

ちょうどいいから住みやすい! 

2025(令和7)年10月17日号 No.2091



みんなで
ごみ減量
環境都市推進課
☎(888)5706

令和7年度(2025)までの減量目標480^{kg}

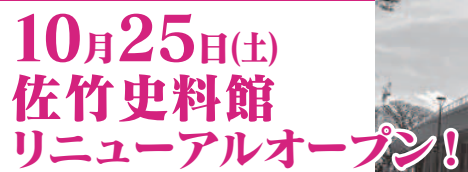
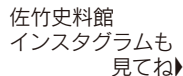
令和7年9月の1人1日当たりの家庭系
ごみ排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=
〈令和7年4月～9月の排出量累計から算出〉

504^g

- 3 子育てパパを楽しもう
- 4 令和7年度 文化章
- 5 清掃月間&火災予防

- 8 シーズン前の雪対策
- 10 育児・情報チャンネル
- 18 体育施設の団体使用

↑とじ穴を開ける際、の中心です



パン!

問 佐竹史料館 ☎(827)5075

問 佐竹史料館 ☎(827)5075

服装自由
当日参加OK
参加無料

秋田市ではたらく
あなたの未来を
探そう！

ジョブ フェス

Job Fes
in 企業研究会



ジョブフェス



仙台会場



東京会場


 何から始める？
 子育てパパを楽しむために
父親の理解促進イベント
 参加無料
 1のみ500円
11/16日
 文化 会場
 創造館2階



イベントページ

イベントページ



ブル・ベベ



Instagram

あきたつ子の
給食なあと？

10月は「五目スープ」…豚肉はショウガとしょうゆで下味を付けて、片栗粉をまぶすとおいしさアップ！ 残った野菜を使えば、食品ロス削減にも♪

す。



戸籍振り仮名

表紙のはなし 咲き誇るダリア。毎年足を運んでいます、いつも時間を忘れるほど撮影に夢中になってしまいます。今年の咲きぶりも華やかで艶やかで、見応えたっぶり！秋晴れの空の下、雄和華の里エリアでのんびり過ごしてみたいいかがですか。

問 = 問い合わせ 申 = 申し込み
e = eメールアドレス HP = ホームページ
ID = 市ホームページで検索入力する広報ID番号

[サイト内検索](#)
[よくある質問検索](#)
[広報ID検索](#)

「広報ID番号」をここに入力！

2

令和7年度 秋田市文化章

文化を紡いだ歩みを称えて

令和7年度秋田市文化章の受章者が、次のかたがたに決まりました。文化章は、芸術・学術、産業・経済、教育・体育などの各分野で市の文化振興に貢献したかたに贈られます。

なお、表彰式は11月5日(水)午後4時、秋田キャッスルホテル4階放光の間で行います。■文化振興課 ☎(888)5607

◆文芸(俳句)◆

佐藤景心さん

(本名:櫻)



長年にわたり俳句の研鑽に努め、俳句結社「香雨」評論賞や角川全国俳句大会審査員特別賞をはじめ、さまざまな大会において表彰を受けられています。秋田市俳句人連盟幹事および副会長を歴任し、各種俳句大会の企画運営に尽力されているほか、秋田魁新報社さきがけ読者文芸俳壇や石井露月顕彰全国俳句大会・秋田市短詩型大会俳句部門の選者を務めるなど、市の俳句文化の振興・発展に貢献されています。

◆技芸(能楽)◆

高田 登さん



長年にわたり謡曲・囃子の研鑽に努め、多くの舞台に出演されてきました。秋田県謡曲連盟会長や秋田市観世流謡曲連合会会長などを歴任し、「東北地区各流合同仕舞・囃子の集い」では秋田県委員として、「国民文化祭あきた2014」では能狂言の祭典企画委員会委員長として運営を主導されました。勉強会やワークショップを開催し、流派を超えて水準向上を図るなど、市の能楽文化の振興・発展に貢献されています。

市政トピックス

11月は秋の清掃月間 町内をきれいに！



町内のみなさんが協力して、落ち葉などが散乱している地域の公園や道路などをきれいにしましょう。清掃活動の実施日時・場所は、あらかじめ町内会で決めた上で、住民のみなさんへお知らせするようお願いします。

ボランティア袋土のつ袋の配布

配布期間▶10月20日(月)から11月28日(金)までの平日、午前8時30分～午後5時15分

配布場所▶環境総務課・道路維持課(市役所3階)、各市民S.C.(中央・南部別館を除く)、岩見三内・大正寺の各連絡所、金足・外旭川・上新城地区の各「ミセン」

スマートフォンアプリ

「あきエコどんどんプロジェクト」に参加してポイントをためよう！

秋の清掃月間に参加したかたに、「あきエコどんどんプロジェクト」5ポイントを差し上げます。登録がまだのかたは、下記コードからアプリをダウンロードして、ご参加ください！



あきエコアプリ

各種連絡先など

(平日午前8時30分～午後5時15分)

① 落ち葉などのごみを入れたボランティア袋は、「家庭ごみ」の日 に所定の集積所に出してください。量が多い場合は、事前に環境都市推進課へ。

☎(888)5709

② 側溝清掃を行う場合、ふた上げ機を貸し出します。数に限りがありますので、道路維持課へご予約を。

☎(888)5751

③ 側溝清掃で土砂・泥を入れた土のう袋(落ち葉や刈り取った草は除く)は、置き場所と個数を道路維持課へ。

☎(888)5751

④ 公園内のごみは集積所に出さず、場所と個数を公園課へ。

☎(888)5753

*③④の収集には、2週間程度かかります。

⑤ 不法投棄物を発見した場合は、移動せずそのままの状態を廃棄物対策課へ。

☎(888)5713

市公式LINEでも通報できます↓



不法投棄

*放置自転車は、最寄りの交番か警察署へご連絡ください。

⑥ 清掃月間全般については環境総務課へ。☎(888)5705

より良い 市政運営の ために

—包括外部監査—

■総務課 ☎(888)5423

監査結果の要点と対応

包括外部監査は、市の財務事務が適正に行われているかを、独立した監査人がチェックする制度です。今年2月に包括外部監査人である津村隆さん(公認会計士)から報告があった、令和6年度の監査結果(テーマは「秋田市の人口減少対策にかかる計画、事業の実施および評価に関する事務について」)に対して、市では次のとおり対応しています。

① 人口減少対策やまちの活性化は市の重要課題であるため、総合計画と総合戦略の策定と検証を一本化して実施することは効率的であり、仕組みを改善して人口減少対策の実施・評価の実効性を高めることを検討してほしい。

対応▶総合計画と総合戦略は、令和7年度の改定に合わせて統合することとしています。

② 若者世代の活用を前面に打ち出した事業が少ないように見られ、事業への参画や意見アイデアの反映、チャレンジの後押しなどを検討してほしい。

対応▶次期総合計画策定に当たり、若者などの意見やアイデアを聴取する機会として、ワークショップを開催し、そこで出された若者世代のアイデアを活用します。

③ 総合戦略で設定しているKPI(成果指標)について、成果指標ではなく、活動指標に当たるものが散見されるため、適切な指標設定が望まれる。

対応▶総合計画と統合することとし、令和7年度の改定に合わせて、適切にKPIを設定していきます。

④ 補助金のうち、消費税等相当額にかかる仕入税控除対象分は返還させる必要があるが、補助金の要綱に報告の徴求と返還請求手続きの定めがない事業があることから、要綱へ規定するか、事務マニュアルを整理すべきである。

対応▶消費税等仕入税控除を考慮した補助金などの交付について、要綱を点検の上、返還請求手続きを明記するなど、適切に対応するよう庁内に周知しました。

11月2日(日)8日(土)は秋の火災予防運動

昨年、全国では住宅火災により1千人を超えるかたが亡くなっています。その約40%が「逃げ遅れで、死者の70%以上が65歳以上の高齢者です。住宅火災や逃げ遅れを防ぎ、命を守るために、次のポイントに注意して日頃から火災予防に努めましょう。■消防本部予防課 ☎(823)4247

