



みんなで
ごみ減量
環境都市推進課
☎(888)5706

令和7年度(2025)までの減量目標480%

令和7年5月の1人1日当たりの家庭系
ごみ排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=
〈令和7年4月～5月の排出量累計から算出〉

489 グラム

3 参議院議員選挙
4 男女共同参画週間
5 クマ対策を!

8 介護保険と国保
12 熱中症に警戒を!
16 芸術文化ゾーンの催し



新緑に包まれて
タイムスリップ♪

金足にある国指定重要文化財「三浦館」の一般公開(5月24日)
…三浦館は中世相模国(現在の神奈川県)の豪族である三浦氏を祖とし、のちに秋田に移り、藩政時代には昔の役人である「肝煎」を代々務めた三浦家の屋敷であり、武士の待遇を受けていた郷土の館です

広報あきた
6月20日号
No.2083

1951(昭和26)年創刊

あきたの
給食
なにあに?



毎月1回登場の小・中学校の献立テーマ!
「おかずがわりにもなる具たくさん汁物」

6月は「^{たんたん}坦々ミルクスープ」…豚肉や牛乳
に含まれるタンパク質やビタミンB1は
疲労回復に効果あり。根菜で食べ応えも
プラスしたピリ辛スープでパワー回復!



秋田市への移住世帯・人数

2025(令和7)年4月末現在
—()内は前年同月比—

令和7年度の移住世帯

36世帯(+7)

令和7年度の移住人数

69人(+17)

* 県に移住希望登録をして
秋田市へ移住したかた。

人口減少・移住定住対策課

☎(888)5487

ウェルカム! 誘致企業



アチハ株式会社

(本社：大阪府)

業種▶発電設備メンテナンス

所在地▶秋田市

事業開始時期▶今年10月

従業員▶操業時7人

(将来12人)

アチハ株式会社 立地協定締結式



5月20日に行われた立地協定締結式。中央がアチハ(株)の阿知波孝明代表取締役、両端は鈴木知事と沼谷市長

☎新エネルギー産業推進室

☎(888)5743

秋田市への寄付 ありがとうございます

【寄贈者】JAバンクあきた

農林中央金庫秋田支店

【寄贈品】市内小学校での緑化
推進活動のための花の種(ひ
まわり)2千袋



寄贈式(5月21日)

ご家庭から提供される食
品を寄付する活動「フード
ドライブ」を、市役所1階
市民ホールで7月1日(火)
から31日(木)までの8:30~
17:15に実施します。

食べきれない食品(生鮮食
品以外で賞味期限が1か月
以上先の未開封)がありまし
たらお持ちください。

福祉総務課☎(888)5659



まち ニュース



奥山おまいりまち商店街

奥山門前で

観光客でにぎわう東京・浅
草の商店街で、5月31日、
6月1日、「秋田竿燈浅草ま
つり」が行われました。

14回目の開催となる今回
も、大若の力強い演技で観
客を魅了。夏本番の竿燈ま
つりを大いにアピールして
きました!



表紙のはなし

一般公開の締めくくりは、中庭を眺めながら家紋入りの酒饅頭をいた
だくお茶こタイム。風情があって優雅な時間を堪能できる三浦館の今後の一般公開は、
8月と11月に開催予定だそうです。詳しくは三浦館ホームページをご覧ください。

広報あきた
記事内容
ガイド

■秋田市の市外局番は「018」です

■記載情報は、原則秋田市民が対象です

■催しなどは、中止・変更になる場合があります
SC=サービスセンター

コミセン=コミュニティセンター

問=問い合わせ

eメール=eメールアドレス

ID=市ホームページで検索入力する広報ID番号

申込=申し込み

HP=ホームページ

サイト内検索

よくある質問検索

広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!





投票さ行こう！

参議院議員通常選挙

秋田県選出議員選挙・比例代表選出議員選挙

投票日は、国会の会期によって変動する可能性があります。
投票日が確定した際は、改めて広報あきたでお知らせします。

日程(見込み)

公示日：7月3日(木) 投票日：7月20日(日)

投票時間

午前7時～午後8時(河辺・雄和は午後7時まで)

秋田市で投票できるかた

平成19年7月21日以前に生まれたかたで、4月2日以前から秋田市に住民登録しているかた。

◆4月3日以降に秋田市に転入してきたかた

前に住んでいた市町村に投票できるかお問い合わせください。

◆秋田市から転出した(または転出予定の)かた

3月20日以降に、秋田市から転出したかたは、秋田市で投票できます。ただし、すでに転入先の選挙人名簿に登録されている場合は、転入先での投票となります。

◆秋田市内で転居したかた

6月18日以降に市内で転居したかたは、転居前の住所地の投票所での投票となります。

投票所入場券

投票所入場券は郵便でお届けします。投票日や投票できる場所などを確認して投票所にお越しください。紛失しても投票できますので、身分証明書をお持ちの上、投票所受付でお話ください。



今回、入場券の色は黄色です

【投票所が変わります】

第11投票区「秋田南中学校」の投票場所が、従来の投票場所から、同敷地内の武道場に変更されます

第100投票区のかたの投票所が、「式田公民館」から、「南台公民館」に変更されます

期日前投票

期日前投票をする場合、来場前に入場券裏面の「宣誓書」を記入してお持ちください。

市役所1階市民ホール

投票日 7月4日(金)19日(土)
午前8時30分～午後8時

会場 秋田大学手形キャンパス
学生会館2階

投票日 7月9日(水)午前11時～午後5時
*大学内の駐車場は利用できません。

会場 北部市民SC、西部市民SC

投票日 7月13日(日)19日(土)
午前8時30分～午後6時

会場 河辺市民SC、雄和市民SC
岩見三内連絡所、大正寺連絡所

投票日 7月13日(日)19日(土)
午前8時30分～午後5時

会場 秋田駅西口ぼろーど、
イオンモール秋田2階

投票日 7月13日(日)19日(土)
午前10時～午後8時

【投票所で職員にお申し付けください】

点字投票：視覚障がいのかたは、点字による投票ができます

代理投票：手が不自由などの理由で自ら投票用紙に書くことができないかたは、本人の申請により、事務従事者が代筆します

6月23日▶29日は
男女共同参画週間

キャッチ
フレーズ

誰でも、
どこでも、
自分らしく

今年度のキャッチフレーズは、「人材の育成・ネットワーク形成を軸とした取り組みを進める」をテーマに選ばれました。

少子高齢化や人口減少が進む中で、地域が持続的に発展するためには、多様な人材が個性や能力を発揮し、自分らしく活躍できることが大切です。

☎生活総務課女性活躍推進担当☎(888)5650

ポスター



アンコンシヤス・
バイアスとは？

アンコンシヤス・バイアスとは、自身では気づいていない「偏ったモノの見方・捉え方」のこと
で、「無意識の偏見」とも言われます。



● 悪い込みで

役割を決めていない？

「家事や育児は女性の仕事」という考え方はかつて女性が家庭にいる時間が長かったことで生まれた、性別による役割意識です。女性の社会進出が当たり前になり、普遍的なライフスタイルではなくなる中、家事や育児は誰の役割でしょうか。性別は役割で決まるものでしょうか。

● 悪い込みはどこから生まれるの？

大人が無意識に発した言葉でも、子どもは、「男の子はこうあるべき」「女の子はこうしてはいけない」という価値観が「当たり前」になってしまっています。

● 誰かに／自分に押しつけていない？

部下や同僚に配慮し「育児中の女性には、重要なポジションを任せない」と判断した場合、組織の人材登用・育成として適切な選択でしょうか。「育児中だから」と登用を見送るのではなく、「働きやすい環境をつくるにはどうしたら良いか、みんなで一緒に考えてみませんか。」

男女共生
パネル展
開催中！

アンコンシヤス・バイアスや女性活躍推進などのパネル、図書館では関連図書などの展示を行います。



【場所と期間】

きららとしよかん明徳館、県中央男女共同参画センター(アトリオン6・7階)

▶6月29日(日)まで

市役所1階市民ホール▶6月30日(月)まで

秋田県の取り組み

「あきた♡とも家事」



ロゴマーク

「とも家事」とは、家族やパートナーと家事や育児を分担することです。

女性に偏りがちな家事・育児を見直す取り組み。家族やパートナーと分担することや、時短食材・便利家電の活用などにより家事をもっと楽にすることで、偏った家事分担の負担軽減や家事時間を削減し、誰もがワーク・ライフ・バランスを実現できる社会をめざします。



