	11/26(火)10:00～11:00 申 11/13(水) 9:30～
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはつぱいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本を楽しもう	11/13(水)10:30～10:45
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	記録カードもあるよ／当日先着10組	11/20(水) 9:30～11:30
	親子あそびぐーちょきばあ(就学前)	ちよつり早めのクリスマス会／先着15組	12/ 3(火)10:30～11:15 申 11/11(月) 9:00～
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本や紙芝居など	11/ 9(土)11:30～12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	11/16(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小2)	工作「おっとせいのわなげ」作り	11/16(土)11:30～12:00

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。



★しゃぼんだま広場(就学前)

11月8日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。リップルさんのおもちゃ広場♪

問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

★にこにこキッズ(就学前)

11月13日(水)、12月11日(水)、10:00～11:00、寺内児童センターで。12月はサンタさんと楽しいクリスマス。

問▶◎鈴木さん☎(846)0081



★あおぞらキッズ(就学前)

11月17日(日)、12月1日(日)、10:00～11:30、外旭川児童センターで。先着各10組。12月は楽しいクリスマス。

申込▶開催日の3日前までに◎斉藤さん☎(868)5301

★ほっぺの会(就学前)

11月19日(火)9:45～11:30、仁井田地区コミュニティセンターで。ミニ縁日。妊婦さんどうぞ。保険料1家族50円。

申込▶開催日の3日前までに◎内出さん☎090-1666-6349

★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)

11月19日(火)、12月3日(火)、10:00～11:30、金足地区コミュニティセンターで。12月はクリスマス会。

問▶◎中嶋さん☎090-4558-3273

★おすみキッズ(就園前)

11月21日(木)10:00～12:00、大住児童館で。みんなでクッキング。

問▶◎小松さん☎(839)5189

★絵本袋手作り教室 コットンKID'S

11月28日(木)9:30～12:00、さきがけホール(山王)で。対象はミシン初心者で来春に入園・入学するお子さんのいるかた。先着15人。1歳以上のお子さんは託児可(要申込)。

申込▶コットンスペース秋田店

☎0120-517-340

★ふれあいちびっ子ひろば・育児相談(就園前)

11月28日(木)10:30～11:30、御所野交流センターで。クリスマス飾り作り。

問▶同センター☎(826)0671

河辺市民SCの育児講座

対象は就学前のお子さんの保護者。会場は河辺子育て交流ひろば。

申込▶河辺子育て交流ひろば

☎(882)5146

①パステル和アート

パウダー状にしたパステル素材を使って、指で絵を描きます。

日時▶11月22日(金)10:30~11:30

先着▶3人

申込開始▶11月14日(木)10:00から

②子育てにかかるお金のはなし

日時▶11月25日(月)10:30~11:30

申込開始▶11月18日(月)10:00から



ぱくぱく教室

乳幼児健康診査(12月)

◆4・7・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関。詳しくは右記コードを読み込んで

問▶子ども健康課☎(883)1174



4・7・10か月児健診

◆1歳6か月・3歳児健診

11月末までに通知を郵送します。指定日以外希望の場合はご連絡ください。詳しくは右記コードを読み込んで。

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健センター(八橋)

問▶子ども健康課☎(883)1174



1歳6か月・3歳

★1歳6か月児健診の対象と健診日

▶令和5年5月生まれのお子さん

5月1~8日生まれ=12月4日(水)

5月9~16日生まれ=12月5日(木)

5月17~24日生まれ=12月6日(金)

5月25~31日生まれ=12月11日(水)

★3歳児健診の対象と健診日

▶令和3年6月生まれのお子さん

6月1~8日生まれ=12月12日(木)

6月9~16日生まれ=12月13日(金)

6月17~23日生まれ=12月18日(水)

6月24~30日生まれ=12月19日(木)

ぱくぱく教室(幼児食教室)

幼児食の進め方、歯のお手入れの話のほか、親子でおにぎり作り♪ 個別

相談にも応じます。

対象▶1歳6か月健診を終えた2歳2か月までのお子さんと保護者

日時▶11月19日(火)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶15組

申込▶11月12日(火)まで右

記コードを読み込んで

問▶子ども健康課☎(883)1174



ぱくぱく教室

プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事やお口の衛生についての講話、塩味テスト、個別相談など。

対象▶妊娠35週ころまでの妊婦さんとそのご家族

日時▶11月29日(金)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶15組

申込▶11月28日(木)まで右

記コードを読み込んで

問▶子ども健康課☎(883)1174



すこやか食べルーム

プレマトーク

助産師を囲んで、妊娠・出産・子育てなどについておしゃべり♪

対象▶妊娠35週ころまでの妊婦さん

日時▶11月22日(金)10:00~11:00

会場▶市保健所(八橋)

先着▶5人

申込▶11月2日(土)から右記

コードを読み込んで

問▶子ども健康課☎(883)1175



プレマトーク

産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪

対象▶産後6か月ころまでの母親(お子さんも一緒に)

日時▶11月25日(月)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶10組

申込▶11月5日(火)8:30から子ども健康課☎(883)1175

ふたごママトーク

双子の育児経験を持つ助産師をゲストに、妊娠・出産・子育てについておしゃべりしませんか。

対象▶妊娠32週ころまでの双子の妊婦さん、令和4年4月1日以降に生まれ

た双子の母親(お子さんも一緒に)

日時▶11月28日(木)10:00~11:00

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶5組

申込▶11月2日(土)から右記

コードを読み込んで

問▶子ども健康課☎(883)1175



ふたごママトーク

歯ッピーバースデー



歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。

対象▶生後10か月~1歳1か月ころのお子さん

日時▶12月16日(月)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

定員(抽選)▶15組

申込▶11月13日(水)から12

月4日(水)まで右記コードを

読み込んで

問▶子ども健康課☎(883)1174



歯ッピーバースデー

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。

対象▶乳幼児のお子さんと保護者

日時▶11月18日(月)9:00~12:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時行っています。

妊娠届 ネウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。

対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面談がまだのかた)

日時▶11月23日(土)9:00~12:00

申込▶子ども健康課☎(883)1175

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭を対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

日時▶11月13日(水)10:00~12:00

会場▶河辺子育て交流ひろば

問▶子育て相談支援課☎(887)5340