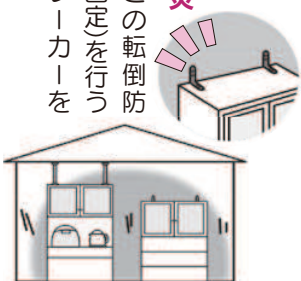
いのちを守る10の 住宅防火 ポイント

6つの対策

- ① ストープやコンロは安全装置のついた機器を使用する
- ② 住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③ 寝具や衣類、カーテンなどは、防災品にする
- ④ 消火器を設置し、使い方を確認しておく
- ⑤ 高齢者や体の不自由なかたは、避難経路と避難方法を確保しておく
- ⑥ 防火防災訓練など、日頃から地域ぐるみの防火対策を行う



防ぼう！ 地震火災



・家具などの転倒防止対策(固定)を行う
・地震ブレイカーを設置する
↓地震時に設定以上の揺れで電気をストップします
・停電中は電気器具のスイッチを切つてコンセントを抜き、避難するときはブレイカーを落とす
・地震後、石油ストーブなどからの油漏れの有無を確認する

*詳しくは市ホームページをご覧ください。☎1043520

4つの習慣

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない
- ② ストープのそばに燃えやすいものを置かない
- ③ コンロに火を点けたまま離れない
- ④ コンセントのほこりを清掃し、必要ならプラグは抜く



いーしょの消防フェア

日時▶11月2日(日)午前10時～正午
会場▶中央シルバークリア(御所野)
■住宅用火災警報器普及啓発コーナー
■応急手当体験 ■放水体験
■ミニ制服ミニ防火衣で記念撮影
■車両展示(化学車・救急車)
入場自由。みんなできてね！

◆11月3日(月)「文化の日」は、家庭ごみと資源化物を平常どおり収集します

環境都市推進課

☎(888)5709



お子さん、妊婦さんのインフル予防接種に助成

お子さんと妊婦さんを対象に、インフルエンザワクチンの接種費用を一部助成します(2月28日(土)接種分まで)。予約が必要な場合もありますので、事前に医療機関にご確認を。詳しくは市ホームページをご覧ください。☎1026629

対象▶秋田市に住民登録があり、次のいずれかに該当するかた

①1回目の接種日時点で生後6カ月～12歳以下のお子さん

②妊婦さん

助成額▶1回1千円：接種料金は医療機関ごとに異なります。助成額を差し引いた額を医療機関にお支払いください

助成回数▶①は2回まで、②は1回

*10月1日から16日までに接種したかた、市内の協力医療機関以外または市外の医療機関で接種したかたは、接種料金を全額支払った後、健康管理課(八橋の市保健所内)へ手続きが必要です。市ホームページから電子申請で

も手続きできます。

☎健康管理課(883)1179

母子父子寡婦福祉資金のご相談はお早めに

市内にお住まいで、19歳以下のお子さんを扶養しているひとり親・寡婦などのかたを対象に、お子さんが高校・大学などに入学する際の入学金、制服代、授業料などを無利子で貸し付けています。

合格前の申請も受け付けますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。☎1005972

☎子ども福祉課(888)5690

令和7年国民健康・栄養調査にご協力を

食事状況の聞き取りなどを通して健康状態を把握し、国の健康増進施策の推進を図るための基礎調査です。対象世帯には事前に通知します。ご協力をお願いします。

実施時期▶11月中旬

対象地区▶寺内蛭根の一部

☎保健予防課(883)1178

第4回築山小、中通小学校統合準備委員会

地域代表やPTA代表などによる、学校適正配置に関する地域と

の協議を開催しています。傍聴希望のかたは直接会場へどうぞ。

日時▶10月22日(水)

午後6時30分～7時30分

会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)

☎学校適正配置推進室

☎(888)5812



市営墓地の使用者を募集しています

北部墓地(飯島)、平和公園(泉)、河辺墓地の使用者を募集しています。生活総務課(市役所1階)で配布する募集案内をよく読んで、お申し込みください。12月26日(金)までの平日に生活総務課で受け付けます。募集案内や申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。☎1024713

◆対象(次のすべてを満たすかた)

①市内に住所または本籍がある

②市内に住所があり、独立した生計を営む保証人を届出できる(ただし、3親等以内の親族は市外に住所があっても保証人として選定できます)

③焼骨を埋蔵する墓地がなく、寺院や自宅に保管している

*生前申込、分骨は対象外です。

*北部墓地は改葬(現在の墓地から焼骨を移すこと)希望の場合も含まれます。平和公園、河辺墓地の

改葬は対象外です。

◆区画面積▶募集区画数(9月30日現在)▶永代使用料▶管理手数料(年額)

北部墓地(新規26区画)

4㎡▶26区画▶28万5千円/3千248円

平和公園(返還9区画)

4㎡▶6区画▶32万4千円/2千588円

6㎡▶2区画▶48万6千円/3千882円

20㎡▶1区画▶162万円/1万2千940円

河辺墓地(返還4区画)

4㎡▶2区画▶20万円/1千572円

6㎡▶1区画▶30万円/2千358円

9㎡▶1区画▶45万円/3千537円

☎生活総務課(888)5624

空き家を所有するかたへ無料相談会を開催します

空き家(市内の物件)の管理、売却、相続登記などの相談に宅地建物取引士、司法書士、市職員などが応じます。

日時▶11月24日(月)午後1時～4時

会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階)ほか 先着▶12人

☎電話、FAX、Eメールのいずれかで、住所、氏名、連絡先、空き家の所在地、相談内容を、11月14日(金)まで住宅政策課へお知らせください。相談時間は後日連絡します。

☎(888)5770

FAX(888)5771

☎ro-cshs@city.akita.lg.jp

小規模修繕の受注希望業者の追加登録

市が発注する小規模修繕(100万円以下)の受注を希望する業者の追加登録を受け付けます。

申請要領・用紙は、市役所4階の契約課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。☎1002125

*登録済みのかたは申請不要です。

対象▶市内に主たる事業所があるかた。個人、法人、建設業の許可の有無、経営規模、従業員数などは問いませんが、建設工事の業者登録済みのかたは申請できません

☎11月10日(月)から21日(金)までの平日、午前8時30分～正午、午後1時～5時に契約課へ

☎契約課(888)5436

アグリビジネス支援セミナー



アグリビジネスの魅力を伝えます。高校生や市内農業者が生産した農畜産物なども販売します。直接会場へお越しください。

日時▶11月5日(水)

午後1時～4時30分

会場▶アルヴェエ1階きらめき広場

◆パネルディスカッション

(午後2時～4時、当日先着60人)

「アグリビジネスの魅力とは？」

「未来の食と仕事の話」

コーディネーター▶秋田県立大学生物資源科学部教授の櫻井健二さん

パネリスト▶めぐみ農園の高橋一成さんと高橋真由さん、秋田県立大学4年生の三村保翔さん

◆農産物、加工品などの販売・展示

(午後1時～4時30分)



9月26日の締結式。(株)ヒーローライフカンパニーの日崎哲仁代表取締役(右)と沼谷市長

災害時に避難者へ宿泊施設を提供

市と株式会社ヒーローライフカンパニーが、「災害時等における宿泊施設の提供に関する協定」を締結しました。

これにより、災害時に、同社の宿泊施設(トレーラーハウス)を避難所生活が困難なかたに提供していただくこととなります。

☎防災安全対策課

☎(888)5434



茨島体育館

ネーミングライツパートナーを募集

市のスポーツ施設のネーミングライツ(命名権)を希望するパートナーを募集します。契約開始は来年4月1日以降。申込期限は10月31日(金)です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎1002448



