

上新城で餅つき体験

ちょうどいいから 住みやすい! ~市民と広げるまちへの誇りと愛着~

*第3金曜日号に掲載している家庭ごみ排出量数値は、発行スケジュールの関係で、次回2月7日号に掲載します。



除排雪のお問い合わせは
コールセンターへ
☎018(888)9400
(午前8時~午後8時)

餅つき体験と
秋田犬のベンチの話題は
10ページで紹介しています!

そおっれっ!

ほれ
ぺったん

広報 あきた

← 2・3ページ
冬イベントぞくぞく!

- 4 市政トピックス
- 6 市役所からのお知らせ
- 12 育児/情報チャンネルa



あきた芸者おとほさん

穂積市長の右が、国際ソロプチミスト秋田会長熊谷あけみさんと50周年記念事業実行委員長の西村悠子さん



国際ソロプチミスト秋田から秋田犬をモチーフにしたベンチを寄贈していただきました



なかいち ウィンターパーク

会場 エリア なかいち

2月もイベント盛りだくさん！
スタンプラリーとアンケートの
参加で景品が当たる抽選会も！
詳しくはこちらをチェック→

問▶実行委員会(にぎわい交流館内)☎(853)1133

★なかいちアイスパーク 入場無料 直接会場へ

日程 2月1日(土)▶11日(火)

今年は秋田犬やなまはげの氷像が登場！
1日(土)・2日(日)はキッチンカーの出店も。
ステンシルを用いたカレンダー制作体験▶1
日(土)・2日(日)、13:00~16:00、にぎわい
交流館1階で。定員各100人。参加無料。

★童っこの雪まつり 入場無料 直接会場へ

日程 2月1日(土)・2日(日)

めんこやけん玉、なつかしの「箱ぞり」な
ど、家族で楽しめる冬の遊びがたくさん！
話題のスポーツ「モルック」体験なども♪

★バレンタインワークショップ 有料 要申込(※)

日程 2月8日(土)・9日(日)

8日はアイシングクッキー、9日はス
ワッグ(ミニブーケ)を作ります。参加者には
プレゼントも♪ 申込方法など、詳しくは上
記コードからご確認ください。

※料金は「秋田冬ア
ソビ割」クーポン
適用で半額。



1月18日(土)
13:00~14:30
イベント
開催!

冬のあつたかき思い出し出づくり



地酒、地ビール、発酵食、地元グルメ、伝統
文化まで、冬の秋田をおいしく楽しむ2日間！
—地酒試飲体験は県内全32蔵勢揃い！—

日程 1月18日(土)、2月8日(土) 詳しくはこちらをチェック

会場 文化創造館ほか

地酒試飲体験(※)や秋田かやき祭り、麴のプ
ロから学ぶ漬物づくりのほか、中心市街地周
辺でもイベントが盛りだくさん！

※入場料6,000円(「秋田冬アソビ割」クーポン
適用で3,000円)。

2月8日(土) 限定イベント 開催!

▶民俗芸能伝承館…秋田の発酵文化
を知る！ 発酵セミナー「秋田の清
酒の魅力」、竿燈公演
▶旧松倉家住宅…豚汁ふるまい(な
くなり次第終了)&発酵食品の販売

同時開催

あきたなつかしれとろ博覧会
「なつかしい昔の酒屋」編

日時 1月17日(金)▶26日(日)
9:00~21:00 入場無料 直接会場へ

会場 にぎわい交流館1階
まち発見・発信ステーション

酒器や酒瓶、酒樽などのレトロなコレク
ションでなつかしい酒屋を表現します。

▶"サケエキスパート"の桜庭みさおさんとあ
きた芸者のおとはさんによるトークショー
▶おとはさんの踊りの披露やゲームなど
▶公式SNSのフォローで日本酒のふるまい
*なくなり次第終了。20歳未満へ酒類は提供しません。

問▶観光振興課☎(888)5602

*20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。

ハートと和ます

芸術文化のめぐもりに
ふれてみませんか



秋田公立美術大学
附属高等学校
生徒作品展



日時 2月5日(水)▶9日(日)
10:00~18:00
(最終日は17:00まで)

会場 県立美術館
1階県民ギャラリー

入場無料
直接会場へ

3年生の卒業制作作品と1・2年生
の授業作品を展示します。卒業生の集
大成と、在校生の日頃の学習の成果を
ご覧ください！ 直接会場へどうぞ。
関連イベント▶8日(土)・9日(日)は、3
年生によるギャラリートークと中学生
対象の作品解説(要予約)も。詳しくは
同学院ホームページをご覧ください。
<https://www.akibifu.ed.jp>

問▶美大附属高等学校☎(828)4127

企画展

美術の扉 千秋美術館コレクション
【2期】洋画・写真 2月9日(日)まで開催中

観覧料 500円(大学生300円、高校生以下無料)

おもな 洋画家▶小西正太郎、廣幡憲、馬場彬、金子義償、三浦明範

出品作家 写真家▶木村伊兵衛、岩田幸助、大野源一郎 ほか



木村伊兵衛「おはこ・大曲」1953年 千秋美術館蔵

問▶千秋美術館☎(836)7860

秋田公立美術大学の作品展です。入場無料。直接会場へどうぞ。
詳しくは美大ホームページからどうぞ。 <https://www.akibi.ac.jp>

秋田公立美術大学
3年次授業成果展

コミュニケーション デザイン専攻	1月29日(水)▶2月2日(日) アトリオン2階第1・2展示室
ビジュアル アーツ専攻	1月30日(木)▶2月3日(月) 県立美術館1階県民ギャラリー
アーツ&ルーツ 専攻	1月31日(金)▶2月5日(水) 文化創造館3階スタジオA3
景観デザイン 専攻	2月1日(土)▶9日(日) 秋田公立美術大学サテライトセンター

大学院複合芸術研究科 1年研究経過展 1月18日(土)▶26日(日)
秋田公立美術大学サテライトセンター

問▶秋田公立美術大学学生課☎(888)8105

*美大サテライトセンターはフォンテAKITA6階です。

映像演技ワークショップ第3弾！ 参加者募集

日程 1月25日(土)、2月8日(土)

会場 カレッジプラザ(明德館ビル2階)

ワークショップ参加後には、短編映画出
演のチャンスも！ 申し込みは右記コードを
読み込んで。経験不問。参加無料。先着各10人。



映像演技ワークショップ



問▶秋田公立美術大学企画課☎(888)8478

ウェルカム! 誘致企業

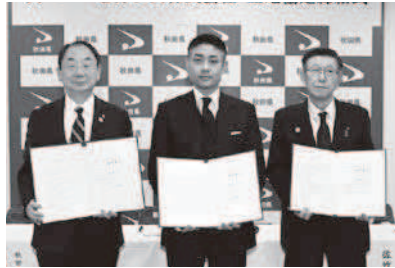
企業立地雇用課 ☎(888)5733

スーパーセカンズ株式会社
(本社：東京都)

業種▶情報処理
(ITコンサルタント業)

所在地▶秋田駅周辺予定

従業員▶操業時1人(将来20人)



12月16日に行われた立地協定締結式。中央がスーパーセカンズ(株)の上田宗広代表取締役、右が佐竹知事、左が穂積市長



株式会社ナガワと「災害時におけるレンタル機材の供給協力に関する協定」を締結しました。
今後災害発生時、同社が保有する仮設ハウス、業務用設備、冷暖房機器、仮設トイレなどのレンタル機材を活用できることとしています。

●問い合わせ 防災安全対策課
☎(888)5434

：12月3日に行われた協定書締結式。(株)ナガワの新村亮代表取締役社長(右)と穂積市長



市政トピックス

災害時、仮設ハウスや冷暖房機器などを供給してもらおう協定を締結



12月12日、東京都内で行われた表彰式。左から伊東良孝内閣府特命担当大臣、鎌田副市長、ミラーライアーフィルムズのプロデューサーの伊藤主税さんと阿部進之介さん

“ミラーライアーフィルムズ”と連携した秋田市の取り組みが 企業版ふるさと納税に係る大臣表彰を受賞しました!

昨年末、うれしいニュースが! 映像製作を通じてクリエイターを発掘・育成をめざす「ミラーライアーフィルムズ」と連携した「秋田市未来創造人材育成・プロモーション事業」の取り組みが評価され、見事、大臣表彰を受賞しました!

この制度は、企業版ふるさと納税を活用し、特に顕著な功績がみられ、他の模範になる活動を行った自治体などを国が表彰するものです。

若い世代の挑戦を応援する取り組みは市ホームページから、ぜひご覧ください。 ◆広報ID番号 10444433

●問い合わせ 人口減少・移住定住対策課 ☎(888)5487

企業版ふるさと納税…企業が、地方公共団体の地方創生の取り組みに寄付を行う制度

若い力 が秋田市を盛り上げました!