あきた♡とも家事

→コチラから

アライの輪を広げる

キャンペーン
参加企業を募集！

募集期間▶6月20日(金)から

7月25日(金)まで

誰もが自分らしく生きることが出来るまちをめざして、「LGBTQ」のかたがたに寄り添うアライの輪を広げるため、「にじいろ仲小路プラス☆アライの輪を広げようキャンペーン」を10月に実施します。

このキャンペーンで、LGBTQ支援の象徴である6色の「にじいろ」をテーマとした取り組みを実施する市内の企業や店舗を募集します。いろいろな性のあり方についてみんなで話し合い、地域へアライの輪を広げましょう！

参加要件や申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。☎1043562

☎生活総務課女性活躍推進担当

☎(888)5650

*アライ＝LGBTQのかたがたに寄り添いたいと考える「味方」のこと。

クマ出没にご注意！



写真:渡邊颯太

市

街地や学校周辺でのクマの目撃が相次ぎ、県内ではツキノワグマ出没警報が発令されています。クマが入るおそれのある車庫や倉庫の扉は開け放しにしないなど、普段からクマ対策を意識して行動するようにお願いします。

クマを目撃した時は、警察または農地森林整備課へ速やかにご連絡ください。

農地森林整備課 ☎(888)5741

登録しよう

ツキノワグマ等
情報マップシステム
「クマダス」



クマダス

コチラから
チェック

県内全域のツキノワグマなどの出没情報を、パソコンやスマートフォンで確認できます。
また、メール配信機能により、自宅や職場周辺の出没情報をいち早く入手できます。メールアドレスを登録し、ぜひご利用ください。

クマダス

検索



クマの食べ物になるものを
捨てない！ 放置しない！

クマの出没を減らすために

▶クマの好きな果実や農作物のほかにも、米ぬかや家畜飼料などは「捨てない、放置しない」ようお願いします

▶コンポスト(生ごみ堆肥化容器)から出る発酵臭や農機などで使われる機械油も、クマを誘い入れる原因に。適切に管理しましょう

▶家庭ごみ(生ごみ)は、なるべく周囲においが漏れないように袋の口をきちんと縛り、収集日当日の午前6時～8時にごみ集積所へ。ご協力をお願いします

住宅用火災警報器



住宅用火災警報器の
設置率100%をめざして！

問消防本部予防課 ☎(823)4247

市では平成23年6月から、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。

毎年実施している住宅用火災警報器設置状況調査で、令和7年6月1日現在の設置率が90・1%となり、調査開始以来、初めて90%を上回りました！
大切な家族を守るため、みなさんのご協力をお願いします。

◆定期的な点検で維持管理を！

住宅用火災警報器は、電池切れや機器の故障により正常に作動しないことがあります。設置から約10年を目安に交換が推奨されています。

◆住宅用火災警報器の設置で

火災の早期発見・避難を！

過去5年に市内で発生した住宅火災を分析すると、住宅用火災警報器を設置していない世帯の死者発生率は、設置している世帯と比較して約2.5倍も高い結果となりました。警報器の設置により、早期に火災を発見し、避難した効果が表れています。



小・中学生の「平和へのメッセージ」を募集



小学6年生と中学生を対象とした、平和へのメッセージを募集します。最優秀賞作品受賞者は、8月25日(月)に開催する「秋田市戦没者追悼式・平和祈念式典」の中で、朗読発表をしていただきます。

テーマ▶「平和の尊さ、大切さについて」(題名自由)：自分で調べたことや戦争体験者、語り部からの話を聞いた経験などを参考に、平和への思いを表してください。

原稿の書き方▶400字詰め原稿用紙2枚程度。用紙1枚目の1行目に題名、2行目に学校名・学年・組・氏名(ふりがな)を、3行目から本文を書いてください。応募者の自筆(ワープロ・パソコン不可)で作成してください(自筆での作成が困難な場合はお問い合わせください)。
表彰▶小・中の部ごとに、最優秀賞1人、優秀賞1人、佳作若干名
申▶7月18日(金)まで、通学先の学校か福祉総務課地域福祉推進室へ。
〒010-8560

☎(888)5661

「カンちゃんぬりえ展」作品を大募集!

就学前のお子さんが対象です。

応募者全員に参加賞もあり
ますので、ぜひ応募ください!



応募方法
市ホームページにある所定の用紙(3種類のうち1種類)をダウンロードしてお使いください。応募は1人1作品。氏名などを記入し、7月4日(金)までに、通っている保育所・幼稚園か上下水道局総務課(川尻)へ提出してください。

詳しくはホームページをご覧ください。
☎1046835

☎上下水道局総務課
☎(823)8434

結婚や子育てに関する幸せエピソードを募集

エピソードは市公式SNSなどで紹介します。左記コードを読み込んで、あなたの幸せエピソードをご応募ください!

☎子ども総務課
☎(888)5687



いただいた「幸せエピソード」から

ず つと子どもが苦手だった夫。私が息子を妊娠してから

どんどん変わっていった。おなかをなでながら毎朝毎晩声をかけ、おなかの赤ちゃんもパパの声によく反応するように。現在夫は育休

を取り、生後4か月の息子はなんとパパっ子に! すっかりパパになった夫とかわいい息子の笑顔を見ることが本当に幸せです。
(30代女性)

8月末まで秋田県農薬 危害防止運動実施期間

“使用前、周囲よく見て
ラベル見て”
農薬の使用基準を守り、適切な使用や管理に努めるとともに、散布の際は、風向きや周囲の状況に配慮し、飛散防止対策を徹底しましょう。

☎農業農村振興課

☎(888)5735

ハンセン病元患者の ご家族に補償金を支給

ハンセン病元患者のご家族を対象となるみなさんへ、補償金を支給します。詳しくは左記コードを読み込んで、厚生労働省ホームページをご覧ください。



補償金額は要件により180万円または130万円。秘密は守られますので、まずは電話でご相談ください。
相談窓口▶厚生労働省補償金相談窓口
☎03-3595-2262

(平日午前10時〜午後4時)

国勢調査員が とても不足 しています!

5年に1度の国勢調査(基準日10月1日)で活動していただく調査員に、ぜひご協力ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎1044983
調査員の報酬
1つの調査区(約50〜70世帯)あたり約4万円

応募方法(応募期限7月上旬)
電話▶国勢調査秋田市実施本部
☎(853)0202
メール▶件名を「国勢調査員申込」とし、氏名と電話番号を送信。
ro-plif@city.akita.lg.jp

学生や自営業、アルバイト、退職されたかたなども活躍中!

所定の勤務時間はないから、スキマ時間を使って兼業できちゃう

未経験者? 大歓迎だよ!



このままでは正確な調査が困難です。ご協力ください

市職員採用試験(獣医師)

来年4月採用予定の秋田市職員採用試験を実施します。試験区分は獣医師(追加実施分)です。要件など詳しくは、右記コードから。

問人事課☎(888)5429



職員採用

採用予定人数 3人

受験資格 昭和51年4月2日以降に生まれ、獣医師免許があるかた、または令和7年度中に取得見込みのかた
第一次試験

*試験日は、受け付け後にお知らせします。

会場▶秋田市役所

方法▶適性検査、面接

【受験案内書配布場所】

市役所1階総合案内、4階人事課、各市民SC(中央を除く)、駅東SC、秋田市移住相談センター(千代田区)・同八重洲センター(中央区)

*市ホームページからもダウンロードできます。

【申込期間】

6月23日(月)から11月28日(金)まで

消防団操法大会を開催!

地域を守る消防団32分団が日頃の訓練の成果を競い合います。ぜひ会場でご声援をお願いします。

日時▶7月6日(日)午前9時

会場▶御所野の中央シルバーエリア

隣接の消防訓練場

問消防本部警防課

☎(823)4243



中小企業の採用活動や人材育成などに補助

新卒者やAターン希望者の求人などに取り組む中小企業などに、

採用活動や人材育成の費用を補助します。詳しくは左記コードからホームページをご覧ください。

内容▶採用に関するホームページや動画の作成、県外からのインターンシップの受け入れ、入社2年未満の正規雇用者を対象とした教育や研修など

問企業立地雇用課

☎(888)5734



中小企業へ補助

ひきこもりのことでお困りではないですか?