募集施設▶茨島体育館▶河辺体育館▶雄和体育館▶雄和南体育館▶雄和花の森野球場▶屋内多目的運動場(光沼アリーナ)・テニスコート

☎スポーツ振興課

☎(888)5611

持続可能な 除排雪を めざして



人口減少、少子高齢化が進み、財政規模が縮小する中で、行政サービスである除排雪を持続可能にするため、市では令和5年度から新しい除排雪対策に取り組んでいます。

この取り組みを3年程度試験的に実施し、その成果や課題などを検証していくことにしています。今冬も除排雪を確実に行うため、みなさん一人一人のご理解とご協力をお願いします。

秋田市の除排雪の方法

【除雪】路面の積雪が10cm以上であることを確認した地区では、すべての除雪対象路線を除雪します。ただし、10cm未満でも、吹きだまりなど車の通行が困難なときは臨機応変に除雪します

【排雪】一部の狭い道路などを除き、除雪と排雪は同時には行わず、除雪作業終了後、基準に従って行います

シーズン前にチェック！ 秋田市の雪対策

問生活総務課 ☎(888)5622 / 道路維持課 ☎(888)5751

ご利用ください 市の各種支援策



市では、今年も雪に関するさまざまな支援策を実施します。本格的な降雪シーズンの前に、準備を万全にして今冬を迎えましょう。

道路維持課(11月中旬から道路除排雪対策本部)は市役所3階です

各課への申し込み・問い合わせは、平日午前8時30分～午後5時15分をお願いします

市ホームページ(各広報ID番号)でもご確認ください

小規模堆雪場たいせつじょうに 空き地をご提供ください

おおむね150平方メートル以上の住宅地内の空き地を12月から3月までの間、地域の堆雪場として町内会などに無償で貸していただいた場合、その土地の翌年度の固定資産税の一部を免除します。

申し込み 10月23日(木)から11月19日(水)まで道路維持課が各市民SCへ

問道路維持課 ☎(888)5751 ID 1038668(申込書をダウンロードできます)

高齢者などへの支援

ID 1035179

1 道路除雪後の間口に 残った雪の塊を寄せます

毎年事前登録が必要です

対象 市が除排雪作業を行う道路に面した戸建住宅にお住まいで、おおむね65歳以上の高齢者のみ、または身体の不自由なため、自力で雪寄せができない世帯



*自力で雪寄せができるかたが同居している場合は対象外です。

事前登録 10月29日(水)から11月14日(金)まで道路維持課へ

問道路維持課 ☎(888)5751

2 高齢者宅へ自宅敷地内の 雪寄せ援助員を派遣します

降雪期になると申請の手続きが混み合います。申し込みはお早めに対象 日常生活上の援助を要するおおむね65歳以上のひとり暮らしなどで、雪寄せ援助が必要なかた

支援内容 玄関から道路までの通路の雪寄せ。1週間に2回まで。利用料は1回1時間以内で550円

事前登録 お住まいの地区の地域包括支援センターへ。「高齢者雪寄せ支援事業」の申請が済んでいるかたは、秋田市シルバー人材センターへ。 ☎(863)5900

問長寿福祉課 ☎(888)5668

町内会やボランティア団体への支援

小型除雪機を無料で貸し出します

3 12月から3月まで 通して貸し出します

貸出機器 小型除雪機(ハンドガイド式、歩行型ローダー)

対象 12月から3月までに、町内会やボランティア団体などが、市の除雪対象路線のうち、地域の生活道路や歩道などを200メートル以上除雪する場合

申し込み 10月23日(木)から11月7日(金)まで道路維持課へ

問道路維持課 ☎(888)5751 ID 1036811(申込書をダウンロードできます)

4 最長1日貸し出します

貸出機器 小型除雪機(ハンドガイド式)。燃料費は市が負担します

対象 地域の市道や私道を除雪する町内会など

申し込み 12月1日(月)から各地区コミセンへ。条件付きで指定時間に指定場所へ配達し、回収も行います。詳しくは、生活総務課へお問い合わせください。

☎(888)5625

5 個人所有の小型除雪機へ 燃料を支給します

対象 町内会やボランティア団体などが、地域の生活道路、高齢者宅の間口やごみ集積所などを除排雪する場合



1 団体の支給量上限 年度内400リットル
支給時期 作業実施時に随時(3月末まで)

申し込み 12月1日(月)から道路維持課が各市民SCへ

問道路維持課 ☎(888)5751 ID 1036802(申込書をダウンロードできます)

6 有償ボランティアによる 除雪を行う団体を募集

除雪回数にかかわらず1台あたり400円をお支払いします(上限10万円)

対象 冬期間を通して、市の除雪対象路線のうち私道を除雪機で50メートル(人力の場合は20メートル)以上除雪する町内会など

申し込み 11月25日(火)まで生活総務課へ。申請書類など詳しくは、生活総務課へお問い合わせください。 ☎(888)5625

除雪後に残った雪の撤去

除雪後に道路の角などに残った雪山のうち、交通安全上支障となるような雪山は後日撤去します。それまでは、車の通行に多少の不便を感じる場合があることをご理解ください。

除排雪作業に、ご理解と ご協力をお願いします

玄関・車庫前の雪寄せは各家庭で除雪車通過後に道路に面した家の間口に残った雪は、各家庭で寄せてくださるようお願いいたします。

雪で困っているかたがいたら みんなで助け合いましょう

自力で除雪できないかたや高齢者のみの世帯など、雪寄せが困難な世帯は、共助の精神で近所のみなさんで助け合いましょう。

道路への雪出し、路上駐車は 絶対にやめましょう

自宅敷地の雪を道路に出すことは法律違反です。また、路上放置車1台で作業が中止になるなど、地域全体が迷惑することがあるので絶対にやめましょう。

さあ、一緒に！

「市民協働による除雪」に取り組む団体などの活動を支援します！

町内会などの地域団体や市民一人一人が、地域社会をともに支えている一員であるという意識を持って「市民協働による除雪」に取り組むことは、将来の秋田市にとってとても大切な意味を持ちます。

そんなみなさんの活動が円滑に行えるよう、下記に記載したような支援事業を実施していますので、ぜひご覧ください。



©NONO / 株式会社JUN 現代映画館

子どもの虐待防止映画上映会

あんのこと

【監督】入江 悠 【出演】河合優実 ほか

日時 11月19日(水) 13:50～16:00 鑑賞無料
会場 アルヴェ2階 AL☆VEシアター 抽選100人

*託児定員10人(要申込)。

ある少女の人生を綴った新聞記事に着想を得て撮りあげた人間ドラマ。後を絶たない児童虐待、悲しいニュースが聞かれる中、映画を通して児童虐待問題に対する理解を深めてみませんか。

申10月27日(月)9:00から11月10日(月)17:00まで、下記コードを読み込んで
問子育て相談支援課 ☎(827)6017



映画上映会

専門の相談員が電話や面接(要予約)で各種相談に応じます。

子ども家庭相談☎(827)6017 土、祝日=☎(887)5339

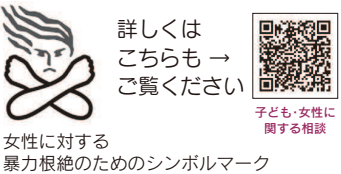
子育てや家庭に関する相談。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたとき

家庭教育相談☎(827)6413 土、祝日=☎(887)5337 不登校、いじめ、学習など

女性の悩み相談☎(827)6348 土、祝日=☎(887)5698 生き方、夫婦関係、DV(ドメスティックバイオレンス)など

ヤングケアラー相談☎(827)6037 ヤングケアラーに関すること

詳しくはこちらも →
女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク



笑顔がいいね！育児コーナー

ホールdeあそぼうハロウィン

英語でハロウィンを楽しもう！
お子さんの対象▶就学前
日時▶10月28日(火)10:00～11:00
会場▶南部市民SC1階多目的ホール
申10月21日(火)9:00から
右記コードを読み込むか電話で南部子育て交流ひろば ☎(838)1216



