



ありがとう! ナガマツペア

10月24日、北都銀行バドミントン部の永原和可那さん(左)、松本麻佑さん(右)が市役所を訪れました。ペアを解消し、新たな一歩を踏み出す2人へ、穂積市長から、これまでの市のスポーツ振興への感謝と今後の活躍にエールを贈りました。



旭川ダム公園/10月29日

広報あきた

- 2 技能功労者・優秀技能者表彰
- 3 新・土崎消防署寺内出張所
- 4 令和5年度ふるさと納税額
- 12 インフルエンザ予防!
- 13 情報チャンネルa

* 広報あきた第3金曜日号に掲載している家庭系ごみ排出量数値は、発行スケジュールの関係で次回12月6日号に掲載します。

たゆまぬ 努力を称えて

たた

令和6年度

技能功労者・ 優秀技能者表彰

「技能功労者」は30年以上の経験と優れた技能を持ち、後進の指導・育成など、他の模範となつているかたに贈られ、「優秀技能者」は各種大会入賞など、優れた技能を持っているかたに贈られます。

今年度、表彰を受けられるのは左記のみなさんです。表彰式は、11月27日(水)午後3時30分から、秋田キャッスルホテル4階矢留の間で行います。

問い合わせ▶企業立地雇用課

☎(888)5734

【技能功労者】 50音順

稲嶋博さん(大工)

大関薫さん(大工)

佐藤静夫さん(木製品製造工)

【優秀技能者】 50音順

富野博志さん(建築板金工)

武藤陽介さん(理容師)

喜びの声

技能功労者 大関薫さん

高

い所で作業をする姿に憧れて大工となり、さまざま現場を経験し技術を身につけました。今でも現場で学ぶことは多く、おもしろい木材の組み方などに会おうと勉強になり、やりがいを感じます。

機械化が進み、若い人が昔ながらの技法を学ぶ機会も少なくなつてきているので、自分が体で覚えてきたことを教えて、技術をつないでいきたいと思います。

また、私自身も技術を活かして、お客さまと話をしながら、喜んでもらえる丈夫で住みやすい家を建てていきたいと思います。



優秀技能者 武藤陽介さん



秋

田の理容業界全体の技能向上のため講習会を開催したり、自ら講師を務めたりもしていますが、最新の技法や流行を落とし込めるよう、定期的に講習を受けます。

幅広い年齢層に対応できるように修行を積み、お客さまのご要望に合わせて手入れのしやすさ、スタイルの持ちの良さを心がけているので、喜んでいただけると、何かお手伝いできたところらもうれしくなります。これからもお客さま一人一人のために、精一杯がんばりたいと思います。

健康推進活動の貢献に 感謝状を贈呈!

秋田市の健康づくりを進めていく上で、地域保健推進員のみなさんは心強いパートナーです。

10月12日には、活動を15年以上継続された団体と、推進員として10年以上継続して健康づくり活動にご尽力された左記のみなさんに感謝状を贈呈しました。これからもよろしくお願ひします。

問い合わせ▶保健予防課

☎(883)1178

団体

築山地区保健推進員会(福井修会長)

個人(各担当地区ごと・敬称略)

将軍野▶越前谷厚子、佐藤見地子

外旭川▶藤島英明

太平▶鈴木眞樹子

和田▶藤原育子



アルヴェでの感謝状贈呈式に出席したみなさん。
前列中央は伊藤保健所長

新 土崎消防署寺内出張所が 11月27日(水)に開所します



土崎消防署寺内出張所と将軍野出張所を統合し、11月27日(水)、通称・新国道の野村交差点付近に、新たな土崎消防署寺内出張所が開所します。業務開始は同日正午から。地域の安全安心を守るため、引き続き効果的な消防体制構築に努めてまいります。

なお、現在の寺内、将軍野の両出張所は新出張所の業務開始後に閉所します。

問い合わせ▶消防本部総務課☎(823)4000

【出張所概要】

所在地▶寺内字三千刈142番地

電話番号▶(838)5255…11月27日～

配置車両▶消防車1台、救急車1台



10月8日の感謝状贈呈式

迅速かつ適切な救命活動に 感謝状を贈呈

10月8日、土崎消防署で消防協力者の秋田臨港警察署員の畠山幸平さんと高橋詩葉さん、パート社員の木村綾子さんへ感謝状を贈りました。

協力内容は、7月20日、土崎港中央五丁目地内路上で、転倒し心肺停止状態となった60代男性に対して、119番通報と救命処置を連携して行ったものです。ご協力ありがとうございました。

問い合わせ▶土崎消防署☎(845)0285

おめでとう！秋田市緑化コンクール

今年度の秋田市緑化コンクールの入賞者が次のみなさんに決まりました。おめでとうございます。

問い合わせ▶秋田市民憲章推進協議会事務局☎(888)5653

秋田市長賞

三千刈東町内会(寺内小)

秋田市教育長賞

千秋学園(新屋勝平)

秋田市緑化推進委員会委員長賞

工藤光子さん(御所野)

特別優秀賞

牛島東六丁目町内会(牛島)、梶ノ目第一団地町内会笑友会(外旭川)、萱ヶ沢自治公民館(雄和)、小松貞明さん(新屋)、佐々木徳子さん(雄和)、小又の里(上新城)、ななかまどクラブ(御所野)

審査員特別賞

山盛苑(太平)、石川日出子さん(広面)

優秀賞

二葉町町内会(将軍野)、太平小学校、泉大橋本町町内会(泉)、上北地区コミセン管理運営委員会(上北手)、工藤ヨシ子さん(雄和)、桜四丁目町内会(桜小)、桜西町内子ども会(桜小)、柳林悠遊クラブ(仁井田)、横森二丁目町内会公園愛護会(桜小)、横森五丁目町内会(桜小)

優良賞

御野場中学校、飯島南地区コミセン(飯島南)、石塚町一ツ森クラブ(築山)、御野場南町内会(御野場)、御野場楽生会(御野場)、金一孝さん(雄和)、下飯島町内会(飯島)、将四ガーデン(土崎)、繋みどり会(雄和)、濁川新町町内会(旭川)、東通観音前西町内会(中通)、東花園町「以和貴会」(将軍野)、目長田町内会(仁井田)、横森三丁目町内会(桜小)

* ()内は地区協議会名。

秋田市への寄付 ありがとうございます ごさいます



10月11日、秋田キャッスルホテルで。穂積市長の右がユーティーケー工業株式会社の土井義昭相談役、左が土井昌司代表取締役社長

● 寄贈者 ▶ ユーティーケー工業株式会社

雇用の拡大と質の向上につながる事業に役立ててほしいと、設立35周年を迎えた同社から100万円を寄付していただきました。

● 問い合わせ

企業立地雇用課 ☎(888)57333



10月8日、市役所で。穂積市長の右が株式会社MERCITの照井隼斗代表取締役と奥田茉莉愛さん、左が氏家奈央さん

● 寄贈者 ▶ 株式会社MERCIT(若手県北上市)

若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業などに役立ててほしいと、企業版ふるさと納税をしていただきました。

● 問い合わせ

人口減少・移住定住対策課 ☎(888)5487



災害時に役立ててほしいと、備蓄物資(石油ストーブ、ガス発電機、簡易トイレ、ガソリン携帯缶20缶、ガスコンロ、防寒着)を寄付していただきました。

● 寄贈者 ▶ 日本たばこ産業株式会社秋田支社

● 問い合わせ

防災安全対策課 ☎(888)5434

令和5年度 秋田市のふるさと納税 3億4,647万4,162円

令和5年度は、「秋田市ふるさと応援寄附金」として3億4千647万4千162円の寄付をいただきました。ありがとうございます。寄付金の使いみちは、寄付申込時に左記の6項目から選ぶことができます。指定状況は次のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1044461

● 問い合わせ

人口減少・移住定住対策課 ☎(888)5487

① 豊かで活気に満ちたまちのために

3千990万円(1千320件)

▼ 農商工連携による農業ブランドの確立など

② 緑あふれる環境を備えた快適なまちのために

1千333万9千円(526件)

▼ 町内自治活動への助成や防犯灯の設置など

③ 健康で安全安心に暮らせるまちのために

2千801万5千円(979件)

▼ がん検診などの充実など

④ 家族と地域が支えあう元気なまちのために

2千849万6千円(916件)

▼ 高齢者のバス利用助成など

⑤ 人と文化をはぐくむ誇れるまちのために

1千376万500円(423件)