ひきこもりに関する困り事に、専門の相談員が対応します。対象は15歳以上のかた(中学・高校生を

除く)。福祉総務課生活支援担当へお気軽にご相談ください。

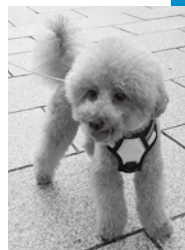
☎(888)5659

FAX(888)5658

☎ ro-wfmn@city.akita.lg.jp

犬の飼い方講座

犬の飼い主と愛犬が対象です(飼い主のみの参加も可)。受講無料。犬との付き合い方やしつけの基本動作などを学びます。



同伴する愛犬は、愛犬手帳などにより、犬の登録、令和7年度分の狂犬病予防注射接種、3種以上の混合ワクチン(パルボを含む)の接種を済ませていることが確認できることが条件です。

日時▶7月6日(日)午前10時~正午

会場▶県動物愛護センターワンニヤ

ピアあきた(雄和)

定員(抽選)▶愛犬同伴は15組、飼主のみは若干名

申電話かEメールで、参加者全員の住所・氏名・電話番号、同伴する愛犬の登録番号を6月20日(金)から26日(木)まで、衛生検査課へ。

☎(888)1182

☎ ro-hlex@city.akita.lg.jp

食中毒にご注意!

この時季の細菌による食中毒、なかでも牛肉、豚肉、鶏肉による「腸管出血性大腸菌(O157)」「カンピロバクター」などは要注意です。

◆肉は生で食べないで

鶏刺しなど、肉を生で食べたことによる食中毒が全国で発生しています。生の肉に付着していることがあるO157、カンピロバクターは、鮮度に関わらず少量の菌で食中毒になる危険性があります。

◆加熱不足の肉料理は避ける

ひき肉、筋切り肉、内臓、タレに漬け込んだ肉は、内部まで菌が入り込んでいる場合があります。十分な加熱の目安は、肉の内部の温度が75℃で1分間以上(中の赤身がなくなった状態)になるようにすることです。

◆抵抗力の弱い子どもや妊婦、高齢者が肉を生で食べると特に危険

食中毒症状が重症化しやすく、後遺症が残ることもあります。特にO157による食中毒は、命に関わる場合もあります。

◆焼く箸と食べる箸は別に

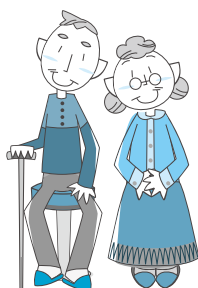
生肉に触れた箸は口に入れないようにしましょう。面倒でも箸は区別して使いましょう。

問衛生検査課☎(888)1181

介護保険

1

65歳以上のかたへ 令和7年度分の介護保険料納入通知書を 6月30日(月)にお送りします



問い合わせは**介護保険課**へ
1について…
保険料担当☎(888)5672
2について…
認定担当☎(888)5675

介護保険料額(所得段階)は、令和7年度の市町村民税の課税状況や合計所得金額などをもとに算定したものです。年間の保険料額は、納入通知書でご確認ください。

- ◆普通徴収(金融機関や口座振替での納付)は、7月の第1期から来年3月の第9期までの年9回です
- ◆4月以前から年金引き落とし(特別徴収)になっているかたや、今年の8月までに特別徴収になるかたには、はがきサイズの通知書をお送りします
- ◆令和7年5月以降に資格を喪失(死亡や転出など)されたかたにも、納入通知書をお送りしますが、納付済みの保険料が還付される場合があります
- ◆災害、収入の激減、生活困窮などで保険料の納付が困難な場合は、減免の制度があります。納期限の7日前までに介護保険課へ申請してください。年金引き落とし(特別徴収)の場合は当該月の19日まで

2

介護保険施設や短期入所利用時の居住費・食費の負担軽減

施設サービスなどを利用する場合の居住費(滞在費)や食費は、所得状況に応じた自己負担の上限が設けられ、申請により「介護保険負担限度額認定証」(黄色)が交付されます。その認定証を、利用する施設に提示することで居住費・食費の自己負担額が軽減されます。



- ◆現在、上記の認定証をお持ちのかたは、7月31日(木)で期限が切れます。8月以降も必要なかたは、再度申請が必要です。申請受付は6月23日(月)から。所得の状況などにより、現在対象のかたでも対象外となることがあります

対象施設…特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院、短期入所生活介護事業所、短期入所療養介護事業所

*短期入所は介護予防サービスも対象です。また、グループホームや小規模多機能型居宅介護事業所などは対象外です。

申請方法…申請書と預貯金などを確認できる書類(生活保護受給者は不要)と一緒に、市役所2階の介護保険課、河辺・雄和の各市民SCの窓口にご提出ください

*更新受付時期は窓口が非常に混雑するため、郵送での申請も受け付けます。提出書類などは介護保険課へお問い合わせください。

対象と負担段階…下表の第1段階から第3段階②に該当する場合でも、世帯を別にしていない配偶者が市県民税の課税者である場合や、預貯金などの金額が要件を超える場合は対象外です

負担段階	所得の状況	預貯金などの資産状況
第1段階	生活保護を受給しているかた	要件なし
	老齢福祉年金を受給しているかた	単身 1,000万円以下 夫婦 2,000万円以下
第2段階	前年の合計所得金額 + 年金収入額が 80万円(※)以下のかた	単身 650万円以下 夫婦 1,650万円以下
第3段階①	前年の合計所得金額 + 年金収入額が 80万円(※)超 120万円以下のかた	単身 550万円以下 夫婦 1,550万円以下
第3段階②	前年の合計所得金額 + 年金収入額が 120万円を超すかた	単身 500万円以下 夫婦 1,500万円以下

※8月からは、80万円が80万9千円に変わります

令和7年度の 国民健康保険税納税通知書を 6月30日(月)に発送します



問い合わせは国保年金課へ

■=課税内容、軽減・減免制度、特別徴収▶賦課担当☎(888)5632

●=脱退の手続き▶国保年金資格担当☎(888)5633 ◆=認定証▶給付担当☎(888)5630

○納付▶収納推進室収納担当☎(888)5635 ○口座振替▶収納推進室管理担当☎(888)5634

●納税義務者は世帯主です

納税通知書は世帯主のかたに送付しています。世帯主が社会保険に加入していて通知書が届いたときは、通知書の2枚目の個人別内訳でご家族に加入者がいないか、ご確認ください。

*以前国保に加入していたかたが、現在、他の保険に加入している場合は、ご自身で脱退手続きが必要です。

■課税限度額(上限の税額)を変更します

令和7年度から次のとおり変わります。

医療分▶65万→66万円

支援分▶24万→26万円

介護分▶17万円(変更なし)

合計▶106万→109万円



■国民健康保険税の特別徴収

偶数月に世帯主に支給される年金から世帯分が引き落としになります。

■倒産・解雇・雇い止めなどで離職されたかた

離職日翌日において64歳以下で、雇用保険受給資格者証(受給資格通知)の離職理由によっては、国保税が軽減される場合があります(申告が必要)。

■産前産後期間相当分の国保税の軽減

出産を予定している(出産した)国保加入者分の所得割額と均等割額を軽減します。今年度出産予定の国保加入者がいる世帯で、今回の通知で軽減が適用されていない場合は、届出をお願いします。出産予定日の6か月前から届出できます。

■第1期の減免申請期限は7月24日(木)

＜各納期限前7日が申請期限です＞

期限を過ぎると減免対象ではなくなるため、ご注意ください。

◆国保に加入している70～74歳のかたの「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請

国保に加入している70～74歳のかたで、8月から限度額適用・標準負担額減額認定証もしくは限度額適用認定証の交付対象になるかたには、6月20日(金)に申請書をお送りします。申請期限は7月4日(金)です。

＜マイナ保険証を利用しているかた＞

マイナ保険証を提示することで限度額の適用を受けられるため、申請は必要ありません。ただし、過去1年間の入院日数が90日を超え、長期入院該当による食事代の減額を受ける場合は、申請が必要です。