南部子育て

ヨガでリラックス

◆ベビーヨガ
お子さんの対象▶生後6～11カ月
日時▶11月12日(水)10:00～11:00
会場▶東部市民SC2階和室1・2
先着▶10組
申11月4日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082
◆チャイルドヨガ
お子さんの対象▶1歳～就学前 日時▶11月18日(火)10:30～11:30 会場▶雄和市民SC2階洋室2 先着▶10組
申10月27日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

ベビーマッサージ

◆会場が中央市民SC3階和室
お子さんの対象▶生後3～6カ月
日時▶11月13日(木)10:00～11:00 先着▶15組
申11月4日(火)9:00から右記コードを読み込んで
問中央市民SC☎(888)5652
◆会場が西部市民SC2階和室
お子さんの対象▶生後3～6カ月
日時▶11月19日(水)10:00～11:00 先着▶15組
申11月5日(水)12:00から
右記コードを読み込んで
問西部子育て交流ひろば ☎(826)9007



中央子育て



西部子育て

◆会場が北部市民SC2階和室1・2
お子さんの対象▶生後2～6カ月
日時▶11月26日(水)10:00～11:00 先着▶10組
申11月5日(水)9:30から
右記コードを読み込んで
問北部子育て交流ひろば ☎(893)5985



北部子育て



絵本講座 おはなしるーむ

読み聞かせと、絵本の選び方のお話。
お子さんの対象▶就学前
日時▶11月6日(木)10:00～11:00 会場▶西部子育て交流ひろば 先着▶10組
申10月22日(水)12:00から
右記コードを読み込んで
問西部子育て交流ひろば ☎(826)9007



西部子育て

子育てにかかるお金のはなし

秋田財務事務所の職員がわかりやすくお話しします。
対象▶就学前のお子さんの保護者
日時▶11月6日(木)10:30～11:30
会場▶河辺子育て交流ひろば
申10月30日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

プレママのすこやか食事レッスン

妊娠中の食事やお口の衛生について、助産師とのフリートークなど。
対象▶妊娠35週までの妊婦さんとそのご家族 日時▶11月15日(土)10:00～11:40 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶15組
申10月20日(月)から右記コードを読み込んで
問子ども健康課☎(883)1174



プレママ

ママのきらりタイム

子育ての悩みを話したり、情報交換をしてリフレッシュ。会場は北部市民SC2階和室。先着各10組。
申各申込開始日から右記コードを読み込んで
問北部子育て交流ひろば ☎(893)5985



北部子育て

◆助産師さんとおしゃべりタイム
対象▶就学前のお子さんと30歳以上の母親
日時▶11月6日(木)10:00～11:00
申込開始▶10月22日(水)9:30～
◆集まれ お引越しまマ
対象▶秋田市に転入してきた就学前のお子さんと母親
日時▶11月11日(火)10:00～11:00
申込開始▶10月28日(火)9:30～



会場案内

子育て交流室(子育て相談支援課)▶アルヴェ5階
子ども広場とフォンテ文庫▶フォンテAKITA6階

子育て交流ひろば…中央▶市役所2階
東部・南部・河辺・雄和▶各市民SC1階
西部・北部▶各市民SC2階

▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法(申)がないものは直接会場へお越しください

離乳食教室



離乳食の進め方や個別相談など。中期と後期は歯のお手入れ方法も学びます。太字の()内は、お子さんの対象月齢です。
申10月20日(月)8:30から
右記コードを読み込んで
問子ども健康課☎(883)1174
①初期(生後4～5カ月ごろのお子さん) 日時▶11月4日(火)10:00～10:50
②中期(生後6～7カ月ごろのお子さん) 日時▶11月4日(火)13:30～14:40
③後期(生後8～11カ月ごろのお子さん) 日時▶11月5日(水)10:00～11:30
①②③共通…会場▶市保健センター(八橋) 先着▶①30組、②③各20組



離乳食教室

離乳食について聞こう

栄養士がお話しします。個別相談も。
お子さんの対象▶生後4～11カ月
日時▶11月12日(水)10:30～11:15
会場▶子育て交流室
先着▶12組
申11月4日(火)から右記コードを読み込んで
問子育て相談支援課☎(887)5340



子育て交流室

親子で遊ぼう！

イベント情報はこちらからも
「※」印＝各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
申＝要申込の催しで、申込開始日です



子育てイベント

会 場	催し(お子さんの対象)	内 容 / 定 員	日 時
子育て交流室 (子育て相談支援課) ☎(887)5340	びよびよ広場 (2～6カ月)	手作り楽器の音やリズムにふれてみよう／先着25組	11/ 6(木)10:30～11:15 申10/29(水) 9:00～
	おはなし会(就学前)	親子で楽しむ読み聞かせ	11/ 4(火)10:30～11:00
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	10/22(水)10:30～
	ばるばる工作(就学前)※	ハロウィン工作「ほねほねさん」をつくろう！／先着14組	10/28(火)10:30～10:50 申10/20(月) 9:00～
	ばるばるルーム(就学前)	秋の実りを楽しもう！	11/ 5(水)10:30～10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナるーむ(就学前)	①英語で遊ぼう ②エブロンシアター	①10/29(水) ②11/12(水)、10:15～
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほかおはなしタイム(就学前)	絵本や紙芝居の読み聞かせ	11/ 5(水)10:30～11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	おはなしのじかん(就学前)	絵本やおはなしを楽しもう！	10/23(木)10:30～
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	英語でハロウィン／先着20組	10/31(金)10:30～11:00 申10/24(金)10:00～
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそびとおはなしぐー ちよきばあ(就学前)	大型絵本やおたんじょう会。エ コについての講話も／先着10組	11/11(火)10:30～10:50
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	クリスマス飾りづくり／先着7組	11/25(火)10:30～10:50 申10/27(月) 9:00～
子ども広場☎(893)6075	スマイルベビー＆キッズ (就学前)	ベビーも楽しいリズム遊びをし よう／先着15組	11/26(水)10:30～11:00 申11/ 1(土) 10:00～
フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	10/28(火)11:00～11:30
	おはなし会(2～6歳)	大型絵本や紙芝居を楽しもう	11/ 8(土)11:00～11:30



子育て交流室



子ども広場

情報チャンネルa

- ▶料金の記載がないものは無料です
- ▶申込方法がないものは直接会場へ

健康

ザ・ブーン健康増進教室

会場はクアドーム ザ・ブーン。
①②とも10:50～12:15にストレッチ&水中歩行、12:30～13:30に水泳を行います。

- ①1日コース▶11月の毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円
- ②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)▶11月の毎週金曜(全4回)。参加費(入館料込)各1,385円
- ▶10月24日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

青少年教室 ZUMBA®で楽しく踊ろう!

ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスエクササイズを体験します。

- 対象▶市内に在住または通勤・通学しているかた
- 日時▶11月19日(水)・26日(水)、18:30～19:45
- 会場▶CNAアリーナ★あきた多目的ホール 先着▶12人
- ▶11月4日(火)8:30から(受付初日は39歳以下のみ)生涯学習室 ☎(888)5810

ヘルスアップ教室

「生活習慣病を予防しよう!」をテーマに、健康づくりの講話と室内でできる簡単なエクササイズを行います。

- 対象▶秋田市国民健康保険に加入している40歳以上
- 日時▶11月26日(水)13:30～15:00
- 会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 先着▶25人
- ▶10月20日(月)8:30から下記コードを読み込むか電話で特定健診課

☎(888)5636



ヘルスアップ

◆受講無料 ◆先着30人 ウォーキング講習会

対象
65歳
以上



講師は健康運動指導士の三浦麻衣子さん。「いつまでも歩ける体づくりのヒント」がテーマのお話と実技。動きやすい服装とシューズでどうぞ。

- 日時▶11月17日(月)10:30～11:30
- 会場▶イオンモール秋田1階セントラルコート
- ▶10月20日(月)から保健予防課☎(883)1178

はすむ!スポーツ都市 市民スポーツ祭

【8人制バレーボール
/会場=CNAアリーナ★あきた】

- 日時▶11月25日(火)9:00～
- 参加費▶1チーム5,000円
- ▶11月11日(火)まで秋田市8人制バレーボール連盟の伊藤さん☎(831)8922

【フロアカーリング/会場=茨島体育館】

- 日時▶12月6日(土)9:15～
- 参加費▶1チーム1,000円
- ▶11月15日(土)まで秋田市フロアカーリング協会の鈴木さん ☎090-3362-0558

