



その他各施設イベント

CNAアリーナ★あきた(市立体育館)

メインアリーナ	
11日	第45回健康のつどい 第10回CNA秋田ケーブルテレビカップ8人制バレーボール大会
12日	第45回健康のつどい 秋田市ミニテニス交流会
13日	第45回健康のつどい ソフトバレーボール交流会
サブアリーナ	
13日	第45回健康のつどい バウンドテニス交流大会

キタスカ(北部市民サービスセンター)

13日	3X3バスケットボール交流大会
-----	-----------------

雄和体育館・茨島体育館

12日	第45回健康のつどい ミックス6人制バレーボール大会
-----	-------------------------------

太平洋リゾート公園グラウンドゴルフ場

13日	第45回健康のつどい 第33回秋田市グラウンド・ゴルフ交流大会
-----	------------------------------------

雄物川(茨島)

13日	カヌー体験	事前申込(抽選)
対象:小中学生10人 ※雨天中止		

勝平屋内ゲートボール場

12日	第45回健康のつどい ゲートボール交流会
-----	-------------------------

市無料開放施設

13日	雄和体育館	※要予約
	雄和南体育館	※要予約
	スポパークかわべ(グラウンド・ゴルフ場)	※直接会場へ
	河辺体育館	※要予約

県無料開放施設

13日	県立中央公園	陸上競技場ほか8施設 Tel.886-4141(運動施設受付)
	県立総合プール	50m,25m 2施設 Tel.895-5056(向浜スポーツゾーン総合事務所)
	県立向浜運動広場	テニスコート ※要予約 Tel.895-5056(向浜スポーツゾーン総合事務所)
	県立武道館	大道場ほか8施設 ※要予約 Tel.862-6651(武道館事務所)
※変更となる場合がございます。詳しくは、各施設へお問い合わせください。		

お問い合わせ

秋田市観光文化スポーツ部スポーツ振興課

健康のつどい開催期間中お問い合わせ

秋田市観光文化スポーツ部スポーツ振興課

Tel.018-888-5611

受付/9:00~17:00(平日)

Tel.080-2831-7220

受付/9:00~15:00

最新の情報はこちら



主催 秋田市 運営協力 (一財)秋田市スポーツ協会・秋田市スポーツ推進委員会

特別協賛

◎秋田市スポーツ施設ネーミングライツパートナー
 [株式会社秋田ケーブルテレビ・株式会社秋田魁新報社・株式会社スペースプロジェクト・株式会社ソユー・NPO法人秋田スポーツPLUS]
 ◎大塚製薬株式会社 ◎ヨコウン株式会社
 ◎秋田市トップスポーツクラブ[ブラウブリッツ秋田・秋田ノーザンハピネッツ・秋田ノーザンブレッツ・アランマーレ秋田]

後援

秋田県・(一財)秋田県総合公社・(一社)秋田市医師会・NHK秋田放送局・ABS秋田放送・AKT秋田テレビ・AAB秋田朝日放送・エフエム秋田

エンジョイ、健康ライフ!!

スポーツの秋!

はずむ
スポーツ都市

第45回

健康の
つどい

2025.

10/11土 12日 13月祝

「はずむスポーツ都市」とは・・・

スポーツは健やかな心と体をつくり、明るく豊かな時をはぐくみます。
 健康・感動・協力を合い言葉として市民が生涯にわたりスポーツを通じ、
 健全な心身を育て、健康で明るく活力ある秋田市を目指すため
 「はずむスポーツ都市」を宣言しています。



ソユースタジアム(八橋陸上競技場)

13日(月)祝

健康のつどい

開会式 9:40 | 10:00~15:00 | 参加自由 直接会場へ

体験コーナー

- エンジョイボクシング (10:00~14:00)
- スポーツチャンバラ
- 鍼灸マッサージ
- 骨強度測定会
- ウォーキングシューズ・ランニングシューズの試着会
- 3B体操 (10:00~14:00)
- ビーム射撃
- 太極拳 (10:00~12:00)
- スラックライン
- ラジオ体操
- フラダンス (10:00~14:00)
- スナッグゴルフ (11:00~14:00)
- 健康測定会 (10:00~13:00)
- モルツク (11:00~14:00)
- ラダーゲッター

キッチンカー

人気のキッチンカーグルメもやってくる!

アーバンスポーツコーナー

スケートボード体験会 ※参加費(レンタル料含む)500円

パラスポーツフェスタ

- ボッチャ
- ブラインドサッカー
- フライングディスク
- 車いすバスケットボール

新体カテストコーナー

※受付は14:30まで

- 50m走
- 立ち幅跳び
- ソフト・ハンドボール投げ
- 反復横跳び
- 6分間歩行
- 長座体前屈
- 上体起こし
- 10m障害物歩行
- 開眼片足立ち
- 20mシャトルラン
- 握力
- 総合判定

お楽しみ大抽選会

新体カテストに参加して
自転車など豪華賞品をゲットしよう!

※抽選はお一人様一回限りです。 ※景品がなくなり次第終了

親子チャレンジコーナー

- キックターゲット
 - ヨーヨー釣り
 - スーパーボールすくい
- (スタンプラリーでお菓子GET!)

フリーマーケット

衣料品や日用品を格安で販売いたします!

お問い合わせ:(一財)秋田市スポーツ協会事務局 TEL018-896-5331



ソユースタジアム(八橋陸上競技場)周辺

12日(日) 第40回秋田ファミリーマラソン大会

13日(月)祝 あきた健康ウォーク

受付:ソユースタジアムにて 9:00~9:30 スタート:10:00 ゴール:11:30~12:00
参加料:一般 500円/小・中学生無料 ※記念品含む お問い合わせ/秋田歩け歩け実行委員会TEL883-1133



さきがけ八橋球場

13日(月)祝

東京キャッチボールクラブin秋田

開場時間 9:30 | 10:00~15:00 | 参加自由 直接会場へ



元東京ヤクルトスワローズ選手・監督
の古田敦也さんたちと一緒に
キャッチボールを楽しもう!

TCBC キャプテン 古田 敦也 さん

元東京ヤクルトスワローズ選手・監督 スポーツ解説者

主催:東京キャッチボールクラブin秋田実行委員会 協力:秋田市スポーツ少年野球協会
お問い合わせ/事務局:サキガケアドバ TEL018-888-3311

※雨天時は茨島体育館にて開催



秋田スポーツPLUS・ASPスタジアム(八橋球場)

11日(土) U-9サッカー交流戦

12日(日) ASPジュニアユースフェスティバル

13日(月)祝 タグラグビー教室 (10:00~14:00)



スペースプロジェクト・ドリーム・フィールド/健康広場

11日(土)~13日(月)祝 ASPジュニアユースフェスティバル



テニスコート(砂入り人工芝)

11日(土) 「市民スポーツ祭」ソフトテニス交流大会(中学生)

13日(月)祝 「市民スポーツ祭」ソフトテニス交流大会(小学生・一般)



多目的グラウンド

13日(月)祝 ティーボール