



# 親子で遊ぼう！

※印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください

申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時	QRコード
子育て交流室(子育て相談支援課) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	12/10(火)10:30~11:00	子育て交流室
	びびよ広場 (生後2~6か月)	クリスマスのおひる寝アートを撮ろう/先着25組	12/19(木)10:30~11:15 申 12/11(水)9:00~	
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや (0~1歳11か月)※	ふれあい遊びや大型絵本を楽しもう!/先着15組	12/26(木)10:00~10:20 申 12/17(火)9:00~	中央子育て
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)※	クリスマスを楽しもう!/先着12組	12/18(水)10:30~10:50 申 12/10(火)9:00~	
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	おはなしるーむ(就学前)	絵本の読み聞かせや手遊び	12/18(水)10:15~10:30	
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	おはなしタイム(就学前)	絵本や紙芝居などの読み聞かせ	12/19(木)10:30~11:00	
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身長と体重をはかります	12/10(火)10:30~11:00	イラスト: 子供たちが遊ぶ様子
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本を楽しもう	12/13(金)10:30~10:45	
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	12/14(土)11:30~12:00	
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	12/21(土)10:30~12:00	
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	工作「ビックリおしし」作り	12/21(土)11:30~12:00	
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	絵本の読み聞かせも	12/24(火)11:00~11:30	

定日以外希望の場合はご連絡ください。詳しくは右記コードを読み込んで。



1歳6か月-3歳

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健センター(八橋)

問▶子ども健康課☎(883)1174

## ★1歳6か月児健診の対象と健診日

▶令和5年6月生まれのお子さん

6月1~11日生まれ=1月9日(木)

6月12~16日生まれ=1月10日(金)

6月17~24日生まれ=1月15日(水)

6月25~30日生まれ=1月16日(木)

## ★3歳児健診の対象と健診日

▶令和3年7月生まれのお子さん

7月1~7日生まれ=1月17日(金)

7月8~15日生まれ=1月22日(水)

7月16~22日生まれ=1月23日(木)

7月23~31日生まれ=1月24日(金)

## 歯科衛生士さんの育児講座

歯みがきの仕方と虫歯予防のお話。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶12月17日(火)10:30~11:20

会場▶南部市民SC2階和室

先着▶15組

申込▶12月9日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

## 歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。

対象▶生後10か月~1歳1か月ころのお子さん

日時▶1月20日(月)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

定員(抽選)▶15組

申込▶12月18日(水)から1月8日(水)まで右記コードを読み込んで

問▶子ども健康課☎(883)1174



歯ッピーバースデー

## お子さんの歯大切に

### ◆2歳児歯科健診

受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで。なるべく2歳2か月になるまでに受けてください  
受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付している協力医療機関名簿または市ホームページをご覧ください

(広報ID番号 1011810)

### ◆歯の質を強くするフッ化物塗布

歯科医院で、無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。対象期間内で、転入などにより塗布受診券をお持ちでないかたはご連絡ください。

対象と受けられる期間▶1歳・3歳・4歳・5歳=それぞれの誕生日から6か月になる月の末日まで/2歳=2歳児歯科健診とあわせて実施します

(広報ID番号 1005928)

問▶子ども健康課☎(883)1174

## 地域で育児

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

### ★しゃぼんだま広場(就学前)

12月13日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

### ★クリスマスでOSANPO!(就学前)

12月15日(日)13:00~15:00、遊学舎大会議室で。申込▶12月12日(木)まで秋田地区更生保護女性会の坂本さん☎080-1814-4337

### ★とんとんクラブ(就学前)

12月16日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

### ★ほっぺの会(就学前)

12月17日(火)9:45~11:30、仁井田地区コミュニティセンターで。妊婦さんどうぞ。保険料1家族50円。

申込▶開催日の3日前までに◎内出さん☎090-1666-6349

### ★子育てサロンわくわく(就園前)

12月17日(火)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-5554-4053

### ★おおすみキッズ(就園前)

12月19日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶◎小松さん☎(839)5189

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



## フォンテ文庫ウインターズペシャル

「クリスマスおたのしみ会」。  
サンタクロースの玉入れやクリスマスカード作りなどで遊ぼう!