【綱引/会場=河辺体育館】

- 日時▶12月7日(日)9:00～
- 参加費▶1チーム3,000円(小学生2,000円)
- ▶11月14日(金)まで秋田市綱引連盟の高橋さん☎090-2607-3303

市立病院の教室

会場は市立病院5階講堂。
☎①=認知症疾患医療センター☎(866)7123、②③=医事課☎0570-01-4171

- ①認知症カフェ「笑顔カフェ」
- 「回想法で認知症リハビリ」をテーマに、公認心理師の講演とフリートークを行います。

対象▶認知症に関心のあるかた、困っているかた

- 日時▶10月30日(木)14:00～15:00
- ②糖尿病教室

理学療法士、臨床検査技師、看護師による運動療法などのお話。

- 日時▶11月11日(火)13:30～15:00
- ③がんサポート教室「乳房補正具のお話(女性限定)」(要申込) 相談

員による助成制度のお話も。補正具の試着もできます。

- 日時▶11月12日(水)13:30～16:00

いきいきサロン

森の案内人と飯島の松林を歩きます。動きやすい服装で。対象▶65歳以上

- 日時▶10月23日(木)10:00～12:00
- 会場▶飯島老人いこいの家 ☎(845)3692

地域型はつらつくらぶ

体に合わせた運動習慣を作ろう!

- 対象▶65歳以上
- 日時▶11月から1月までの第2・4火曜(全6回)、10:00～11:30
- 会場▶セリオンプラザ2階大広間
- 先着▶30人(初参加を優先)
- ▶土崎地域包括支援センター永覚町☎(846)6471

みんなの掲示板④

◆秋田・こころのネットワーク出前講座「高齢者への生きる支援講座」
講師は秋田大学大学院の佐々木久長さんとNPO法人蜘蛛の系理事長の佐藤久男さん。

- 日時▶10月25日(土)13:30～15:30
- 会場▶県生涯学習センター(山王)
- ▶同ネットワーク(NPO法人蜘蛛の系内)☎(853)9759

◆市民の心といのちを守る相談会

- 対象▶39歳以下
- 日時▶11月1日(土)・3日(月)・9日(日)、10:00～16:00
- 会場▶にぎわい交流館
- ▶NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター ☎090-6681-6677

◆秋田マックセミナー

テーマは「依存からの回復」。アルコール、ギャンブル、薬物など。

- 日時▶10月31日(金)13:00～16:00
- 会場▶遊学舎 先着▶80人

☎電話、FAX、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号をNPO法人秋田マックへお知らせください。☎・FAX(874)7021

✉akitamac@ca.wakwak.com

◆パーキンソン病

オンライン医療講演会

講師は秋田赤十字病院神経内科部長の原 賢寿さん。

- 日時▶11月1日(土)13:00～15:00
- *直接、会場の県心身障がい者総合福祉センター会議室AB(旭北)で聴講することもできます。

▶オンラインは右記コードを読み込んで。会場での聴講参加は電話かEメールで、氏名、参加人数を全国パーキンソン病友の会秋田県支部へ

✉shoukosatou7@gmail.com

☎岡佐藤さん☎080-2844-6944

◆笑顔でつながる!

がんせん 乾癬トーク&マジックショー

マジックショーの出演はブラボー中谷さん! Q&A懇談会も。トークはウェブ配信も(要申込。詳しくはお問い合わせください)

- 日時▶11月9日(日)13:00～16:00
- 会場▶アルヴェ2階多目的ホール

▶11月7日(金)まで右記コードを読み込んで

☎岡あきた乾癬友の会の佐藤さん☎080-3194-7768

*非会員は参加費500円。

◆健康づくり研修会

市保健所職員による講話「今が始め時 生活習慣病予防」と、日本料理の調理実習を行います。

- 日時▶11月12日(水)13:00～15:00
- 会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 受講料▶2,000円

先着▶20人

▶郵送かFAXで、住所、氏名、電話・FAX番号を11月5日(水)まで〒010-0976 八橋南一丁目8-3 秋田調理師会☎・FAX(866)7868

*フレイル=加齢による心身の衰え



みんな来てくれ! フレイル予防の輪

- 日時▶10月30日(木) 10:30～14:00 参加無料
- 会場▶イオンモール秋田 1階セントラルコート

フレイルサポーターによるフレイル簡易チェック、筋肉量測定、そしゃく力チェックなど。リハビリ専門職、保健師・看護師、管理栄養士、歯科衛生士などの相談コーナーも! 直接会場へ。
☎特定健診課☎(888)5636

フレイル測定会

- 対象▶おおむね65歳以上
- 日時▶12月2日(火) 10:30～12:30 参加無料
- 会場▶イオンモール秋田 3階イオンホール

フレイルサポーターがフレイルチェック! 筋肉量や滑舌の測定、アンケートによる問診などを行います。先着24人。
▶10月20日(月)から11月10日(月)まで保健予防課☎(883)1178

元気な自分を取り戻そう! 「通所C」を利用してみませんか

「通所C」とは、専門職スタッフの指導を受けながら、週1回3カ月間、運動・口腔機能の向上、栄養改善といった一人一人にあった介護予防プログラムを行い、元気な自分を取り戻すことを応援するサービスです。

「最近、階段の昇り降りが大変」「むせやすくなった」など、日常生活にお悩みをお持ちのかたは、お住まいの地域の地域包括支援センターへご相談ください。☎長寿福祉課☎(888)5668

- 対象▶日常生活にお悩みのある65歳以上
- 利用回数▶運動12回(週1回)、栄養・口腔6回(月2回)
- 利用料金▶1回あたりのプログラム▶1種類230円、複合260円



通所Cでプログラムに取り組む様子(ジョイリハ寺内)

その香りに困っている人もいます

香りの感じ方には個人差があり、柔軟剤などの香りでも頭痛が起きる人もいます。自分には快適な香りでも、困っている人もいることをご理解ください。香り付き製品を使う際は、使用量の目安を参考にするなど、ご配慮をお願いします。

☎衛生検査課☎(883)1181

情報チャンネルa

- ▶料金の記載がないものは無料です
- ▶申込方法がないものは直接会場へ

催し

秋の工芸品まつり

まとい飾りや
ガラスアート
など、工芸品
の展示即売
会を開催！
作家自身が作品のこだわりや特徴
などを説明しながら販売します。
日時▶11月2日(日)10:00～16:00
会場▶秋田駅ばぼろード
問産業企画課 ☎(888)5724



昨年の様子

秋田市芸術祭

問秋田市文化団体連盟
☎(853)5596

◆総合いけばな展
日時▶10月28日(火)から11月5日(水)まで、10:00～17:00 **会場**▶にぎわい交流館2階展示ホール

◆合同茶会
日時▶11月3日(月)10:00～14:00
会場▶文化創造館、にぎわい交流館 **入席券**▶700円

◆秋田市文化の祭典
箏曲・日舞・ジャズダンス・バレエなど。**日時**▶11月3日(月)13:00～ **会場**▶ミルハス中ホール **定員**▶800人

◆邦楽(謡曲・詩吟)合同公演
日時▶11月9日(日)13:00～ **会場**▶ミルハス中ホール **定員**▶500人



秋田市シルバー文化祭

各老人クラブによる芸能発表。
日時▶10月29日(水)13:00～16:15
会場▶ミルハス中ホール
問秋田市老人クラブ連合会事務局
☎(866)1341

三浦館11月の公開

金足にある国指定重要文化財「三浦館」の見学会です。
日時▶11月14日(金)・15日(土)・16

センタースタッフまつり

日時▶11月8日(土)・9日(日)
9:30～20:00
(9日は15:30まで)