11月に開催された“ミラーライアーフィルムズ秋田文化祭”



みんなで支え合う秋田市の介護保険

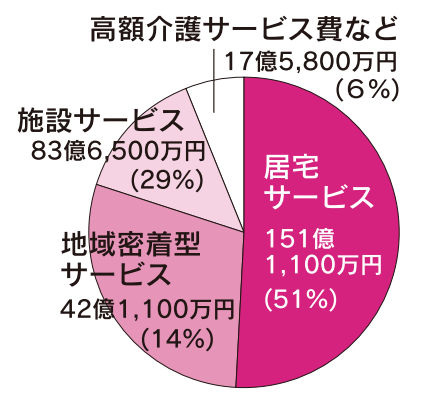
●問い合わせ 介護保険課 ☎(888)5674

昨年3月末の秋田市の要介護・要支援認定者数は2万98人で、市の65歳以上の高齢者人口約9万8千人に対し、ほぼ5人に1人となっています。

介護サービスに係る費用も年々増え続けています。令和5年度に、秋田市で介護サービスに使われたお金(給付費)は約294億4千500万円で、令和4年度に比べ約3億8千900万円増え、介護保険制度が始まった平成12年度と比べると約3倍にも増えています。

介護保険の財源は、半分を公費(税金)で、残り半分を第一号被保険者(65歳以上)の保険料(23%)と第二号被保険者(40~64歳)の保険料(27%)で負担しています。高齢者だけでなく社会全体で支えていく仕組みになっています。

令和5年度介護サービス給付費の内訳



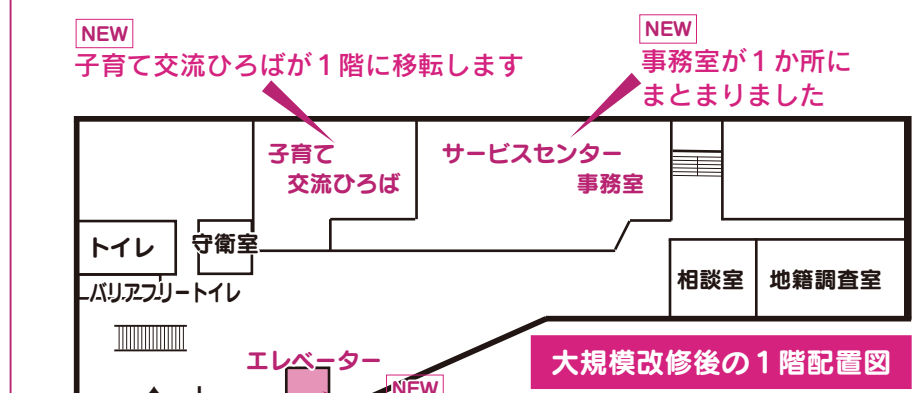
保険料はみなさんが利用する介護サービスの総費用に応じて決まり、利用量が増えれば保険料も増える仕組みです

秋田市の第一号被保険者の介護保険料基準額算出方法

令和6~8年度の介護保険料

秋田市に必要な介護サービスの総費用	×
65歳以上のかたの負担分(23%)	×
秋田市内に住む65歳以上のかたの人数	÷
年額74,784円	＝

- 保険料の納付方法のご確認を
- ▶保険料が特別徴収(年金から引き落とし)のかたでも、次の場合は一時的に普通徴収(窓口納付)になります
 - ▶年間保険料が減額になった
 - ▶年度の途中で65歳になった
 - ▶年金の一時差し止め
 - ▶他市町村からの転入など
- 高齢のかたの納め忘れを防ぐため、納付方法が引き落としから窓口納付に変わっていないか、ご家族も一緒に確認をお願いします
- 納付は納め忘れのない口座振替を



2月25日からこちらへ

河辺総合福祉交流センター

仮設庁舎 2月21日まで

*場所は以前と同じです

大規模改修中の河辺市民サービスセンター 新しくなった1階フロアが2/25日(火)から利用できます

●問い合わせ 河辺市民サービスセンター ☎(888)5221

▼移転に伴う引越し作業を、2月22日(土)から24日(月)まで行います。それに伴い、戸籍や埋火葬の届出には対応できませんので、お手数ですが、市役所本庁舎や、西部・北部・雄和の各市民サービスセンターで手続きをお願いします

*2月25日から通常業務となります。

▼電話回線移転作業により、2月21日(金)午後5時15分から23日(日)午前8時30分まで、電話がつながりません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします

▼4月1日(火)から、現在休館中の地域文化ホールなどの貸し出しを再開します。予約受付は3月1日(土)からになります。

河辺の郷自治協議会 ☎(888)25302





秋田市の人口

令和6年12月1日現在 (令和2年国勢調査の結果を反映した数値)	* ()内は前月比です。
295,928人(-174)…男▶139,888人(-69) 女▶156,040人(-105)	1年前の人口▶299,606人
11月分…出生▶107人 死亡▶329人 転入▶393人 転出▶345人	世帯数▶138,879(-3)

令和6年11月末現在 ()内は前年同月比

令和6年度に移住した世帯数 133世帯(-16)

令和6年度に移住した人数 219人(-29)

県に移住希望登録をし秋田市へ移住したかた

人口減少・移住定住対策課
☎(088)54487

市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略

住民税非課税世帯へ物価高騰支援給付金を支給

支給要件など詳しくは、秋田市物価高騰支援給付金コールセンター(2月3日)から開設へお問い合わせください。

コールセンター☎(088)0168(平日午前8時30分〜午後5時15分)

A 次の支給要件に該当する世帯へ1世帯あたり3万円を給付します

【支給要件】

令和6年12月13日(＝基準日)現在秋田市に住所がある世帯

令和6年度の住民税が非課税となる世帯

住民税が課税されているかたの扶養親族などのみからなる世帯は給付の対象外です

令和6年1月2日以降に秋田市に転入したかたがいる世帯で、要件に該当する場合は、コールセンターへご連絡ください

B Aに該当する世帯の世帯員である18歳以下のお子さん1人あたり2万円を給付します

【対象となるお子さんの要件】

基準日現在秋田市に住所があり、Aの支給要件に該当する世帯の世帯員である、平成18年4月2日以降に生まれたお子さん(基準日以降生まれも含む)

身体障がい者の通院用タクシー利用券の更新

重度の身体障害者手帳をお持ちのかたが利用している、「通院用タクシー利用券」の更新申請書を2月上旬に発送しますので、2月28日(金)までに提出してください。新しい利用券は3月中旬に郵送します。

引越などにより、申請書が届かないかたや新たに利用したいかたはお問い合わせください。

対象「内部機能障害1級」「肢体不自由の下肢または体幹機能障害1～3級」「視覚障害1～3級」のいずれかの身体障害者手帳をお持ちで在宅のかた(入院施設入所中のかたは、原則対象になりません)

申請書の提出場所▶市役所1階障がい福祉課、西部・南部(南部別館を除く)・北部・河辺・雄和の各市民SC

A Bの申請方法

①令和5年度福祉灯油等購入費助成金などを受給し、市で振込口座を把握している世帯、または公金受取口座の登録がある世帯

支給のお知らせを1月31日(金)以降に送付します。支給要件に該当する場合は、申請は不要ですが、該当しない場合はコールセンターへご連絡ください

②①以外の世帯(申請が必要です)

対象と思われる世帯の世帯主宛てに、申請書を1月31日(金)以降にお送りします。支給要件に該当する場合は、必要書類などを返送してください

A Bの支給予定日

①の世帯▶2月27日(木)

②の世帯▶申請書の受領から3～4週間後(初回支給日は①と同じ)

申請期限：4月30日(水)

(当日消印有効)

配偶者などからの暴力で住民票を移すことができない場合などはお問い合わせください

基準日に日本国内に居住していたが、いずれの市区町村にも住民登録がなく、基準日の翌日以降、秋田市で新たに住民登録をした場合はお問い合わせください

各給付金は、差押禁止などの対象であり、また、所得税などは課されません

*障がい福祉課へ郵送もできます。
〒010-8560
秋田市役所障がい福祉課

障がい福祉課へ郵送もできます

障害者控除対象者認定書を交付しています

要介護認定などを受けている本人かその扶養者が、所得税や市県民税を申告する際に提示すると、障害者控除が適用される認定書を交付しています。

対象すべてを満たすかた

令和6年12月31日現在、市内に在住する65歳以上のかた

要介護または要支援認定を受けているかた

市の判定基準を満たしているかた(申請後に確認します)