介護保険適用除外施設に入所・退所したときは届出を

国保に加入している40～64歳のかたは、介護保険第2号被保険者となり、国保税に介護分が含まれています。障がい者支援施設などの介護保険適用除外施設に入所し、かつ一定の条件を満たすかたは、介護保険の被保険者とならないため「介護保険適用除外該当・非該当届」を提出すると、介護分を納付する必要がなくなります。

詳しくは市ホームページをご覧ください(☎1016606)。必要書類は市役所1階の国保年金課で配布しているほか、上記のホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせは国保年金資格担当へ。



歯ッピースタディ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。

対象▶生後10か月～1歳1か月ころのお子さん

日時▶7月18日(金)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

定員(抽選)▶15組

申▶6月20日(金)から29日(日)

まで右記コードを読み込んで

問▶子ども健康課☎(883)1174



歯ッピースタディ

保育所開放(7月開催分)

就学前のお子さんが対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは各保育所へお問い合わせください。

3日(木)▶寺内保育所☎(863)6253

3日(木)▶雄和中央保育所☎(886)2595

10日(木)▶河辺保育所☎(882)3056

16日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555

23日(水)▶川添保育所☎(886)2139

子育て支援者研修会

すぐに実践できて、子どもが喜ぶバレーンアートを学びます。

対象▶主任児童委員、保健推進員、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協力会員など

日時▶7月22日(火)10:00～12:00

会場▶アルヴェ1階音楽交流室D

先着▶20人

申▶子育て相談支援課☎(887)5340

ファミサポ協力会員になりませんか

通院などの用事がある際のお子さんの預かりなど、子育てをサポートしていただける会員を募集します。20歳以上のかたが対象です。

協力会員講習会(必須)

日時▶7月22日(火)・23日(水)・30日(水)・31日(木)、9:30～16:30

会場▶アルヴェ4階洋室C

内容▶子どもの栄養と食生活、遊び、心の発達とその問題など

申▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

地域で育児

太字の()内はお子さんの対象です。◎は各地区の主任児童委員さんの印。

★チャイルド中通(就学前)

7月1日(火)・8日(火)・15日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。

問◎新堀さん☎090-2973-3751

★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)

7月15日(火)10:00～11:30、金足地区コミセンで。

問◎中嶋さん☎090-4558-3273

★ほっぺの会(就学前)

7月16日(水)9:45～11:30、南部市民SC別館で。南部8地区合同イベント♪妊婦さんどうぞ。保険料1家族50円。

申開催日の3日前までに◎内出さん

☎090-1666-6349

★やさしい日本語と外国語で学ぶ

幼児の食事Q&A

7月13日(日)10:00～12:00、中央市民SC洋室4(市役所3階)で。対象は1～3歳のお子さんの保護者。先着10家族。申し込みは右

のコードから。

問Pour Bebeの小野さん

☎(802)8272(子ども子育て

て応援ハウス・Growing up)

★東北地区里親研修会秋田大会

7月26日(土)13:00～と27日(日)9:30～、アトリオン多目的ホールで。資料代3,000円(学生無料)。定員180人。

26日は、秋田県医師会会長の小泉ひろみさんによる記念講演「子どもの声を聴く」や、幼児期の食育と睡眠などに関する講話。27日は、ラジオパーソナリティの藤田ゆうみさんによる親子インタビューなど。

申名鉄観光サービス(株)秋田支店

☎(824)3301



幼児の食事Q&A

園開放へ行こう!

太字の()内は園の所在地とお子さんの対象です。開催の有無など、詳しくは各園へお問い合わせください。➤

★ゆめの樹保育園(山王・0～2歳)

6月24日(火)、7月29日(火)、10:00～11:00。**申**☎(827)6810

★めぐみ保育園(東通・就学前)

6月25日(水)10:00～11:00。離乳食相談会。

申前日まで☎(834)8122

★あらやこども園(新屋・就学前)

6月26日(木)、7月11日(金)・18日(金)、10:00～11:00。18日は夕涼み会。お土産も♪ **問**☎(828)2119

★勝平保育園(新屋・就学前)

7月2日(水)10:00～11:00。七夕飾りをつくろう。 **問**☎(823)4520

★聖園幼稚園・保育園(保戸野)

7月3日(木)、①9:45～10:45(生後6か月～1歳が対象/保育園舎で/先着6組)、②10:30～11:30(2～4歳が対象/幼稚園舎で/先着10組)

申6月26日(木)から

①☎(862)1004、②☎(823)2695

★南通りすこやか保育園(中通・就学前)

7月5日(土)9:45～11:30。なつまつり♪

申前々日まで☎(874)8102

★秋田大学附属幼稚園(保戸野・0～4歳)

7月5日(土)10:00～11:00。

問☎(862)2343

★秋田認定こども園(手形・どなたでも)

7月5日(土)15:00～17:00。なつまつり♪ **問**☎(832)6812

★白百合いずみこども園(泉・0～5歳)

7月7日(月)10:00～10:50。

問☎(823)1626

★日新保育園(新屋町・就学前)

7月11日(金)・17日(木)、9:45～11:00。11日は避難訓練に参加しよう! **申**☎(828)3211

★けやき平こども園(飯島・2歳～就園前)

7月12日(土)15:00～16:00。けやき夏祭り♪

申7月7日(月)まで☎(845)7985

★はねかわ保育所(下浜・就学前)

7月16日(水)9:30～10:30。

申☎(879)2139



会場案内

子育て交流室(子育て相談支援課)▶アルヴェ5階
子ども広場とフォンテ文庫▶フォンテAKITA6階

子育て交流ひろば…中央▶市役所2階
東部・南部・河辺・雄和▶各市民SC1階
西部・北部▶各市民SC2階

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法(申)がないものは直接会場へお越しください

育児講座

パステル和アート♪ パウダー状の素材を使って、指で絵を描きます。

対象▶就学前のお子さんの保護者

日時▶7月1日(火)10:30~11:30

会場▶河辺子育て交流ひろば

先着▶6人

申6月24日(火)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

ベビーヨガ

ヨガで親子一緒にリラックス!

対象▶生後6~11か月のお子さんと保護者

日時▶7月9日(水)10:00~11:00

会場▶東部市民SC2階和室1・2

先着▶10組

申6月30日(月)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

ベビーマッサージ

対象は生後3~6か月のお子さんと保護者。先着各15組。申し込みは右記コードを読み込んで。



ベビーマッサージ

◆会場が中央市民SC和室(市役所3階)

日時▶7月10日(木)10:00~11:00

申込開始▶7月1日(火)9:00~

問中央子育て交流ひろば

☎(888)5652

◆会場が西部市民SC2階和室

日時▶7月16日(水)10:00~11:00

申込開始▶7月2日(水)12:00~

問西部子育て交流ひろば

☎(826)9007

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。中期と後期は歯のお手入れ方法も学びます。太字の()内はお子さんの対象月齢です。申し込みは6月23日(月)8:30から各教室の前日まで、右記コードを読み込んで。



離乳食教室

問子ども健康課☎(883)1174

①初期(生後4~5か月ころのお子さん)

日時▶7月1日(火)10:00~10:50

②中期(生後6~7か月ころのお子さん)

日時▶7月1日(火)13:30~14:40

③後期(生後8~11か月ころのお子さん)

日時▶7月2日(水)10:00~11:30

①②③共通…会場▶市保健センター(八橋) 先着▶①30組、②③各20組

離乳食講座

栄養士による離乳食のお話♪

対象▶生後4~11か月のお子さんと保護者

日時▶7月9日(水)10:00~11:00

会場▶西部子育て交流ひろば

先着▶10組

申7月2日(水)12:00から

右記コードを読み込んで

問西部子育て交流ひろば

☎(826)9007



西部離乳食講座

おいしい給食つくっちゃお!

栄養バランスのとれた保育所給食を調理師と一緒に作って、試食しながらおしゃべりを楽しもう♪



対象▶幼児食を食べられる1歳6か月~3歳のお子さんと在宅で子育てしている保護者(調理中、お子さんは保育士と一緒に遊んで待ちます)

日時▶7月17日(木)10:00~12:00

会場▶中央市民SC調理室・和室(市役所3階) 先着▶10組

申6月23日(月)から河辺保育所

☎(882)3056(平日10:00~16:00)

イベント情報はこちらからも▶



子育てイベント

親子で遊ぼう!