入場無料

会場▶中央市民SC
(市役所3階)

【両日開催】作品展示(9:30～15:30)、
芸能発表(10:00～11:30、9日は15:00まで)、
生涯学習相談コーナー(10:00～12:00)
【8日開催】わらび座「こころ踊るコンサート」
公演と秋田シティプラスバンド演奏(13:30～15:00、
当日先着250人)、ダンスパーティー(18:00～20:00)

問中央地域づくり協議会 ☎(888)5644



日(日)、10:00～11:30と14:00～15:30

文化財保護協力費▶1,000円(中学生以下無料) **定員**▶各15人
申はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数、希望日時(第3希望まで)を書いて11月7日(金)(当日消印有効)まで、〒010-0121 金足黒川字黒川178 三浦館保存会事務局 **問**☎(873)6709

文化創造館へ行こう！

問文化創造館 ☎(893)5656

◆クリエイター・イン・レジデンス
インドネシア出身のアーティスト、ラクミ・フィトリアニさんの「風景のタペストリー」をテーマとした創作活動の成果発表。

日時▶10月19日(日)から30日(木)まで、9:00～21:00(火曜休館)

◆焼きいも×落ち葉拾い！
“おやさい隊”のみなさんとプランターで栽培しているさつまいもを収穫します。軍手をお持ちください。**日時**▶11月8日(土)13:00～(さつまいも収穫体験)、14:00～(落ち葉拾い大会)。雨天時は11月22日(土)に延期

みんなの掲示板②

◆小泉潟公園水心苑紅葉ライトアップ～秋の特別夜間公開～
日時▶10月17日(金)から11月1日(土)までの金・土曜と11月2日(日)、17:00～19:00
問同公園管理事務所 ☎(873)5272

◆お堀端の古本市

東北、関東から40店舗ほどの古本屋が出店。お子さんが店主となった“子ども古本市”も同時開催！
日時▶10月26日(日)10:00～15:00
会場▶文化創造館
問ほんのたねあぎたの羽川さん
☎090-1496-0017

◆秋田県花の祭典

花き品評会、モニュメント展示、模擬せり、展示即売会、ワークショップなどを行います。詳しくは上記のコードからご覧ください。

日時▶11月8日(土)9:30～17:00、9日(日)9:30～15:00
会場▶アルヴェ1階きらめき広場
問同実行委員会(県園芸振興課内)
☎(860)1804

◆であいのこんさあと

障がい、国籍、地域の垣根を越えてみんなで楽しむコンサート。手話通訳あり。鉢植えのプレゼントも。
日時▶11月9日(日)13:00～
会場▶県児童会館子ども劇場
入場料▶300円(高校生以下無料)
問同実行委員会の谷さん
☎090-1067-6910

案内

秋田市歴史叢書19「新屋肝煎文書3」刊行

秋田藩の河辺郡百三段新屋村の肝煎(昔の村役人)が藩の役人へ要望

などを提出した「口上書」と、藩から村へ通達された「被仰渡書」などの控えを集めた記録である「新屋肝煎文書」のうち、今回は口上書九から十三までを収録しました(B5判・182頁)。秋田藩南部海岸地域の実情を知ることができる貴重な史料です。

販売価格▶1,000円 **販売場所**▶文書法制課(市役所分館1階)
問☎(888)5428



16ミリ映写機の操作認定証更新

講習時間は20分程度。都合のよい時間にどうぞ。
対象▶過去2年以内に16ミリ映写機操作認定証を更新していないかたや認定証の再交付が必要なかた
日時▶11月1日(土)・13日(木)、13:30～16:00 **会場**▶河辺総合福祉交流センター健康学習室
問視聴覚ライブラリー
☎(882)5535

秋田市観光案内人を募集！

全3講座で基礎を学びます。時間は10:00～15:00。
日程と場所▶①11月8日(土)＝民俗芸能伝承館、②9日(日)＝エリアなかいち。3回目は後日お知らせ
申はがきに住所、氏名、電話番号を書いて10月31日(金)まで、〒010-0921 大町一丁目2-37 秋田観光コンベンション協会内
問☎090-9038-1826

悩まずご相談ください

◆行政書士EXPO
～暮らしとビジネスの相談会～
日時▶10月25日(土)13:30～16:30
会場▶中央シルバーエリア(御所野)
問秋田県行政書士会秋田支部の上草さん ☎(807)2668
◆障がい児者総合相談会
対象▶身体・知的・精神・発達障がいのあるかたとそのご家族

日時▶10月26日(日)13:30～16:00
会場▶遊学舎
問竹生寮の斎藤さん
☎(834)2577・FAX(834)2219
◆税金相談会
日時▶11月8日(土)10:00～15:00
会場▶秋田県税理士会館(千秋明徳町) 先着▶12人
問10月20日(月)10:00から東北税理士会秋田南支部 ☎(832)2331
◆空き家・相続・家じまい相談会
日時▶11月12日(水)10:00～12:00
会場▶中央市民SC洋室5(市役所2階) 先着▶8人
問あきた不動産事業協同組合
☎(827)5461

◆秋田働き方改革推進支援センターの電話相談
社会保険労務士が人事、労務、助成金などの相談に応じます。
日時▶平日、9:00～17:00
相談電話▶0120-695-783

みんなの掲示板③

◆秋田弁護士会の平和を守る全国弁護士会アクションの日
「憲法を考える市民集会」
映画「戦雲」を上映後、監督 三上知恵さんの講演会を行います。
日時▶11月1日(土)13:00～16:30
会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール **定員**▶200人
問秋田弁護士会 ☎(862)3770
◆秋田考古学協会設立70周年記念研究会「城、再発見！～考古学がひらく秋田の中世・近世～」
久保田城跡と大館城跡の発掘調査などについて報告します。
日時▶11月9日(日)14:10～16:30
会場▶にぎわい交流館4階研修室1・2 当日先着▶70人
問秋田考古学協会事務局
☎090-1491-7384
◆防災訓練を体験！
応急給水の操作手順、炊き出しと試食、簡易トイレの取り扱いなど。
日時▶11月10日(月)9:00～12:00
会場▶旭南小学校 先着▶15人
問11月5日(水)まで旭南地区自主防災の佐々木さん ☎(823)6190

秋田国際ダリア園



11月3日(月)まで！

開園時間▶7:00から日没まで
入園料▶500円(高校生以下無料)
約700品種の色とりどりのダリアを、ぜひご覧ください。

問秋田国際ダリア園 ☎(886)2969

◆秋田少年鑑別所(八橋)見学会

日時▶11月16日(日)、10:00～11:30、13:30～15:00
定員▶各18人
申11月14日(金)まで秋田少年鑑別所 ☎(862)3771

◆秋田まると会議～地域協働で助け合える秋田市になるには～
市協働サポート交付金事業。トヨタ自動車東日本(株)による災害支援

に関する講演と、令和5年豪雨災害時の事例を通して、支援への関わり方を考えます。**対象**▶災害支援活動に関心のある企業、NPO法人、市民活動団体、サークル、学校など
日時▶11月26日(水)13:30～16:00
会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール **定員**▶250人
申11月12日(水)17:00まで右記コードから
問秋田まるとネットワーク
☎070-9086-7856

◆戦没者遺児による慰霊友好親善
日本遺族会では国の補助を受け、先の大戦での戦没者を慰霊するため、海外で亡くなった戦没者の遺児を対象に、旧戦域などでの慰霊追悼と現地のかたとの友好親善を実施しています。対象地域はマンマー。申込締切日は12月5日(金)。参加費、日程など、詳しくはお問い合わせください。
問秋田県遺族連合会 ☎(862)8820



