

フィンランドから訪れた学生と
秋田公立美術大学附属高等学院の
2年生がアートで交流しました。
詳しくは、23ページを見てネ♪

ちょうどいいから 住みやすい! ~市民と広げるまちへの誇りと愛着~

アートでつながる国際交流



みんなの作品の展示会場となった旧松倉家住宅で

あまた 広報



活動が
活発化する
季節を前に!

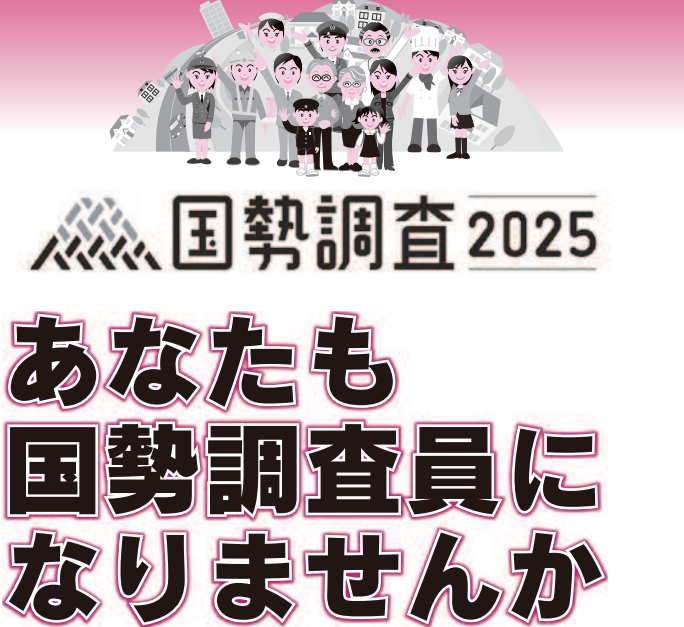
- 2 市長コラム
- 4 市政トピックス
- 6 クマを知る 被害を防ぐ
- 8 県知事選挙・市長選挙
- 12 上下水道の広場
- 16 育児／情報チャンネルa



企業の未来を応援します!

中小企業の経営をサポートする「秋田市『未来応援』2号ファンド」を設立しました!(2月3日)

→関連記事4ページ



◆国勢調査員の仕事
9月上旬調査員の事務打ち合わせ会への出席(約2時間30分)
9月中旬～下旬担当調査区の確認および調査関係書類の配布
10月上旬配布した調査票の回収
10月下旬指定された日時に調査関係書類を市に提出
●問い合わせ
情報統計課調査統計担当
☎(0853)822090

令和7年国勢調査が実施されます
今年10月1日、国勢調査が全国一斉に実施されます。国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯(外国人を含む)を対象とする国の最も重要な統計調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするために5年に1度行われます。国勢調査の結果は、福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせないさまざまな施策の計画策定などに利用されます。
市では、市内を約2千500の調査区に分けて、そこにお住まいの各世帯を訪ねて調査を行う、「国勢調査員」を募集しています。正確な調査を行うため、みなさまのご協力をお願いします。

ご協力
お願いします！



◆応募期限(先着順の受け付け)
令和7年7月上旬(市の統計調査を初めて行つた場合は面接を行います)
◆応募方法
電話による応募(情報統計課調査統計担当へ。☎(0853)822090
メールによる応募(件名を「国勢調査員申込」とし、氏名と電話番号を左記へ送信してください。メール確認後こちらから連絡します。mailto:po-plf@city.akita.lg.jp)

◆応募要件(すべてを満たすかた)
①原則20歳以上で、調査に責任をもつて協力できるかた
②調査内容の秘密を守るかた
③警察や選挙、暴力団などの反社会的勢力に関係のないかた
④秋田市または市内の調査が可能なおかた
◆調査員の報酬
1つの調査区(約50～70世帯)あたり約3万8千円(受け持つ調査区の世帯数によって変動)で、調査区は2つまで受け持つことができます
◆応募期限(先着順の受け付け)
令和7年7月上旬(市の統計調査を初めて行つた場合は面接を行います)



あらや大川散歩道雪まつり。たくさんのミニかまくらが幻想的でした

市長コラム

日々心

秋田市長 ● 穂積 志(もとむ)

秋田の冬が醸し出すもの

今年は例年並みに雪も降り、それなりに寒さや強風も吹き荒れた秋田らしい冬景色だったように思います。とかく気候としては厳しさが強調されがちですが、一方で冬の厳しさが醸し出す豊かな食文化や地域の行事には、感謝することもたびたびです。
秋田県がJR東日本の重点販売地域に指定され、県が大型観光キャンペーンを展開することにあわせて、本市も「酒と発酵」をテーマに1月18日と2月8日の土曜日「SAKEと発酵市in秋田市」を開催しました。メイン会場の文化創造館では、県内35の日本酒や地ビールの酒蔵が参加する飲み比べ体験が行われるなど、大変な盛り上がりを見せ、私も大いに楽しむことができました。また、発酵食作りのワークショップでは、来場者が麴で野菜の三五八漬けに挑戦し、慣れない手つきで真剣に向きあっている姿が印象的でした。屋外の庭園では、多くの市内飲食店

の協力を得て「秋田かやき祭り」が開かれ、うまそうな香りと湯気と来場者の笑顔が、食材の豊かさを物語っていたように思います。
このイベントのもう一つの魅力は各サテライト会場での多彩な催しです。民俗芸能伝承館(ねぶり流し館)では、正月らしい伝統芸能である秋田万歳や竿燈の演技、赤れんが郷土館では新屋ガラス工房の酒器販売、旧松倉家住宅では甘酒や趣味噌を使った豚汁の振る舞いもありました。
発酵食品には、腸内環境を整えたり代謝を促し身体を温めたりする効果があると言われています。現在本市では自然に歩きたくなる「ウォーカブルなまちづくり」を進めています。閉じこもりがちになる季節にはもってこいの、楽しく身も心も温まる周遊コースになったのではないのでしょうか。
一方この時期は市内のいたるところで冬まつりや小正月行事も盛んです。私の地元新屋地区でも、

1月25日、第20回あらや大川散歩道雪まつりがありました。夕方、ミニかまくらの中ろうそくに火が灯ると、一帯は一気に幻想的な光に包まれ、いつとき現実を忘れてしまいうような雪国のロマンに浸ることができました。各町内会や秋田公立美術大学など多くの秋田がたの協力を得て開催されているもので、家内安全を願う地域の小正月行事「やまはげ」の登場もありましたが、扮したのは新屋高校の生徒だったそうです。これに限らず市内各地域の貴重な伝統芸能や祭り、行事を守っていくことの大切さを改めて痛感します。
さて弥生3月、桜は養分を十分に蓄え春の開花に向けしっかりと準備を整えていることでしょう。私たち人間社会の方も、新入学や就職、卒業、定年退職など、大きな節目のときです。これまでの努力が花を咲かせ、しっかりと実を結ぶよう精進していききたいものです。



◆市長の動向などは、市ホームページでお伝えしています。https://www.city.akita.lg.jp

3・4月は住民窓口の繁忙期
転出届は来庁不要のオンラインで！
スマートフォンで下のコードを読み込んで、市ホームページにアクセスしてください。
*パソコンからも申請できます。

◆広報ID番号 1027252
申請に必要なもの
マイナンバーカード、マイナンバーカードに設定した暗証番号

●問い合わせ
市民課 ☎(0888)56266

3月のマイナンバーカード
休日窓口開設日
▼3月9日(日)・23日(日)
◆休日窓口の開設日が変わります
4月から、休日のマイナンバーカードの申請支援などを行う窓口の日程が、毎月第2・4土曜の午前9時～午後4時30分に変更となります

●問い合わせ
市民課 ☎(0888)57177

秋田市『未来応援』2号ファンド 中小企業の経営をサポート



2月3日の設立調印式

ファンドのイメージ



2月3日、秋田市、(株)秋田銀行、秋田県信用組合、秋田県信用保証協会、秋田信用金庫、(株)ゆうちょ銀行、(株)あきぎんキャピタルパートナーズが共同出資し、「秋田市『未来応援』2号ファンド」を設立しました(出資総額3億円)。

今後、対象企業への資金および経営ノウハウの提供などを行い、各企業の経営基盤強化や事業拡大を支援していきます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1045198

●問い合わせ 商工貿易振興課 ☎(888)5728

【投資対象企業】
原則秋田市内に事業所がある次の中小企業
▶新たな事業を立ち上げるベンチャー企業
▶および第二創業(新事業展開)を図る企業
▶競争優位性を持ち、今後も事業拡大が期待できる企業
▶競争力を有するものの事業承継問題を抱える企業
▶秋田市に縁のある企業



秋田市への寄付ありがとうございます

【寄付者】
秋田洋上風力発電株式会社 (能代市)

再生可能エネルギーの人材育成などに役立ててほしいと350万円、大森山動物園動物サポーター制度に50万円寄付していただきました。

●問い合わせ 新エネルギー産業推進室 ☎(888)5743



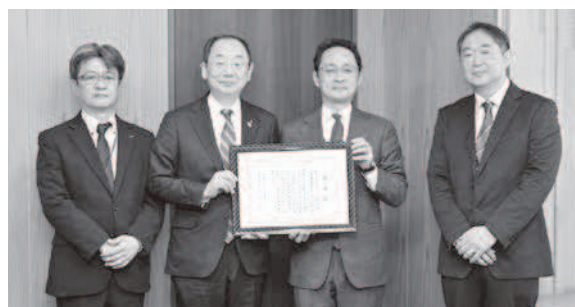
2月6日の寄付受納式。穂積市長の右が秋田洋上風力発電(株)の井上聡一代表取締役社長、牛丸公大総務人事部長、左が小松園長、新出担当部長

動物サポーター制度：企業・団体のみなさんから、動物の種類や施設ごとに寄付を受け、動物たちのエサ代や薬代、動物舎の整備などに活用する制度のこと

【寄付者】
NTTデータワイブ株式会社 (東京都)

起業家の創出などをサポートするビジネススタートアップ支援事業に役立ててほしいと、企業版ふるさと納税をしていただきました。

●問い合わせ 商工貿易振興課 ☎(888)5728



2月7日の感謝状贈呈式。穂積市長の右がNTTデータワイブ(株)の佐藤靖彦取締役、近藤太輔RDX事業戦略部長、左が木村 智東北営業部長

企業版ふるさと納税：企業のみならず、地方公共団体の行う地方創生の取り組みに寄付を行った場合に、税制上の優遇措置が受けられる仕組みのこと

環境にやさしいあきたをめざして



問い合わせ▶環境都市推進課 ☎(888)5708

令和6年度 一般廃棄物収集運搬業優良従事者表彰

長年にわたり、市の廃棄物行政に貢献された功績を称えて、次の事業所の9人のみなさんを表彰しました。おめでとうございます。

- 【受賞者名】 敬称略
- 有限会社佐藤清掃社 ▶石川博光、筒井昭仁
 - 秋田環境システム株式会社 ▶石井幸則
 - 公益財団法人秋田市総合振興公社 ▶松本均
 - 大洋ビル管理株式会社 ▶小笠原学、櫻井峰征
 - 秋田協同清掃株式会社 ▶高橋重行、原田健太郎
 - 株式会社河辺清掃社 ▶鈴木純一