▼ 千秋美術館の大規模改修など

⑥ 市長が選ぶ取組のために

1億8千540万1千円(7千389件)

▼ 第1子保育料無償化など

* 寄付総額のうち、3千756万2千662円(3千324件)は、令和5年7月豪雨災害援助およびウクライナ支援(日本赤十字社への寄付)でした。



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョットちゃん」

市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略

**11月20日から26日までは秋田市
ワークライフ・バランス推進週間**

ワークライフ・バランスとは、性別や年齢に関わらず、働くすべての人が仕事と生活の調和をとりながら、いきいきと健康で心豊かに暮らすという考え方です。この機会に、みなさんの働き方について、家族で話し合ってみませんか。

働き方を見直し、長時間労働を是正することは、夫婦双方の帰宅時間を早め、育児・家事に充てる時間の十分な確保や、各家庭の事情に合わせた柔軟な働き方の実現につながります。

部下のキャリアと人生を応援し、自身も生活を充実させる上司「イクボス」や企業の取り組みを認定・表彰する制度など、仕事と育児の両立に関する市の取り組みについては市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1006042
● 問い合わせ
子ども総務課 ☎(0888)5687

**11月25日から12月1日までは
犯罪被害者週間**

令和6年度標語
「寄り添って 周囲でつむぐ」

「理解の輪」

この機会に、犯罪防止や被害者支援のために何ができるかを考えま

しよう。市民相談センター(市役所1階)では、犯罪被害者などの支援のための総合窓口を設置し、被害に遭われたかたやご家族の身体的精神的な負担の軽減に努めています。

☎(0888)5646

「11月30日は年金の日」

日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金見込額も試算できます。

「ねんきんネット」を活用して、この機会に、将来の生活設計について考えてみましょう。

ねんきんネット

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

● 問い合わせ ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーに合わせて、12月1日(日)から20日(金)まで、セリオンを赤くライトアップします。赤色は、エイズに偏見をもっていない、エイズとともに生きる人々を差別しないというメッセージを込めた「レッドリボン」の色です。この機会にエイズ

への理解を深めましょう。

エイズ検査・相談(無料・匿名)

日時▶12月4日(水)午後6時15分〜7時20分、7日(土)午前9時35分〜10時40分 会場▶市保健所(八橋)

先着▶各7人

検査(採血)は1時間程度で結果がわかります。ご希望のかたは、11月18日(月)から電話で健康管理課へご予約ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1005570
● 問い合わせ
健康管理課 ☎(827)5250

心のふれあい相談会

子どもの不登校または不登校傾向に悩む保護者や教職員を対象に、臨床心理士による座談会と個別相談(1組30分)を行います。

日時▶12月14日(土)午後1時〜4時

会場▶秋田市教育研究所(茨島)

先着(個別相談のみ)▶15組

申し込み▶学校教育課

☎(888)5808

特設人権相談所(無料)を開設します

近隣との争いごと、配偶者からの暴力、結婚・離婚の強要・妨害、いじめ・体罰、子どもや高齢者への虐待、

インターネットでの誹謗中傷、外国人や障がいのあるかたへの差別などの相談に応じます。直接会場へ。

◆ 相談日時と会場

①12月6日(金)午前10時〜午後3時にぎわい交流館4階研修室5

②12月7日(土)午前10時〜午後3時

西部市民SC2階洋室1・2

● 問い合わせ 秋田地方務局人権擁護課 ☎(862)1443

◆ 電話相談もご利用ください(平日)

▼ みんなの人権110番

☎0570-003-110

▼ 女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

▼ こどもの人権110番

☎0120-007-110

1対1でじっくりスマートフォン無料相談

スマホの操作方法やアプリの使い方など、個別の相談に応じます。通信費は自己負担です。

対象▶スマホをお持ちで市内在住または在勤・在学しているかた

会場と開催曜日▶アルヴェ3階市民

交流サロン(月・火曜)、市役所1階

市民相談センター隣(水・木・金曜)

時間(1日3回)▶①午前10時〜11時、②午前11時〜正午、③正午〜

午後1時 定員▶各回1人

申し込み▶(株)ALLA

☎080-6695-5041

文中の「広報ID番号」を、秋田市ホームページ上の検索画面(右)に入力すると当該ページへ移行します

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!



●文中の「SC」はサービスセンターの略

人生の最期をどこで迎える
たいか考えてみませんか

11月30日は「人生会議の日」



最期を迎える場所
は病院や施設、
自宅などさまざまな選択肢
から選べます。そして「自分は人生
の最終段階をどこで、どのように
生活したいのか」を元気なうちから
考え、家族などと何度も話し合う
ことがとても大切であり、「人生会
議」という愛称で広まっています。

人生会議とは、死ぬことを考える
のではなく、最期までどう自分
らしく生きるか、何を大事にして
生きるかという前向きな問いだとも
言われています。大切にしたい
こと、逆にしてほしくないことな
ど、できることから考えて、家
族や身近な人にちよつと話をし
てみるというのも大切なことです。

この機会に、人生の最期をどこ
でどう過ごしたいのか考えてみて
はいかがでしょうか。

●問い合わせ

長寿福祉課 ☎(888)5668

◆市政テレビで放映します！

秋田大学大学院医学系研究科保
健学専攻専攻長の安藤秀明さんが、

人生会議を進める上で必要な知識で
ある在宅療養について解説します。

【放映予定日】

ABS「こんにちは秋田市から」

11月30日(土)午前11時40分

AAA「いきいき秋田市から」

12月5日(木)午後3時45分

*後日、市公式ユー

チューブでも配信しま

すのでご覧ください。



市公式ユーチューブ

◆地域でどんな医療や介護を受け
られるのか学んでみませんか

秋田市在宅医療・介護連携セン
ターでは、医療と介護の出前講座
を実施しています。

住み慣れた地域で、人生の最期ま
で暮らし続けるために必要な医療
や介護、人生会議について在宅医療
・介護の専門職が地域に伺ってお話
します。メニュー

は7つ。申し込み
が必要です。詳し
くはお問い合わせ
ください。

●問い合わせ 秋田市在宅医療・介
護連携センター(秋田市医師会内)

☎(827)3636



防ごう！高齢者虐待

高齢者虐待は年々増加傾向にあ
り、社会的な問題となっていま

す。虐待の未然防止、

早期発見・早期

対応から、虐

待を受けた高

齢者の自立ま

で、切れ目なく

支援することが

必要です。

◆虐待の種類

■身体的虐待 ■心理的虐待

■性的虐待 ■経済的虐待

■介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)

◆虐待かもと思ったら

ためらわずに各地域包括支援セ
ンターまたは長寿福祉課(市役所2
階)に相談・通報してください。

●養護者による虐待の場合

各地域包括支援センター

(市内18か所)

*電話番号など詳しくは、市ホーム

ページをご覧ください。長寿福祉

課へお問い合わせください。

◆広報ID番号 1004865

●養介護施設従事者などによる

高齢者虐待の場合

長寿福祉課 ☎(888)5668

定期購入の
トラブルに注意！



「定期購入だと知ら
ずに契約してしまっ
た」2回目の商品が
届いて慌てて連絡したが、返品に



応じてもらえなかった」という相談
が多く寄せられています。

申し込み画面に契約条件や解約方

法の記載がある場合は、それらの条

件に同意して契約したことになりま

す。このようなトラブルを回避する

ためには、注文を確定する前に画面

の隅々までよく読み、納得してから

注文するようにしましょう。

●問い合わせ 市消費生活セン

ター ☎(888)5648

市立病院の職員を
募集します



【募集する職務】

看護師・助産師・

視能訓練士・歯科衛生士

受験資格▶採用時令和7年4月1日

に61歳以下で、それぞれの資格が

あるかた(看護師・助産師は資格取

得見込みを含む)

試験方法▶適性検査(筆記)と面接を

12月14日(土)に市立病院で実施

受験案内配布場所▶市立病院総務

課、市役所1階総合案内、各市民

SC(中央・東部・南部別館を除く)、

駅東SC、秋田市東京事務所(千代

田区)。病院ホームページからもダ

ウンロードできます。

https://akita-city-hospital.jp/recruit/
申込締切日▶11月29日(金)(必着)

●問い合わせ 市立病院総務課
☎0570014171



人口減少・移住定住対策課
☎(8888)5487

秋田市への移住者数

令和6年9月末現在
()内は前年同月比

令和6年度に
移住した世帯数
99世帯(-10)

令和6年度に
移住した人数
166人(-28)

県に移住希望登録をし
秋田市へ移住したかた



秋の清掃月間ポイント獲得



あきエコポイント

◆11月「秋の清掃月間」参加者に、あきエコポイントを5ポイント差し上げます。アプリをダウンロード

レジ袋辞退など、エコな取り組みでポイントゲット！30ポイントたまると、抽選で地元産品などをプレゼント！
スーパーやコンビニエンスストア、金融機関など、さまざまな場所でポイントを獲得できます。詳しくはインターネットで、「あきエコポイントプロジェクト」と検索してください。まずは、上記コードからスマートフォンにアプリをダウンロードしてください

参加しよう！「あきエコポイントプロジェクト」

秋田市内企業研究サイト

(ぶっちゃん)
BUCCHAKE

採用情報満載のウェブサイトオープン！

- 最適な職場環境がわかる
キャリア診断ツール
- 企業情報の業種別検索
- 企業への質問(テキスト)や
オンライン対話も

問い合わせ▶(株)141&Co.