①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳の交付を受けていないかた

②障害者控除が適用される障害者手帳などの交付を受けているかた

③特別障害者に準ずるかた

申請に必要なもの▶障害者控除対象者認定申請書(下記の提出場所にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます)

◆広報ID番号 1004692

ご相談ください 生活福祉資金の貸し付け

低所得世帯や障がい者世帯、高齢者世帯への生活福祉資金の貸し付けの相談に応じています。まずは電話でお問い合わせください。

貸付目的▶高校や大学などへ進学するための入学金・授業料、福祉用具購入費、冠婚葬祭費、住宅改修費、転居費など

*原則、連帯保証人が必要です(無利子)。ただし、連帯保証人を立てない場合でも、資金の申し込みはできます(利子年1.5%)。

お問い合わせ 秋田市社会福祉協議会 ☎(838)6477

農業者子ども絵画コンクール作品の展示会

市内の小学生が描いた「農業」をテーマとした絵画を展示します。農業の夢と希望を描いた子どもたちの作品をぜひご覧ください。

日時▶1月28日(火)から2月4日(火)まで、午前8時30分〜午後5時15分

会場▶市役所1階市民ホール



お問い合わせ 秋田市農業大賞実行委員会(農業委員会事務局内) ☎(888)5796

申請書の提出場所▶市役所2階介護保険課、河辺・雄和の各市民SC

*認定結果は、審査後申請者に郵送します。

お問い合わせ 介護保険課 ☎(888)5675

計画段階環境配慮書がご覧になれます

秋田市沖を事業実施想定区域とする(仮称)秋田市沖洋上風力発電事業の計画段階環境配慮書をご覧いただけます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1032987

日時▶1月31日(金)までの平日、午前8時30分〜午後5時15分

場所▶市役所3階環境保全課、西部市民SC

お問い合わせ 環境保全課 ☎(888)5711

食品衛生監視指導計画(案)への意見を募集

食の安全・安心を確保するため、市保健所などが行う食品検査や営業施設への立入検査などに関して、食品衛生法に基づき令和7年度秋田市食品衛生監視指導計画(案)を作成しました。この計画案へのご意見を募集します。

なお、いただいたご意見は、個

マイナンバーカードの申請サポートを実施

マイナンバーカードの申請サポートを次の日程で行います。健康保険証など本人確認書類をお持ちください。

【会場と日程】

時間は午前10時〜正午、⑦のみ午後3時まで



①東部市民SC…1月21日(火)、2月26日(水)

②南部市民SC…1月22日(水)、2月28日(金)

③北部市民SC…1月23日(木)、2月27日(木)

④雄和市民SC…1月24日(金)、2月25日(火)

⑤河辺総合福祉交流センター…1月28日(火)

⑥西部市民SC…1月29日(水)

⑦フロンテAKITA3階上りエスカレーター付近…1月30日(木)

⑧南部市民SC別館平島…1月31日(金)

*14歳以下のかたが申請する場合は、保護者が同行してください。なお、1歳未満は顔写真が不要なため、申請サポートの対象とはなりません。

*市民課では平日のほか、1月12日(日)・26日(日)、午前9時〜午後4時30分にも行います。

お問い合わせ 市民課 ☎(888)5717

人情報を除き、原則、市ホームページで公開します。

募集期間▶1月30日(木)から2月28日(金)まで

資料閲覧場所▶市役所1階市民の座、市保健所1階衛生検査課(八橋)、食肉衛生検査所(河辺)、市ホームページ(広報ID番号1044484)

意見提出方法▶意見、住所、氏名(団体・企業の場合は団体名と代表者名)、電話番号を書いて、直接衛生検査課へお持ちいただくか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください

お問い合わせ 衛生検査課 ☎(883)1181

あきた就職フェア in 東京



Aターン就職希望者と県内企業との個別面談・就職相談や、移住相談を行います。首都圏にお住まいのご家族・ご友人にぜひお知らせください。

日時▶2月9日(日)午前11時30分〜午後4時

会場▶東京都立産業貿易センター浜松町館2階展示室(東京都港区)

申し込み▶左記アドレスからアクセスを。<https://akita-jobnavi.jp>

お問い合わせ 秋田県ふるさと定住機構 ☎(826)1731

文中の「広報ID番号」を、秋田市ホームページ上の検索画面(右)に入力すると当該ページへ移行します

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!

市外局番=☎018

市税の納付には便利な
口座振替のご利用を!

今月納期の市税
市県民税第4期
国民健康保険税第7期
納期限1月31日(金)



市税の納付には、納め忘れがなくなる口座振替がおすすりめです。パソコンやスマートフォンなどから口座振替の申し込みができる「秋田市Web口座振替受付サービス」のご利用が便利です。

また、納付書によるコンビニ納付、スマホ決済やクレジットカード納付もご利用できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1034290
お問い合わせ
納税課 ☎(888)5483
国保年金課 ☎(888)5634

秋田市都市計画審議会の
住民委員を募集します

土地利用のルールや、道路・公園など、都市計画に関する事項を調査・審議する委員2人(原則男女各1人)を募集します。任期は4月20日(日)から2年間。審議会は、平日の日中に約2時間、年3回程度開催します(報酬あり)。

応募資格▶市内在住で、任期の4

1月26日は
「文化財防火デー」

「文化財防火デー」は、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺金堂で火災が発生し、壁画が焼損したことを契機として昭和30年に制定されました。

近年、国内外で貴重な文化財が火災や災害によって失われていきます。私たちの大切な財産である文化財を火災・地震などの災害から守り、次の世代に受け継いでいきましょう。

●問い合わせ
文化振興課 ☎(888)5607



月20日時点で20歳以上のかた(ただし、秋田市の他の審議会などの委員を3つ以上兼務しているかた、国や地方公共団体の議員または常勤職員を除く)

募集期間▶1月17日(金)から2月7日(金)まで(必着)

申込書の配布場所▶市役所1階市民の座、4階都市計画課、各市民SC、駅東SC、市ホームページ(広報ID番号1044829)

応募方法▶持続可能な活力ある都市の実現に向けて、秋田市の課題から考えるこれからの都市計画まちづくりについてをテーマにした800字以内の作文(様式自由)を申込書に添えて、直接市役所4階都市計画課の窓口へお持ちいただくか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。

●問い合わせ
都市計画課 ☎(888)5764

農林業センサスに
ご協力ください



「農林業センサス」は、農林業施策の重要な基礎資料とすることを目的に、農林業に係る世帯・法人を対象に、令和7年2月1日を基準日として実施する国の調査です。

1月中旬から調査員証を持った調査員が伺いますので、ご協力を

空き家を所有するかたへ
無料相談会を開催します

市内の空き家物件の管理、売却、相続登記などの相談に宅建士、司法書士などが応じます。

日時▶2月9日(日)午後1時~4時
会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階)ほか 先着▶12人(事前予約制)

申し込み▶電話、FAX、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号、空き家の所在地、相談内容を、1月31日(金)までに住宅政策課へお知らせください。相談時間は後日連絡します。

FAX ☎(888)5771
Eメール ro-cshs@city.akita.lg.jp

●問い合わせ
情報統計課 ☎(853)8290

小・中学校の支援サポーター
などを募集します

書類審査と面接で採用を決定します。期間は4月から来年3月まで(④は5月から)。報酬は1時間1千135円~1千361円。応募締切は2月3日(月)。詳しくは市ホームページをご覧ください。

複数のサポーターなどご応募する場合はご相談ください。

◆広報ID番号 1000008
お問い合わせ(平日午後4時まで)
①④は教育研究所 ☎(865)2530
②③は学校教育課 ☎(888)5808

- ①学級生活支援サポーター
支援内容▶支援を必要とするお子さんの学校生活全般に対して勤務▶週19時間または週25時間
対象▶次のいずれかを満たすかた
(1)教員か保育士の免許のあるかた
(2)手話通訳か要約筆記の経験のあるかた
(3)学校などで子どもの支援にあたったことのあるかた
(4)教育上特別な配慮を要する子どもへの支援に関心のあるかた

- ②日本語指導支援サポーター
支援内容▶海外出身などで、日本語の指導支援が必要なお子さんに対して勤務▶週19時間または週25時間
対象▶次のいずれかを満たすかた
(1)日本語指導支援の資格か経験のあるかた
(2)海外にルーツをもつお子さんの支援に関心のあるかた
(3)児童・生徒の指導経験のあるかた
(4)英語、中国語、タガログ語、モロゴ語、ネパール語、ドイツ語などを話せるかた

- ③学校司書
支援内容▶学校図書館の環境整備や児童・生徒の読書活動、調べ学習の支援など勤務▶1日4時間で週5日
対象▶エクセルの操作ができ、次のいずれかを満たすかた
(1)図書館司書または司書補、司書教諭の資格のあるかた
(2)児童・生徒の指導経験のあるかた
(3)本が好きで、子どもの読書活動に関心のあるかた
- ④学校行事等支援サポーター
支援内容▶運動会や校外学習などで、支援を必要とするお子さんに対して勤務▶1回1~6時間で月数回

●県内の物件が対象
県内に空き家をお持ちのかたを対象に、相談会を開催します。

日時▶2月22日(土)午前10時15分~午後1時15分
会場▶遊学舎
定員▶15組(事前予約制)
申し込み▶1月31日(金)まで右記コードを読み込むか、NPO法人あき活Lab ☎0120-0401681



お早めに! 今年度の検診
がもつすぐ終了します

今年度の医療機関で受けられる各検診(大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん・おとなの歯科健診)が2月末で終了します。



結婚や子育てに関する
幸せエピソードを募集

エピソードは市公式SNSなどで紹介します。左記コードを読み込んで、あなたの幸せエピソードをご応募ください!