2月5日の表彰式

市では毎年、多量排出事業者(市内118事業者を対象に訪問指導を行い、「廃棄物の発生抑制」適正分別「循環型社会の構築」の観点から各事業所の取り組みを評価しています。

今年度は、循環型社会の構築などに積極的に取り組んでいる、次の3事業者を表彰しました。おめでとうございます。

【受賞した事業者のおもな取り組み】

- ◆イオン東北株式会社 ▶イオンスタイル茨島
- ▶食品トレイなどの自主回収 ▶生ごみ

のバイオガス発電施設での再生利用
▶発注量や製造量を管理した売り切りの徹底(食品ロス削減)

◆株式会社伊徳いとかく新国道店
▶食品トレイなどの自主回収 ▶生ごみのバイオガス発電施設での再生利用
▶小盛りサイズの設定や、早期割引による見切り販売(食品ロス削減)

◆株式会社そごう・西武 西武秋田店
▶生ごみを自社の生ごみ処理機で堆肥化し、お店で配布しているほか、県内果樹農家に寄贈し、そこで収穫されたりんごを販売 ▶量り売りや、早期の値引き販売を推進(食品ロス削減)



2月7日の表彰式

ごみは収集日の午前6時～8時に決められた集積所へ

家庭から出るごみは…

◆決められた収集日に
午前6時～8時に出してください。収集日前や収集後は、絶対に出さないでください。ツキノワグマを近づける原因にもなるので厳守願います

◆決められたごみ集積所に
ごみの集積所は、町内会長さんか近所のかたにおたずねください

◆決められた分別ルールで
きちんと分別してごみ減量にご協力をお願いします
ごみの分け方・出し方について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1010211

粗大ごみの申し込みはオンラインで

粗大ごみの収集は、スマートフォンやパソコンからオンラインで24時間申し込めます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1035706

*事業所のごみは集積所に出すことはできません。

市

街地など、人の生活圏での目撃が相次ぐツキノワグマ。今や誰もが日常生活の中でクマへの注意・対策をする必要があります。被害や出没を防ぐには、クマの生態をよく理解し、私たちがクマと出会わない方法と、クマを人の生活圏内に寄せ付けない方法を学ぶことが必要です。活動が活発化する季節を前に、今一度クマ対策の確認を。

問い合わせ▶農地森林整備課
☎(088)574 1

ツキノワグマってどんな動物？

- ・体長100～150cm
- ・体高50～70cm
- ・胸に白い月の輪マーク
- ・学習能力が高い
- ・逃げるものを追う習性
- ・走るスピード 50km約3秒！
- ・嗅覚は犬より鋭い

◆フンの特徴

- ・タヌキやキツネと違って臭くない
- ・食べたものがあまり消化されないまま出てくる
- ・食べたものにより色や質感が異なる
- ・草や木の実など、食べたものの匂いがする

◆足跡に注意！！

- ・前足、後ろ足で形が違う
- ・2種類の形
- ・大きな足跡 (横幅約10cm)
- ・指は5本

前足のまえに後ろ足の跡がついています

右後ろ足
右前足

痕跡を見つけたら警察が農地森林整備課へ通報！



写真：渡邊颯太

クマを知る 被害を防ぐ

人とは違う、身近なことです！

市が行っているクマ対策

- ◆クマの目撃情報などが多く寄せられている場所や学校周辺の緑地に生い繁った雑草木の除去を行い、住宅地などとクマの行動範囲の間に見通しのよい緩衝帯を整備します
- ◆安全で効率的な捕獲業務やクマ出没時の監視体制を図るため、動物などの動きに反応する自動撮影カメラを設置します
- ◆地元猟友会を秋田市鳥獣被害対策実施隊に任命し、市の非常勤職員として、クマ出没時の見回りやわなの設置などを行います

対策は？

クマは人目を避けて、食べものを探しながら行動しています。環境を整備して、集落にクマを寄せ付けけない、通わせないことが重要です！

クマはなぜ人里に出てくるの？

食べもの

農作物や実のなる庭の木、また、生ごみもクマの食料になります。一度に・簡単に・大量に食料を手に入られることを覚えたクマは、何度も集落に通ってきてしまいます。

⚠ 人里の食べものを食べさせない！



食べ荒らされたリンゴ

- ・生ごみ、家畜飼料、米ぬかなど野外に放置しない
- ・作物は規格外やキズもののほか、摘果したものもきちんと処分する



庭木

- 【実を利用する場合】
- ・クマが登れないよう幹にトタンを巻く
 - ・落ちた実は適宜回収する
 - ・管理しやすいよう剪定する
- 【実を利用しない場合】
- ・早い内に実をもぎ取る
 - ・伐採する



ごみ

- ・ごみは収集日を守り、当日の午前6～8時に出す
- ・クマの出没地域では、コンポスター(生ごみ堆肥化容器)の利用を控える

通り道・隠れ場所

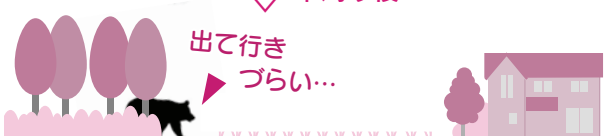
クマは草が生い茂るヤブなどの、人目につきづらい場所を選びながら行動します。見通しの悪いヤブや耕作放棄地の増加も、クマ出没の確率をアップさせます。

⚠ 集落に近付かせない！



人に見つからずに
どんどん行けるぞ

草刈り後



出て行き
づらい...

- ・家のまわりや通学路周辺などの草の刈払いを積極的に行う
- ・草刈りなどでクマの隠れ場所をなくし、周囲の見通しをしっかりと確保する

⚠ 集落に入ってしまった場合に備える！

- ・小屋や車庫の扉は普段から閉めておく。開けっぱなしだと、クマが中に入り込むことも…
- ・ペンキ缶や機械油があると、クマを誘い入れる原因になることがあるのでしっかり管理する

もしも出会ってしまったら？

- ◆慌てて走って逃げると追いかけることがあります。慌てず、騒がず、クマを見ながらゆっくり後ずさりして距離をとりましょう
- ◆大声を上げたり、物を投げついたりする威嚇行動は襲われる恐れがあるのでやめましょう
- ◆近くに逃げ込める建物や車がある場合は、すぐに避難しましょう
- ◆避難する場所が近くにはない場合は、クマと自分との間に電柱や木などの障害物を挟むように移動しましょう



事前に防ごう クマに出会わないためには？

- ◆ラジオや鈴を鳴らす、スマートフォンで音楽をかけるなど、クマに気付いてもらえるよう音を立てましょう
- ◆雨や風の強い日、沢沿いなど音が聞こえにくい状況では、より大きな音を立てましょう



もしも襲いかかってきたら？

- ◆地面に伏せ、致命傷となる頭、顔、首を両手で保護する姿勢をとりましょう
- ◆クマ撃退スプレーを持っている場合は、クマの顔に向けて噴射し、クマがひるんだ隙にその場から離れましょう



*記事は、秋田県で発行しているパンフレットやホームページなどを参考にしました。

知事選挙・県議会議員補欠選挙・市長選挙

みんなで投票さ行こう！

4月6日は投票日



■投票時間 午前7時～午後8時(河辺・雄和は午後7時まで)

■告示日 知事選▶3月20日(木) 県議補欠選▶3月28日(金) 市長選▶3月30日(日)

■開票 投票日の午後9時15分からCNAアリーナ★あきた(市立体育館)で

問い合わせ▶秋田市選挙管理委員会事務局 ☎(888)5786

▶選挙の最新情報は市ホームページをご覧ください。◆広報ID番号 1043758

秋田市で投票できるかた

平成19年4月7日以前に生まれたかたで、昨年12月29日以前から秋田市に住民登録しているかた



◆昨年12月30日以降に

秋田市に転入してきたかた

【知事選・県議補欠選の投票】

秋田県内から転入してきたかたは、前に住んでいた市町村に投票できるかお問い合わせください。秋田県外から転入してきたかたは、今回は投票できません

【市長選の投票】

今回は投票できません

◆秋田市から転出したかた

または転出する予定のかた

▶昨年12月6日以降に、秋田県内に転出した(する予定の)かたで秋田市の選挙人名簿に登録されているかたは、秋田市で知事・県議補欠選挙のみ投票できます。ただし、すでに転出先の選挙人名簿に登録されている場合は、転出先での投票になります

▶昨年12月5日以前に、秋田県内に転出したかたは、現在お住まいの選挙管理委員会へお問い合わせください

▶*県内転出のかたは、転出先の選挙で不在者投票をすることもできます。詳しくはお問い合わせください

▶秋田県外に転出したかたは、今回は投票できません

【点字投票】

視覚障がいのあるかたは、点字による投票ができます。

【代理投票】

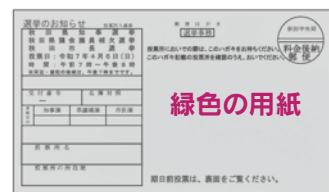
手が不自由などの理由で、自ら投票用紙に書くことができないかたは、本人の申請により事務従事者が代筆します。

【郵送による不在者投票】

身体などに重度の障がいのあるかたは、あらかじめ届け出ることので、郵送による不在者投票ができます(代理記載制度もあります)。詳しくはお問い合わせください。

*事前に「郵便等投票証明書の交付が必要ですので、早めにご連絡ください。

投票所入場券



投票所入場券は郵送します。紛失しても投票できますので、投票の際、受付でお話ください。

期日前投票の期間・会場・日時

知事 選…3月21日(金) ▶4月5日(土)

県議補欠選…3月29日(土) ▶4月5日(土)

市長 選…3月31日(月) ▶4月5日(土)