☎(853)6910



BUCCHAKE



参加無料 先着20人

まちなかサロン ×つむぎすと

秋田サンカク会議！ 市民協働のこれからを考えよう

つむぎすと、1期生で「おもしろど・かだればあ」の小林 真さんの活動紹介と、みんなでこれからの市民協働を考えるワークショップ。

日時 12月22日(日)13:00~15:00

会場 文化創造館2階スタジオB

11月16日(土)9:00から電話か右記コードを読み込んで市民交流サロンへ。☎(887)5312



まちなかサロン

つむぎすと=市と市民活動団体などを結び、課題の掘り起こしや提案づくりを支援する人材のこと

後、上記コードを読み込むとポイントをゲットできます！
●問い合わせ 一般社団法人あきた地球環境会議 ☎(874)8548
高校生向け起業体験
プログラム
集まれ、フアール
ストペンギンたち！さまざまな職業選択に興味のある高校生(市内在住)のかた、市内の高校に通うかたを対象に、起業家の考え方や仮想会社の設立など全2日間のプログラムを行います。参加無料。
日時▶12月14日(土)・15日(日)、午前9時~午後4時
会場▶チャレンジオオフィスあきた(中通) 先着12人



申し込み▶下記コードを読み込むか、Eメールで、氏名、市町村名、性別、学校名を11月16日(土)から12月10日(火)までチャレンジオオフィスあきたへお知らせください。
Eメール coa@city.akita.lg.jp
●問い合わせ 合同会社ジエグズ ☎090-1126-9570
*ファーストペンギンリスクを恐れず、初めてのことに果敢に挑戦する人
旧雄物川流域6河川が「特定都市河川」に指定
6河川▶旧雄物川・新城川・草生津川・旭川・太平洋川・猿田川
県では、11月8日付けで、旧雄



高校生起業体験

物川流域6河川を「特定都市河川」に指定しました。
これにより、河川・下水道整備の加速化や雨水の流出抑制などを流域の関係者が協働で実践することが可能となり、これまで以上に水害対策の充実が図られます。
指定された6河川の流域内で「雨水浸透阻害行為」を行う場合は市長の許可が必要になります
流域内で、土地の舗装や農地の宅地転用など、雨水が浸透しづらくなる行為(雨水浸透阻害行為)を1千㎡以上行う場合、市長の許可が必要となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
◆広報ID番号 1041856
●問い合わせ 道路建設課 ☎(888)5749

それー！
引っ張れー！！

みんなでワイワイ



井戸端市民通信

教えてネ 地域の話題

おいもをヨイシヨ
実りの秋とれたよ！

秋

晴れが気持ちいい10月17日、雄和中央保育所で、園庭に植えたサツマイモのいも掘りが行われました。

5月に苗付けをして、収穫日を待ちに待っていた園児たち。ぐんぐん伸びたツルをしつかりとつかみ、力いっぱい引つ張るとゴロゴロと出てきたおいもに元気な歓声が上がりました。「大きいおいもでできた！」「ここに

もまだあるかも！」。一生懸命に土をかき分け、掘り出すたびにたくさんの笑顔が見られました。後日、いっぱいとれたサツマイモで「やきいもパーティー」を開催。収穫後のおいものツルは天日干しされた後、クリスマスに合わせて、リース作りの材料に。自然の恵みを存分に活かした活動は、保育所の定番行事になっています。



たくさんおいも
とれたよ！



大屋根通りは大にぎわい♪



企画・開発した商品がズラリ！



焼きたてのきりたんぼも大好評♪

地元愛でんこもり "AKI SHOP"

秋

田商業高校恒例のビジネス実践学習「AKI SHOP（アキショップ）」が、10月19日、秋田駅前大屋根通りなどの中心市街地で開催されました。

生徒たちが地元企業や団体と連携して企画・開発した商品がたくさん並び、買い物に来たお客さんや観光客で大にぎわいでした。

「市民協働による除雪」
に取り組む団体などの
活動を支援します！



● 小型除雪機（ハンドガイド式除雪機）を無料で貸し出します（最長1日）

対象 地域の市道や私道を除雪する町内会など

申し込み 12月1日（日）から各地区コミュニティセンターへ

* 燃料費は市が負担します。

* 条件付きで指定時間に指定場所へ配達し、回収も行います。

問い合わせ 生活総務課
☎0080050625

● 有償ボランティアによる除雪を行う団体を募集します

対象 冬期間を通して、市の除雪対象路線のうち私道を除雪機で50坪（人力の場合20坪）以上除雪する町内会・企業など

報償金の額 除雪回数にかかわらず、1坪当たり400円（上限10万円）

申し込み 11月26日（火）までに生活総務課

☎0080050625

* 申請書類など、詳しくはお問い合わせください。

☎0080050625



広報クイズ No.387



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1 10月に「交流協力に関する合意書」を台湾の何市と締結？

Q2 新土崎消防署寺内出張所の開所は11月の何日？

*答えは広報あきた11月1日号・15日号の記事中から探してね♪

応募方法（応募は1人1件です）

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、11月25日（月）（必着）まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.lg.jp

*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

10月18日号の当選者（敬称略）

前回のクイズの答え

Q1 = タマネギ Q2 = 火災（警報器）

当選者 ▶ 魚住実咲（手形）、サカス（大町）、佐藤則子（八橋）、ダリアさん（川尻）、ツッチー（金足）、はるぴょん（将軍野）、まなみ（飯島）、三浦 稔（下新城）、三森一司（外旭川）、山乃海（保戸野）

*応募件数163件のうち、正解は162件。

ちよつと一息 読者の伝言板



● キンモクセイの香りってどんな香りだったっけ？と思いがながら、最近買った加湿器にアロマを入れてみようと考えている今日この頃です。

（野球坊主 55歳・桜力丘）
「てまえどり」についてですが、スーパーでも賞味期限が隣に置いてある商品でも結構違います。今日・明日に食べるものなら、早い賞味期限のものを買うようにしています。

（ボンスケ 63歳・外旭川）
わが家の秋の恒例。大きな栗をたくさん拾ってきまして、栗ご飯や渋皮煮を作ったり、初めて栗ジャムと栗の唐揚げ

庭に自然に生えた青じその実を収穫してしょうゆ漬けを作ってみました。白いご飯にのせて食べると最高においしくて、まさに自然の恵みに感謝です！

捨てられるのはもったいないし、その商品がかわいそうだなと思ってしまう。」「てまえどり」について知ってから、賞味期限を見て選ぶようになりました。

（つりんちゅ 38歳・東通）

年末が近づいてきましたね。今年の年末年始はまとまったお休みが取れるので、普段できかない良い倒れ（大好きなパンかケーキ）をやってみようか…と密かに考えています。

（すみれ 38歳・将軍野）
アキシヨップに友人と行ってきました。エプロン姿で販売してたり、竿燈演技や港ばやしもあり楽しいひとときでした。秋田の若者たちが頑張る姿に元気をもらいました。

（すずめ 67歳・手形）

結婚・子育ての幸せエピソードを募集

エピソードは市公式SNSなどで紹介します。右のコードを読み込んでご応募を！

子ども総務課 ☎(888)5687

♡ **幸せエピソード**：動物園でピクニック。カラスが寄ってきて、お弁当を取られまいとにらみつける2歳の妹とお弁当を抱きかかえて守る4歳の姉。性格の違いがはつきりと見えて、何だかおかしくまた愛おしく笑いになって幸せな時間でした（30代女性）