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください

申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子育て交流室(子育て相談支援課) ☎(887)5340	ぴよぴよ広場(2~6か月)	親子でふれあい遊びや「トマトまって」を劇や歌で楽しもう♪/先着25組	7/3(木)10:30~11:15 申6/25(水)9:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ばるばるホール(就学前)※	ホールで体をいっぱい動かそう	6/26(木)10:00~11:00
	親子フィットネス(就学前)※	親子で体を動かして楽しもう!	6/26(木)10:10~10:30
	ばるばる工作(就学前)※	飛び出すおもちゃづくり/先着14組	7/1(火)10:30~10:50 申6/23(月)9:00~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	おはなしの一む(就学前)	絵本の読み聞かせや手遊び	7/2(水)10:15~10:30
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほかおはなしタイム(就学前)	絵本や紙芝居の読み聞かせ	7/3(木)10:30~11:00
	ホールdeあそぼう なつまつり(就学前)※	ミニ屋台と踊りで夏を楽しもう	7/8(火)10:00~11:00 申7/1(火)9:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おはなしのじかん(就学前)	スタッフおすすめの絵本やおはなし	6/25(水)10:30~
	つくってポン!!(就学前)	七夕飾りをつくろう/当日先着10組	7/2(水)10:30~
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー&キッズ (就学前)	保育あそび 海のお友だちとあそぼう/先着15組	7/16(水)10:30~11:00 申7/1(火)10:00~
フォンテ文庫☎(893)6167	親子で英語inフォンテ文庫(0歳~小2)	英語の楽しいトークや読み聞かせ	7/5(土)11:00~11:30

■6/26(木)、東部子育て交流ひろばの利用は13:00からとなります



だれでも、室内でも、動いていなくても

熱中症に警戒を！

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては生命にかかわることもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

☎保健予防課☎(883)1178



熱中症の症状と対処法



軽度
↓
重度

■めまい ■立ちくらみ ■手足のしびれ
■筋肉のこむら返り ■気分が悪い

▶涼しい場所へ移動、安静、水分などの補給
*水分など=水や経口補水液など



■頭痛 ■吐き気 ■体に力が入らない
■体がだるい ■いつもと様子が違う

▶涼しい場所へ移動、保冷剤などで首・脇の下・太ももの付け根などを冷やす、安静、水分などの補給
★水分補給できない場合や、改善されない場合は受診

■返事がおかしい ■意識消失 ■けいれん
■からだが熱い ■歩けない

▶涼しい場所へ移動、安静、体が熱い場合、保冷剤などで首・脇の下・太ももの付け根などを冷やす
★応答が不明瞭な場合は、救急車を呼ぶ



熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者で、多くは室内で発生しています。

加齢により、高齢者は体温調節機能が低下し、体内に熱がこもりやすく、暑さやのどの渇きを感じにくいいため、気づいたときには軽度の熱中症になっていることも少なくありません。次のポイントに注意し、熱中症を予防しましょう。

高齢者の熱中症予防6つのポイント

室温28度を超えないように、こまめにチェック

エアコンや扇風機を上手に活用



のどが渇いていなくてもこまめに水分補給

夜、トイレに起きないように夕方から水分補給を控えることはしない

外出の際は、体をしめつけない涼しい服装で(日よけ対策も忘れずに)

調子が悪いと感じたら、誰かそばにいてもらう



熱中症対策に各市民SCなどを開放します

気温が特に著しく高くなることで、熱中症による重大な被害が生ずるおそれがある場合に、従来の「熱中症警戒アラート」よりも一段上の「**熱中症特別警戒アラート**」が国から発表されます。

市ではこの特別警戒アラート発表時の対応として、冷房の効いた空間に避難できるように各市民SCなどを「**指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)**」に指定しました。

ご協力いただける民間施設も募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください(☎1043053)。

☎環境総務課☎(888)5704



◀指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)マーク

指定暑熱避難施設(市有施設)

- 市役所 ●市民SC ●旭北・泉・川尻・旭南・勝平・飯島南・仁井田・上北手・桜の各地区コミセン ●明徳館・土崎・新屋・雄和の各市立図書館
- 秋田テルサ ●セリオン
- セリオンプラザ ●にぎわい交流館 ●千秋美術館
- 御所野交流センター

▶料金の記載がないものは無料です
▶申込方法がないものは直接会場へ

健康

クアドームザ・ブーンへ行こう♪

◆7月5日(土)から

屋外25mプールがオープン!

営業期間は8月31日(日)まで。

問ザ・ブーン ☎(827)2301

◆健康増進教室

会場はザ・ブーン。①②

とも10:50~12:15に
ストレッチ&水中歩行、12:30~
13:30に水泳を行います。

①1日コース 7月1日(火)から
11日(金)までの毎週火・金曜。参
加費(入館料別)各600円。

②秋田駅東口から9:45発の

バス送迎付きコース(要申込)

7月4日(金)・11日(金)。参加費(入
館料込)各1,385円。

問6月27日(金)9:00からザ・ブ
ーン ☎(827)2301

青少年教室 体幹トレーニングに挑戦

対象▶市内に在住か通勤・通学して
いるかた 日時▶7月9日(水)・16
日(水)、18:45~20:00

会場▶CNAアリーナ★あきた多目
的ホール 先着▶12人

問6月23日(月)から(受付初日は
39歳以下のみ受け付け)生涯学習
室 ☎(888)5810

ヘルスアップ教室

「生活習慣病を予防し
よう!」をテーマに、講話と
簡単なエクササイズ。

対象▶秋田市国民健康保険
に加入している40歳以上

日時▶7月23日(水)13:30~15:00

会場▶中央市民SC多目的ホール
(市役所3階) 先着▶25人

問6月23日(月)8:30か
ら、右記コードを読み込
むか電話で特定健診課



ヘルスアップ教室

☎(888)5636

演歌で健康体操教室

無理なく楽しい健康体操。心と体
をちょっとだけパワーアップ!

日時▶7月18日(金)・26日(土)、
10:00~11:30

会場▶河辺総合福祉交流センター
三世代交流ホール 先着▶各30人

問6月24日(火)から視聴覚ライ
ブラリー ☎(882)5535

(休館日を除く、10:00~17:00)

市立病院の教室

会場は市立病院5階講堂。

問医事課 ☎0570-01-4171

①肝臓教室

肝がんの内科的治療と
外科的治療について。

日時▶7月1日(火)14:00~15:00

②糖尿病教室

運動療法や検査などについて。

日時▶7月8日(火)13:30~15:00

いきいきサロン

飯島の松林で森林セラピー体験。

対象▶65歳以上 日時▶6月25日
(水)10:00~12:00 会場▶飯島老
人いこいの家 問 ☎(845)3692

みんなの掲示板③

◆秋田調理師会の健康づくり研修会

講話「食からの健康づくり」と、イ
タリア料理の調理実習。日時▶7
月16日(水)13:00~15:00 会場

▶中央市民SC調理室(市役所3階)
受講料▶2,000円 先着▶15人

問郵送かFAXで、住所、氏名、電
話・FAX番号を7月11日(金)まで

〒010-0976 八橋南一丁目8-3
秋田調理師会 ☎・FAX(866)7868

◆ベジフル食べ比べ栄養講座

7月はメロン、8月は枝豆とスイ
カ。夏野菜で簡単な調理実習も。

対象▶18歳以上(お子さん同伴は
不可) 日時▶7月25日(金)、8月
22日(金)、10:00~13:00 会場

▶卸売市場(外旭川) 材料費など▶
各1,600円 定員(抽選)▶各12人

問はがきに講座名、希望日、住
所、氏名、年齢、電話番号を書

いて6月27日(金)(必着)まで、
〒010-0802 外旭川字待合28
あきた市場マネジメント

問 ☎(869)5294

◆フローピラティス

有酸素運動で健康づくり!