すべての選挙を同時に投票できるのは3月31日(月)からです。

投票所入場券裏面の「宣誓書」を来場前に記入してお持ちください。

市役所1階市民ホール

3月21日(金)▶4月5日(土)
午前8時30分～午後8時

西部市民SC、北部市民SC

3月31日(月)▶4月5日(土)
午前8時30分～午後6時

河辺市民SC、岩見三内連絡所、雄和市民SC、大正寺連絡所

3月31日(月)▶4月5日(土)
午前8時30分～午後5時

秋田駅西口ぽろーど、イオンモール秋田2階
3月31日(月)▶4月5日(土)
午前10時～午後8時

秋田大学手形キャンパス学生会館2階

4月4日(金)
午前11時～午後5時

*大学構内の駐車場は利用できません。

生理用品を無償配布します

経済的にお困りのかたへ、1人につき1パック生理用品を無償で配布します。お名前はうかがいませんので、ご安心ください。

配布窓口▶市役所1階福祉総務課生活支援担当、各市民SC(中央・南部別館を除く)、駅東SC

●問い合わせ 福祉総務課生活支援担当 ☎(888)5659

市役所庁舎内に広告を出しませんか

市役所本庁舎内に掲出する広告を募集しています。掲出期間は、4月から来年3月末まで。申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1002054

広告募集場所と枠数

・庁舎1階10枠 B1サイズ
・庁舎2階14枠 B1サイズ

広告掲出料(①+②)

①広告料(1枠あたり)
庁舎1階▶月1万円
庁舎2階▶月3千円
②使用料(1枠あたり)
30日の場合1千160円

●問い合わせ 財産管理活用課

☎(888)5439



1階市民ホール横

市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略



◆3月20日(木)「春分の日」は、家庭ごみと資源化物を平常どおり収集します

収集日にあたる地区のかたはお忘れなく。

●問い合わせ

環境都市推進課 ☎(888)5709

◆保守点検などのため、次の施設が全館休館します。詳しくは各施設へお問い合わせください

西部市民SC▶3月8日(土)

☎(888)8080

東部市民SC▶3月15日(土)

☎(853)1039

南部市民SC(御野場)▶3月22日(土)

☎(838)1212

◆市税の期限内納付にご協力を
▶今月納期の市税▶

▶国民健康保険税第9期

…納期限3月31日(月)
パソコンやスマートフォンなどから、市税の口座振替の申し込みができる「秋田市Web口座振替受付サービス」のご利用が便利です。

また、納付書によるコンビニ納付、スマホ決済やクレジットカード納付もご利用できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1003994

●問い合わせ 国保年金課 ☎(888)5634

バイク・軽自動車の廃車手続きをお忘れなく

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在でバイクや軽自動車などを所有しているかたに全額課税されます。廃車にしたいバイク・軽自動車があるかたは、4月1日(火)までに廃車手続きをお済ませください。

【廃車手続きの問い合わせ先】

…必要書類は、それぞれお問い合わせください。

125CC以下のバイク、小型特殊自動車

▶市民税課、河辺・雄和の各市民SC

軽自動車▶軽自動車検査協会

☎050-3816-1834

125CC超のバイク▶秋田運輸支局

☎050-5540-2012

【バイク(原動機付自転車以外)の税止めの申告

秋田ナンバーのバイク(125CC超)の廃車、名義変更などの手続きを県外の窓口で行い、税止めの申告をしていないかたは、市民税課へご連絡ください。

【軽自動車税(種別割)の経年車重課】

最初の新規検査から13年を経過した軽自動車(令和7年度は、車検証の初度検査年月が平成24年3月以前の車両)に対し、おおむね20%税率が上乗せされます。

●問い合わせ

市民税課 ☎(888)5475

国民年金には学生納付特例制度があります

国民年金には、在学期間の保険料の納付を猶予し、卒業後に納付できる「学生納付特例制度」があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1004005

対象▶大学、短大、専修学校などの在学中で、前年の所得が128万円以下(本人に扶養家族がいる場合は、1人38万円加算)のかた、または失業などの理由があるかた

申請時の持ち物▶①本人確認書類、

②マイナンバー確認書類または基礎年金番号確認書類、③学生証または今年4月1日以降に取得した

在学証明書(原本)。会社などを退職して学生になったかたは、雇用保険被保険者離職票なども

申請期間▶令和7年度の申請は4月1日(火)から。過年度の申請は、受理された月の2年1か月前から当該年度末まで申請できます。1枚

の申請書で1年度分(4月から翌年3月)です

申請窓口▶市役所1階国保年金課、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所

●問い合わせ

国保年金課 ☎(888)5633

令和7年度農作業標準受委託料

下表の料金は、一般的な10㍍区画のは場条件のもとに算定した標準額を示したものです。あくまでも目安ですので、実際の料金設定は地域の実情に合わせて決めてください。

【受委託料の補足情報】

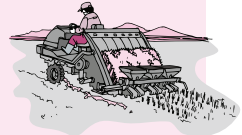
▶労働時間は原則1日8時間で、「まかない」やその他の現物支給は含まず、委託者が補助的な作業をしないものとします

▶「もみすり」「あぜ塗り」「一般作業」以外10㍍あたりの料金です

▶50㍍区画以上のほ場での基幹3作業(耕起・代かき、田植え、稲刈り・脱穀)は、標準料金の90%とします

▶「手植え」「手刈り」は、一般作業とします

▶標準料金に消費税は含まれていません



問い合わせ 秋田市農業委員会事務局☎(888)5796
河辺市民サービスセンター☎(882)5161
雄和市民サービスセンター☎(886)5545

作業種別		料金(円)	備考
春作業	耕起	6,000	▶オペレータの1人作業
	代かき	6,600	
	田植え	機械植え	▶苗は含まず
		側条機械植え	▶オペレータと補助労働者の組作業
秋作業	脱穀・刈り取りコンバイン		▶20,300 ▶オペレータと補助労働者の組作業
	乾燥調製	生乾燥	▶9,100 ▶粉の投入・排出、見回り
		補助乾燥	
	もみすり	600	▶60㍍あたりの料金
			▶紙袋は含まず
薬剤散布	粉・粒剤(短管)	1,800	▶畦畔からの散布
	乳剤	1,400	
	ドローン	1,400	▶薬剤は含まず
	あぜ塗り	4,800	▶100㍍あたりの料金
草刈り	刈払機	2,300	▶畦畔および溝畔部分
	自走式	1,500	
	溝切り	1,800	▶たて4本、よこ2本
一般作業		8,300	▶男女とも1日あたりの料金

農地の現地確認や調査、農地所有者との面談などを行う農地利用最適化推進委員の候補者を募集します。任期は令和8年7月19日(日)まで。自薦と他薦があります。詳しくは、申込書の配布場所市役所4階農業委員会事務局)にある、募集要項または市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1043695
募集区域・人数▶おもに上北手・南ヶ

農地利用最適化推進委員候補者を募集します

丘地区▶1人
応募方法▶3月31日(月)(必着)まで、農業委員会事務局へ申込書を直接提出するか郵送でお送りください。
〒010-8560 秋田市農業委員会事務局☎(888)5796
*申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

秋田市交通指導隊員を募集します

交通事故防止や交通安全意識の啓発を広く推進するため、通学路などでの街頭指導や交通安全教室

での講師などを、ボランティアで行う交通指導隊員を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。なるかお問い合わせください。
◆広報ID番号 1007539
対象▶20歳以上の市内在住または在勤で、健康で交通安全活動に従事可能な方
活動内容
▶通勤・通学路および主要交差点における街頭指導
▶各種行事における交通安全整理・指導
▶交通安全啓発・教育 など
●問い合わせ
交通政策課☎(888)5766

ごみを野外で焼却することは法律で原則禁止されていて、罰則として5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこれらの併科(2つ同時に)が科せられます。剪定枝や刈草などを含めて、家庭ごみはごみ集積所へ、事業所ごみは許可業者に委託するなどして、適正に処理してください。
●問い合わせ
廃棄物対策課☎(888)5713

ごみの野外焼却は法律で原則禁止されています

秋田市国民健康保険加入者の「日帰り人間ドック」の受診申請を受け付けます。各医療機関によって自己負担額、検査項目、定員などが異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
◆広報ID番号 1004365
【対象】
秋田市国民健康保険加入者で、次のすべてを満たすかた
①来年3月31日時点で35歳以上
②今年5月末で74歳以下
③今年3月までの加入月数が通算12か月以上
④国民健康保険税を完納している
*後期高齢者医療制度、社会保険などの加入者は対象外です。
【申請方法】(先着順ではありません)
◆電子申請
混雑緩和のため、電子申請の活用をお願いします(市ホームページからどうぞ)
申請期間▶3月10日(月)午前8時30分から4月9日(水)午後5時まで
◆窓口申請
申請場所▶市役所1階特定健診課 ■各市民SC(中央・東部・南部別館を除く) ■アルヴェ1階きらめき広場
申請日時▶4月8日(火)・9日(水)、

児童手当は、令和6年10月から高校生年代(18歳到達後の最初の3月31日までのかたまで、支給対象が拡大されています。また、平成14年4月2日〜18年4月1日生まれのかたを含め3人以上養育しているかたは、第三子以降のお子さん1人あたり月3万円(多子加算)が支給されます。
申請期限は3月31日(月)で、期限を過ぎた場合は申請の翌月分からの

児童手当の手続きをお忘れなく



緑のまちづくり活動支援基金を活用して、緑と花いっぱいのにまちにしませんか。各コースごとに、経費の2分の1を助成します(予算額に達した場合は受け付けを終了します)。花苗や肥料などを購入する前に申請してください。交付決定前に

緑と花いっぱいのにまちづくりを応援します

購入したものは対象となりません。
◆花苗のための支援コース
対象▶町内会や2人以上の市民グループなどが、花壇に植える花苗を購入する経費
上限額▶2万円
◆花と緑いっぱい活動支援コース
対象▶商店会や町内会、市内に事業所がある法人などが、商店街の歩道にフラワーポットを置いたり、通学路沿いに花を植えたります活動経費
上限額▶5万円
◆保存樹の支援コース
対象▶秋田市都市緑化の推進に関する条例で指定された、民間所有の保存樹の維持管理のため、個人・団体などが行う活動経費
上限額▶30万円
【申し込み】
緑のまちづくり活動支援基金事務局(仁井田字新中島の秋田市総合振興公社内)または市役所4階公園課にある申請書で、4月1日(火)から7月31日(木)までお申し込みください。申請書は、左記ホームページからもダウンロードできます。
https://www.akita-sousin.or.jp/midori/
●問い合わせ
同事務局☎(829)0221
公園課☎(888)5753
*緑のまちづくり活動支援基金への寄付にもご協力ください。



市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略

国保加入者の人間ドック申請を受け付けます

秋田市国民健康保険加入者の「日帰り人間ドック」の受診申請を受け付けます。各医療機関によって自己負担額、検査項目、定員などが異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1004365