幸せエピソード

担当から



おいも選定中

鹿児島島の祖父母がサツマイモを作っていたので、収穫期には毎週畑仕事の手伝いに（宮崎県出身なので）。畑作業は子どもにはなかなかの重労働でしたが、おいもを洗う祖父と水遊びをし、箱詰めをする祖母とおしゃべりした時間は、祖父母とのかけがえのない思い出です。

今でも土の匂いを嗅ぐと落ち着くのは、赤ちゃんの頃から畑の隅に座らされ、おいもを握って遊んでいたからでしょうか。いも掘り取材は癒やしの時間でした♡（片）



▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・河辺・雄和＝各市民SC1階、西部・北部＝各市民SC2階
 ▶子育て交流室(子育て相談支援課)＝アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階

親子で遊ぼう！

「※」印＝各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
 申＝要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子育て交流室(子育て相談支援課) ☎(887)5340	よちよち広場 (7か月～1歳6か月)	「クリスマスといえば」のシアターを見よう/先着30組	12/ 5(木)10:30～11:15 申 11/27(水) 9:00～
	びよびよん広場 (1歳7か月～就学前)	クリスマス会を楽しもう/先着15組	12/12(木)10:30～11:15 申 12/ 4(水) 9:00～
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや (0～1歳11か月)※	どうぶつさんのおはなし大集合! /先着15組	11/28(木)10:00～10:20 申 11/19(火) 9:00～
	おはなしポケット(就学前)	あわてんぼうサンタのおはなし	12/ 5(木)10:00～10:10
	いっしょにあそぼ! らんRun☆ホール(就学前)※	クリスマス会を楽しもう!	12/19(木)10:00～11:00 申 12/ 2(月) 9:00～
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	12/ 5(木)10:30～10:45
	ぱるぱる工作(就学前)※	とんがりツリーを作ろう!/先着14組	12/11(水)10:30～10:50 申 12/ 4(水) 9:00～
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちご・バナナ クリスマス(就学前)	サンタさんにも会えるよ/先着各25組	12/ 4(水)①10:00～②11:00～ 申 11/20(水)12:00～
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼか一む(就学前)	パネルシアター「ねこのおしやさん」	11/20(水)10:30～11:00
	ベビーマッサージ(3～6か月)※	インストラクターとベビーマッサージ/先着15組	11/27(水)10:30～11:20 申 11/19(火) 9:00～
	ぼかぼか工作(就学前)※	クリスマスグッズを作ろう	12/ 4(水)10:30～11:00 申 11/26(火) 9:00～
	ホールdeあそぼうクリスマス(就学前)※	電子オルガンでクリスマスコンサート	12/10(火)10:00～11:00 申 12/ 3(火) 9:00～
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とっところん(0～3歳)	親子ふれあいあそびとパネルシアター	11/21(木)10:30～10:50
	おはなしのじかん(就学前)	おすすめの絵本やおはなし	11/28(木)10:30～
	つくってポン!!(就学前)	クリスマスグッズ作り/当日先着10組	12/ 5(木)10:30～10:50
	にっこりクリスマスday(就学前)	クリスマスの歌やダンス/先着35組	12/19(木)10:30～11:00 申 11/20(水) 9:30～
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴい一む(就学前)	はっぴいクリスマス	12/ 3(火)10:30～11:00
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	記録カードもあるよ/当日先着10組	12/18(水) 9:30～11:30
フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	絵本の読み聞かせも	11/26(火)11:00～11:30
	親子で英語inフォンテ文庫(0歳～小2)	英語での楽しいトークや読み聞かせ	12/ 7(土)11:15～11:45
子ども広場☎(893)6075	スマイルベビー&キッズ(就学前)	クリスマスを楽しもう/先着15組	12/25(水)10:30～11:00 申 12/ 1(日)10:00～

■子育て交流ひろば利用時間変更のお知らせ…中央▶12/19(木)13:00～、北部▶12/19(木)13:00～

名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別、電話番号を、11月18日(月)から12月2日(月)までお知らせください。
 Eメール hirobateshigoto@gmail.com
 問▶子ども広場☎(893)6075

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は各地区の主任児童委員さんの印です。

★とんとんクラブ(就学前)

11月18日(月)10:00～11:30、下北手児童センターで。体を動かそう♪
 問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

★かわしりであそぼう!(就学前)

12月2日(月)10:00～11:00、川尻地区コミュニティセンターで。
 申込▶ショートメールで、11月28日(木)まで◎山上さん ☎090-7334-9733

★このゆびとまれ!(就園前)

12月3日(火)・17日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。
 問▶◎田中さん☎080-8218-0929

★ほっと広場(0～5歳)

12月9日(月)・23日(月)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。
 問▶代表の堀江さん☎(837)0584

★チャイルド中通(就学前)

12月3日(火)から24日(火)までの毎週火曜、10:00～11:30、中通児童館で。
 問▶◎新堀さん☎090-2973-3751

★やさしい日本語と外国語で学ぶ

離乳食教室
 市協働サポート交付金事業。12月14日(土)10:00～12:00、中央市民SC洋室4(市役所3階)で。対象は妊婦さんや1歳までのお子さんがいるかた。先着10家族。右のコードからお申し込みください。
 問▶Pour Bebeの小野さん ☎(802)8272(子ども子育て応援ハウス・Growing up)



*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



絆づくりキャラクター
「テッテ」

絆づくり事業

家族・地域の絆の大切さを感じる機会として、小学校で4つのテーマに添った「絆の学習」を行っています。

そのうち「命の大切さと絆」を題材にした学習では、妊婦ジャケットの着用体験などにより、自分が大切に守られて生まれてきたことを実感することで、自分を大切に、周りの人たちを大切にする心や、誰もが家族や地域のさま

ざまな人に支えられて生活していることを実感する機会となっています。



学習の様子

児童からは、「生きているだけで100点満点という言葉が心に残った」「命のボタンって絆だと思った」「命は失ったら取り返せないことを聞いて、もっと命を大切にしようと思った」といった感想が聞かれました。

パネル展

11月10日から23日までの「家族の週間」に合わせて、テッテのものがたりのパネルなどを展示します。

期間と会場

- ①11月16日(土)▶22日(金)
市役所1階市民ホール
- ②12月3日(火)▶22日(日)
きららとしょかん明徳館1階ホール

【問い合わせ】
生活総務課☎(888)5650

笑顔がいいね 育児 コーナー!

▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法がないものは直接会場へ
▶文中「SC」はサービスセンターの略

育児講座「子どもの応急手当」

対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶12月3日(火)10:00~11:00
会場▶東部市民SC2階和室1・2
先着▶6組
申込▶11月25日(月)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

子育てにかかるお金のはなし

家計管理や積み立てなどについて、東北財務局秋田財務事務所の職員がお話します。
対象▶就学前のお子さんと保護者(保護者のみの参加も可)
日時▶12月11日(水)10:00~11:00
会場▶西部市民SC2階和室
先着▶6組
申込▶11月27日(水)12:00から右記コードを読み込んで
問▶西部子育て交流ひろば☎(826)9007



西部子育て

土崎図書館クリスマス子ども広場

土崎図書館ボランティアおはなしの会によるスペシャルなおはなし会です。ハンドベルや寸劇なども♪
対象▶小学2年生以下のお子さんと保護者
日時▶12月14日(土)11:00~11:40
会場▶きららとしょかん土崎図書館2階研修室 **先着**▶50人
申込▶11月18日(月)から29日(金)までの平日10:00~17:00は電話で、12月1日(日)からは直接カウンターか電話で同図書館へ。☎(845)0572

パパママのくつろぎタイム

来年のオリジナルカレンダーを作ります。お子さんの写真などお気に入りの写真を1、2枚お持ちください。
対象▶就学前のお子さんがある保護者と初めてパパ・ママになるかた(お子さんも一緒にどうぞ)
日時▶12月17日(火)10:30~11:30
会場▶雄和子育て交流ひろば
先着▶5組
申込▶11月25日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。中期と後期は歯のお手入れ法も学びます。太字の()内はお子さんの対象月齢です。申し込みは各教室の前日まで、右記コードを読み込んで。
問▶子ども健康課☎(883)1174



離乳食教室

- ①初期(生後4~5か月ころのお子さん)
日時▶12月9日(月)10:30~11:20
- ②中期(生後6~7か月ころのお子さん)
日時▶12月9日(月)14:00~15:10
- ③後期(生後8~11か月ころのお子さん)
日時▶12月10日(火)10:30~11:40
- ①②③共通…**会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶①30組、②③各20組