対象▶18歳以上 日時▶7月15日
(火)・22日(火)・29日(火)、11:00
~12:00 会場▶一つ森コミュニ

ティ体育館 先着▶20人

問6月21日(土)10:00から一つ森
コミュニティ体育館 ☎(831)8300

◆秋田県シニアテニス協会

シニアテニス(硬式)

対象▶50歳以上の女性、60歳以
上の男性

日時▶10月27日(月)までの毎週月
曜、9:00~15:00 会場▶太平山

リゾート公園テニスコート
参加費▶2,000円とコート代1回
300円(入会金別途1,000円)

問同協会の時田さん

☎080-1666-1430

◆精神保健ボランティア養成講座

こころの病気などについて理解を
深める講話や施設見学など。

対象▶心身ともに健康で、精神
保健福祉やボランティア活動
に関心のあるかた 日時▶7月

3日(木)9:45~11:50、4日
(金)10:00~11:00 会場▶市老人

福祉センター(八橋) 定員▶15人

問電話かFAXで住所、氏名、電話
番号を7月1日(火)まで指定相談
支援事業所クローバーへ

☎(846)5328・FAX(846)5358

◆市民公開講座

テーマは「デジタル情報を活用し
たこれからの医療のかかり方」。ゲ
ストは歌手の野口五郎さん、日本

医師会名誉会長の横倉義武さん。

日時▶7月27日(日)14:00~16:30

会場▶ミルハス大ホール

先着▶2,000人

問右記コードを読み込む



市民公開講座

か、往復はがきに住所、氏名、電
話番号を書いて7月18日(金)ま
で、〒010-8543 本道一丁目1-

1 秋田大学医学教育学講座

問 ☎(884)6226



秋田民謡講座

秋田馬方節など4曲を唄います。

日時▶7月16日(水)・30日(水)、8月13日(水)・27日(水)、9月10日(水)・24日(水)、10月8日(水)・22日(水)、14:00～15:30

会場▶民俗芸能伝承館4階

定員(抽選)▶48人

▶郵送、FAX、Eメールのいずれかで住所、氏名、性別、電話番号を6月30日(月)(必着)まで、〒010-0921 大町一丁目3-30

民俗芸能伝承館

FAX(866)7095 問(866)7091

✉ ro-edfm@city.akita.lg.jp

みんなの掲示板①

◆日本銀行夏休みお金教室

日銀秋田支店(大町)の見学や、新発行のお札のヒミツを探ります。詳しくは下記ホームページで。

HP <https://www3.boj.or.jp/akita/>

対象▶小学4～6年生と保護者

日時▶7月29日(火)13:30～15:00、30日(水)、10:00～11:30、13:30～15:00 先着▶各10組

▶6月26日(木)9:00からFAXかEメールで。FAX(888)1070

✉ akita@boj.or.jp

問日銀秋田支店(824)7814

◆夏休みジュニアロースクール

模擬裁判で法やルールについて楽しく学びます。弁護士の仕事などについての質問コーナーも。

対象▶中学生、教員

日時▶8月1日(金)10:30～16:00

会場▶秋田弁護士会館(山王)

定員(抽選)▶中学生20人、教員10人

▶7月22日(火)まで秋田弁護士会事務局(862)3770

◆「いのちの電話」相談員養成講座

心の悩みを聴く相談員を養成します。日時▶7月12日(土)から9月13日(土)までの毎週土曜に10回、14:00～16:00

会場▶県社会福祉会館(旭北)

受講料▶8,000円

▶NPO法人秋田いのちの電話

(823)0021(12:00～18:00)

案内

KOMA展 vol.5

秋田公立美術大学の美術学部の学生2人による展覧会。

日時▶7月14日(月)まで、10:00～19:00 会場▶美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

問(893)6128

市民文芸大会の作品募集

9月27日(土)開催の「第68回秋田市芸術祭・第57回秋田市民文芸大会」の作品を募集します。

募集部門(1人が各部門に何組でも応募可)▶未発表の短歌(2首1組)、俳句(2句1組)、川柳(2句1組) 出詠料▶1部門1組につき1,000円(現金書留、小為替など)

▶所定の用紙が原稿用紙で7月10日(木)(消印有効)まで、〒010-0875 千秋明徳町2-52 あきた芸術劇場内(一社)秋田市文化団体連盟 問(853)5596

西部地域運動広場の団体利用申請

秋田西中学校グラウンドに隣接する西部地域運動広場の令和7年度後期分(8～11月)の団体利用申請を受け付けます。

▶7月3日(木)まで、西部市民SC1階の西部地域住民自治協議会窓口にある申請用紙で

問同協議会(828)4217

市民スポーツ祭「武術太極拳」

日時▶8月31日(日)9:00～

会場▶県立武道館大道場

▶6月30日(月)まで秋田市武術太極拳連盟の伊多波さん

☎080-1802-6419

みんなの掲示板②

◆秋田刑務所(川尻)の「秋田矯正展」

刑務所で作られた作品の展示即売や見学会など。

日時▶7月6日(日)9:00～15:00

問秋田刑務所(862)6584

◆「建築士の日」記念事業

日程▶7月26日(土)

会場▶アルヴェ2階多目的ホール ①つくってあそぼう～親子木工教室～木製キットのいすを組み立てます。

対象▶小学生以下のお子さん
と保護者 時間▶10:00～13:00 先着▶40組

②建築・住宅に関する相談

時間▶10:30～13:00

③講演「地球科学者はマイホームをどこに建てるのか?～秋田の土地のでき方と地盤環境、土地の災害環境の調べ方～」

時間▶13:30～15:00

▶秋田県建築士会(827)3718

◆民具の分類整理ボランティア募集

「油谷これくしょん」の油谷満夫さん所有民具を分類整理しませんか。日時▶8月3日(日)から25日(月)までの10:00～18:00(期間中1日数時間の参加からOK)

会場▶文化創造館ほか

▶7月25日(金)までNPO法人アーツセンターあきた(888)8137

◆人権擁護委員に感謝状

多年にわたり、人権擁護委員として国民の人権擁護と人権思想の普及などに貢献された功績により、法務大臣から同委員の鶴田悦子さんに感謝状が贈られました。

問総務課(888)5423

◆発達障がいゆるりお話し

対象▶発達障がいのかた、発達障がいに関心のあるかた

日時▶6月28日(土)14:00～16:00

会場▶文化創造館

参加費▶300円 定員▶10人

▶6月26日(木)まで電話かEメールで、発達当事者会 GALAPA GOS 代表の堀井さん

☎090-7794-0889

✉ galapagossss.3821@gmail.com

◆空き家・相続・家じまい相談会

土地・建物の購入、売却など。

日時▶7月9日(水)10:00～12:00

会場▶中央市民SC洋室5(市役所2階)

▶あきた不動産事業協同組合

☎(827)5461

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です
▶申込方法がないものは直接会場へ

講座

さとぴあの体験メニュー

■各締切日までさとぴあ(上新城)
☎(893)3412

◆水田雑草コナギの除草と試食体験

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶6月29日(日)10:00～13:00 会場▶雄和地域 参加費▶700円 定員(抽選)▶10人程度 申込締切▶6月24日(火)

◆郷土歴史講座「太平山の失われた古道と残された石像」

日時▶7月9日(水)、8月6日(水)、10:00～12:00 会場▶さとぴあ 参加費▶300円 定員(抽選)▶20人 申込締切▶7月1日(火)

◆市内産ドライフラワーの

BOXフラワーづくり

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶7月12日(土)10:00～12:00 会場▶さとぴあ 参加費▶1,000円 定員(抽選)▶15人 申込締切▶7月1日(火)

少年少女発明クラブ公開教室

テーマは「ピカッ! と光る不思議なライト～電磁誘導でLEDを点灯させよう～」。

対象▶小学4年～中学3年生(小学生は保護者同伴) 日時▶7月5日(土)13:30～15:30 会場▶東部市民SC2階洋室 定員▶5組

■6月24日(火)から7月1日(火)まで東部市民SC☎(853)1389

親子でマジックカードづくり

透明カードに細工をして、絵が現れる不思議なカードをつくりま

す。対象▶小・中学生の親子

日時▶7月26日(土)10:00～11:30 会場▶河辺市民SC 材料費▶1セット300円 先着▶20人

■6月24日(火)から河辺市民SC☎(882)5171

普通救命講習会

対象▶中学生以上

日時▶7月13日(日)9:00～12:00

会場▶土崎消防署 先着▶20人

■6月21日(土)から土崎消防署☎(845)0285

香りを楽しむ アロマストーンづくり

日時▶7月13日(日)9:30～12:00

会場▶雄和市民SC

材料費▶1,000円 先着▶6人

■6月23日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

青少年教室 夏の台湾風薬膳

対象▶市内に在住か通勤・通学しているかた 日時▶7月19日(土)10:00～13:00 会場▶中央市民SC調理室(市役所3階)

参加費▶1,800円 先着▶12人

■6月30日(月)から(受付初日は39歳以下のみ受け付け)生涯学習室☎(888)5810

園芸振興センターに行こう!