【対象】

秋田市国民健康保険加入者で、次のすべてを満たすかた
①来年3月31日時点で35歳以上
②今年5月末で74歳以下
③今年3月までの加入月数が通算12か月以上
④国民健康保険税を完納している
*後期高齢者医療制度、社会保険などの加入者は対象外です。
【申請方法】(先着順ではありません)
◆電子申請
混雑緩和のため、電子申請の活用をお願いします(市ホームページからどうぞ)
申請期間▶3月10日(月)午前8時30分から4月9日(水)午後5時まで
◆窓口申請
申請場所▶市役所1階特定健診課 ■各市民SC(中央・東部・南部別館を除く) ■アルヴェ1階きらめき広場
申請日時▶4月8日(火)・9日(水)、

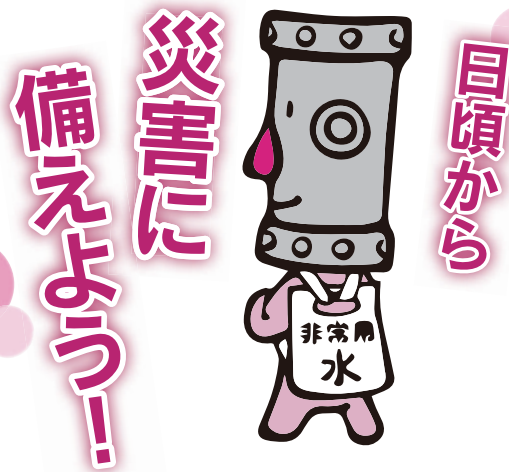
午前9時〜午後5時(アルヴェは午前10時〜午後4時)
持ち物▶マイナンバーカード・運転免許証などの本人確認書類
*初日の午前は大変混み合います。
【受診者の決定】
申請が各医療機関の定員を超えた場合は、抽選により受診者を決定します。結果は、申請したかた全員に5月中旬までに郵送します
【ドック実施医療機関】
市立病院、秋田赤十字病院、中通健康クリニック、秋田厚生医療センター、秋田県総合保健センター、白根医院、土崎病院
【自己負担額】
約1万2千円〜1万8千円
●問い合わせ
特定健診課☎(888)5636

母子父子寡婦福祉資金貸付のご相談はお早めに

市内に居住し、19歳以下のお子さんなどを扶養されているひとり親および寡婦などのかたを対象に、お子さんが就学する際の入学金、制服代、授業料などを無利子で貸し付けています。
合格前の申請も受け付けますので、要件など詳しくはお問い合わせください。
●問い合わせ
子ども福祉課☎(888)5690



上下水道の広場では、
みなさまからのご意見、
ご質問などをお待ちしています
上下水道局総務課経営企画係
☎(823)8434 FAX(824)7414
Eメール ro-wtmn@city.akita.lg.jp
◆広報ID番号 1000106

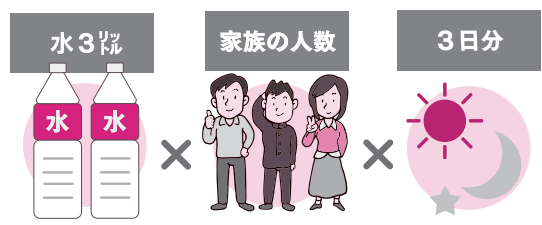


防災ミニ情報

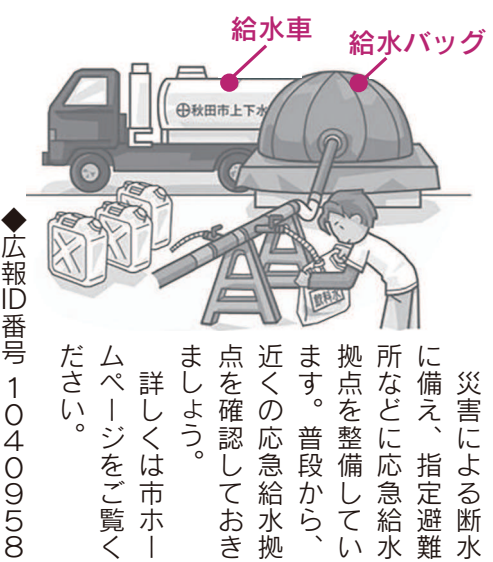
飲料水を確保しておこう

命を維持するために必要な水の量は、1人1日3リットルと言われています。地震などの災害により断水した場合、応急給水体制が整うまでは、各家庭で水を確保しなければなりません。

飲料水と同様に、最低3日分は確保しましょう。

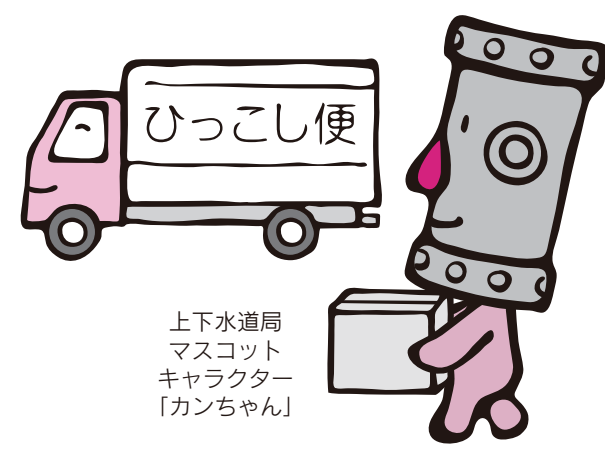


近くの給水拠点を確認！



◆広報ID番号 1040958

上下水道の広場



上下水道局
マスコット
キャラクター
「カンちゃん」

引っ越しシーズン 水道の手続きもお忘れなく！

3月、4月は転入・転出のシーズンです。水道の使用中止や開始の手続きを忘れずにお願います。大変混み合いますので、引っ越しの1週間前までにお済ませください。

◆インターネット

水道の使用中止や開始の30日前から5日前までは、市ホームページからも手続きできます。

◆広報ID番号 1008309

◆電話

上下水道局お客様センター
☎(823)8431
(平日午前8時30分～午後5時15分)

使用を開始するとき お知らせしていただく項目

- ①住所(アパート名・部屋番号も)
 - ②氏名(水道使用者名)
 - ③電話番号
 - ④引っ越し日(使用を開始する日)
- *入居時に水が出るかご確認ください。
水抜き栓を操作しても水が出ないときは、お客様センターへご連絡ください。



使用を中止するとき お知らせしていただく項目

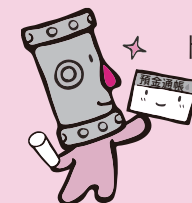
- ①お客さま番号(水道使用量・料金等のお知らせ)や「納入通知書」に記載しています)
 - ②住所(アパート名・部屋番号も)
 - ③氏名(水道使用者名)
 - ④電話番号
 - ⑤引っ越し日(使用を中止する日)
 - ⑥引っ越し先の住所
- *市内で引っ越しする場合、引っ越し先の使用開始も同時に手続きできます。

料金のお支払いは毎月支払いもできる口座振替が便利！

メーターの検針と料金の請求は2か月に1回ですが、口座振替をご利用のお客さまは、料金を2分割し、1か月ごとに口座から引き落とす毎月支払いにすることが出来ます。水道料金や下水道使用料などは、毎月支払いも選択できる便利な口座振替をご利用ください。

毎月支払いの申込方法
▼口座振替のかたは、お客様センターへ電話でお申し込みください
▼納入通知書のかたは、口座振替の申し込みの際、申込書の振替月欄の「毎月」に記入してください

口座振替を利用しているかたが引っ越しをするとき
…引っ越しの手続きの際にお申し出ください
▼市内での引っ越しの場合、引っ越し先でも同じ口座を継続してご利用できます
▼引っ越しに伴って振替口座を解約する場合、金融機関、コンビニエンスストア、スマートフォンなどで支払うことが出来る納入通知書をお送りします

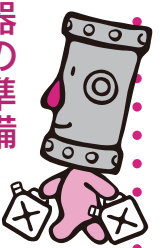


こんなときも お客様センターへ ご連絡ください

- ▼届出をしている水道の利用者や、共同住宅などの所有者が変わったとき
- ▼家屋の解体などで水道の使用を中止するとき
- ▼出張や入院などで長期間水道を使用しないとき
- ▼水道の使用を休止している住宅で一時的に使うとき

応急給水容器の準備

飲料水を確保するための清潔なポリ容器などを準備しておく、応急給水を受けるときに便利です。ポリ容器は、水を入れて持ち運ぶときの重さを考え、形や大きさなどを選びましょう。



地震のときは じゃ口も閉める

地震で避難するときは、火のじゃ口が閉じているかを確認してください。じゃ口が開いたままだと、断水から水道が復旧したときに家の中が水浸しになってしまいます。



お風呂の残り湯を活用

お風呂の残り湯は、すぐに流さずためておきましょう。災害時に、消防の水やトイレの流し水などに利用できます。なお、事故防止のため、お風呂のフタなどとはかぶせておきましょう。



水の くみ置き方を 覚えておこう



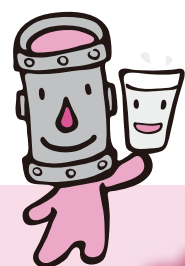
フタのできる清潔な容器に、空気が残らないよう口元いっぱいまで水道水を入れ、しっかりとフタを閉めて、直射日光の当たらない場所で保管してください。

保管していた水道水は、消毒作用のある塩素が徐々になくなるため、3日に1回は入れ替えて、フタを開けた場合は、その都度新しい水道水に入れ替えてください。古くなった水道水は、洗濯や掃除などにお使いください。

停電で水道が止まったら

貯水槽方式のマンションやビルなどは、停電で水を送るポンプが停止することがあります。ポンプの手前側にあるじゃ口(応急給水栓)から給水できますので、建物の管理人などに確認しておきましょう。