保育所開放(12月開催分)

0~5歳のお子さんが対象です。時間は9:45~11:00。詳しくは各保育所へお問い合わせください。
11日(水)▶寺内保育所☎(863)6253
11日(水)▶河辺保育所☎(882)3056
11日(水)▶川添保育所☎(886)2139
12日(木)▶雄和中央保育所☎(886)2595
18日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555

両親学級

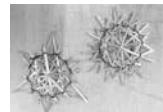
母子保健サービスの紹介や助産師の講話、赤ちゃんのお風呂の入れ方(デモンストラーション)を学びます。
対象▶開催日に妊娠24~35週の妊婦さんとパートナー
日時▶12月21日(土)13:00~16:00
会場▶市保健センター(八橋)
定員(抽選)▶36組
申込▶11月22日(金)から12月6日(金)まで上記コードを読み込んで
問▶子ども健康課☎(883)1175



両親学級

小さなてしごと

麦わらを使って星の形のクリスマスオーナメントを作ろう!
対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶12月8日(日)10:30~11:30
会場▶子ども広場 **定員(抽選)**▶4組
申込▶Eメールで、件名を「12/8小さなてしごと申込」として、保護者の氏



ストップ! 感染拡大 インフルエンザ予防

インフルエンザは、子どもが発症するとまれに急性脳症を、高齢のかたや免疫力の低下しているかたが発症すると、肺炎を伴うなど重症になる場合があります。インフルエンザに負けない正しい予防方法を身につけ、健康に過ごしましょう。

問い合わせは健康管理課へ

病気について…感染症・難病担当☎(827)5250 予防接種について…予防接種担当☎(883)1179

インフルエンザの 感染経路

飛沫感染…インフルエンザに感染した人の、咳やくしゃみから出る小さな水滴(飛沫)に混じるウイルスを直接吸い込み感染する
接触感染…ドアノブや電気のスイッチなど、不特定多数の人が触るものに付着したウイルスが、後から触った人の手に付着し鼻や口などの粘膜から侵入し感染する

予防対策は
しっかりと



1 飛沫感染対策! 咳エチケット

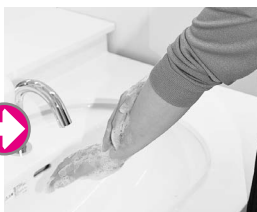
- ①咳やくしゃみを、他の人に向けてしない
- ②咳やくしゃみが出るときは、マスクをしたり、ティッシュや腕の内側で覆う
- ③鼻汁や痰を含んだティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てる
- ④手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗う



2 接触感染対策! 手洗い

流水と石けんによる手洗いは手指についたウイルスを除去するために有効な方法で、インフルエンザに限らず感染予防の基本です。

インフルエンザウイルスには、アルコール製剤による手指消毒も効果があります。



- ①流水で両手を十分に濡らす
- ②石けんを泡立て、手首から5センチ上まで、15~30秒間もみ洗い
- ③手のひらと手の甲をこすり洗い
- ④汚れがつきやすい指先、爪は入念に、指の間、親指、手首も忘れずに
- ⑤指先を上に向け流水で洗い流す
- ⑥洗った手は、よく乾いた清潔なタオルで拭く



正しい手洗い方法

3 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使い適度な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

4 流行前に予防接種を受ける

予防接種は、発症した場合に症状を軽くする効果が期待できます。また、発症を一定程度抑える効果も認められています。予防効果の期間は、接種した2週間後から5か月程度と考えられています。



▶秋田市に住民登録があり、接種日に次の①~④のかたが、10月から2月末までに受けたインフルエンザの予防接種費の一部を助成します

- ①65歳以上のかた
- ②60~64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあり身体障害者手帳1級のかた
- ③生後6か月~12歳以下(1回目の接種日時点)のお子さん
- ④妊婦さん

■詳しくは、広報あきた9月20日号の8ページか、市ホームページをご覧ください

■①②のかたは広報ID番号 1005581

■③④のかたは広報ID番号 1026629



インフルエンザ かな? と思ったら

- ▶人混みへの外出を控え、周りのかたへうつさないように咳エチケットを徹底しましょう
- ▶安静にして休養をとりましょう。特に十分な睡眠と水分補給が大切です
- ▶具合が悪いときは、早めに医療機関を受診しましょう

…発病前日から発病後3~7日間はウイルスを排出するといわれています。そのウイルス量は解熱とともに減少しますが、解熱後もウイルスは排出されるとも…。現在、学校保健安全法では「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで」をインフルエンザによる出席停止期間としています

成年後見制度の相談は 秋田市権利擁護センターへ

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な場合に代わり、財産管理や契約などに関する法律的な支援を行う制度です。

みなさんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、成年後見制度の活用をお手伝いしています。成年後見制度に関するご相談は、秋田市権利擁護センターへお問い合わせください。

◆こんなことでお困りではありませんか



…障がいのある子どもと暮らしているが、自分たち両親がいなくなった後のことが心配
…物忘れなのか、いつの間にか高額な契約を何件もしてしまった



…親の物忘れが進み、通帳も印鑑もどこにしまったかわからないらしい
…頼る人がいないが、自分が認知症になったら誰が世話をしてくれるのだろう

【秋田市権利擁護センターのおもな業務】

◆相談…成年後見制度の利用や権利擁護を目的とした相談を受け、解決に向けた支援を行います。また成年後見制度



だけでなく、他の事業利用が望ましい場合、その利用ができるようお手伝いします。後見人などからの相談にも対応します。

◆成年後見制度の利用促進…申立手続きの支援などを行います。

◆講演会などの実施…地域の集まりやさまざまな団体からの依頼を受け、職員による出前講座やセミナーを開催します。

秋田市権利擁護センター

(八橋の秋田市社会福祉協議会内)

☎(862)0102

(平日9:00～17:00)

*年末年始を除く。

FAX(862)8900



いつでも
相談ください

●●●● みんなでささえあうまちづくり研修会 ●●●●

eスポーツを通して学ぶ社会参加

日時 12月11日(水)14:00～16:00

会場 さきがけホール(山王)

入場無料
先着100人

eスポーツなどの新しい社会参加の方法を知り、介護予防や社会参加の重要性を学びます。「eスポーツにチャレンジ！見て、知って、触れてみよう！」をテーマにした、障がい者支援施設ほくと作業療法士/eSocial Cue株式会社代表取締役の若狭利伸さんによる講演と体験会など。

eスポーツ=対戦ゲームなどを競技として行うこと

申し込み▶11月18日(月)9:00から12月2日(月)17:00まで電話、FAX、Eメールのいずれかで、氏名と連絡先を長寿福祉課へお知らせください。Eメールの件名は「みんなでささえあうまちづくり研修会申し込み」で。

☎(888)5668/FAX(888)5667

Eメール ro-wflg@city.akita.lg.jp

「はつらつくらぶ」で介護予防！

水中運動やストレッチ、筋力トレーニングなど、介護予防に役立つ運動を行います。運動後は各施設で入浴もできます。送迎バスの乗車場所は下の表をご覧ください。

対象▶65歳以上で、介護者なしで参加できるかた。着替えなどが自立していて、原則6回すべての実施日に参加できることが条件です

時間▶10:00～15:00

参加費▶1回520円(昼食は各自で)

定員▶各20人(初参加を優先したうえで選考)

申し込み▶11月25日(月)まで長寿福祉課☎(888)5668



会場	コースごとの実施日とバスのルート	
クアドーム ザ・ブーム	第1 コース	1月20日(月)・27日(月)、2月3日(月) ・10日(月)・17日(月)、3月3日(月)
	第2 コース	1月22日(水)・29日(水)、2月5日(水) ・12日(水)・19日(水)、3月5日(水)
ユフオーレ	第3 コース	1月20日(月)・27日(月)、2月17日(月)、 3月3日(月)・10日(月)・24日(月)
	第4 コース	1月10日(金)・24日(金)、2月21日(金) ・28日(金)、3月7日(金)・21日(金)

バス(第1・第2とも)=秋田駅東口▶会場

バス=NHK前▶マルダイ広面店前バス停▶ツルハ広面北店向かいバス停▶デイリーヤマザキ柳田川崎店前▶会場

バス=雄和市民サービスセンター発～雄和地区▶戸島地区▶和田地区▶岩見地区▶会場

ポスターの一部



秋田県出身音楽家らによるコンサート * WINTER * CLASSICS ~ 響宴 ~

県出身の実力派音楽家による、ソロ・デュオ・トリオ・室内楽などの多彩なプログラム。チケット購入者は、1月25日(土)のリハーサルを無料で観覧できます。チケット販売所など、詳しくはホームページをご覧ください。https://akiat.jp/nigiwai/