●問い合わせ
子ども総務課 ☎(888)5687



雪の季節を
乗り切ろう!

今冬の除排雪方法

除雪 10cm以上の積雪があった場合、幹線道路から一般生活道路まで市内すべての除雪対象路線を除雪します

排雪 一部の狭い道路などを除き、除雪と排雪は別々に行い、排雪は後日基準に従って行います

*基準に該当しない場合は、要望しても対応できない場合があります。

除排雪の情報は、市公式LINEで!(友だち登録をお願いします)



除排雪の問い合わせ

コールセンター ☎(888)9400
午前8時~午後8時

●小型除雪機を無料で
配達・回収します

町内会または個人が除排雪作業を行う場合、コミュニティセンター(休館中の明徳を除く)に配備している小型除雪機を指定する時間・場所に配達し、終了時に回収します。

貸出時間は、午前9時~午後4時(半日か1日単位)。地域の市道または私道を50m以上除雪することが条件(配達を希望しない場合は除雪距離の条件なし)で、燃料費は無料です。
[申し込みは午前9時~午後4時に]
平日▶生活総務課 ☎(888)5625
土・日、祝日▶(株)シェイクハート ☎(838)7166

教えてネ 地域の話



べつたんべつたん！ お正月気分を満喫

つすらと雪の積もった12月7日、さつとびあの講座「しめ飾り作りと餅つき体験」が上新城の「農家民宿 重松の家」で行われました。

完成させました。出来映えはご覧のとおり大満足の仕上がりに♪ そしていよいよお待ちかねの餅つき体験。立派な臼と湯気の上がるお餅の登場に、子どもたちは気合いも興奮度も最高潮！「よいしょ！、よいしょ！」と元気なかけ声で、力いっぱい杵を振りおろしていました。つきたてのお餅はふっくらほかほか♪ みんなで美味しくいただきました♡



なんだもんだ？

せうのよいしょ！

大満足

good!

のびる

元気に稼働中！ 太平山スキー場オーパス

★毎月第1・3日曜は「スキーこどもの日」

小学生以下のお子さんのリフト1日券が通常の半額785円に。

★初心者向け！ スキー&スノーボードワンポイントレッスン

対象は小学生。用具の着脱や歩き方、簡単な滑走など。当日先着20人。

日時▶1月26日(日)、2月9日(日) 23日(日)、午前9時〜9時30分

*営業状況はホームページをチェック！

http://www.theboon.net/opas/

お問い合わせ 0827-2221



12月14日の安全祈願祭。あさひかわこども園の子どもたちも参加したよ！

ちよつと一息 読者の伝言板



●あつという間に新年！ 12月から雪が多く張り切って雪かきしています。今年の目標は笑って笑って免疫力を高め、元気に過ごすごです！

●(新春キラキラ 57歳・新屋) 花と緑のふれあいまつりに参加し、持ち帰った寄せ植えのキンギョソウのつぼみがリビングで咲き始めました。寒い毎日がほっこり！うれしいです (Xmasケーキ 68歳・牛島)

●今年の冬は早すぎて、雪寄せも続くと体もしんどくなっています。近くを通る小学生から「こんにちわ」と声をかけられると、気持ちが少し軽くなったように感じますね (ちよこたん 63歳・河辺)

●下北手小学校の閉校の記事を拝見しました。学校がなくなるのはやはり寂しいです。子どもたちが新しい環境に慣れ、楽しい学校生活を送れるように願っています。がんばれ、やなぎつ子！(サクラサク 51歳・桜台) カピバラの湯つこを見に大森山動物園に行ってきましたが、雪の動物園にも行ってみたいと思います(ユツ) 70歳・桜)

●ここ数年、1年経つのが早くも早くあつという間に終わってしまいます。いつも年頭に目標を立てるのですが、達成することなく過ぎ去ってしまいます。人生も残り少なくなってきたので、今年こそは年頭に掲げた目標を達成したいものです (ヒオーネ 65歳・新屋)

●実生のユズの小つちやな木があるせいで、春夏にはキアゲハとクワアゲハが目を楽しませてくれました。今年は、ユズ好きの私はユズの実付きの木をもう一本増やして美しいアゲハチョウを観たいぐらいです。ちよつと欲張りですね (れお 50歳・飯島)

*実生ユズから発芽した植物。

広報クイズ No.389



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1 「伝統的酒造り」がユネスコ文化遺産登録！●に入る漢字は？

Q2 改修中の河辺市民SCの1階フロア利用開始は2月何日？

*答えは広報あきた1月3日号・17日号の記事中から探してね♪

応募方法 (応募は1人1件です)

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月27日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.lg.jp

*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

12月20日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1=サミット Q2=ゆず(湯)

当選者▶伊勢谷順一(榎山)、川村 博(新屋)、ごろん(手形)、志賀海男(豊岩)、のぶちゃん(御所野)、長谷川 誠(濁川)、三浦 稔(下新城)、ゆきんこ(河辺)、りくいと(広面)、わん吉(広面)

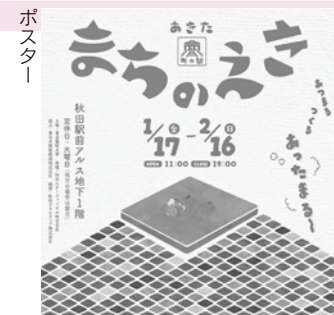
*応募件数156件のうち、正解は154件。

担当から



最近、久しぶりにみそ汁を作りました。料理が苦手な私でもおいしく作れて大満足！... だったのですが、その後何度作ってみても少し違う仕上がりに。目分量で作ったので、奇跡の1杯だったのかもしれませんが。おいしいみそ汁への道のりは険しそうな予感...

ちなみに、お気に入りの具はジャガイモとタマネギです。しじみやあさはまだハードルが高いので、次はキャベツに挑戦してみようかなと。修行を重ねつつ、あつたか〜いみそ汁で寒い毎日を乗り切りたいです(安)



出店者など詳しくは、ホームページをチェック！ https://www.artscenter-akita.jp/archives/53293

秋田アルス地下1階に期間限定オープン！

「あきたまちのえき」

JR東日本と東京藝術大学の地方創生企画！地元食材を使ったカフェの出店やクリエイターオリジナル商品の販売、作品展示など。日時▶1月17日(金)から2月16日(日)まで、午前11時〜午後7時 *火曜休館(休日の場合は翌日)。問い合わせ▶NPO法人アーツセンター あきた ☎(0888)8137

あつたか〜いみそ汁が

中心市街地



座り心地◎

「あきた犬ベンチ」を寄贈いただきました。ベンチは、秋田キャッスルホテル正面ロビーに設置しています。

「あきた犬ベンチ」を寄贈いただきました

座りにきてね♪ まってるワン



笑顔がいね

育児コーナー!

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法がないものは直接会場へ ▶文中「SC」はサービスセンターの略
▶子育て交流ひろばの場所…中央=市役所2階、東部・南部・河辺・雄和=各市民SC1階、西部・北部=各市民SC2階
▶子育て交流室(子育て相談支援課)=アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫=フォンテAKITA6階

育児講座で学ぼう!