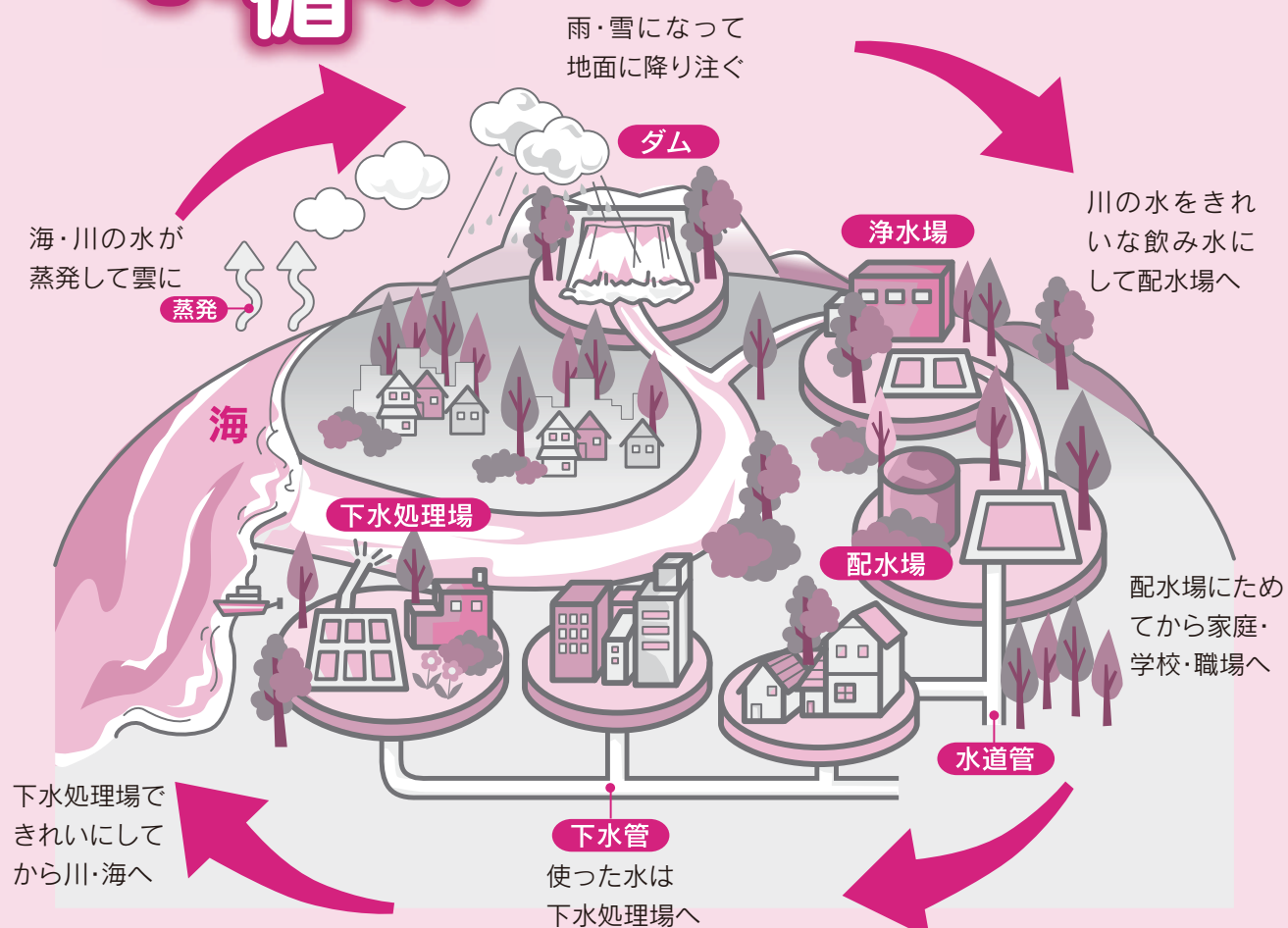
カンちゃんこと水乃環太郎の

水のおはなし

自然界をぐるっと回る

水循環

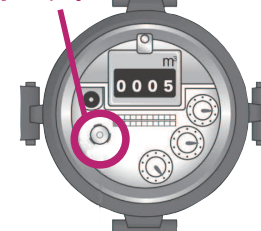
水道…川などの水を飲み水にしてみなさんにお届けする役割
下水道…汚れた水をもう一度きれいにして川・海に戻す役割



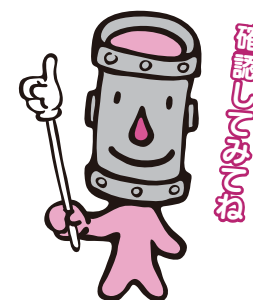
上下水道の広場



パイロット



(メーターは一例)



確認
してね

宅地内の漏水点検は
定期的に行いましょう

宅地内で漏水が発生すると、漏水した水量分の水道料金・下水道使用料は、原則、お客さまの負担になります。定期的に漏水点検をしましょう。

漏水の確認方法
①屋内と屋外のすべてのじゃ口を閉める
②水道メーターのパイロット部分が回転しているか確認する

じゃ口を閉めてもパイロットが回転している場合、漏水の可能性がります。回転していなくても、最近、水道料金が増えたなどの不安を感じたときは、お客様センターへお問い合わせください。

問い合わせ▶お客様センター

☎(023)8431

水道水が濁っているときは
かけ流してから使用を

水道工事や消火栓の使用による水圧・流速の急激な変化などで、水道管の鉄サビや付着したマンガンが流出し水道水が濁る場合がありますが、しばらく水をかけ流すときれいになります。

かけ流しをした時間をお知らせいただければ、その分を水道料金から差し引かせていただきます。

問い合わせ▶お客様センター

☎(023)8431

マンホール・公共汚水ますの
破損などを見つけたら、
ご連絡ください！

マンホール周辺の段差や陥没、道路境界付近に設置されている公共汚水ますの破損など、下の写真のような異状を見つけた場合は、次の2点を下水道整備課へご連絡ください。

①発見場所(最寄りの住所、付近の目印など)
②異状内容(段差や陥没のおおよその大きさなど)

問い合わせ▶下水道整備課

☎(064)1455

有効期間満了となる
水道メーターを
取り替えます



各ご家庭や事業所などに設置した水道メーターは、使用有効期間が8年間と法律で定められています。期間満了を迎える水道メーターの取り替えは順次行っており、対象世帯には、3・4月の検針時に文書でお知らせします。

問い合わせ▶お客様センター

☎(023)8431

●取り替え作業

4月上旬から12月下旬まで、上下水道局が委託した業者が身分証明書を持って訪問し作業を行いますので、ご協力をお願いします

令和7年度
水質検査計画を
策定しました



水質検査計画は、より安心して水道水を利用してもらうため、水源から浄水場、そして各家庭のじゃ口の水に至るまで、「どのような項目を」「どのくらいの頻度で」「どの地点で」検査するかなどを示し公表しています。おもな内容は次のとおりです。

■基本方針 ■水道事業の概要
■原水の特徴および水道水の水質状況など ■水質検査方法
■検査項目・検査頻度・検査地点とその理由



◆「令和7年度 水質検査計画と水質検査の結果をまとめた」令和5年度水質年報の閲覧場所

お客様センター(川尻庁舎1階)、各市民サービスセンター(中央・南部別館を除く)、駅東サービスセンター、市役所分館1階資料閲覧コーナー、さららとしよかん明徳館、県立図書館、市ホームページ

【広報ID番号】計画11008410
年報11008412

◆計画などへの「ご意見・ご要望」をお寄せください

〒010-1652 豊田豊巻字上野164
浄水課水質管理室 ☎(023)1451

………
下水管の点検を実施しています

埼玉県八潮市の道路陥没事故を受け、上下水道局では市民生活の安心安全確保のため、2月下旬から次のとおり下水管の点検を実施しています。

下水道整備課 ☎(064)1455

■腐食の恐れが大きい箇所を実施する法定点検の、令和7年度実施予定分を前倒しで実施。20〜30箇所の予定

*本来は、国が定める法定点検として、5年1サイクルで29カ所を点検しています。

■国道などの重要な路線について、日常点検の頻度を増やす

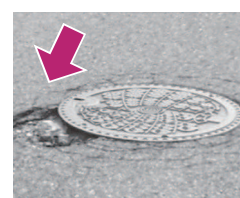
*法定点検以外にも、一年を通して下水管の調査・点検なども行っています。道路の通行にご不便をおかけする場合がありますので、ご協力をお願いします。



公共汚水ますの破損



下水道管上の路面陥没



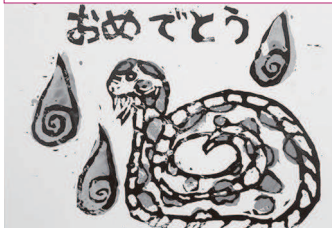
マンホール周囲の
舗装破損



公共汚水ますの破損

おめでとう！ 子ども年賀状版画 コンクール入賞

1～3年生の部 勝平得之賞



前田葉那さんの作品

4～6年生の部 勝平得之賞



安 祐賢さんの作品

小学生を対象とした「子ども年賀状版画コンクール」に35点の応募があり、その作品を1月上旬から館内に掲示し、赤れんが郷土館来館者に投票していただいた結果、次のみなさんの作品が入賞しました。

入賞作品は、3月16日(日)まで同館管理棟1階に展示しています。ぜひお立ち寄りください。

＝以下、敬称略＝

【1～3年生の部】

勝平得之賞▶前田葉那

(港北小2年)

佳作▶二木はる(仁井田小1年)、鹿児島未結(旭北小3年)

【4～6年生の部】

勝平得之賞▶安 祐賢

(秋大附小6年)

佳作▶佐々木一馬(東小4年)、保坂 葵(港北小4年)、関川結衣(土崎南小6年)

問い合わせ 赤れんが郷土館 ☎(864)6851



使用・申請お早めに！

◆在宅子育てクーポン

子育て支援の各種プランにご利用できる「令和6年度在宅子育てクーポン券」の使用期限は3月31日(月)です。お忘れなく。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

https://www.alve.jp/facility/child/child_coupon
問▶子育て相談支援課☎(887)5340

◆妊婦さんとお子さんの

インフルエンザワクチン接種費助成
インフルエンザワクチン接種費助成の対象は、①妊婦さんと②1回目の接種日時時点で生後6か月～12歳以下のお子さんです。助成額は1回1,000円。助成回数は①が1回、②が2回。詳しくは市ホームページをご覧ください(広報ID番号 1026629)。

*市内の協力医療機関以外または市外・県外の医療機関で接種されたかたは、早めの申請をお願いします。

問▶健康管理課☎(883)1179

産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体のこと、毎日の育児などをママ同士でおしゃべり♪お子さんも一緒に。

対象▶産後6か月ころまでの母親

日時▶3月21日(金)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶10組

申込▶3月10日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

3/15(土)は ザ・ブーンこどもの日！

毎月第3土曜は「ザ・ブーンこどもの日」！小学生以下のお子さんのクアドーム ザ・ブーンの入館料が半額の235円に！みんな来てネ！

問い合わせ ザ・ブーン☎(827)2301

▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法がないものは直接会場へ
▶文中「SC」はサービスセンターの略

春休み子ども映写会

5歳以上から小学生までのお子さんが楽しめる内容です。上映は、「1年1組シリーズ」「ざんねんないきもの事典」「注文の多い料理店」。

日時▶3月27日(木)10:00～11:30

会場▶東部市民SC1階地域文化ホール

問▶東部市民SC☎(853)1389

乳幼児健康診査

風邪や感染性の病気の際は、受診をご遠慮ください。

問▶子ども健康課☎(883)1174

◆4・7・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関。詳しくは右記コードを読み込んで



4・7・10か月児

◆1歳6か月児・3歳児健診

3月末までに通知を送付します。指定日以外を受診を希望する場合はご連絡ください。詳しくは右記コードを読み込んで。



1歳6か月・3歳

受付時間▶12:45～13:30

会場▶市保健センター(八橋)

