

ベビーヨガ

9月25日(水曜日)



今年度2回目も
インストラクターは佐々木沙知子さん
笑顔でのレッスン始まります♪



ママの体もストレッチ♪



「あかちゃんはひとりでは動けないから
ママと一緒に体を動かすよ～
簡単な歌に合わせてやってみるよ！」
コチ コチ カッチン お時計さん♪



3回目は令和7年1月15日
の予定です