

育児講座「ベビーヨガ」

～9月17日(水曜日)～



講師の佐々木沙知子先生に
あかちゃんのヨガや
ママのストレッチを
教えていただきました



♪のぼるよ～のぼるよ～コアラ♪



みんなで
「こんにちは～(*^o^*)」



ママ
がんばって!!



クールダウンの
マッサージ
気持ちいいな～
zzz～



次回の
「ベビーヨガ」は
1月21日(水)の予定です
是非、参加してくださいね!!