会場は園芸振興センターの加工研修室(仁井田)。

■6月26日(木)まで下の各コードを読み込んで
■園産業企画課☎(888)5725

①ナスの漬物づくり研修会

日時▶7月22日(火)・31日(木)、13:00～14:30

参加費▶1,500円

定員(抽選)▶各10人

②アスパラガス収穫とピザづくり研修会

対象▶小学生～高校生の
お子さんと保護者 日時▶7月23日(水)・24日(木)・25日(金)、9:30～13:00 参加費▶1人1,000円 定員(抽選)▶各3組(1組3人まで)

テルサの料理教室(7月開催)

時間は10:00～13:00。会場は秋田テルサ。

■6月25日(水)10:00からテルサ☎(826)1800

(実施日、受講料、定員の順で記載)▶

①蕎麦打ち教室

3日(木)・9日(水)、
各3,000円、各5人



②夏野菜のレイヤーグリーン&トマトコンフィのブルスケッタなど

8日(火)、2,400円、12人

③ハンバーガーバンズ

&黄桃のアーモンドケーキ

10日(木)、2,500円、12人

④男子厨房に入る

濃厚タルタル鶏むねチキン南蛮

12日(土)、2,000円、16人

⑤ピリ辛本格ガパオライス

&手軽で簡単! ミルク寒天

25日(金)、2,500円、12人

手軽にできる漬物づくり

対象▶両日参加できる18歳以上の女性 日時▶7月24日(木)、11月13日(木)、10:00～13:00

会場▶河辺総合福祉交流センター

材料費▶2,000円 先着▶12人

■6月23日(月)から河辺市民SC

☎(882)5171

第2弾

歴史年表から知る時代の移り変わり

土崎港歴史勉強会会員が、元和6年からの北部地域の歴史を年表からひも解き、解説します。

日時▶7月5日(土)13:30～14:30

会場▶北部市民SC3階洋室

定員▶50人

■6月20日(金)9:00から北部市民SC☎(845)2261

楽しく学ぶファシリテーション講座

対象はNPO・市民活動を行っているかたなど。会場は市民交流サロン(アルヴェ3階)。先着各12人(④は5人)。詳しくは右記コードから。

■市民交流サロン☎(887)5312

①ファシリテーション基礎編

日時▶7月21日(月)13:30～15:00

②グラフィックレコーディング基礎編

日時▶8月30日(土)13:30～16:30

③ワークショップ体験編

日時▶9月15日(月)13:30～15:30

④ワークショッププログラム企画編

日時▶9月28日(日)13:30～15:00



ファシリテーション



ナス



アスパラガス

ミネバネ! タグチアートコレクション 現代アート

世界各国の現代アート
作品約100点を、県立美
術館と千秋美術館の2会
場で展示します。

前売券販売中! ぜひ、
お買い求めください。

問 千秋美術館

☎(836)7860

会期

7月19日(土)から
9月 7日(日)まで

会場

県立美術館
千秋美術館

前売券
料金

1,200円
(大学生800円)

* 高校生以下は無料です。

* 県立美術館、千秋美術館2館共通観覧料となります。

前売券販売所▶千秋美術館、さがけニュースカフェ、カフェ光風(県立美術館2階)、県庁地下売店、ローソンチケット(Lコード:21831)、セブンチケット(セブンコード:110-069)

◆関連企画◆ 学芸員の見ねばねレクチャー

日時▶ 7月26日(土)、8月23日(土)、14:00~14:30

会場▶ 県立美術館1階レクチャールーム

定員▶ 各40人(参加無料ですが、展覧会のチケットが必要です)

申 6月23日(月)10:00から県立美術館 ☎(853)8686

* 千秋美術館が展示替えのため、6月23日(月)から7月18日(金)まで臨時休館します。1階ロビーは平日9:00~17:00のみ利用できます。



ザネレ・ムホリ《Phila 1, Parktown》2016年
©Zanele Muholi, Courtesy of Zanele Muholi; Southern Guild, Cape Town / Los Angeles; and Yancey Richardson, New York.

甲冑体験

武將になってみよう!
かっちゅう



「市指定有形文化財」初代秋田藩主
佐竹義宣所用人色皮包込胴黒糸威具足
の甲冑を再現した複製甲冑を着て、
重さや着心地などを体験しよう!

レプリカの甲冑を着て、重量感や
着心地などを体験しよう!

日時

7月13日(日)
①13:00~14:30
②14:30~16:00

参加
無料

会場

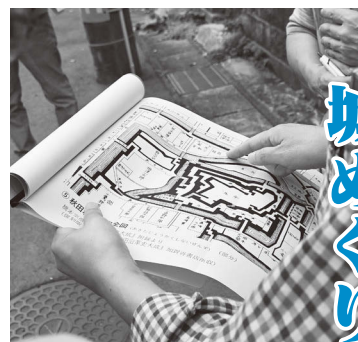
文化創造館1階

先着

中学生以上各4人
小学生各4人
(身長120cm以上を推奨)

申 6月23日(月)9:00から佐竹史料館

☎(863)0770



古地図で 城めぐり

日時

7月19日(土)
13:30~15:30

先着
25人

会場

千秋公園 資料代など 500円

古地図や絵図を見ながら、久保田
城跡を散策します。講師は久保田城
址歴史案内ボランティアの会。

申 6月23日(月)9:00から佐竹史料館

☎(863)0770



第68回秋田市芸術祭

四季の彩

日時

7月13日(日)
13:00~

会場

ミルハス中ホール

料金

1,000円

大衆芸能部門(大正琴・フラダンス・タップダンス・ジャズダンス・歌謡曲)の公演「四季の彩」を開催します。

問 秋田市文化団体連盟 ☎(853)5596

赤れんが郷土館

キャンドルライトと ハンドベル&ハーブの夕べ

幻想的な灯りに包まれた
建物と美しい響きを
お楽しみください♪

日時 **7月4日(金) 19:00~20:00**

◆入場無料
◆直接会場へ

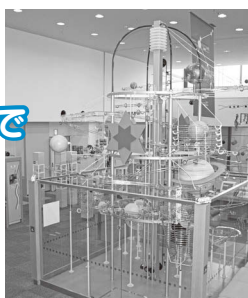
国指定重要文化財である「旧秋田銀行本店本館」が、明治45年7月7日に完成したことを記念して行うイベントです。建物周辺をろうそくの灯りで演出します。ハンドベルソロとハーブの演奏は館内で行い、どなたでも入場できます。問赤れんが郷土館 ☎(864)6851

*雨天の場合、キャンドルライトは中止。入場者多数の場合は入場制限あり。



アルヴェ4階 自然科学学習館で 学ぼう！

問自然科学学習館
☎(887)5330



◆いずれも参加無料◆

南極の氷贈呈式

日時 **6月28日(土)
10:30~12:00**



南極の氷を使った体験や、南極での研究観測に参加した松井浩紀さんの講演。南極で採取した海底堆積物に見つかった小さな化石や、極地ならではの生活の様子など。どなたでも参加できます。ぜひお越しください。

科学のつめあわせ便 ロウソクの科学

定員(抽選)
各20人

日時 **7月5日(土)** ①10:00~11:30
②13:30~15:00

ロウソクの火や煙についての実験、ロウを溶かしたり固めたりする実験を通して科学の不思議を体験します。

申6月24日(火)から29日(日)まで右記コードを読み込むか、電話または直接アルヴェ5階の受け付けへ



ロウソクの科学

アルヴェSummerSummer フェスタ☆2025

開催日
**7月12日(土)
13日(日)**

会場はアルヴェ
①1階きらめき広場
②2階多目的ホール

問市民交流プラザ管理室
☎(887)5310

①自然科学学習館 「サイエンスフェスティバルI」

◆科学はどこまで魔法に近づけるのか？
ドクターリンのマジックの科学

ドクターリン開発の科学道具
でサイエンスマジックショー！

時間 ①10:30~11:30 当日先着
②13:30~14:30 各100席 立ち見もOK！



ド
ク
タ
ー
リ
ン

◆科学工作・実験ブース 時間10:00~15:00

民間企業の「風力発電の工作」、県産業技術センター、県立博物館、秋田工業高等専門学校、自然科学学習館のブース。

②親子de あそぼう！ 夏まつり (12日開催)