日時 1月26日(日)14:00~ **会場** ミルハス大ホール

入場料 2,000円(学生1,000円) *就学前のお子さんは入場不可。

問い合わせ▶ミルハスを核としたにぎわい創出実行委員会☎(860)1529

新屋ガラス工房

小西 潮・江波富士子
スライドレクチャーと
公開制作 ◆見学無料◆



小西さんの作品

日時

スライドレクチャー | 公開制作
12月7日(土) | **12月8日(日)**
10:00~12:00 | 14:00~16:00

潮工房(神奈川県)のガラス作家で、イタリア発祥の高度な技術「ベネチアンテクニック」を極めた作品を発表し続ける、小西 潮さんと江波富士子さんによるスライドレクチャーと公開制作。ショップでは作品の展示販売も。直接会場へどうぞ。



江波さんの作品

問い合わせ▶新屋ガラス工房☎(853)4201

Human vs. Alien

前川原綾香、アニメーションの死闘

観覧無料

日時 12月8日(日)まで
10:00~18:50

会場 秋田公立美術大学
サテライトセンター
(フォンテAKITA6階)



ポスター

美大ビジュアルアート専攻卒業生の前川原綾香さんによるアニメーション作品展。現状にもがき、打開しようと死闘するアニメーションを油絵具を使って制作した作品を上映・展示。11月16日(土)18:00から、作家によるトークイベントも。直接会場へどうぞ。

秋田公立美術大学の「アキビノ」プロジェクトの情報コーナー

問い合わせ▶美大サテライトセンター☎(893)6128

◆参加無料◆

自然科学学習館で学ぼう!



対象は①が高校生以上、②が小学生以上(小3以下は保護者同伴)。会場はアルヴェ4階自然科学学習館。申し込みは、下記の各コードを読み込むか、電話または直接自然科学学習館5階受け付けへ。☎(887)5330

① 大人の科学 「日本の香り文化と香りあそび」

源氏物語の登場人物たちも好んだ香り。日本の香り文化は時代を経て、どのように変化してきたのかを探ります。調香体験も。



日時▶12月8日(日)、①10:00~11:30、②13:30~15:00

定員(抽選)▶各15人

申込期間▶11月26日(火)から12月1日(日)まで



大人の科学

② 解剖にチャレンジ!

ブタの心臓の解剖と、横隔膜、肝臓、腎臓などの観察を行います。



日時▶12月14日(土)13:30~15:00

定員(抽選)▶20人

申込期間▶12月3日(火)から8日(日)まで



解剖にチャレンジ!

生物多様性とSDGsを学ぼう!

参加無料

生物多様性とSDGsに関する講座や環境問題をテーマにしたカードゲームで学ぼう!

SDGs=2030年までに、持続可能でよりよい社会をめざす世界共通の目標。

日時 **12月7日(土)10:00~12:00**

会場 **中央市民サービスセンター
洋室4(市役所3階)**

対象▶小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

先着▶30人

申し込み▶11月18日(月)から29日(金)まで、右記コードを読み込んで



生物多様性とSDGs

問い合わせ▶環境総務課☎(888)5705

映画鑑賞会 『異動辞令は音楽隊!』

観覧無料

出演は阿部 寛さん、清野菜名さんほか。ぜひご覧ください。

日時 **12月14日(土)**
①10:30~12:30
②14:00~16:00

会場 **きららとしょかん
新屋図書館研修室**

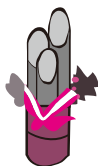


定員▶各30人

申し込み▶12月4日(水)10:00から電話☎(828)4215)か同図書館カウンターへ

ミニ門松づくり講座

ドライフラワーや水引をアレンジした洋風のミニ門松作り。



日時 **12月23日(月)13:30~15:00**

会場 **民俗芸能伝承館第1・2練習室**

材料費▶1,400円 定員(抽選)▶24人

申し込み▶はがき、FAX、Eメールのいずれかで、講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、12月2日(月)まで。同館または市ホームページ(広報ID番号 1044438)にある申込書でも。

〒010-0921 大町一丁目3-30

民俗芸能伝承館 FAX(866)7095

Eメール ro-edfm@city.akita.lg.jp

問い合わせ▶民俗芸能伝承館☎(866)7091

新・佐竹史料館
来年10月開館予定!



完成イメージ図

秋田藩や佐竹氏に関する講演会

佐竹史料館



発掘調査の様子

日時 **12月3日(火)14:00~15:30**

会場 **にぎわい交流館4階研修室1・2**

テキスト代▶520円 定員▶40人

「佐竹史料館建て替えに伴う久保田城跡発掘調査について」と題し、おもに久保田城跡二ノ丸南東部分で行った調査を報告します。

申し込み 11月18日(月)9:00から

佐竹史料館☎(863)0770

~まんたらめの冬の自然を楽しもう~ ウインターキャンプ

★雪遊び&スノーキャンドル作り

★スノーシュー体験

★うどん打ち体験 など

対象 市内在住の
小学3・4年生

日時 **1月8日(水)11:15から
9日(木)13:30まで**

会場 **太平山自然学習センターとその周辺**
(秋田駅東口発着の無料送迎バスあり)

参加費▶3,000円

定員▶24人(定員超の場合、初参加を優先して抽選)

申し込み

往復はがきかEメール(1人1通)で、催し名(メールは件名に)、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号(はがきは返信面に住所、氏名も)を書いて、12月4日(水)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1

太平山自然学習センター

Eメール ro-edoo@city.akita.lg.jp

問い合わせ▶☎(827)2171

日時▶12月7日(土)13:30~16:30
先着▶10人

申込▶11月19日(火)から12月6日(金)まで市視聴覚ライブラリー

☎(882)5535(10:00~17:00)

*11月23日(土)・24日(日)・30日(土)、12月2日(月)は休館。

◆認定証があるかたの更新

講習時間は20分程度。都合のよい時間にどうぞ。対象▶過去2年以内に16^ミ映写機操作認定証を更新していないかたで、認定証の更新・再交付が必要なかた

日時▶12月13日(金)・14日(土)、13:00~16:00

秋田市社会福祉大会

テーマは「広げよう 命を守る 地域の絆」。式典、口笛奏者・柴田晶子さんの演奏、前仙北市長・門脇光浩さんの講演。手話通訳や要約筆記あり。日時▶11月27日(水)13:30~16:00 会場▶ミルハス中ホール 問▶秋田市社会福祉協議会

☎(862)7445

みんなの掲示板③

◆あきたITデジタル就職フェア

就職や移住の相談に応じます。詳しくはホームページをご覧ください。

https://www.furusato-teiju.jp/akita_ict_fair

日時▶12月1日(日)12:00~16:00

会場▶移住・交流情報ガーデン(東京都中央区) 問▶秋田県ふるさと定住機構☎(826)1731

◆生活保護ホットライン

秋田弁護士会による生活保護に関する法律相談会。

日時▶12月3日(火)10:00~15:00

相談電話▶0120-158-794(当日)

◆多重債務相談会

借金に関する相談に応じます。

日時▶12月10日(火)10:00~16:00

会場▶秋田財務事務所(山王)

申込▶12月6日(金)まで秋田財務事務所☎(862)4196(平日)

◆地域生活支援研修会

「障がいの理解と地域支援について」をテーマにした研修会。

日時▶12月17日(火)10:00~12:00

会場▶にぎわい交流館3階多目的

ホール 定員▶100人

申込▶電話、FAX、Eメールのいずれかで12月12日(木)まで指定相談支援事業所クローバー

☎(846)5328・FAX(846)5358

Eメール lsclover@kyusei.or.jp

健康

ザ・ブーンへGO!