**対象**▶2歳~就学前のお子さんと保護者  
**日時**▶12月14日(土)14:00~15:20  
**会場・問**▶フォンテ文庫子どもライブラリー ☎(893)6167

## 産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪

**対象**▶産後6か月ころまでの母親(お子さんもご一緒に)  
**日時**▶12月20日(金)10:00~11:30  
**会場**▶市保健センター(八橋)  
**先着**▶10組  
**申込**▶12月9日(月)8:30から子ども健康課 ☎(883)1175

## ぱくぱく元気教室(幼児食教室)

幼児食の進め方の講話、親子ふれあい遊び、親子でおいぎり作り♪ 個別相談も。

**対象**▶2歳~就学前のお子さんと保護者  
**日時**▶12月25日(水)10:00~11:30  
**会場**▶市保健センター(八橋)  
**先着**▶15組  
**申込**▶12月18日(水)まで右記コードを読み込んで  
**問**▶子ども健康課 ☎(883)1174



ぱくぱく元気教室

## 親子フィットネス

幼児番組のひろみちお兄さん直伝の親子体操を楽しもう。

**対象**▶1歳6か月~就学前の歩けるお子さんと保護者  
**日時**▶12月26日(木)10:00~11:00  
**会場**▶北部市民SC2階和室1・2  
**先着**▶10組  
**申込**▶12月11日(水)9:30から右記コードを読み込んで  
**問**▶北部子育て交流ひろば ☎(893)5985



親子フィットネス

## 妊娠届は秋田市版ネウボラへ

八橋の市保健所2階「秋田市版ネウボラ」(子ども健康課内)では、妊娠届の受け付



## 市民協働ミーティング

子育て×市民活動~みんなで育む"こみっと"広場~

子育て支援について、家庭や職場以外の場で活動している団体の活動紹介とグループワークによる交流を通して、新たなアイデアを考えます。

定員40人  
応募多数の場合は抽選

**ゲスト**▶ ポール ベベ Pour Bèbè / ヒュググ Hygge Family Dining / プロマ アキタ proma Akita / まままるしえ実行委員会 / 秋田パパネットワーク「Tata」 / NPO法人秋田育さぽドリームエンジェル

**日時**▶ 1月11日(土)  
13:30~16:30

**会場**▶ にぎわい交流館  
2階展示ホール

申し込み

右記コードを読み込んで、1月5日(日)までお申し込みください  
**問**▶NPO法人アーツセンターあきた ☎(888)8137



市民協働ミーティング

けを行って、母子保健コーディネーター(助産師)が妊娠・出産・子育ての相談にも応じています。

**妊娠届を提出したかたへ、次の費用を補助する受診票を差し上げます**▶妊婦一般健診…16回/妊婦歯科健診、子宮頸がん検査・クラミジア検査、産後1か月健診、母乳育児相談…各1回(妊産婦さんの状態によっては、自己負担が生じる場合があります)  
\*里帰りなどで秋田県外の医療機関で健診などを受ける場合、事前に子ども健康課へ「里帰り等妊婦連絡票」の提出が必要です。

**問**▶子ども健康課 ☎(883)1175

### ◆ネウボラ土曜窓口

平日勤務などで「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。

**対象の妊婦さん**▶妊娠届を提出したかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面談がまだのかた)

**日時**▶12月21日(土)9:00~12:00

**申込**▶子ども健康課 ☎(883)1175

## 育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。▶

**対象**▶乳幼児のお子さんと保護者  
**日時**▶12月20日(金)9:00~12:00  
**会場**▶市保健所(八橋)  
**先着**▶3組  
**申込**▶子ども健康課 ☎(883)1174  
\*電話相談は随時行っています。

## 子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭を対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。



**日時**▶12月25日(水)10:00~12:00

**会場**▶南部子育て交流ひろば

**問**▶子育て相談支援課 ☎(887)5340

## 乳幼児健康診査

◆4・7・10か月児健診

**対象**▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関。詳しくは右記コードを読み込んで



4・7・10か月児健診

**問**▶子ども健康課 ☎(883)1174

◆1歳6か月・3歳児健診

12月末までに通知を郵送します。指