★1歳6か月児健診の対象と健診日

▶令和5年9月生まれのお子さん

9月1～10日生 → 4月10日(木)

9月11～20日生 → 4月11日(金)

9月21～30日生 → 4月16日(水)



▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・河辺・雄和＝各市民SC1階、西部・北部＝各市民SC2階
▶子育て交流室(子育て相談支援課)＝アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階

★3歳児健診の対象と健診日

▶令和3年10月生まれのお子さん

10月1～8日生 → 4月17日(木)

10月9～15日生 → 4月18日(金)

10月16～21日生 → 4月22日(火)

10月22～31日生 → 4月23日(水)

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。

対象▶乳幼児と保護者

日時▶3月21日(金)9:00～12:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時行っています。

妊娠届 ネウボラ土曜窓口



平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、月1回土曜窓口を開設しています。出産・育児の相談にも応じます。ぜひご利用ください。

対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面接がまだのかた)

日時▶3月22日(土)9:00～12:00

申込▶子ども健康課☎(883)1175

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。

★あおぞらキッズ(就学前)

3月23日(日)10:00～11:30、外旭川児童センターで。3B体操♪先着10組。申込▶開催日の3日前までに主任児童委員の斉藤さん☎(868)5301

★ふれあいちびっ子ひろば・育児相談(就園前)

3月27日(木)10:30～11:30、御所野交流センターで。運動遊び♪
問▶同センター☎(826)0671

中央子育て交流ひろば 季節の飾りもの♪

入口前に、季節を感じる吊るし飾りがお目見え。やわらかな風合いに、ママも赤ちゃんもニッコリ♪



2月12日

親子で遊ぼう！

「※」印＝各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください

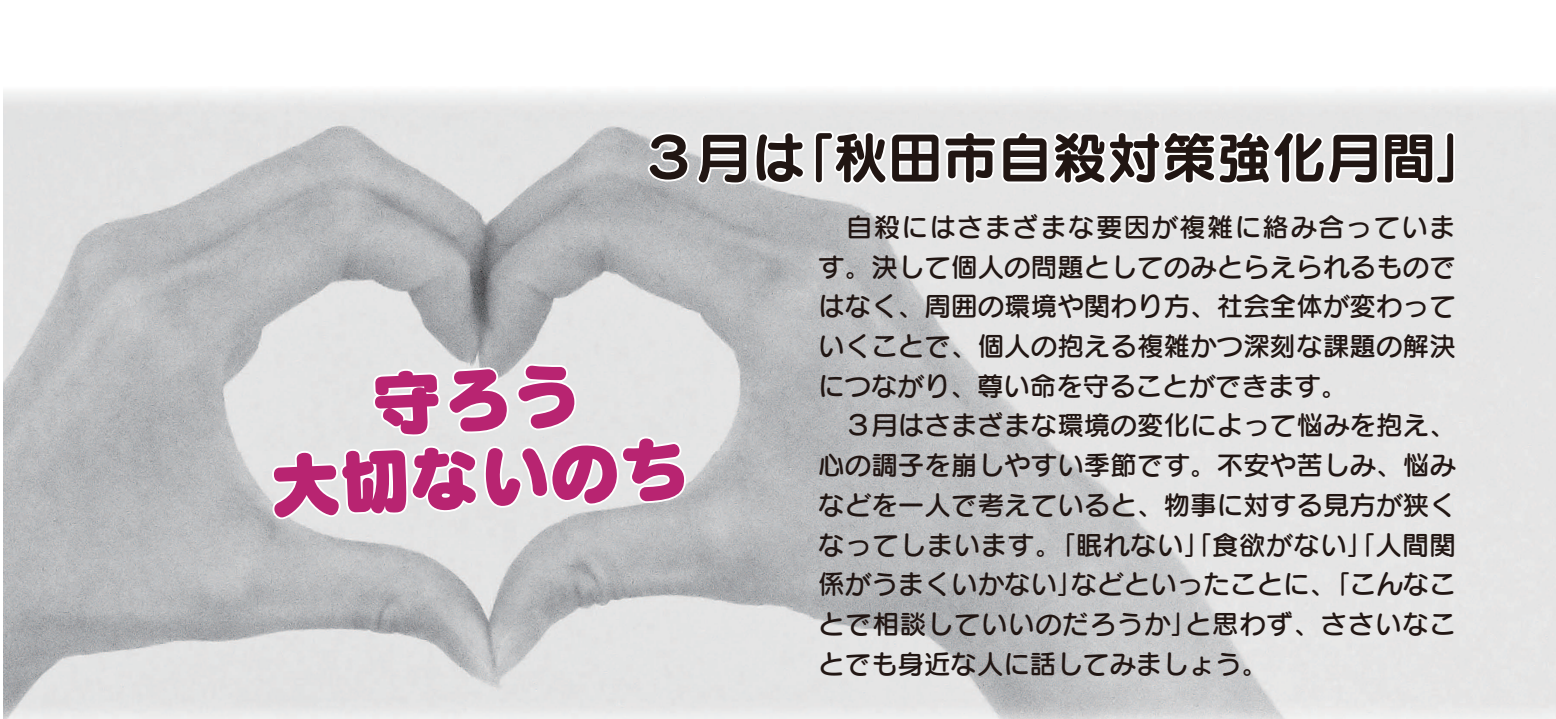
申＝要申込の催しで、申込開始日です

会 場	催し(お子さんの対象)	内容／定員／日時
子育て交流室 (子育て相談支援課) ☎(887)5340	びよびよ広場 (2～6か月)	大きくなったことをお祝い！／先着25組 ▶3/27(木)10:30～11:15 申▶3/19(水)9:00～
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット (就学前)	スケッチブックシアター♪ ▶3/19(水)10:00～10:10
	ふりぶりプリンのおへや※ (1～3歳)	足形で“イースターバニー”作り／先着15組 ▶3/27(木)10:00～10:20 申▶3/18(火)9:00～
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほか工作※ (就学前)	バルーンでおさんぽ アニマル作り ▶3/19(水)10:30～11:00 申▶3/12(水)9:00～
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかってみようday (就学前)	身長と体重をはかります ▶3/11(火)10:30～11:00
	おはなしのじかん (就学前)	絵本やおはなしを楽しもう♪ ▶3/13(木)10:30～
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	歌や手遊び、読み聞かせ ▶3/13(木)10:30～10:45
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん～身体測定 (就学前)	記録カードあり／先着10組 ▶3/19(水)9:30～11:30
フォンテ文庫 ☎(893)6167	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理 ▶3/15(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会 (2歳～小2)	紙皿キャッチャー作り ▶3/15(土)11:30～12:00
	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	絵本の読み聞かせも ▶3/25(火)11:00～11:30

*16・17日の催しは、中止・変更になる場合があります。
*会場では、感染予防対策にご協力をお願いします。

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

市外局番＝☎018



3月は「秋田市自殺対策強化月間」

自殺にはさまざまな要因が複雑に絡み合っています。決して個人の問題としてのみとらえられるのではなく、周囲の環境や関わり方、社会全体が変わっていくことで、個人の抱える複雑かつ深刻な課題の解決につながり、尊い命を守ることができます。

3月はさまざまな環境の変化によって悩みを抱え、心の調子を崩しやすい季節です。不安や苦しみ、悩みなどを一人で考えていると、物事に対する見方が狭くなってしまいます。「眠れない」「食欲がない」「人間関係がうまくいかない」などといったことに、「こんなことで相談していいのだろうか」と思わず、ささいなことでも身近な人に話してみましょう。

あなたが ゲートキーパーになる

次の5つのポイントをおさえて、あなたもゲートキーパーに。身近な人の行動が「いつもと違う」と感じたら、まずは声をかけてみることから始めてみましょう。

気づき▶「いつもと違う」と感じることはありませんか

- 眠れない ■食欲がない
- 大量のお酒を飲むようになる
- 孤立している
- 自分の健康を顧みない
- 消えてしまいたい、死んだら楽になるなどと口にする など

声かけ▶笑顔で優しくあいさつをして、声をかけてみましょう

- どうかしたの？ つらそうだけど…
- 悩んでる？ よかったら、話して
- 眠れてる？ など

寄り添い▶聴き役に徹し、真剣に話を聴き、つらい気持ちに共感し、受け止めましょう

つなぎ▶専門医、専門機関へ受診や相談をすすめましょう

■相談を受けたら自分だけで抱え込まずに専門家に相談を。相談先に困ったら健康管理課へご相談ください

見守る▶温かく寄り添いましょう

課題の整理を お手伝いします

市保健所(八橋)では、下記の内容でこころの健康相談に応じています。ご本人のほか、ご家族などの相談もお受けします。ご希望のかたは、健康管理課へお申し込みください。

☎(883)1180

■精神科医による 精神保健福祉相談

原則、精神科に通院していないかたが対象です。定員各日2人。

日時▶毎月第1・第3木曜、
13:30~16:00

■臨床心理士による こころのケア相談

心の問題を抱えているご本人が、ご自身で問題を解決できるようにサポートします。定員各日3人。

日時▶毎週水曜、13:15~17:00

■保健師などによる こころの相談

電話または来所による相談に応じています。

日時▶平日、8:30~17:00

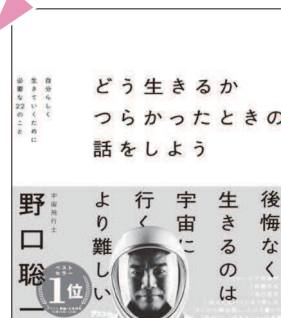
問い合わせ▶健康管理課☎(883)1180

きららとしょかん明徳館で キャンペーンを実施中!

きららとしょかん明徳館では、自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策関連のリーフレットや書籍などを紹介するコーナーを設置しています。

司書が選んだ図書も設置しますので、ぜひお立ち寄りください。

きららとしょかん明徳館
司書オススメの1冊!



「どう生きるか つかかったときの話をしよう」
野口聡一 / 著
(株)アスコム

あらすじ

宇宙から帰還後、「燃え尽き症候群」で苦しんだ10年。でも燃え尽きるの悪いことじゃない、大事なのは燃え尽きた先でどうするか。宇宙飛行士・野口聡一が、自分らしく生きていくこと、後悔のない生き方を語る。

新屋ガラス工房企画展

お酒を 楽しむ 器 展

日時 3月7日(金)

16日(日)

9:00~16:00

*11日(火)は休館日。

会場 新屋ガラス工房

◆ 入館無料 ◆

作家が想う、お酒を楽しむ器たち

県内外で活躍するガラス作家と新屋ガラス工房の所属作家の作品、約600点を展示販売します。

あなたのお好みはどれでしょう。

問い合わせ▶新屋ガラス工房☎(853)4201



秋田市工芸品まつり

日時 3月19日(水)▶23日(日)

10:00~17:00
(初日は11:00から、最終日は16:00まで)

入場無料

会場 にぎわい交流館2階展示ホール

市内で制作されている工芸品の展示販売会。職人さんとの会話を楽しみながら購入できるイベントです!

