

除排雪のお問い合わせはコールセンターへ  
☎018(888)9400(午前8時～午後8時)

ちょうどいいから 住みやすい! ❀



2026(令和8)年 2月20日号No.2099

令和7年度までの減量目標480%

みんなで  
ごみ減量  
環境都市推進課  
☎(888)5706

令和8年1月の1人1日当たりの家庭系  
ごみ排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)＝ **481** グラム  
〈令和7年4月～8年1月の排出量累計から算出〉

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 3 春来る前のクマ対策   | 10 育児・情報チャンネル |
| 5 秋田市農業大賞     | 16 屋外体育施設オープン |
| 7 飲食店応援キャンペーン | 17 市民リポーター募集  |

# あきた 広報 あきた

た銀  
わ世  
む界  
れる  
で



↑とし穴を開ける際のは中心です

1月24・25日、秋田観光コンベンション協会が開催した「秋田犬との雪上お散歩体験」  
雪降る千秋公園、じゃれ合う姿にみなさんほっこり癒やされました♡



クマの目撃件数が  
圧倒的に増えています令和  
7年度  
約4,300件  
令和  
6年度  
約350件約**4,300**件  
令和6年度の  
およそ**12**倍

**市** 街地など、人の生活圏のいたる所でクマの目撃が相次ぎ、昨年10月をピークに12月末現在で約4,300件の通報が寄せられました。近年の出没状況から、今年は昨年より少なくなると考えられるものの、安心せず常日頃から被害や出没を防ぐことが重要です。活動が活発化する季節を前に、今一度クマ対策の確認を。

問農地森林整備課 ☎(888)5741

# クマが冬眠から目を覚ますその前に、対策を万全に!

登録を!

ツキノワグマ等  
情報マップシステム

クマダス



クマダス

ツキノワグマの出没情報を、スマートフォン上の地図上で確認できます。また、メール配信機能により、自宅や職場周辺の出没情報をいち早く入手できます。メールアドレスを登録し、ぜひ活用ください。



## 被害を未然に、最小限におさえましょう

**クマに出会わないためには?**

- ◆ ラジオや鈴を鳴らす、スマホで音楽をかけるなど、クマが気付くような音を立てましょう
- ◆ 雨や風の強い日、沢沿いなど音が聞こえにくい状況では、より大きな音を立てましょう
- ◆ 被害者の8割が鈴などの鳴り物を持っていなかったことが分かっています。「鳴り物を持つと狙われる」などの誤情報にご注意を。

**もしも出会ってしまったら?**

- ◆ 慌てて走って逃げると追いかけることがあります。慌てず、騒がず、クマを見ながらゆっくり後ずさりして距離をとりました
- ◆ 大声を上げたり、物を投げつけたりする威嚇行動は襲われる恐れがあるのでやめましょう
- ◆ 近くに逃げ込める建物や車がある場合は、すぐに避難しましょう
- ◆ 避難する場所が近くにはない場合は、クマと自分との間に電柱や木などの障害物を挟むように移動しましょう

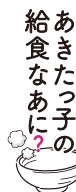
**襲いかかってきたら?**

- ◆ 地面に伏せ、致命傷となる頭、顔、首を両手で保護する姿勢をとります

- ◆ クマ撃退スプレーを持っている場合は、クマの顔に向けて噴射し、クマがひるんだ際にその場から離れましょう

広報あきた  
2月20日号  
No.2099

1951(昭和26)年創刊



毎月1回登場の小・中学校の献立テーマ!  
「おかずがわりにもなる具たくさん汁物」  
**2月は「八杯豆腐」**…豆腐やシイタケなどが入ったとろみのある汁物です。名前の由来は、おいしすぎて八杯(たくさん)もおかわりしたくなるからという説も。

東亜システム株式会社  
(本社:愛知県)業種▶情報通信業  
(システム開発)

所在地▶中通三丁目

事業開始時期▶令和7年12月

従業員▶操業時9人

(将来24人)



東亜システム㈱の野田将義次長  
(左)と沼谷市長(1月26日の誘致  
企業認定書交付式)

問企業立地雇用課

☎(888)5733



**表紙のはなし** 千秋公園をお散歩したあとは、秋田犬とのふれあいタイム♪ 雪に覆われた姿もこの時期ならではの。モコモコの毛をなでる姿を撮影しながら、カメラの画面いっぱいの愛嬌に、思わずたくさんの「かわいい〜♡」があふれました。

広報あきた  
記事内容  
ガイド

- 秋田市の市外局番は「018」です
- 記載情報は、原則秋田市民が対象です
- 催しなどは、中止・変更になる場合があります

SC=サービスセンター  
コミセン=コミュニティセンター

問=問い合わせ  
eメール=eメールアドレス  
ID=市ホームページで検索入力する広報ID番号

申=申し込み  
HP=ホームページ

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!



