

# 育児講座「ベビーヨガ」

〈5月20日(水曜日)〉



講師の佐々木沙知子先生にあかちゃんのヨガやママのストレッチを教えてくださいました



♪のぼるよ のぼるよ コアラ～♪にあわせて「たかいたか～い！！」



こんにちは～❤️

ママのあんよで飛行機ブーンたのしいな♪



次回の「ベビーヨガ」は  
9月16日(水)です  
ぜひ、参加してくださいね！！