◆乳幼児の応急手当

心肺蘇生法とAEDの使い方を学びます。エプロンシアターも♪

対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶1月29日(水)10:30~11:20
会場▶南部市民SC2階和室 先着▶20組
申込▶1月21日(火)9:00から右記コードを読み込んで
問▶南部子育て交流ひろば ☎(838)1216



南部子育て

◆ベビーマッサージ

対象▶生後3~6か月のお子さんと保護者
日時▶1月30日(木)10:00~11:00
会場▶中央市民SC3階和室 先着▶15組
申込▶1月21日(火)9:00から右記コードを読み込んで
問▶中央子育て交流ひろば ☎(888)5652



中央子育て

◆子育てとお金の話

対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶2月4日(火)10:00~11:00
会場▶東部市民SC2階和室 先着▶6組
申込▶1月27日(月)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

北部市民SCへ行こう

会場は北部市民SC2階。①は和室2・3と調理室、②は和室1・2。申し込みは右記コードを読み込んで。
問▶北部子育て交流ひろば ☎(893)5985



北部子育て

①親子クッキング

手軽にできるおやつ作り!
対象▶1歳6か月~就学前のお子さんと保護者 日時▶2月6日(木)10:00~12:00 先着▶6組
申込開始▶1月22日(水)9:30から



②骨盤エクササイズ

対象▶生後2か月~1歳の誕生日前までのお子さんと保護者 日時▶2月20日(木)10:00~11:00 先着▶10組
申込開始▶2月5日(水)9:30から

妊娠届 ネットウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さん

のため、土曜窓口を開設しています。
対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面談がまだのかた)
日時▶1月25日(土)9:00~12:00
申込▶子ども健康課☎(883)1175

産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪
対象▶産後6か月ころまでの母親(お子さんもご一緒に)
日時▶1月27日(月)10:00~11:00
会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組
申込▶1月20日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

プレママトーク

助産師を囲んで、妊娠・出産・子育てなどについておしゃべり♪
対象▶妊娠35週ころまでの妊婦さん
日時▶1月29日(水)10:00~11:00
会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人
申込▶1月18日(土)から27日(月)まで右記コードを読み込んで
問▶子ども健康課☎(883)1175



プレママトーク

ぱくぱく教室(幼児食教室)

幼児食の進め方、歯のお手入れの話のほか、親子でおにぎり作り♪
対象▶1歳6か月健診を終えた2歳2か月までのお子さんと保護者
日時▶1月31日(金)10:00~11:30
会場▶市保健センター(八橋) 先着▶15組
申込▶1月24日(金)まで右記コードを読み込んで
問▶子ども健康課☎(883)1174



ぱくぱく教室

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。中期と後期は歯のお手入れ法も。
太字の()内はお子さんの対象月齢。申し込みは各教室の前日まで、右記コードを読み込んで。
問▶子ども健康課☎(883)1174
①初期(生後4~5か月ころのお子さん) 日時▶2月3日(月)10:30~11:20
②中期(生後6~7か月ころのお子さん)



離乳食教室

日時▶2月3日(月)14:00~15:10
③後期(生後8~11か月ころのお子さん) 日時▶2月4日(火)10:30~11:40
①②③共通…会場▶市保健センター(八橋) 先着▶①30組、②③各20組

乳幼児健康診査

◆4・7・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関。詳しくは右記コードを読み込んで
問▶子ども健康課☎(883)1174



4・7・10か月児健診

◆1歳6か月・3歳児健診

1月末までに通知を郵送します。指定日以外希望の場合はご連絡ください。詳しくは右記コードを読み込んで。
受付時間▶12:45~13:30
会場▶市保健センター(八橋)
問▶子ども健康課☎(883)1174



1歳6か月・3歳

★1歳6か月児健診の対象と健診日
▶令和5年7月生まれのお子さん
7月1~8日生まれ=2月5日(水)
7月9~16日生まれ=2月6日(木)
7月17~24日生まれ=2月7日(金)
7月25~31日生まれ=2月13日(木)

★3歳児健診の対象と健診日
▶令和3年8月生まれのお子さん
8月1~8日生まれ=2月14日(金)
8月9~16日生まれ=2月19日(水)
8月17~24日生まれ=2月20日(木)
8月25~31日生まれ=2月21日(金)

小さなてしごと~お花のリース作り

対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶2月16日(日)10:30~11:30
会場▶子ども広場 定員(抽選)▶4組
申込▶Eメールで、件名を「2/16小さなてしごと申込」として、保護者の氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別、電話番号を、1月27日(月)から2月7日(金)までお知らせください。
Eメール hirobateshigoto@gmail.com
問▶子ども広場☎(893)6075



親子で遊ぼう!

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時	
子育て交流室 (子育て相談支援課) ☎(887)5340	よちよち広場 (7か月~1歳6か月)	カラフルな布で遊ぼう /先着30組	2/6(木)10:30~11:15 申 1/29(水)9:00~	
	びよんびよん広場 (1歳7か月~就学前)	交通安全の大型紙芝居&カラフルボールで遊ぼう/先着15組	2/13(木)10:30~11:15 申 2/5(水)9:00~	
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	季節に合わせたお話	2/6(木)10:00~10:10	
	ころころマカロンのおへや (0~1歳11か月)※	おもちゃの車などでバレンタインレース! /先着15組	2/13(木)10:00~10:20 申 2/4(火)9:00~	
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	おもいっきりあそぶday(就学前)※	親子フィットネスなど	1/30(木)10:00~11:30	
	いちご・バナナの一む「歯みがきレッスン」(就学前)	虫歯予防と歯みがきのお話(個別相談も)/先着8組	2/5(水)10:15~11:00 申 1/22(水)12:00~	
	育児講座「産後ママのエクササイズ」(3~6か月)※	骨盤中心のエクササイズでリフレッシュ/先着8組	2/13(木)10:00~11:00 申 1/29(水)12:00~	
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか一む(就学前)	スタッフ劇「ももたろう」	2/5(水)10:30~11:00	
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おはなしのじかん(就学前)	おすすめの絵本やおはなし	1/23(木)10:30~	
	つくってボン!!(就学前)	節分グッズ作り/当日先着10組	1/30(木)10:30~10:50	
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはついでタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本を楽しもう	1/30(木)10:30~10:45	
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそび ぐーちよきばあ(就学前)	エプロンシアター「3びきのヤギとトロール」やお誕生会/当日先着10組	2/4(火)10:30~10:50	
	育児講座「和紙を使った作品づくり」(就学前のお子さんの保護者)	小物作り♪(お子さんも一緒に)/先着5組	2/18(火)10:30~11:30 申 1/27(月)9:00~	
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	おひなさまの飾り作り/先着7組	2/25(火)10:30~10:50 申 1/27(月)9:00~	
フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	絵本の読み聞かせも	1/28(火)11:00~11:30	
	親子で英語inフォンテ文庫(0歳~小2)	英語での楽しい会話や読み聞かせ	2/1(土)11:15~11:45	
	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	2/8(土)11:30~12:00	
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー &キッズ(就学前)	保育あそび 冬のほかほかあそび歌/先着15組	2/26(水)10:30~11:00 申 2/1(土)10:00~	

■1/30(木)、西部子育て交流ひろばの利用は13:00からとなります

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭を対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。
★会場と日時…時間は10:00~12:00
中央子育て交流ひろば▶2月12日(水)
西部子育て交流ひろば▶2月19日(水)
問▶子育て相談支援課☎(887)5340

保育所開放(2月開催分)

0~5歳のお子さんが対象です。時間は9:45~11:00。詳しくは、各保育所へお問い合わせください。
5日(水)▶寺内保育所☎(863)6253
〃▶河辺保育所☎(882)3056
〃▶雄和中央保育所☎(886)2595

12日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555
19日(水)▶川添保育所☎(886)2139

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。
★とんとんクラブ(就学前)
1月20日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。
問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727
★かわしりであそぼう!(就学前)
2月3日(月)10:00~11:00、川尻地区コミュニティセンターで。申込▶ショートメールで、1月30日(木)まで◎山上さん☎090-7334-9733



★ほっぺの会(就学前)
2月4日(火)9:45~11:30、仁井田地区コミュニティセンターで。妊婦さんどうぞ。保険料1家族50円。
申込▶開催日の3日前まで◎内出さん ☎090-1666-6349

★このゆびとまれ!(就園前)
2月4日(火)・18日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。
問▶◎田中さん☎080-8218-0929
★すこやか広場あそび(就園前)
2月7日(金)10:00~11:30、西部市民SC2階和室で。
問▶◎渡部さん☎(828)3649

★にこにこキッズ(就学前)
2月12日(水)10:00~11:00、寺内児童センターで。
問▶◎鈴木さん☎(846)0081



開催中
雪の動物園
2月24日(月)までの
土・日、祝日
10:00~15:00
*入園は14:30まで。

プレゼント企画
**ハートを
探せ!**



大森山動物園
~あきぎんオモリンの森~

日時 **2月11日(火) 10:00~15:00**
入園料 **730円(高校生以下無料)**

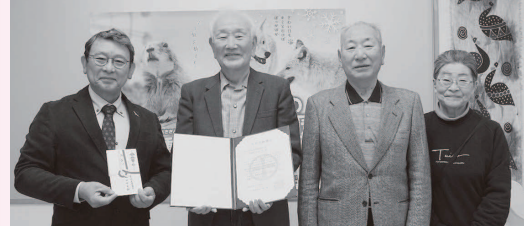
カップル・ご夫婦・ご家族で「愛情発見」をテーマに、動物園で楽しい時間を過ごしませんか?
問い合わせ▶大森山動物園☎(828)5508

♥プレゼント企画「ハートを探せ!」
動物の体の形や模様、園内の表示などから「ハート」の形を3つ探して、解答用紙を提出したかた先着100人にチョコレートをプレゼント!