あそびダンス作家の福田りゅう
ぞうさんがやって来る！親子でふれあ
い遊びやダンスを楽しもう♪

時間10:30~11:30

定員(抽選)
400人

申6月25日(水)17:00まで、右記コードを読み込んでお申し込みください。抽選結果は7月第1週にEメールで通知します



福
田
り
ゅう
さん



親子deあそぼう



★アルヴェ館内飲食店では
フェスタ限定メニューも登場！

トロピカルソフトクリーム
ラムネジュースなど♪

加齢による心身の衰え

フレイル予防で健康に

対象は65歳以上(①は女性のみ)。いずれも参加無料。

申保健予防課 ☎(883)1178

①女性のための食生活講座 定員(抽選) 20人

日時 7月18日(金)9:45~12:30

会場 市保健センター(八橋)

「フレイル予防」をテーマに食生活と生活習慣の講話、たんぱく質たっぷりの献立で調理実習を行います。申込期間は6月23日(月)から7月4日(金)まで。

②歯ッピーいきいき教室 先着 20人

日時 7月18日(金)13:00~14:30

会場 市保健センター(八橋)

「オーラルフレイル予防で健康長寿!」がテーマの歯科医師の講話と公開相談。申込開始は6月23日(月)から。

③フレイル予防講演会 先着 100人

【テーマ】秋田市のフレイル
チェックデータで見るフレイル予防
の3つの秘訣: 運動・食事・社会参加

日時 7月29日(火)10:00~11:30

会場 秋田キャッスルホテル4階矢留の間

秋田大学大学院医学系研究科教授の久米 裕さんによるフレイル予防の方法のお話。申込締切は7月15日(火)。



久米 裕さん

市民相談センターの無料相談

〈市役所1階〉



要予約

定員各6人

(同一案件の
相談内容は
同一年内
1人各1回)

ご予約はこちら☎(888)5646

法律(金銭・契約・離婚・損害賠償など)

行政書士(許認可申請・行政手続き全般)

司法書士(登記・相続・成年後見制度など)

年金・社保(年金・労働相談など)

公証人(公正証書〈遺言など〉)

税務(贈与税、相続税など)

* 8月以降の予約についてはお問い合わせください。

日時▶ 7/ 3(木)・10(木)・17(木)・24(木)、
9:00~12:00(3日は13:30~16:30も)

日時▶ 7/ 4(金)13:00~16:00

日時▶ 7/ 8(火)・22(火)、
9:00~12:00、13:00~16:00

日時▶ 7/11(金)13:00~16:00

日時▶ 7/15(火) 9:00~12:00

日時▶ 7/15(火)13:00~16:00

当日直接、市民相談センターへお越しください。受け付けは15:30まで

予約不要
先着各6人

行政(国の行政全般への苦情、要望など) 日時▶ 7/ 9(水)13:00~16:00

人権・困りごと(いじめ・差別など) 日時▶ 7/10(木)13:00~16:00

随時受付

市民安全▶DV・ストーカーなど…事前に上記の予約電話へご連絡ください

定員(抽選)
8家族

まんたらめ 夏のファミリー のキャンプ



間太平山自然学習センター
☎(827)2171

日時 8月 9日(土)12:00から
10日(日)13:15まで

会場 太平山自然学習センター

* 秋田駅東口から無料の送迎バスが出ます。

参加費 1家族1,600円と
小学生以上1人2,600円
(就学前のお子さん2,500円)

対象は市内在住の中学生以下のお子さんとそのご家族。テント泊、小枝スプーン・フォーク作り、バンブークラフト、野外炊飯・飯ごう炊飯、キャンプファイアなどを行います。

申 7月3日(木)(必着)まで往復はがきかEメールで。詳しくは下記コードを読み込んでご確認ください。

〒010-0824

仁別字マンタラメ227-1

太平山自然学習センター

✉ ro-edoo@city.akita.lg.jp



まんたらめ

広報 クイズ

No.394



広報クイズは、毎月第3金曜発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、お気軽にご応募ください。

Q1 あきた観光アンバサダー。今年は新たに何人加わった？

Q2 6月23日～29日は●●共同参画週間。●に入る漢字は？

*答えは広報あきた6月6日号・20日号の記事中から探してね♪

応募方法（応募は1人1件です）

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月30日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

✉ ro-plpb@city.akita.lg.jp

*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

5月16日号の当選者

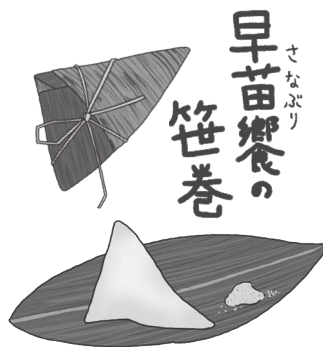
前回のクイズの答え

Q1=32(分団) Q2=15(万人)

当選者(敬称略)▶秋山佳子、伊勢谷順一、カスヤトシキ、小林和子、さやちゃん、たかちゃん、ナナトコ、ねえちゃん、松本正子、りんご

地域おこし協力隊の平石かなた隊員が発見した、秋田市の旬の魅力をイラストでご紹介します！次号もお楽しみに♪(第3金曜号掲載)

協力隊 かなたの 秋田市イラスト記



イラストはこちらからダウンロードして使えます！▶



秋田市イラスト記

早苗饗(さなぶり)とは田植えの後に、田の神様に豊作を願って開く宴会のこと。もち米をクマザサで巻いて蒸した「笹巻き」を作って、お供えしたり食べたりします。きな粉をつけて食べるとおいしい素朴なお菓子。秋田のスーパーで売っているのを初めて見ました！



◆お祭りの季節が近づくと、幼い頃に父の自転車の荷台に乗って、縁日に行ったことを思い出す今日この頃です

(ひとり歩き大好き 72歳)

◆去年アサガオの種をいただいて育て、カーテンとまではいかなかったのですが、ピンクのかわいい花が咲きました。最近こぼれ種であちこちに芽が出てきましたので、今年はそれを育て、ゴーヤにも挑戦したいです(きよ太 50歳)

◆千秋公園のお堀のツツジが見事に咲き誇っていて、夜のライトアップがとてもすてきです。これからはハスがどんどん成長していき、遊歩道からの眺めも楽しい季節です(つりんちゅ 38歳)

◆桜が終わり、ツツジが盛り、新緑も増し、さわやかな季節になりました。千秋公園へ行って満喫しよう(あじさい 83歳)

◆先日、秋田港に寄港したクルーズ船の大阪からのお客さんたちにバス(ぐるる)の中で、市民市場でいぶりがっこを買いたいと声をかけられ案内することになり、お店まで付き添いました。いぶりがっこも一人6本くらい購入していただきました。海鮮丼など食べたいとのことでしたので、市場の食堂を紹介しました。秋田市民の一人として観光大使になれたと思いました

(こまち 60代)

◆長い冬が終わってようやく春！と思ってたけど、なんとなく春のポカポカ陽気って日が少ないような気がします。もしかして春を通り越して暑い夏がやってくるのかしら

(あけやん 63歳)

担当から



お気に入りのラジオ番組を流しながら、アイロン掛けや洗濯畳みをするのが最近の楽しみです。リスナーのお便りに、うなずいたり、吹き出したり、鼻をすすったり…。気づけば、日々の出来事を「お便りにしてみようかな？」と考えるのが習慣に(笑)。さて、ペンネームは何にしようかなあ



みんな仲良し友だちのわ

元気いっぱい！
寺内保育所の子どもたち



カメラピッ



んだんだ
その調子



5月28日、戸島小学校で行われた全校田植え。手も足も顔も(?)泥んこだけれど、きれいに苗が並んだ田んぼにご満悦。来春、河辺小との統合を控えていることもあり、思い出に残る行事になりました！

だんだん
田んぼ