◆ザ・ブーン健康増進教室

会場はクアドームザ・ブーン。

①②とも10:50~12:15にストレッチ&水中歩

行、12:30~

13:30に水泳を

行います。

①1日コース

12月10日(火)から20日(金)までの毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円。

②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)

12月13日(金)・20日(金)。参加費(入館料込)各1,385円。

申込▶11月22日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

◆施設点検のため、クアドームザ・ブーンと森林学習館木こりの宿は、下記の期間休館します

ザ・ブーン☎(827)2301▶11月25日(月)から12月6日(金)まで

木こりの宿☎(827)2111▶11月18日(月)から22日(金)までと11月26日(火)



市立病院の教室

会場は市立病院5階講

堂。問▶①③④は医事課

☎0570-01-4171、

②は認知症疾患医療セ

ンター☎(866)7123

①みんなの健康広場

呼吸器感染症と脂質異常のコントロールの仕方を学びます。

日時▶11月22日(金)14:00~15:00



②認知症カフェ「笑顔カフェ」

「難聴」がテーマ。

対象▶認知症に関心のあるかた、困っているかた

日時▶11月28日(木)14:00~15:00

③糖尿病教室

医師や管理栄養士、薬剤師による食事療法や薬物療法のお話。

日時▶12月10日(火)13:30~15:00

④腎不全教室

泌尿器科医師による血液透析、腹膜透析、腎移植のお話。

日時▶12月10日(火)15:30~16:00

みんなの掲示板④

◆秋田大学医学部附属病院の

がんサロン

「人生会議ーあなたのことを教えてくださいー」がテーマ。講師は緩和ケアセンター医師。

日時▶12月11日(水)14:00~15:30

会場▶院内図書館「ひだまり」

問▶同病院がん相談支援センター

☎(884)6277

◆終末期がん患者と家族への支援「親との死別が避けられない子どもを支えるワークショップ」

対象▶医療従事者、医療関係の学生、教育・福祉関係などの支援に携わるかた

日時▶12月14日(土)10:00~16:00

会場▶秋田大学医学部保健学科棟アクティブラーニング室

定員▶40人 申込▶11月26日(火)まで、右記コードを読み込んで

問▶秋田大学がんプロ事務局☎(801)7232

◆認知症市民公開講座「正しい理解とみんなで見守る地域づくり」

秋田県認知症疾患医療センター医師や秋田大学教授によるお話。

日時▶12月8日(日)13:00~14:30

会場▶アルヴェ2階多目的ホール

先着▶100人

申込▶11月15日(金)から、右記コードを読み込んで

問▶エーザイ(株)秋田コミュニケーションオフィスの徳永さん☎080-5951-4142



秋田大学ワークショップ



認知症市民公開講座

■文中「SC」はサービスセンターの略。

催し

秋田市中心高年齢者大学文化祭

絵画、書道、写真、絵手紙、きりえ、手芸などの作品展示。呈茶も。
日時▶11月26日(火)10:00～16:00
会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)
問▶中央市民SC☎(888)5654

パネル展「秋田の羽州街道～寺内地区を中心に～」

羽州街道沿線の文化財に関する写真を展示します。



高清水霊泉

日時▶11月26日(火)から12月6日(金)まで(最終日は13:00まで)
会場▶市役所1階市民ホール
問▶秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

土崎空襲を伝える

問▶土崎港被爆市民会議事務局の伊藤さん☎(845)2688
◆戦争と土崎空襲展
期間▶12月1日(日)から22日(日)まで(火曜休館)
会場▶土崎みなと歴史伝承館2階企画展示室

◆"戦争体験を聞く会"と「証言・土崎空襲」の朗読会
開催日▶12月8日(日)
時間と内容▶13:30～14:50＝戦争体験者による講話、15:00～15:30＝「証言・土崎空襲」朗読会
会場▶土崎みなと歴史伝承館階段教室
◆秋田吹奏楽団 交響組曲「秋田」はまなすの章 土崎公演「はまなすの詩～1945.8.14土崎の記憶～」
日時▶12月1日(日)14:00～
会場▶セリオンプラザ

みんなの掲示板②

◆勝平得之と私と ～相場信太郎さんと古民家と～
 市文化振興助成事業。版画家・勝平得之とそのひ孫の伊藤由美子さんの版画展。郷土史家・相場信太郎さんが所蔵していた勝平作品をメインに展示します。
日時▶11月17日(日)までの11:00～18:00(17日は17:00まで)
会場▶ココラボラトリー(大町)
問▶いとう版画工房の伊藤さん☎090-6781-0822
◆であいのこんさあと
 障がい、国籍、地域の垣根を越えてみんなで楽しむコンサート。手話通訳あり。鉢植えのプレゼントも。
日時▶12月7日(土)13:00～ **会場**

▶県児童会館子ども劇場
入場料▶300円(高校生以下無料)
問▶同実行委員会の谷さん☎090-1067-6910

◆秋田混声合唱団
クリスマスコンサート
日時▶12月8日(日)14:00～15:00
会場▶文化創造館2階スタジオA
問▶同コンサート事務局の三浦さん☎070-5017-1213

◆難病患者・家族
「クリスマス交流の集い」
 お笑いステージ、クリスマスライブ、ビンゴゲームなど。
日時▶12月14日(土)13:00～15:30
会場▶県社会福祉会館10階大会議室(旭北)
申込▶12月10日(火)までNPO法人秋田県難病団体連絡協議会事務局☎(823)6233・FAX(824)4627

案内

16歳以上 映写機講習&認定証更新

会場は河辺総合福祉交流センター健康学習室。
◆16歳以上 映写機操作技術講習会
 機器の構造・基本操作の講義と実技・検定。講習後、認定証取得者は市視聴覚ライブラリー所有の映写機と映画フィルムを利用できます。

市民相談センターの無料相談



要予約
 定員各6人

(同一案件の相談内容は同年度内1人各1回)

予約不要
 先着各6人

随時受付

ご予約はこちら→☎(888)5646

*1月以降の予約についてはお問い合わせください。

法律(金銭・契約・離婚・損害賠償など) **日時**▶12/5(木)・12(木)・19(木)・25(水)、9:00～12:00(5日は13:00～16:30も)

行政書士(許認可申請・行政手続き全般) **日時**▶12/6(金)13:00～16:00

司法書士(登記・相続・成年後見制度など) **日時**▶12/10(火)・24(火)、9:00～12:00、13:00～16:00

年金・社保(年金・労働相談など) **日時**▶12/13(金)13:00～16:00

公証人(公正証書・遺言など) **日時**▶12/17(火)9:00～12:00

税務(贈与税、相続税など) **日時**▶12/17(火)13:00～16:00

当日直接、市民相談センターへお越しください。受け付けは15:30まで

行政(国の行政全般への苦情、要望など) **日時**▶12/11(水)13:00～16:00

人権・困りごと(いじめ・差別など) **日時**▶12/12(木)13:00～16:00

市民安全▶DV・ストーカーなど…事前に上記の予約電話へご連絡ください

(土)、10:00～13:00

会場▶卸売市場(外旭川)

材料費ほか▶1,500円

定員(抽選)▶各12人

申込▶はがきに講座名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて11月22日(金)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28あきた市場マネジメント

問▶☎(869)5294

みんなのまなびば

ポリ袋と缶詰で簡単防災メシ!

対象▶南部地域の小学生

日時▶11月30日(土)9:00～12:30

会場▶南部市民SC 先着▶15人

申込▶11月18日(月)9:00から南部地域づくり協議会☎(838)1211

NPO・市民活動団体向け講座



会場はアルヴェ3階市民交流サロン。Wi-Fi接続可能なパソコンをお持ちください。申し込みは11月16日(土)9:00から電話か下記の各コードを読み込んで市民交流サロンへ。☎(887)5312

◆チャットGPT(対話型AI)活用講座

講師はNPO法人あきたパートナーシップの代田浩章さん。日時▶12月7



チャットGPT活用

日(土)14:00～15:30 先着▶10人

◆動画編集講座

動画編集ソフトを使います。講師は(有)ネットパーソンズ代表取締役の小林秀樹さん。基本的な動画編集など。日時▶12月21日(土)13:00～15:00 先着▶15人



動画編集講座

サンライフでお正月の準備

対象は19歳以上。会場はサンライフ秋田。定員各15人。申し込みは11月16日(土)10:00からサンライフへ。☎(863)1391

◆水引細工のしめ飾りとポチ袋

日時▶12月3日(火)10:00～12:00 受講料など▶2,500円

◆プリザーブドフラワーのアレンジメント

日時▶12月10日(火)、14:00～

16:00、18:00～20:00

受講料など▶各5,700円

市民SCの教室で学ぼう

◆会場が北部市民SC

クリスマスリース作り!

対象▶18歳以上

日時▶12月5日(木)10:00～11:30

材料費▶2,000円 先着▶12人

申込▶11月18日(月)9:00から北部市民SC☎(893)5969

◆会場が雄和市民SC

親子でクリスマスケーキ作り!