♥愛のお守り「エミュの羽」プレゼント!
2本の羽がー対になっていることから、「愛の証」として珍重されているエミュの羽を、エミュ展示場で行う「どうぶつ解説」への参加者にプレゼントします(希望者多数の場合は抽選)。

♥まんまタイム、どうぶつ解説なども開催!

動物園への寄付ありがとうございます
寄付者▶全日本年金者組合秋田市支部
寄付額▶10万円



左から小松園長、高田 博支部長、縄田屋達彦事務局長、佐藤 ミツ子副支部長



左が富野昭雄会長
寄付者▶新屋商店会
寄付額▶10万円

宝くじ文化公演
**元気が出る!
オーケストラ
コンサート**

演奏▶吉田 正
記念オーケストラ

日時 **3月29日(土) 14:00~**

会場 **ミルハス大ホール**

入場料 **1,500円(当日2,000円)
高校生以下1,000円(当日1,500円)**

*宝くじ助成により、特別料金になっています。
*就学前のお子さんは入場できません。

迫力の大編成による懐かしの名曲が満載です。前売販売など、詳しくはホームページをご覧ください。

<https://akiat.jp/>

問い合わせ▶ミルハス☎(838)5822

♥
パレタインJAZZコンサート

日時 **2月2日(日) 14:00~16:00** **入場無料 先着130人**

会場 **南部市民サービスセンター**

演奏▶ピアニストの早川泰子さん、バイオリニストの北嶋奏子さん

申し込み▶1月18日(土)から南部地域づくり協議会☎(838)1211

心も体もあたたまるステージ **入場無料▶直接会場へ**



日時 **2月2日(日) 13:00~15:45**

会場 **河辺総合福祉交流センター三世代交流ホール**

演奏▶岩見三内中学校吹奏楽部、河辺中学校吹奏楽部、河辺中央コーラス、はちす楽級(二胡)、秋田シティプラスバンド(上の写真)ほか

問い合わせ▶河辺の郷自治協議会☎(882)5302

**ジュニアアスリート
支援セミナー** **参加無料 定員(抽選)50人**



日時 **2月1日(土) 11:30~12:30** 会場 **中央市民サービスセンター 多目的ホール(市役所3階)**

東京オリンピックでは金メダルを、パリオリンピックでは銅メダルを獲得したレスリング選手の須崎優衣さん(株式会社キッツ所属)が、「夢への実現と目標設定」をテーマにお話します。
申し込み▶Eメールで氏名、電話番号、人数(2人まで)を1月26日(日)(必着)までスポーツ振興課へお知らせください。件名は「ジュニアアスリート支援セミナー申込」で。Eメール ro-edsp@city.akita.lg.jp
問い合わせ▶スポーツ振興課☎(888)5611



須崎さん

自然科学学習館で学ぼう!

対象は、①②が小学4年生以上、③が小学生以上(小3以下は保護者同伴)。参加無料。下記の各コードを読み込んでお申し込みください。
問い合わせ▶自然科学学習館☎(887)5330



① **科学つめあわせ便「ドローンプログラミング教室」**

* ドローンを操作するプログラミングの基礎を学んで、コースに沿って飛ばしてみよう!
* 日時▶2月1日(土)、10:00~11:30、13:30~15:00
* 定員(抽選)▶各5組(2人1組)
* 申込期間▶1月21日(火)から26日(日)まで



プログラミング教室

② **電子工作教室II**

* 電子部品を基板にはんだ付けし、プログラミングで動く「ロボカー」を組み立てます。
* 日時▶2月8日(土)13:00~15:00 定員(抽選)▶15人
* 申込期間▶1月28日(火)から2月2日(日)まで



電子工作教室II

③ **蔵前理科教室~化学の力で絵をかきしよう!~**

* リトマス試験紙などを使った楽しい実験! 講師は蔵前工業会(東京工業大学同窓会)。
* 日時▶2月16日(日)14:00~15:30 定員(抽選)▶20人
* 申込期間▶2月4日(火)から9日(日)まで



蔵前理科教室

**つながる
交流会** **日時 1月22日(水) 15:00~16:30 参加無料 定員12人**
会場 **チャレンジオフィスあきた**

生活総務課コラボ企画! 「女性の活躍」をテーマにしたワークショップでつながりを育みましょう。
対象▶起業、副業、フリーランスで活動したいかた
申し込み▶1月21日(火)17:00まで、右上のコードを読み込んで
問い合わせ▶合同会社ジェグリス☎090-1126-9570



つながる

**ごみ減量
アクション**

日時 **2月2日(日) 10:00~15:00** **参加無料 直接会場へ**
会場 **にぎわい交流館**

- ☞ステンシルマイバッグづくり講座
- ☞雑がみ分別釣りゲーム
- ☞ごみ減量グッズ抽選会 など
- ☞フードライブ
生鮮食品以外で、賞味期限が1か月以上先の未開封のものをお持ちください。

講座「エコ・カフェ
美味しいコーヒーと
ごみの減らし方の話」

時間▶13:00~14:30
定員(抽選)▶20人

環境都市推進課職員によるごみ減量の話と、ナガハマコーヒーのコーヒー鑑定士・三浦さん(右上)によるコーヒーを取り巻く環境などの話。コーヒーの抽出と試飲もあります。
申し込み▶電話かEメールで氏名、電話番号を1月23日(木)まで環境都市推進課へ



藤田さん

環境都市推進課☎(888)5708
Eメール ro-evcp@city.akita.lg.jp



■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

高齢者大学で学ぼう!



会員同士で親睦を深め、社会・文化・健康について学びます(4月開講)。60歳以上のかたが対象です。会場は中央市民SC(市役所3階)ほか。

★秋田寿大学

日時▶毎月第2水曜、13:30~15:30 年会費▶3,000円 入学金▶1,000円 定員(抽選)▶15人 申込▶はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて2月13日(木)(必着)まで、〒010-8560 秋田市教育委員会生涯学習室「秋田寿大学学生募集」係 問▶秋田寿大学の高橋さん ☎090-2797-7328

★秋田長生大学

日時▶毎月第2土曜、13:00~15:00 年会費▶3,000円 入学金▶500円 申込▶はがきに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて3月14日(金)(消印有効)まで、〒010-0977 八橋大道東6-3 石田一誠さん 宛 問▶秋田長生大学の石田さん ☎(862)8275

市民相談センターの無料相談



ご予約はこちら▶☎(888)5646

*3月以降の予約についてはお問い合わせください。

法律(金銭・契約・離婚・損害賠償など)	日時▶2/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)、9:00~12:00(6日は13:30~16:30も)
行政書士(許認可申請・行政手続き全般)	日時▶2/7(金)13:00~16:00
司法書士(登記・相続・成年後見制度など)	日時▶2/10(月)・25(火)、9:00~12:00、13:00~16:00
年金・社保(年金・労働相談など)	日時▶2/14(金)13:00~16:00
公証人(公正証書・遺言など)	日時▶2/18(火)9:00~12:00
税務(贈与税、相続税など)	日時▶2/18(火)13:00~16:00

当日直接、市民相談センターへお越しください。受け付けは15:30まで

予約不要 先着各6人	行政(国の行政全般への苦情、要望など) 日時▶2/12(水)13:00~16:00
	人権・困りごと(いじめ・差別など) 日時▶2/13(木)13:00~16:00

随時受付 市民安全▶DV・ストーカーなど…事前に上記の予約電話へご連絡ください

コミュニケーションカフェ

テーマは「職場の人間関係とアサーション」。進行役はあきたAT研究会。



日時▶2月15日(土)13:30~15:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 先着▶15人 申込▶1月20日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

みんなの掲示板③

◆KHJ秋田ばっけの会

対象▶ひきこもりのかたとご家族 日時▶1月18日(土)13:30~15:30 会場▶中央市民SC和室1・2(市役所3階) 問▶KHJ秋田ばっけの会事務局☎090-9539-2365