おもな出展品

- 銀線細工 ■空目銅 ■打刃物 ■七宝 ■漆芸
- 陶芸 ■染織 ■八橋人形 ■板絵箱 ■革工芸
- ガラスアート ■とんぼ玉 など

関連イベント

◆【有料体験】お子さんも楽しめる八橋人形の絵付け、漆芸、純銀の指輪づくり、七宝

◆【講演会】「自然への郷愁から生まれる健やかなやきものをめざして」をテーマに、北手窯陶芸処の藤田レイ子さんがお話します。

日時▶22日(土)10:00~11:00、同会場で

問い合わせ▶産業企画課☎(888)5724



千秋公園の 桜に関するワークショップ

日時 3月22日(土)10:00~11:30

会場 千秋公園 参加無料

千秋公園で行われている桜再生の取り組みの紹介や、施肥作業などを体験します。定員(抽選)20人。申し込みは、3月14日(金)まで電話かEメールで、氏名、電話番号を公園課へお知らせください。

☎(888)5753/Eメール ro-urpc@city.akita.lg.jp

土崎みなと 歴史伝承館 感謝祭2025

日時 3月23日(日)
14:00~15:30

会場 土崎みなと
歴史伝承館

観覧
無料

浅野保子さん、藤原美幸さん、秋田港の唄全国大会優勝者などによる民謡の披露や、特別ゲスト・中川あい子さんのお笑い万芸も! 定員(抽選)70人。

申し込み▶往復はがき(1通2人まで)の往信面に観覧者全員の住所・氏名・電話番号を、返信面に申込者の住所・氏名を記入して、3月14日(金)(必着)まで。

〒011-0945 土崎港西三丁目10-27
土崎みなと歴史伝承館☎(838)4244

卒業生シリーズ展覧会 Vol.14

入場無料

外から 佐々木大空

日時 3月7日(金)▶30日(日)、10:00~19:00

会場 美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

「人が音を発すること/聞くこと」の意味を考察し、「音が出る/音を出せる」装置や構造を制作する佐々木さん(秋田公立美術大学卒)の個展。29日(土)・30日(日)開催のワークショップは先着20人。申し込みは、右記コードを読み込んで。



外から 佐々木大空

問い合わせ▶美大サテライトセンター☎(893)6128

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

健康

高齢者学級 河辺せせらぎ塾

講話会、施設見学会、健康運動、ものづくり体験、映画鑑賞、懇親会などで親睦を図ります。

対象▶河辺地域周辺の60歳以上

日時▶4月から来年2月までの原則第3・4木曜に8回程度、10:00～12:00

会場▶河辺市民SCほか **年会費**▶1,500円(ほかにも一部負担あり)
申込▶4月11日(金)まで河辺市民SC☎(882)5171

サンライフで健康に

対象は19歳以上。会場はサンライフ秋田。申し込みは3月8日(土)10:00からサンライフへ。

☎(863)1391

◆アクアリラックス(水中運動) **日時**▶4月の毎週金曜、9:15～10:30
受講料▶3,600円 **先着**▶25人

◆楽しく筋力アップ **日時**▶4月7日(月)・14日(月)・21日(月)、5月12日(月)・19日(月)、18:30～19:45
受講料▶4,800円 **先着**▶20人

みんなの健康広場

最新の認知症治療について専門家が解説します。後半は、てんかん専門家が高齢者のてんかんについ

みんな来てくれ！ フレイル予防の輪

日時 3月19日(水)9:30～12:00

会場 市役所1階市民ホール

健康寿命を延ばすにはフレイル予防が大切です。健康状態や日々の生活を振り返ってみましょう！

問▶特定健診課☎(888)5636

*フレイル＝加齢による心身の衰え

無料で！お気軽にどうぞ

■フレイル簡易チェック

■握力測定・いいあんべえ体操体験

■保健師・看護師、管理栄養士、歯科衛生士による相談コーナー

て説明します。相談コーナーも。

日時▶3月28日(金)14:00～15:00

会場▶市立病院5階講堂

問▶医事課☎0570-01-4171

いきいきサロン

対象は65歳以上。時間は10:00～12:00。

◆ダンスセラピー

(心と体の音楽運動療法)

日程と会場▶①3月12日(水)＝八橋老人いこいの家☎(862)6025

②3月14日(金)＝雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

◆体を動かそうADL体操

日程と会場▶3月19日(水)＝大森山老人と子どもの家☎(828)1651

みんなの掲示板④

◆語り合い聞く会～多系統萎縮症・脊髄小脳変性症の会～

ご家族もどうぞ。

日時▶3月15日(土)13:30～15:30

会場▶秋田県心身障害者総合福祉センター3階会議室A

申込▶秋田県難病相談支援センター☎(866)7754

◆講演会「地域に寄り添う医療とケア」～秋田県在宅医療推進センターを知ろう～

日時▶3月15日(土)14:00～16:30

会場▶秋田県総合保健センター2階大会議室(千秋) **問**▶同医療推進センター☎050-3188-3611

◆ひだまり教室

秋田大学医学部附属病院の緩和ケアセンター薬剤師が、医療用麻薬についてお話しします。

日時▶3月21日(金)14:00～14:30

会場▶同病院院内図書館ひだまり

問▶医療サービス室☎(884)6039

◆歯科医師による

おくちの健康セミナー

対象▶65歳以上のかたとご家族

日時▶3月28日(金)13:00～14:30

会場▶秋田キャスルホテル1階多目的スペースHIROKOJI

参加費▶1,000円 **先着**▶30人

申込▶中通地域包括支援センター幸ザ・サロン☎(827)3323

市政テレビとラジオ

広報広聴課
☎(888)5471

秋田市公式
ユーチューブチャンネル

随時配信



テレビ
15分番組

ABS「こんにちは秋田市から特別編」
3/23 日 11:40～11:55(手話通訳放送)

令和6年度
秋田市カメラトピックス

あの話題、あのイベント、令和6年度もいろいろありました。季節ごとに振り返る、一年間の総括！



星辻神社
だるま祭り

テレビ
5分番組

ABS「こんにちは秋田市から」
土 11:40～
日 11:55～

AAB「いきいき秋田市から」
木 15:45～
金 15:45～

AKT「こんばんは秋田市から」水 22:54～

ラジオ
番組

エフエム秋田「秋田市マンデー555」日 17:55～

ABS「秋田市今週のいちネタ」火 10:25～



サンライフ秋田「運動と趣味の教室」

●対象は19歳以上のかた。「◎」印は女性のみとなります ●「*」印は別途材料費などが必要です
●申し込みは先着順で、3月8日(土)10:00からサンライフ秋田(八橋)へ。☎(863)1391

教室名	日 程	受講料	定員
①骨盤調整エアロビクス◎	4/11(金)▶6/20(金)の金曜に10回、10:00～11:15	9,700円	25人
②やさしい社交ダンス	4/12(土)▶6/21(土)の土曜に10回、10:00～12:00	10,800円	26人
③Wの刺激(脳と足裏)青竹エクササイズ	4/10(木)▶6/19(木)の木曜に10回、14:00～15:15	9,700円	15人
④つくるかざるつかう水引細工の小物	4/ 2 (水)▶6/18(水)の水曜に 6回、10:00～12:00	6,480円*	15人
⑤イギリス人講師による「通じる英会話」	4/ 4 (金)▶6/20(金)の金曜に 6回、13:00～14:15	6,480円	15人
⑥フラワーアレンジメント	4/10(木)▶6/19(木)の木曜に 6回、18:30～20:30	6,480円*	15人
⑦ボディコンディショニング◎	4/10(木)▶6/19(木)の木曜に10回、18:45～20:00	9,700円	20人
⑧体らくらく体操教室	4/10(木)▶6/19(木)の木曜に10回、10:30～11:45	9,700円	25人
⑨オトナ女子のボディメイク◎	4/ 1 (火)▶6/17(火)の火曜に10回、10:15～11:30	9,700円	25人
⑩心やすらぐポカポカヨガ	4/11(金)▶6/20(金)の金曜に10回、18:30～19:45	9,700円	25人
⑪アフタヌーンフラダンス◎	4/10(木)▶6/26(木)の木曜に10回、14:30～15:45	9,700円	20人
⑫午後のボディコンディショニング	4/12(土)▶6/21(土)の土曜に10回、13:30～14:45	9,700円	20人
⑬気分爽快エアロビクス	4/ 1 (火)▶6/17(火)の火曜に10回、18:45～20:00	9,700円	25人



健康へのステップ・★・・・★・・・★・・・★・・・★・・・★・・・★・・・★・・・★・・・

気をつけよう、口腔がん

問▶保健予防課☎(883)1178

口腔がんとは、舌がん・歯肉がん・口腔底がんなど、口の中にできるがんのこと。初期の段階では症状が少なく、気づいたときにはすでに進行していたということも。普段から、禁煙、適量の飲酒、むし歯・歯周病の早期治療などを心がけ、気になることがあれば早めに歯科医院を受診しましょう。

◆まずは自己チェックを

- ☐ 粘膜が赤や白に変色しているところがある
- ☐ 口腔内に腫れやしこりがある
- ☐ 口内炎が何度もできる
- ☐ なかなか治らない口内炎がある
- ☐ 入れ歯があたって傷になっている部分がある
- ☐ 詰め物や大きなむし歯がある部分に傷や口内炎がある など

◆口腔がん予防のために

- 禁煙 ■飲酒は適量に
- 歯みがき・うがいをして、口の中を清潔に保つ
- むし歯・歯周病などの早期治療
- 合わない被せ物や入れ歯は治す

訪問歯科医療のご利用を

寝たきりや障がいがあり、歯科医院への通院が困難なかたへ歯科医師が訪問します。詳しくは、秋田市歯科医師会へお問い合わせください。☎(823)4564

お家で簡単にできる 高血圧予防

問▶特定健診課☎(888)5636
血圧が高い状態をそのままにすると、動脈硬化が進行して、脳卒中や心臓病、腎臓病など命にかかわる病気の危険性が高まります。高血圧は、運動不足や食塩の摂り過

