



第45回市民文化のつどい  
第21回郷土秋田を考える文化講演会

## 秋田蘭画と 秋田蘭画成立期の 秋田藩を知る

日時 11月23日(土)13:30~15:30

会場 文化創造館2階スタジオA1

江戸時代、秋田藩士が描いた洋風画「秋田蘭画」に焦点を当て、美術史や歴史の視点からその背景を探ります。直接会場へ。  
問い合わせ▶文化振興課☎(888)5607

■入場無料 ■定員100人



PARK | いきるとつくるのにな

文化創造館を拠点にイベントを開催！詳しくはホームページをご覧ください。

https://akitacc.jp/event-project/park2024/  
問い合わせ▶NPO法人アーツセンターあきた  
☎(893)6424

トークイベント

## 土地を味わい、活かす食事

日時 11月8日(金)18:30~20:00

会場 文化創造館1階コミュニティスペース

ゲストは、地域の食材にこだわったレストラン「Remède nikaho」のシェフ・渡邊健一さん。参加無料。定員30人。申し込みは上記ホームページから。

### ●講演「秋田蘭画の再考を進めた『日本洋画曙光』

講師▶小笠原 光さん(元平野政吉美術財団理事)

### ●講演「秋田蘭画が成立した頃の秋田藩の台所事情」

講師▶半田和彦さん(元秋田県立図書館長)

### ●各施設の職員による所蔵資料などの紹介・解説

①千秋美術館の秋田蘭画コレクション ②佐竹史料館の魅力



企画展

「美術の扉 千秋美術館コレクション」

【1期】秋田蘭画・岡田謙三

講演会

## 秋田蘭画と風景 —描かれた場所を探る—

日時 11月30日(土)  
14:00~15:30

聴講無料  
先着50人

会場 千秋美術館3階講堂

講師は、元仙台市博物館長・元宮城学院女子大学特任教授の内山淳一さん。

申し込み▶11月5日(火)9:30から千秋美術館☎(836)7860

◆展覧会準備のため、11月11日(月)から22日(金)まで臨時休館します。  
なお、1階ロビーは、平日9:00~17:00に利用できます

## 民俗芸能学講座

日時 ①11月26日(火)、②12月3日(火)

両日とも13:30~15:00

会場 民俗芸能伝承館4階第1・2練習室

講師は、秋田県民俗芸能協会会長の齊藤壽胤さん。①「雑芸(大道芸)の世界(上)」、②「秋田県の祭り(下)」と題し、民俗芸能を探ります。受講無料。定員(抽選)24人。

申し込み▶民俗芸能伝承館にある申込書(市ホームページ(広報ID番号 1036310)からもダウンロード可)を記入の上、11月15日(金)(必着)まで、はがき、FAX、Eメール、直接窓口のいずれかで同館へ。

〒010-0921 大町一丁目3-30

民俗芸能伝承館 FAX (866)7095

Eメール ro-edfm@city.akita.lg.jp

問い合わせ▶☎(866)7091

## 青山由佳個展「秋田と眠る。」

日時 11月9日(土)▶12月4日(水)  
9:00~17:30

会場 秋田公立美術大学ギャラリー  
BIYONG POINT  
(八橋の秋田ケーブルテレビ内)

▶観覧無料

▶直接会場へ

同大学大学院複合芸術研究科修士課程2年の青山さんの個展。布団と植物をモチーフにした絵画作品を展示します。ぜひご来場ください！

問い合わせ▶NPO法人アーツセンターあきた

☎(888)8137

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 健康

### はずむ！スポーツ教室

申し込みは、NPO法人スポーツクラブあきたへ。☎(828)8676

◆健康運動教室(高齢のかた向け)  
簡単な軽運動、筋トレやストレッチなど。時間は10:00~11:15。  
会場が茨島体育館

11月11日(月)から12月2日(月)までの毎週月曜

会場がCNAアリーナ★あきた  
12月9日(月)・16日(月)

◆生き生き健康スポーツ教室  
(運動不足のかた向け)

簡単な軽運動、筋トレやストレッチなど。時間は10:00~11:15。  
会場が茨島体育館

11月7日(木)から12月12日(木)までの毎週木曜

会場がCNAアリーナ★あきた  
12月19日(木)