◆介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたなどを介護しているかた、以前介護していたかたが対象です。介護している上での日頃の悩みや思いなどを語り合います。

日時▶1月20日(月)13:30~15:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 問▶介護者のつどい代表の小野さん☎090-9037-4482

◆外旭川小学校通学路の除排雪時の車両通行にご注意ください

1月26日(日)8:30~12:00、学校付近の通学路(歩道)約1.5kmを

地域住民が除雪する予定です。車で通行する際はご注意願います。問▶同地区市民憲章推進協議会の山本さん☎(868)1048

◆傾聴サロン

お話をする機会の少ないかたの話をお聴きします。日時▶1月28日(火)、10:10~、12:10~ 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 申込▶傾聴ボランティア秋田・ダンボの会☎090-1063-6867

◆心といのちを守る総合相談会

対象▶市内在住の39歳以下で悩みを抱えているかた

日時▶2月2日(日)・9日(日)・23日(日)・24日(月)、10:00~16:00

会場▶にぎわい交流館4階 申込▶NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター

☎090-6681-6677

◆ふれあい法律相談

法律、相続などの相談に松本和人弁護士が応じます。一つの相談内容につき年度内1回。

日時▶2月17日(月)10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋)

先着▶4人(初めてのかたを優先) 申込▶1月21日(火)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006

◆ピアカウンセラー交流事業

身体に障がいのあるかたとその

ご家族を対象に、障がい(肢体不自由)のあるピアカウンセラーが悩みや話を聞き、アドバイスします。申込▶障がい者生活支援センターはくと

☎(873)7804・FAX(853)4977

健康

いきいきサロン

エコラフトテープで作る春のおひなさまリース。木工用接着剤、目打ち、筆記用具、洗濯ばさみ10個、定規(15cm)、はさみをお持ちください。対象▶65歳以上

日時▶1月27日(月)、2月3日(月)、10:00~12:00 材料費▶700円

会場▶問▶雄和ふれあいプラザ ☎(886)5071

市立病院の教室

会場は市立病院5階講堂。問▶①③は医事課☎0570-01-4171、②④は認知症疾患医療センター☎(866)7123

①みんなの健康広場 脈の乱れに気づいたら? 突然死にもつながりかねない不整脈と大動脈瘤について、最新の治療などの話。

日時▶1月24日(金)14:00~15:00

②認知症カフェ「笑顔カフェ」 「回想法で認知症リハビリ」がテーマ。対象▶認知症に関心のあるかた、困っているかた

日時▶1月30日(木)14:00~15:00

③肝臓教室 「検診で肝臓が悪いと言われたら?」をテーマに消化器内科医師の話など。

日時▶2月4日(火)14:00~15:00

④講座「いつまでも元気でおいしく食べるために~健康寿命をのばす食べる力~」管理栄養士、言語聴覚士による話。対象▶認知症に関心のあるかた、困っているかた

日時▶2月8日(土)10:00~11:30

ザ・ブーン健康増進教室

会場はクアドームザ・ブーン。①②とも10:50~12:15にストレッチ

チ&水中歩行、12:30~13:30に水泳を行います。

①1日コース 2月4日(火)から28日(金)までの毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円。

②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)

2月7日(金)・21日(金)・28日(金)。

参加費(入館料込)各1,385円。申込▶1月24日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

サンライフで楽しく筋力アップ

自体重を利用したトレーニング。対象▶19歳以上 日時▶2月10日(月)から3月17日(月)までの毎週月曜(2月24日を除く)、18:30~19:45 会場▶サンライフ秋田

受講料▶4,800円 先着▶20人 申込▶1月18日(土)10:00からサンライフ☎(863)1391

楽しく筋力アップ

会場は秋田テルサ。申し込みは1月18日(土)10:00からテルサへ。

☎(826)1800

◆カラダを使って脳のトレーニング! -勉強・運動の両方で成果を出す- 対象▶5歳~小学6年生

日時▶2月12日(水)・26日(水)、16:30~17:30

受講料▶2,400円 先着▶12人

◆認知機能アップ運動教室 認知機能低下防止のための体と脳のトレーニング。日時▶2月13日(木)・27日(木)、10:30~11:30

受講料▶2,400円 先着▶12人

ヘルスアップ教室

「生活習慣病を予防しよう!」をテーマに、講話と簡単なエクササイズを行います。

対象▶秋田市国民健康保険に加入している40歳以上

日時▶2月17日(月)13:30~15:00 会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 先着▶25人

申込▶1月20日(月)8:30から、右記コードを読み込む

☎(888)5636



キタスカ地域住民講座

「健康・長生きのためのヒント」と題し、秋田厚生医療センター院長柴田 聡さんほかの講演。

日時▶2月15日(土)13:30~15:00 会場▶北部市民SC1階地域文化ホール 先着▶150人 申込▶1月17日(金)から2月8日(土)まで、電話か直接北部地域住民自治協議会(北部市民SC1階)☎(846)1133

医療を考えるつどい

テーマは「体を整える体操と鍼灸」。福島県立医科大学会津医療センター漢方医学研究室の加用拓己さんほかの講演。簡単な体操の実演なども。動きやすい靴でお越しください。手話通訳あり。

日時▶2月16日(日)13:00~16:00 会場▶秋田キャッスルホテル4階矢留の間 先着▶150人 問▶秋田市医師会事務局☎(865)0252

みんなの掲示板④

◆みんなの語り場(認知症カフェ) 「地域包括支援センターってどんなところ?」がテーマの話など。

日時▶1月30日(木)13:30~15:00 会場▶西部市民SC3階洋室6・7

参加費▶100円 問▶勝平地域包括支援センターシンシア

☎(883)3055

◆人生会議~人生の最期の過ごし方について考えてみませんか~ 「もしバナゲーム」とエンディングノートの書き方講座。

対象▶2階まで介助なしで階段を昇降できるかた 日時▶2月5日(水)10:00~11:30 会場▶中通地域包括支援センター幸ザ・サロン2階 先着▶20人

申込▶同センター☎(827)3323

◆秋田大学医学部附属病院のがんサロン 「がん治療とお金」がテーマ。講師は社会福祉士。

日時▶2月14日(金)14:00~15:30 会場▶院内図書館「ひだまり」

問▶同病院がん相談支援センター

☎(884)6277



■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

秋田城跡学習講座

1日目は秋田城の歴史や秋田城跡の概要、秋田城跡歴史資料館の見学、2日目は遺構・出土遺物について学びます。希望者は講座修了後、史跡公園を案内するボランティアガイドとして活動できます。
日時▶2月6日(木)・7日(金)、9:30～12:00 会場▶秋田城跡歴史資料館 先着▶20人
申込▶1月20日(月)8:30から秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

さとぴあの農山村体験講座

会場はさとぴあ(上新城)。申し込みは、①が随時、②が1月21日(火)18:00まで、③が2月4日(火)18:00までさとぴあへ。☎(893)3412

①「上新城之物語～上新城の歴史と文化 人々の暮らしの記録～」上映会
日時▶1月23日(木)・26日(日)、13:30～15:00 先着▶各20人

②飾り巻き寿司づくり体験
対象▶高校生以上
日時▶1月29日(水)13:00～15:00
参加費▶1,500円
定員(抽選)▶12人

③ひな祭りを迎える、ちらし寿司づくり
対象▶高校生以上
日時▶2月13日(木)10:00～12:30
参加費▶1,500円
定員(抽選)▶15人

水引細工でつくる鬼の飾り物

対象▶19歳以上
日時▶1月28日(火)10:00～12:00
会場▶サンライフ秋田 材料費など▶2,000円 先着▶15人
申込▶1月18日(土)10:00からサンライフ☎(863)1391

和アートで心のマッサージ

パステルを削った粉を指につけて絵を描きます。
日時▶2月12日(水)10:00～11:30
会場▶西部市民SC3階大会議室
材料費▶300円 先着▶20人
申込▶1月21日(火)から西部市民SC☎(828)4217(9:00～17:00)

アロマワックスサシェづくり

キャンドルにお好みの香りと花をあしらった香りのインテリア。
日時▶2月24日(月)10:00～12:00
会場▶下新城交流センター 材料費など▶1,800円 先着▶15人
申込▶1月20日(月)から24日(金)まで下新城交流センター☎(873)4839(9:00～16:30)

青少年教室

対象は市内在住または通勤・通学しているかた。申し込みは①②が1月20日(月)、③が2月3日(月)のそれぞれ8:30から生涯学習室へ(受付初日は39歳以下のかたのみ)。☎(888)5810