秋田まると会議

情報チャンネルa

- ▶料金の記載がないものは無料です
- ▶申込方法がないものは直接会場へ

講座

さとぴあの体験メニュー

会場は上新城のさとぴあ。
📅10月30日(木)までさとぴあ ☎(893)3412

◆**真鍮を使った彫金アクセサリー作り**
ペンダントトップと手首に着けるバングル作り。日時▶11月15日(土)13:00～16:00 参加費▶2,000円 定員(抽選)▶8人
◆**簡単キムチ漬けとキムチ活用料理**
日時▶11月16日(日)10:00～13:00 参加費▶1,500円 定員(抽選)▶12人

新屋図書館 市民文化講座

テーマは「親子の時間にアナログゲームを～心を育むあそびの時間～」。「PLAY+TOYSのはらむら」がセレクトしたゲームで遊びながら、子育てのコツを学びます。
対象▶4歳～小学生のお子さんと保護者 日時▶11月3日(月)13:30～15:00 会場▶きららとしょかん新屋図書館研修室 先着▶10組
📅10月21日(火)10:00から電話が直接新屋図書館カウンターへ。 ☎(828)4215

自然科学学習館の教室

📅各申込期間にそれぞれのコードを読み込むか電話で自然科学学習館☎(887)5330

◆**ロボットプログラミング教室 応用編「宇宙エレベーター」**
ブロックで宇宙エレベーターを組み立て、ピンポン球を運ぶ動きをプログラミングします。
対象▶小学4年生以上でロボットプログラミング教室経験者(親子、きょうだい、友だちなど2人1組で) 日時▶11月8日(土)10:00～14:30

会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 定員(抽選)▶8組
申込期間▶10月21日(火)9:00から26日(日)まで

◆**科学つめあわせ便「高専のカガク」**
水と油を乳化剤で混ぜ、香料で香り付けしたアロマ乳液づくり。



高専のカガク

対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴)
日時▶11月15日(土)13:30～15:00
会場▶秋田工業高等専門学校(飯島)定員(抽選)▶10人 申込期間▶11月5日(水)9:00から9日(日)ま

親子クリスマスリース作り

対象▶小学生と保護者
日時▶11月15日(土)10:00～11:30
会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 材料費▶1,200円 先着▶8組
📅10月27日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

マールアートでクリスマスツリー

ゴールドのワイヤーで豪華なクリスマスツリーを作ろう！
対象▶19歳以上
日時▶11月29日(土)13:30～15:30
会場▶サンライフ秋田
受講料▶2,500円 先着▶15人
📅10月18日(土)10:00からサンライフ☎(863)1391

スイートポテトパイづくり

対象▶小・中学生と保護者
日時▶11月16日(日)9:30～12:00
会場▶雄和市民SC
材料費▶2,000円 先着▶3組
📅10月20日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

テルサの料理教室(11月開催)

時間は10:00～13:00。
会場は秋田テルサ。
📅10月23日(木)10:00からテルサ☎(826)1800(実施日、受講料、定員の順で記載)
◆**秋田テルサのそば打ち教室！**
6日(木)・21日(金)、各3,200円、各5人



◆**柿と生ハムのサラダ&タコとジャガイモのガルシア風&バケットのポルベットーネ**
11日(火)、2,400円、12人
◆**アールグレイのオレンジブレッド&チーズクッキー**
13日(木)、2,400円、12人

市民活動に参加しよう

詳しくは右記コードから。
📅市民交流サロン ☎(887)5312



市民活動

◆**まちづくり講演会「地域づくりにおける外部人材との連携について」**
(株)TimeColors代表取締役の伊藤晴樹さんを講師に迎え、地域おこし協力隊の事例から学びます。
日時▶11月8日(土)10:00～11:30
会場▶アルヴェ2階多目的ホール 先着▶40人
◆**市民活動スタートアップ講座**
～まずは始めの一歩から！～

「文化創造プロジェクト」事業に参加したかたをゲストに迎え、企画・立案など実現に向けた市民活動への第一歩を学びます。
日時▶11月15日(土)13:30～15:30
会場▶市民交流サロン(アルヴェ3階) 先着▶15人

市民大学講座

テーマは「あきたの美術～所蔵作品から見る秋田蘭画～」。

初心者パソコン教室(ワード・エクセル)

基本的な文書の作成、数式の入力を学びます。
日時▶ワード＝11月5日(水)10:00～16:30、エクセル＝11月6日(木)9:00～16:00
会場▶北部市民SC3階洋室6
受講料▶1,500円 先着▶各10人
📅10月21日(火)9:00から北部市民SC☎(893)5969



デッサン講習会(人物)

講師は洋画家の加藤貞子さん。
日時▶11月9日(日)13:30～16:30
会場▶千秋美術館 先着▶20人
📅10月20日(月)9:30から千秋美術館☎(836)7860

土崎港町歴史講座

“土崎の小路”第二弾。「羽後国時代土崎湊略絵図」から見た小路・通りの移り変わりを学ぼう。
日時▶11月14日(金)13:30～15:00
会場▶北部市民SC3階洋室 定員▶50人
📅10月20日(月)9:00から北部市民SC☎(845)2261

成人教育「市民講座」

会場は中央市民SC(市役所3階)で①が洋室4、②が多目的ホール。
📅各申込開始日から中央市民SC ☎(888)5654

①**昭和100年 秋田の物語**
朗読は声のグループ「ひいらぎの会」代表の安倍眞壽美さん、ギター演奏は本間貴士さん。
日時▶11月20日(木)10:30～12:00 先着▶60人
申込開始▶10月20日(月)9:00～
②**作曲家「エリック・サティ」の世界**
お話と演奏はピアニストの斎藤洋さん。
日時▶11月27日(木)14:00～15:30 先着▶80人
申込開始▶10月23日(木)9:00～

みんなの掲示板①

◆**ハス染め講習会**
千秋公園のハスの葉や果托で大判のハンカチを染めます。
日時▶10月30日(木)13:30～15:30
会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 参加費▶600円 先着▶15人
📅NPO秋田千秋はすの会の仲山さん☎090-4041-6114
◆**クロストーク「やまはげ、なまはげはどこから来るのか？」～下浜桂根のやまはげ、上新城のなまはげをめぐって～** 秋田県民俗芸能協

会会長の齋藤壽胤さんによる講演会とパネルディスカッション。
日時▶11月1日(土)13:30～15:00
会場▶文化創造館 先着▶50人
📅文化創造館☎(893)6424
◆**市場(シジャン)の韓国料理教室**
市場に入荷した食材でサムゲタン、即席白菜キムチなどを作ります(変更の場合あり)。
対象▶18歳以上(お子さん同伴不可) 日時▶11月28日(金)・29日(土)、10:00～13:00
会場▶卸売市場(外旭川) 材料費ほか▶1,500円 定員(抽選)▶各12人
📅はがきに講座名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて10月24日(金)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント ☎(869)5294

◆**子ども学会議市民公開講座 「ヒトは教育によって生きる動物である～遺伝と進化の視点から～」**
講師は慶応義塾大学名誉教授の安藤寿康さん。
日時▶11月9日(日)13:30～14:50
会場▶秋田大学教育文化学部3号館145教室
📅右記コードから
📅同会議事務局の瀬尾さん ☎(889)2896

◆**仁井田塾～仁井田に伝わる昔ばなし 秋田市に伝わる昔ばなし～**
講師はあきた民話の会の馬場多美子さん。
日時▶11月16日(日)10:00～12:00
会場▶仁井田地区コミセン
📅仁井田地区コミセン管理運営委員会☎(839)6399

◆**JICA海外協力隊発足60周年記念事業「異文化体験講座」**
ワークショップとパネルトーク
対象▶高校生以上 日時▶11月15日(土)13:30～16:30 会場▶県生涯学習センター(山王) 先着▶50人
📅10月31日(金)まで右記コードから
📅青年海外協力隊秋田県OB会の野辺さん☎090-4047-8623