ぎ、喫煙などの不健康な生活習慣が組み合わさって起こります。生活習慣を見直して、高血圧を予防しましょう！

【日常にちょっとした運動を】

- ▶掃除や洗濯などの家事をこまめに行う
- ▶近所への外出は徒歩で行く
- ▶スーパーなどの駐車場では、車を施設の入口から遠いところに停めて歩く

【減塩を心がけよう】

- ▶麺類の汁は残す
- ▶調味料は直接かけず、小皿に取り出して少しずつつける
- ▶味付けはスパイスや薬味の風味を活かして薄味に

令和6年度の特健診は3月末まで

令和6年度の秋田市国民健康保険加入者の特定健康診査は3月末までです。年に1回、特定健診を受けて健康状態を確認しましょう！

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

学び&体験 さとぴあ

申し込みは、各締切日までさとぴあ(上新城)へ。☎(893)3412

①**ヒノキで作る壁掛け可能なフレームプランター** 初心者でもOK！
日時▶3月15日(土)13:00～15:00
会場▶さとぴあ 参加費▶2,000円
定員(抽選)▶12人

申込締切▶3月11日(火)

②**歴史講座『秋田』の成り立ちと史跡秋田城跡**

日時▶3月19日(水)10:00～12:00
会場▶秋田城跡歴史資料館
参加費▶240円 定員(抽選)▶24人
申込締切▶3月13日(木)

③**昔ながらの手前味噌づくり体験**
持ち帰り約4.5kg。日時▶3月20日(木)・23日(日)、10:00～12:00
会場▶重松の家(上新城) 参加費▶各1,200円 定員(抽選)▶各20人
持ち物▶食塩500g、保存容器
申込締切▶3月13日(木)

④**楽しく手踊り、介護予防体操**
日時▶3月26日(水)10:00～12:00
会場▶さとぴあ 参加費▶500円
定員(抽選)▶12人
申込締切▶3月18日(火)

魚と野菜のアレンジ料理

対象▶18歳以上(お子さん連れ不可) 日程とテーマ▶4月17日(木)＝魚貝でフレンチ、5月10日(土)＝魚貝で変わり寿司
時間▶10:00～13:00 会場▶卸

売市場(外旭川)

材料費など▶各1,800円

定員(抽選)▶各12人

申込▶はがきに講座名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月14日(金)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント
問▶☎(869)5294

みんなの掲示板①

◆**移住者交流会(薬膳料理講座)**
対象は秋田市へ移住した母親とお子さん(③は家族)。時間は11:00～13:00。定員各5組。材料費各1,000円。申し込みはEメールで、3月10日(月)まで元秋田市地域おこし協力隊の毛利さんへ。Eメール otan630@gmail.com
問▶☎080-5093-2740

①**参鶏湯** 日程▶3月12日(水)
会場▶東地区コミュニティセンター
②**ルーロー飯** 日程▶3月22日(土)
会場▶中央市民SC調理室(市役所3階)

③**薬膳カレー** 日程▶3月29日(土)
会場▶東地区コミュニティセンター

◆**あきた男厨会の料理教室(和食)**
対象▶18歳以上でこの会初参加
日時▶3月23日(日)13:00～16:00
会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 材料費など▶3,000円 先着▶5人 申込▶3月8日(土)から14日(金)まで右記コードを読み込んで 問▶同会の田崎さん☎090-5200-0623

◆**秋田北法人会・秋田南法人会の新入社員即戦力化セミナー** 正し



あきた男厨会

い価値観・心構えを身につけます。
対象▶新入社員 日時▶4月9日(水)10:00～16:00 会場▶イヤタカ(中通) 参加費▶2,000円(同法人会員以外は3,000円)
定員▶50人 申込▶3月21日(金)まで秋田北法人会☎(845)8078

催し

歴史年表から知る北部・土崎

地域の興味深い歴史をひも解いて、その移り変わりについて土崎港歴史勉強会会員が解説します。
日時▶3月21日(金)13:30～14:30
会場▶北部市民SC3階洋室 定員▶50人 申込▶3月7日(金)9:00から北部市民SC☎(893)5969

春休みお楽しみ会

「14ひきのひっこし(本の朗読後、上映)」「はたらく細胞(アニメ)」「ふしぎ駄菓子屋銭天堂(アニメ)」を上映します。
日時▶3月22日(土)10:30～11:50
会場▶河辺総合福祉交流センター三世代交流ホール 先着▶50人
申込▶3月11日(火)10:00から視聴覚ライブラリー☎(882)5535
*3月17日(月)は休館です。

みんなの掲示板②

◆**中央公園ハルノ市(展示即売会)**
クラフト作家さんのブースがズラリ！キッチンカーも出店！
日時▶3月15日(土)・16日(日)、10:00～16:00(16日は15:00

まで) 会場▶県立中央公園アリーナ(雄和)
問▶中央公園事務所☎(886)3131
◆**卸売市場(外旭川)開放デー**
新鮮な魚介類、野菜、果物を販売！
日時▶3月15日(土)8:30～11:00
問▶あきた市場マネジメント ☎(869)5294

◆**夢と勇気と希望を育てる、春休みトークイベント**
日時▶3月20日(木)13:30～16:30
会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール 講師／テーマ▶1部＝三浦捷也さん(三浦歯科医院院長)／83歳ガキ大将からの子育て応援歌 2部＝石田ゆうすけさん(旅行作家)／自転車世界一周疑似体験ツアー 先着▶150人
申込▶LLPあきたデザインサポート ☎(853)7470(平日)

◆**秋田市管弦楽団ファミリーコンサート**
カルメン組曲、歌劇「ヘンゼルとグレーテル」序曲ほか。日時▶3月30日(日)14:00～ 会場▶アルヴェ2階多目的ホール 定員▶250人 問▶同楽団の今野さん ☎090-8928-9046(18:00以降)

案内

ま さ ん 真砂婦人学級で学びませんか

健康、文化、くらしなどについて学びます。年1回、バスでの日帰り移動学習も。募集は若干名。
対象▶西部地域の女性
日時▶毎月第3金曜(8月を除く)、10:00～11:30 会場▶西部市民SC 年会費▶2,000円
申込▶はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、3月21日(金)(必着)まで、〒010-1637 新屋扇町13-34 西部市民SC生涯学習担当 問▶☎(826)9004

わかくさ相談電話

少年の悩みや心配事に応じます。
日時▶平日、9:00(月曜は10:00



**ブラウブリッツ
ホームゲーム
市民無料招待！**
3月30日(日)
vs.レノファ山口FC
定員(抽選)100組200人

から)～12:00と13:00～16:00
相談電話▶(884)3868

みんなの掲示板③

◆**大森山動物園ゾウさん堆肥の販売**
土壌改良が期待でき、100%有機質で安全性も確認済み。3月15日(土)の動物園通常開園以降、正面ゲートで無人販売(10kg1袋500円)します。軽トラックでの配達、バラ売りもしています。詳しくはホームページをご覧ください。
https://www.bacto-material.com
問▶(有)バクトマテリアル ☎(838)3900

◆**秋田の史跡を学ぶ会**
郷土の歴史文化講座と年2回の県内史跡巡り。日時▶4月9日(水)から12月10日(水)までの毎月第2・4水曜、10:00～12:00
会場▶東部市民SC2階洋室ほか
年会費▶5,000円 申込▶同会の児玉さん☎080-3148-7772

◆**地図作成のため土地調査・測量を実施します**
令和7年度の対象地区は、牛島西三丁目の一部と茨島六丁目の一部です。調査の際、境界確認や測量を行いますので、土地所有者のかたのご協力をお願いします。
問▶秋田地方法務局登記部門筆界特定室☎(862)1442

◆**令和7年度防衛省採用試験**
募集種目は、①予備自衛官補(一般・技能)と②一般曹候補生。試験は、①が4月と9月、②が5月に実施。受験資格、試験科目、申込方法など、詳しくはお問い合わせください。問▶自衛隊秋田募集案内所☎(834)5000
◆**KHJ秋田ばっけの会**
対象▶ひきこもりのかたとそのご

ソユースタジアムでのブラウブリッツ秋田ホームゲームバックスタンド自由席に、秋田市民を無料招待します！
3月23日(日)まで右記コードを読み込んでお申し込みください。
ブラウブリッツ秋田☎(874)9777



ブラウブリッツ

家族 日時▶3月9日(日)・16日(日)、13:30～15:30(16日はご本人のみ) 会場▶中央市民SC(市役所内)。9日は3階洋室2・3、16日は2階洋室6 問▶同会事務局☎090-9539-2365

◆**死別の苦しみ・悲しみを語る遺族の集い**
日時▶3月15日(土)13:00～15:00(個人ケア〈要申込〉は14:00まで)
会場▶県社会福祉会館(旭北) 参加費▶300円 問▶遺族の集い ☎090-3207-8706

◆**マンション管理相談会**
日時▶3月16日(日)10:00～12:00
会場▶中央市民SC洋室6(市役所2階) 申込▶3月13日(木)まで秋田県マンション管理士会の瀬川さん☎080-8863-3858

◆**ふれあい法律相談**
長岐和恵弁護士が応じます。年度内、同じ内容の相談は不可。
日時▶3月17日(月)10:00～12:00
会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶4人(初めてのかたを優先)
申込▶3月10日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006

◆**介護者のつどい**
日頃の悩みや思いを語り合います。対象▶介護しているかた、以前介護していたかた
日時▶3月17日(月)13:30～15:00
会場▶市老人福祉センター2階(八橋) 問▶代表の小野さん ☎090-9037-4482

◆**精神障がい者家族相談**
ご家族の不安や悩みなど。
日時▶3月21日(金)10:00～15:00
会場▶市老人福祉センター3階 問▶NPO法人秋田けやき会 ☎(867)1650

表紙のはなし
ワイド!

2019年からフィンランドの高等教育機関と交流を行っている秋田公立美術大学附属高等学校。今年度はフィンランドからエスボーニヒティスルセオ高等学校とオムニア職業学校の学生らが来日し、2月18日・19日に美大附の2年生と作品を共同制作するなどの交流が図られました。「森と水辺をみつめて」というテーマで、お互いの学生たちが制作した作品も旧松倉家住宅で展示され、それぞれが制作への熱い思いを発表し合いました。アートが育んだ国を越えた友情！ですネ。



～あきぎんオモリンの森～

大森山動物園

問い合わせ ☎(828)5508



開園
日時

3/15(土) ▶ 11/30(日)

9:00～16:30(入園は16:00まで)

入園料

730円(高校生以下無料)
年間パスポート1,250円



動物がお出迎え♪

イベント盛りだくさん★

15日(土)開催

★入園ゲート前で

開園セレモニー(8:45～)

★軽食「森のこまち」の利用者に
食事券などが当たる抽選会

15日(土)・16日(日)開催

★どうぶつ学ぼーどクイズラリー

「探せ！ヒミツの合い言葉」

飼育員手作りの"どうぶつ学ぼーど"
。今年のテーマは、「動物の
幸せに繋がる取り組み」！

★ゆうえんちアニパの観覧車営業

★カピバラの湯っこ

★まんまタイム・どうぶつ解説



動物たちの
豆情報がびっしり



ポ
ス
タ
ー