①大人かわいいバレンタインスイーツを作ろう!
ほろ苦いココア生地のスポンジケーキを2種類のチョコチップを散らしたクリームでロールし、デコレーションします。
日時▶2月1日(土)10:45～13:15
会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 参加費▶1,700円
先着▶12人

②見映えのする写真撮影
日時▶2月3日(月)19:00～20:30
会場▶市役所5階5-A会議室
先着▶12人

③格闘技エクササイズに挑戦
日時▶2月20日(木)・27日(木)、

18:45～20:00 会場▶CNAアリーナ★あきた多目的ホール
先着▶12人

県産大豆で簡単みそづくり

1.5kgのみそをつくりまします。
日時▶2月20日(木)、10:30～12:00、13:30～15:00
会場▶園芸振興センター加工研修室(仁井田) 材料費▶2,500円
定員(抽選)▶各10人
申込▶右記コードを読み込んで1月23日(木)まで
問▶産業企画課☎(888)5725

魚と野菜のつくりおき料理教室

対象▶18歳以上で両日参加できるかた(お子さん連れは不可)
日時▶2月22日(土)、3月1日(土)、10:00～13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 材料費など▶3,500円
定員(抽選)▶12人
申込▶はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて1月24日(金)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

テルサの料理教室(2月開催)

時間は10:00～13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは、1月22日(水)10:00から秋田テルサへ。☎(826)1800(実施日、受講料、定員の順で記載)

①サルシッチャとホウレンソウのクリームパスタ&イカとシイタケの湯れ煮など
4日(火)、2,200円、12人

②男子厨房に入る
ホルモン味噌煮込みと揚げ出し豆腐
8日(土)、2,000円、16人

③チョコのきのこパンとチョコマドレーヌ
13日(木)、2,400円、12人

④中華を楽しむ
本格マーボー豆腐とシューマイ
19日(水)、2,500円、16人

⑤ハニージンジャーケーキ&スパイス香るミートパイ
28日(金)、2,300円、10人

災害時にスマホを活用するために!

スマートフォンの基本操作と、災害時の活用方法を学びます。
日時▶2月7日(金)13:30～15:30
会場▶河辺総合福祉交流センター
先着▶10人
申込▶1月20日(月)8:30から河辺市民SC☎(882)5171

NPO・市民活動団体向け勉強会

会場は市民交流サロン(アルヴェ3階)。申し込みは市民交流サロンへ。☎(887)5312

◆ワード勉強会
基本操作、表作成、画像挿入など。
日時▶2月9日(日)10:00～12:00
先着▶5人

◆パワーポイント勉強会
基本操作、スライドショーによるプレゼンテーションの方法など。
日時▶2月16日(日)・24日(月)、10:00～12:00 先着▶各5人

“伝える”デザイン入門編

自分の思いを伝えるデザインについて、チラシ作りの過程から学びます。講師は、デザイン事務所kolonigraph代表の吉野 学さん。
対象▶60歳以下の市内在住・在勤のかた
日時▶3月1日(土)13:30～15:30
会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 先着▶20人
申込▶1月20日(月)12:00から電話かEメールで氏名、電話番号、年代、チラシ作りの経験の有無を生活総務課へお知らせください。☎(888)5650
Eメール danjyo@city.akita.lg.jp

役に立つ! 救命講習会

対象は中学生以上。先着各10人。
◆会場▶東地区コミュニティセンター
心肺蘇生法やAEDの使い方。

日時▶1月26日(日)9:30～12:30
申込▶1月18日(土)から城東消防署☎(832)3404
◆会場▶南部市民SC
上級救命講習。心肺蘇生法や止血法、搬送法など。
日時▶2月15日(土)9:00～18:00
申込▶1月18日(土)から秋田南消防署☎(839)9551

成年後見セミナー「任意後見編」

判断能力が十分あるときに、自分の意思や希望を後見人となってくれる人とあらかじめ契約しておく「任意後見契約」を行政書士が説明します。日時▶2月8日(土)13:30～15:30 会場▶県生涯学習センター3階講堂(山王) 定員▶100人
申込▶1月31日(金)まで、右記コードからか、電話またはFAXで秋田市権利擁護センターへ。☎(862)0102・FAX(862)8900

みんなの掲示板①

◆はじめての相続手続き・遺言書の書き方教室
対象▶東部地域にお住まいのかた
日時▶2月14日(金)14:00～16:00
会場▶東地区コミュニティセンター
先着▶15人(個別相談は3組まで)
申込▶2月7日(金)まで東通地域包括支援センターひだまり☎(884)1405

◆ハスの果托の花飾り講習会
ハスの果托に布で飾りをつけます。
日時▶2月15日(土)10:00～12:00
会場▶中央市民SC(市役所内)
参加費▶500円 持ち物▶裁縫セット
先着▶20人 申込▶1月31日(金)までNPO秋田千秋はすの会の鈴木さん☎090-4319-3155

催し

秋田ノーザンハピネッツ ホームゲームに無料招待!

ナイスアリーナ(由利本荘市)で開催する秋田ノーザンハピネッツの試合(vs.名古屋ダイヤモンドドル

フィンズ)に秋田市民を無料招待! 県庁発のシャトルバス(予約制、先着各100人)も運行します。
日時▶2月8日(土)・9日(日)、14:05～ 先着▶各200人
申込▶詳しくはホームページをご覧ください。
<https://northern-happinets.com/news/detail/id=akita20242>
問▶秋田ノーザンハピネッツチケット事務局☎050-3536-0577

卸売市場(外旭川)開放デー

新鮮な魚介類、野菜、果物などを販売します。日時▶1月18日(土)8:30～11:00
問▶あきた市場マネジメント☎(869)5294

みんなの掲示板②

◆県立中央公園「冬まつり」
スノーモービルそり乗車体験、凧あげ、迷路など(一部有料)。キッチンカーも出店。詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.akisouko.com/chuo/>
日時▶1月26日(日)9:30～15:00
会場▶県立中央公園スポーツゾーン(雄和)
問▶同公園事務所☎(886)3131

◆秋田県芸術文化振興大会
「音楽という言葉」と題し、秋田・潟上国際音楽祭の事務局運営を務めている千田浩太さんの講演。
日時▶2月2日(日)13:30～15:00
会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール 定員▶300人 申込▶1月28日(火)まで、(一社)秋田県芸術文化協会へ電話かFAXで、氏名、電話番号をお知らせください。☎(835)3193・FAX(827)5995

◆ナカナカ市 WINTER MARKET
ハンドメイド雑貨、お菓子などの販売。バレンタインにぴったりのアイシングクッキーを作るワークショップも。日時▶2月8日(土)10:00～16:00 会場▶エリアなかいち2階展示ホール、アート工房2 問▶同プロジェクト事務局☎(846)3900

表紙の
はなし

今ではあまり見かけなくなった昔ながらの餅つき。湯気の上がるお餅を、重い杵を大きく振りかぶって力いっぱいべったん! 顔からも湯気が上がりそうなほど一生懸命ついたお餅はもちろん最高! あんこやきなこをたっぷりつけて、おいしそうに頬張っていました。



ミニ
灯籠づくり
参加者募集!

当日の
13:00~15:00
に直接会場へ
バケツを持って
きてネ

弥生っこ冬まつり

~冬の地蔵田遺跡発見~

参加無料
直接会場へ

日時 2月8日(土)17:00~20:00

会場 史跡地蔵田遺跡(弥生っこ村)

ミニ灯籠が灯る遺跡鑑賞と冬の竪穴住居体験。
甘酒のふるまいも♪



地蔵田遺跡パネル展

日程 2月3日(月)▶13日(木)

会場 市役所1階 市民ホール

観覧
無料

地蔵田遺跡の復元整備や活用事業、ボランティア団体「弥生っこ村民会」の活動をパネルで紹介します。ぜひお立ち寄りください。

冬の
ワクワクの
ちびっこ竿燈スタンプラリー

問い合わせ☎文化振興課☎(888)5607

秋田市竿燈会
「しほ企画」

問い合わせ☎民俗芸能伝承館☎(866)7091



日時 2月22日(土)
9:45~11:45

会場 民俗芸能伝承館

対象
小学生
以下

定員
(抽選)
60人

竿燈のクイズやミッションをクリアするスタンプラリーで「竿燈まつり」を学ぼう!

内容▶オリジナルグッズの製作や竿燈演技の鑑賞、ミニ竿燈や太鼓の体験、竿燈まつり歴代ポスター展など

材料費▶1,000円。付き添いのかたは入館料130円(高校生以下無料)が必要です

申し込み▶2月7日(金)まで、右記コードを読み込むか、同館で配布する申込書を直接受付窓口へ



ちびっこ竿燈