対象▶小学生と保護者

日時▶12月8日(日)・15日(日)、9:30～12:00

材料費▶2,500円 先着▶各3組

申込▶11月19日(火)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

◆会場が河辺総合福祉交流センター

親子でアップルパイ作り!

対象▶小・中学生の親子

日時▶12月14日(土)9:30～12:00

参加費▶1,600円 先着▶6組

申込▶11月18日(月)8:30から河辺市民SC☎(882)5171

青少年教室

◆親子で楽しむ八橋人形絵付け体験

対象▶小学生と保護者

日時▶11月30日(土)10:00～11:30

会場▶市老人福祉センター(八橋)

参加費▶400～1,000円(人形によって値段が変動) 先着▶8組

申込▶11月18日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

◆初心者そば打ち教室

試食あり。対象▶市内在住または在勤・在学しているかた

日時▶12月14日(土)10:00～13:30

会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 参加費▶1,200円

先着▶8人

申込▶12月2日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810(2日は39歳以下のみ受け付け)

救命講習会

心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学びます。対象は中学生以上。先着各10人。

◆会場が市消防本部5階会議室

日時▶11月24日(日)9:00～12:00

申込▶11月15日(金)から秋田消防署☎(823)4100

◆会場が南部市民SC

日時▶12月8日(日)9:00～12:00

申込▶11月16日(土)から秋田南消防署☎(839)9551

みんなの掲示板①

◆本当に役立つ知恵・技を伝授!

防災ITSUMO講座 水害編

避難の判断に必要な情報収集や避難の仕方を学びます。

日時▶12月7日(土)13:30～16:30

会場▶文化創造館 先着▶80人

申込▶電話か下記申込フォームにアクセスし文化創造館へ。

☎(893)6424

<https://forms.gle/gwXeyiY6WwK8okr97>

◆すべての世代に未来を拓く大学

講座アーカイブ

令和3～5年度の秋田大学の講座の動画をインターネットで公開します。受講期間は12月20日(金)から2月末まで。申し込みは11月末から12月13日(金)まで。詳しくは、右記コードを読み込んでご確認ください。



大学講座アーカイブ

問▶秋田大学リカレント

教育センター☎(889)3246

◆スマートフォン操作体験会

対象▶スマホをお持ちでないかた(スマホの貸し出しあり)、基本的な操作やアプリの使用方法を学びたいかた

日時▶12月10日(火)。基本編＝11:00～12:30、応用編＝13:30～15:00 会場▶県庁第2庁舎5階映像情報室

先着▶各10人 申込▶11月18日(月)9:30からNPO法人あきたパートナーシップ☎(829)5801

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

園芸振興センターで加工体験しよう!

加工研修室内の見学と干し芋の製造方法の実習を行います。

日時▶12月9日(月)・11日(水)・17日(火)・19日(木)、10:30~12:00

会場▶園芸振興センター加工研修室(仁井田) 定員(抽選)▶各10人

申込▶11月21日(木)まで
右記コードを読み込んで

問▶産業企画課

☎(888)5725



加工体験

なんぴあ子ども体験教室

講師は出羽和紙の高橋朋子さん。紙すきの体験と、和紙を貼り付けて干支の人形を作ります。

対象▶小学生と保護者

日時▶12月14日(土)10:00~12:00

会場▶南部市民SC別館2階洋室

参加費▶1,200円 先着▶10組

申込▶11月18日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

さとぴあの農山村体験講座

会場は上新城のさとぴあ(③は重松の家)。申し込みは、①が11月21日(木)、②③が11月26日(火)、④⑤が12月3日(火)のそれぞれ18:00までさとぴあへ。

☎(893)3412

①シルバーベリーの

摘み取り体験とジャムづくり

摘み取りは近くの農園で。ジャムの持ち帰りあり。

日時▶11月30日(土)10:00~12:00

参加費▶1,000円 定員(抽選)▶10人

②郷土料理講座

「エゴとだて巻きづくり」

試食・持ち帰りあり。▶

対象▶中学生以上

日時▶12月5日(木)10:30~13:00

参加費▶1,500円

定員(抽選)▶15人

③農家さんから教わる

「しめ飾りづくりと餅つき」体験

日時▶12月7日(土)10:00~12:30

参加費▶1,500円(昼食付き。小学生以下1,000円) 定員(抽選)▶15人

④フレッシュグリーンで作る

クリスマスリース

直径約20cmのリースを作ります。

対象▶小学生以上

日時▶12月8日(日)10:00~12:00

参加費▶2,000円

定員(抽選)▶15人

⑤自然木で作る

クリスマスのオブジェ

対象▶中学生以上

日時▶12月15日(日)13:00~16:00

参加費▶700円 定員(抽選)▶12人

如斯亭庭園 お正月花生け込み教室

秋田県華道連盟のみなさんが指導します。日時▶12月14日(土)。草月流=10:00~11:30、桜月流=13:30~15:00

会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園

花代と入園料▶2,310円(高校生以下は2,000円) 先着▶各4人

申込▶11月18日(月)9:00から佐竹史料館☎(863)0770

スマホで図書館のサービスを使ってみよう!

会場はきららとしょかん新屋図書館。先着各10人。申し込みは電話か同図書館カウンターへ(11月16日(土)から30日(土)までは休館のため電話のみ受け付け)。

☎(828)4215(平日)

◆マイページ登録など

日時▶12月4日(水)10:30~11:30

◆図書検索、予約・延長、市立図

書館アプリなど

日時▶12月4日(水)14:00~15:00

◆電子書籍を使う

日時▶12月11日(水)10:30~11:30

テルサの料理教室(12月分)

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは、11月20日(水)10:00からテルサへ。

☎(826)1800

(実施日、受講料、定員の順で記載)

◆蕎麦打ち教室!

4日(水)・18日(水)、

各3,000円、各5人

◆モカロールのクリスマスホールケーキとトナカイのモカパン

5日(木)、3,000円、8人

◆骨付き鶏肉のロースト&焼き人参のポタージュ&スパイスチョコプリン

10日(火)、2,200円、12人

◆パリパリチキンのきのこソースがけ&トマトライス&いちごのサラダ

12日(木)、2,700円、16人

◆男子厨房に入る「スペアリブを使ったガッツリ系黒酢の酢豚」

14日(土)、2,000円、16人

市民教室 ポーセラーツ体験

磁器に絵柄を付けるポーセラーツで、おもてなしミニプレート(14cm×9cm)を2枚作ります。

日時▶12月7日(土)10:00~12:00

会場▶下新城交流センター

材料費▶2,000円 先着▶15人

申込▶11月18日(月)から21日(木)まで下新城交流センター

☎(873)4839(平日9:00~16:30)

市場(シジャン)の韓国料理教室

市場に入荷した食材を使って、ゆで豚のポッサム、韓国餅などを作ります。

対象▶18歳以上(お子さん連れは不可) 日時▶12月13日(金)・14日

表紙のはなし

今や市内紅葉スポットの定番に急上昇した仁別の旭川ダム公園。赤、オレンジ、黄色…今年もヤマモミジのグラデーションがサイコーでした。さらに取材した日はスッキリ秋晴れ♪ 澄んだ空気も相まって一句どうでしょう!? — 深呼吸 五感で楽しむ 秋の色、 —



大森山動物園～あきぎんオモリンの森～ さよなら感謝祭2024

通常開園も12月1日(日)まで



入園料▶730円(12月1日のみ530円)
高校生以下無料

年間パスポート▶1,250円

問い合わせ▶大森山動物園☎(828)5508

日時 **12月1日(日)** 9:00～16:30

令和6年シーズンの閉園イベントを下記のとおり開催します！ セレモニーでは、今年亡くなった動物の慰霊や動物園協力団体の活動紹介などを行います。



- ◆ **楽しく学べる大森山ビンゴツアー**
飼育員と一緒に動物の体を観察したり、
鳴き声を聞いたりして楽しく学ぼう♪
- ◆ **無料エサやり体験(数量限定)**
いつもは体験できない動物のエサやりができるかも！
- ◆ **トナカイやポニー、ラマとの記念撮影会**

*内容は変更になる場合があります。



ゆうえんちアニパの観覧車、通常1人400円が1台(4人乗り)で400円に！



同日開催

クリスマスリース作り



対象は小学3年生以下の親子。
森の素材を使ってクリスマスリースを作ろう！ 参加無料(別途入園料が必要)。

日時▶12月1日(日)10:00～12:00

会場▶ミルヴェ館

先着▶20組(1家族2人)

申し込み▶11月18日(月)9:00から

秋田市総合振興公社☎(828)3754