◆親子なかよし体操教室  
会場はCNAアリーナ★あきた。

①2・3歳のお子さんが対象  
日時▶11月12日(火)10:00~11:00

②4・5歳のお子さんが対象  
日時▶11月20日(水)15:00~16:00

### 青少年教室 美ユティBodyWave® & ZUMBA® で楽しく踊ろう!

道具を使った曲線動作で体をほぐし、ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスエクササイズを体験♪

対象▶市内に在住または通勤・通学しているかた 日時▶11月20日(水)・27日(水)、18:45~20:00

会場▶CNAアリーナ★あきた多目的ホール 先着▶12人

申込▶11月5日(火)12:00から(受付初日は39歳以下のみ受け付け)生涯学習室☎(888)5810

### 市立病院の教室

会場は市立病院5階講堂。

問▶医事課☎0570-01-4171

◆肝臓教室 消化器内科医師から

肝硬変、薬剤師から肝疾患治療薬を学びます。

日時▶11月5日(火)14:00~15:00

◆腎不全教室

泌尿器科医師が、血液透析、腹膜透析、腎移植を説明します。

日時▶11月12日(火)15:30~16:00

◆呼吸教室

「肺結核関係」がテーマ。

日時▶11月14日(木)13:30~14:10

◆がんサポート教室

がん化学療法治療中の生活上の注意点や食事のお話。

日時▶11月18日(月)13:30~14:30

### いきいきサロン(対象は65歳以上)

時間は10:15~12:00(雄和ふれあいプラザは10:00から)。動きやすい服装でお越しください。

①体を動かそうADL体操

◆日程▶11月6日(水)

会場・問▶雄和ふれあいプラザ  
☎(886)5071

◆日程▶11月13日(水)

会場・問▶八橋老人いこいの家  
☎(862)6025

◆日程▶11月14日(木)

会場・問▶飯島老人いこいの家  
☎(845)3692

②ダンスセラピー

(心と体の音楽運動療法)

日時▶11月8日(金) 会場・問▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651

### 介護支援ボランティア登録講習会

介護保険施設などでボランティア活動をして集めたスタンプをポイントに換えると、年間最大5,000円の交付金が受けられます。下記の講習会(いずれか1日)が必須。

対象▶65歳以上で要介護認定を受けていないかた 日時▶11月13日(水)、12月12日(木)、14:00~15:30 会場▶市老人福祉センター3階(八橋) 持ち物▶介護保険被保険者証、保険料230円

問▶秋田市社会福祉協議会  
☎(862)7445

### サンライフの教室で健康に!

対象は19歳以上。会場はサンライフ秋田。申し込みは、11月2日(土)10:00から電話かサンライフ受付窓口へ。☎(863)1391

①体らくらく体操教室

簡単な運動で体と心の調子を整えよう。



日時▶11月7日(木)から28日(木)までの毎週木曜、10:30~11:45  
受講料▶3,880円 先着▶20人

②大人の水泳教室(初心者向け)

日時▶12月13日(金)から1月24日(金)までの毎週金曜(1月3日を除く)、10:45~11:45

受講料▶5,730円 先着▶15人

### みんなの掲示板④

◆講座「診療放射線技師を目指す君へ」  
オンライン配信(YouTube)。

日時▶11月9日(土)14:00~15:30  
申込▶11月7日(木)まで秋田県診療放射線技師会ホームページから

(<https://aart.jp>)

\*パネル展示「医療現場と放射線診療」も秋田駅ほぼろード西口側で開催(10:00~15:00)。

問▶秋田労災病院中央放射線部の岩根さん☎0186(52)3131(平日)

◆全国糖尿病週間 秋田県の集い

糖尿病ブルーサークル運動

世界糖尿病デー(11月14日)に合わせた催し。血糖測定や医師、薬剤師、管理栄養士の相談会。先着200人にカロリーオフ食材やウエットティッシュを配布。

日時▶11月10日(日)14:00~16:00

会場▶にぎわい交流館  
問▶秋田県糖尿病協会(秋田大学大学院内)☎(884)6769

◆認知症カフェ「桜サロン」

軽体操や相談・交流。希望者にはコーヒーとデザート(400円)も。

対象▶認知症のかたやそのご家族など 日時▶11月20日(水)10:00~11:30 会場▶クロッセ秋田2階(中通) 問▶中通地域包括支援センター幸ザ・サロン☎(827)3323