雑誌「ムー」三上編集長による

テレビは“怪しい” 展覧会だった

入場無料

日時▶11月10日(月)18:00～19:30
会場▶秋田公立美術大学

世界の謎と不思議に挑戦する雑誌「ムー」の編集長 三上丈晴さんが、70年代を中心にテレビで放映された番組を軸に、ホラー、心霊名所などについて語ります。申し込みは右記コードから。
📅美大学生課☎(888)8105



美大講演会

◆**パソコン・事務習得科の講習**
簿記会計や給与計算、ビジネスマナーなど事務職の基礎を学びます。テキスト代などは自己負担。
11月19日(水)の選考会を経て、受講者を決定します。申込締切日は11月12日(水)。申込方法など、詳しくは右記コードから。
対象▶ハローワークへ求職の申し込みをしているかたなど
日時▶12月10日(水)から3月16日(月)までに60日間、9:10～15:40 会場▶コンピュータスクールデュナミス秋田校(保戸野) 定員▶20人
📅秋田技術専門校☎(895)7167
◆**成年後見制度などの出前講座**
秋田市権利擁護センターの職員による出前講座。時間は30分～1時間。講座開催希望日の1カ月前までにお申し込みください。
対象▶市内の地区社協、民児協、老人クラブ、町内会、企業団体、親の会など
📅秋田市権利擁護センター(秋田市社会福祉協議会内) ☎(862)0102



秋田技術専門校



秋田大学



異文化体験講座

広報クイズ No.398

広報クイズは、毎月第3金曜発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、お気軽にご応募ください。

Q1 最後の秋田藩主は●代義堯。●に入る数字は？

Q2 介護予防サービス「通所●」。●に入るアルファベットは？

*答えは広報あきた10月3日号・17日号の記事中から探してね♪

応募方法（応募は1人1件です）

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月27日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

ro-plpb@city.akita.lg.jp

*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

9月19日号の当選者

前回のクイズの答え

Q1=まちなか Q2=空間

当選者(敬称略)▶アーベント、吉之助、シロくん猫のパパ、すみれ、タカシ、千田雅子、道楽者、みやこわすれ、やすとも、わん吉

地域おこし協力隊の平石かなた隊員が発見した、秋田市の旬の魅力をイラストで紹介！次号もお楽しみに♪(第3金曜号掲載)

協力隊かなたの秋田市イラスト記

八橋人形は八橋地区で作られた土人形。江戸時代発祥で、男の子の誕生には天神人形を、女の子にはひな人形を飾りました。現在も、かなり古い人形をお家で大事にしているかたがいるそうです。



イラストはこちらからダウンロードして使えます！▶



素朴でかわいらしい郷土玩具

ちょこっと平石隊員の役立っ！イラスト講座
~気持ちを贈ろう~

日時 11月1日(土)14:00~16:00

会場 文化創造館スタジオA2 参加費 500円

小学生以上の移住者向けですが、興味があるかたもOKです。初心者でも描けるイラストのコツを協力隊の平石隊員がアドバイス♪

先着10人

申10月27日(月)まで右記コードを読み込んで
問人口減少・移住定住対策課☎(888)5487



イラスト講座

読者の伝言板

◆秋田にも秋が移ろうてきました。わが家前、田園風景は秋の収穫一色。おいしいごはんが食べられる幸せですね。みんな笑顔になってます

(古城サヨさん 76歳)

◆過ごしやすい時期。お気に入りの小説を読もうかな。作りかけのパッチワークを仕上げようかな。市内でアート展巡りもいいなあ。楽しみな季節です

(神無月キラキラ 57歳)

◆秋になると片付けをしたくなります。懐かしいアルバムや手紙を発見し、もちろん作業は

中断しますよね。過去の自分と会えたようで、なんだかうれしくなりました (すみれ 39歳)
◆やっと涼しくなって過ごしやすくなりましたが、新米のお値段が気になる今日この頃です (もみじ 52歳)

◆先週末、運動公園で家族でキャッチボールをしたりサッカーをしたりして体を動かしました。外で活動するにはちょうどいい気温で、とても気持ちの良い汗がかけました (つりんちゅ 38歳)

◆ようやく秋らしい気候になってきましたが、あつという間に寒～くなったりしませんよね…もう冬の心配をしているおばあさんです (わしきこ 68歳)



令和8年度



県・市体育施設 団体使用申し込み

令和8年度に、県・市の体育施設で国際・全国・東北規模の大会や行事を予定している団体が対象です。

スポーツ振興課(市役所3階)、ソユースタジアム、CNAアリーナ★あきたなどにある申込書に大会・行事の開催要項を添えて、11月7日(金)(期日厳守)までにお申し込みください。問スポーツ振興課☎(888)5611

*市営施設は利用できない期間があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。ID1002450

屋内体育施設

- 県営 ①県立体育館☎(862)3782
②県立総合プール☎(895)5056
③県立武道館☎(862)6651
- 市営 ④CNAアリーナ★あきた
⑤茨島体育館 ⑥北部市民SC体育館
⑦河辺体育館 ⑧雄和体育館 ⑨雄和南体育館

県営=各施設へ直接お申し込みください
市営=CNAアリーナ★あきた☎(866)2600

*新県立体育館工事に伴い、①の駐車場の場所が一部変更になります(代替駐車場は八橋運動公園内の相撲場西側に整備)。



市民相談センターの無料相談



ご予約はこちら▶☎(888)5646

*12月以降の予約についてはお問い合わせください。

法律(金銭・契約・離婚・損害賠償など)	日時▶11/ 6(木)・13(木)・20(木)・27(木)、9:00~12:00
行政書士(許認可申請・行政手続き全般)	日時▶11/ 7(金)13:00~16:00
司法書士(登記・相続・成年後見制度など)	日時▶11/11(火)・25(火)、9:00~12:00、13:00~16:00
年金・社保(年金・労働相談など)	日時▶11/14(金)13:00~16:00
公証人(公正証書〈遺言など〉)	日時▶11/18(火) 9:00~12:00
税務(贈与税、相続税など)	日時▶11/18(火)13:00~16:00

当日直接、市民相談センターへお越しください。受け付けは15:30まで

行政(国の行政全般への苦情、要望など) 日時▶11/12(水)13:00~16:00
人権・困りごと(いじめ・差別など) 日時▶11/13(木)13:00~16:00

随時受付 市民安全▶DV・ストーカーなど…事前に上記の予約電話へご連絡ください



担当から

先日、職場での“方言談義”中に「時々言う『あるってく』って何？」と聞かれ「歩いて行くこと『歩ってく』って言うよね？」と返すも、気になって検索するとまさか生まれ故郷の方言！？ずっと当たり前と思っていた言葉が方言だったなんて…。雷に打たれたような衝撃的な出来事でした



アルヴェ映画祭

会場 アルヴェ2階AL☆VEシアター

詳しくは、右記コードを読み込んで
ホームページをご覧ください。



アルヴェ映画祭

問 秋田シネマ&エンターテインメント ☎(884)7450

上映日・作品名とおもな出演者

すべて2025年公開作品！

- ①11月 6日(木)=**フロントライン**
出演▶小栗 旬、松坂桃李、池松壮亮、窪塚洋介
- ②11月13日(木)=**花まんま**
出演▶鈴木亮平、有村架純
- ③11月20日(木)=**ミッション:インポッシブル
／ファイナル・レコニング(字幕版)**
出演▶トム・クルーズ
- ④11月27日(木)=**教皇選挙(字幕版)**
出演▶レイフ・ファインズ



前売券販売開始日(時間はいずれも10:00～)

- ①=10月28日(火)、②=11月4日(火)、③=11月11日(火)、④=11月18日(火)

お求めは、AL☆VEシアター店頭またはインターネット
で(前売券完売の場合、当日券の販売はありません)

いずれも上映は
18:30～

先着各127人
1作品700円



©2025 「フロントライン」 製作委員会



©2025 「花まんま」 製作委員会



©2024 PARAMOUNT PICTURES.



©2024 Conclave Distribution, LLC.

*映画のポスター画像はいずれも公開時のものです。