2025(令和7)年12月末現在  
ー( )内は前年同月比ー

**秋田市への移住世帯・人数**

令和7年度の移住世帯 **148世帯(+7)**

令和7年度の移住人数 **243人(+13)**

\* 県に移住希望登録をして  
秋田市へ移住したかた。  
人口減少・移住定住対策課  
☎(888)5487

## 秋田市への寄付ありがとうございます

受納式(1月28日)



【寄付者】秋田ロータリークラブ

【寄付額】31万5千円

【活用事業】クマ対策

受納式(1月28日)



【寄付者】株式会社プライムアシスタンス

【寄付額】100万円

【活用事業】若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業 ほか

受納式(1月28日)



【寄付者】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社MS&amp;ADゆにぞんスマイルクラブ

【活用事業】子どもたちの未来を応援する取り組み

受納式(2月5日)



【寄付者】有限会社オйкаワ

【寄付額】50万円

【活用事業】多様なつながりを築き、秋田市への新しいひとの流れをつくる事業





## 厚生労働大臣表彰 社会福祉の推進に貢献



1月26日の表彰伝達式に出席したみなさん

長年にわたる市の社会福祉推進などへの功績が認められ、次のみなさんが厚生労働大臣から表彰され、市役所で伝達式を行いました。

閩福祉総務課 ☎(888)5657

### 【社会福祉功労者表彰】

以下、敬称略

民生委員・児童委員功労者 塩谷正文、田口悟  
共同募金運動奉仕者 渡邊達夫

社会福祉事業従事功労者 小林雅人(松寿会デ  
イサービスセンター)、池田さつき(幸楽会幸  
楽園)、小林洋子(秋田聖徳会第一ルンビニ園)  
福祉事務所等職員功労者 佐々木良幸(秋田市  
福祉事務所長)

### 【ボランティア功労者表彰】

手話サークルたんぽぽ、向日葵の会

## 秋田市緑化功労者表彰 緑あふれるまちづくりに尽力



1月27日の表彰式に出席したみなさん

長年にわたる「緑の募金」や花壇植栽、樹木愛護などの緑化推進活動への功績を称え、次のみなさんを表彰しました。

閩秋田市緑化推進委員会事務局

☎(829)0221

〈かっこ内は担当地区名〉

### 【団体表彰】

寺田町内会(岩見三内)

### 【個人表彰】

以下、敬称略

白沢 啓(旭北)、石塚 威(下北手)、飯塚 四朗  
(下北手)、相場 玉喜(仁井田)、信田 聡(仁井  
田)、藤本 あき子(牛島)、千田 典夫(牛島)、  
宇佐美 寛(土崎)、平井 泰三(土崎)、能登 谷  
友勝(土崎)、伊藤 洋(土崎)、大野 賢一(將軍  
野)、小松田 徳彦(外旭川)、小幡 谷 明(外旭  
川)、伊藤 善昭(雄和)、京極 進(雄和)

## 市政トピックス

## 地域農業への貢献を称えて 秋田市農業大賞

令和7年度秋田市農業大賞として、優れた業績をあげている農業者・団体のみなさんと、農業子ども絵画コンクールに入賞したみなさんを表彰しました。おめでとうございます。

閩農業農村振興課 ☎(888)5735

### 【農業大賞】

農事組合法人  
下黒瀬ファーム

(雄和)

選出理由：法人設立当初よりスマート農業を導入し、低コスト、省力化生産を行っている。また、酒米ととうろち米3品種を組み合わせた作期分散や高温対策、大豆の適期作業など、品質を重視した生産に取り組み、他の農業者の模範となっている



### 「よこいびの声」

(佐藤 肇代表)

地域のみなさんの協力があつて運営できているので、ここでのコミュニケーションを大切にしています。そういった所が認められたのかなと思っています。

作物では、酒米「秋田酒こまち」を一番多く生産していて、その品質にこだわっています。この酒米を使ったオリジナルラベルの純米吟醸酒「下黒瀬」も、ぜひたくさんのかたに飲んでいただきたいですね。

担い手の確保が難しい時代。今後もスマート農業の拡大などに取り組み、100年先を見据えた地域農業をめざしていきたいです。



2月3日の表彰式。右が、農業大賞、左が絵画コンクール入賞者のみなさんら



最優秀賞 大谷さんの作品  
「HAPPYブルーベリー狩り」

【農業賞】〈かっこ内は地区名〉 以下、敬称略  
経営体部門 柴田 樹(雄和)  
若手農業者部門 三浦 桐子(河辺)、田口 晃平(添川)  
地域活性化部門 農事組合法人中野生産組合(四ツ小屋)  
【農政協力員永年勤続】〈かっこ内は担当地区名〉  
船木 秀春(旭川)、熊谷 裕幸(外旭川)、松本 俊一(上北手)、嵯峨 英稔(上北手)、小林 静雄(下北手)、鈴木 祐悦(金足・下新城)、宇佐美 正樹(金足・下新城)、山崎 喜代志(東北日紅※)、保坂 慶正(東北日紅※)、鎌田 文市(河辺岩見三内)、石塚 一志(河辺岩見三内)、佐々木 秀昭(河辺岩見三内)、高橋 幸夫(河辺和田)、伊藤 重信(雄和川添)、佐藤 哲雄和川添、斉藤 励(雄和種平)、佐々木 祐紀(雄和正寺)  
※同社が受け持つ地区を担当。

【絵画コンクール】〈かっこ内は小学校名〉  
最優秀賞 大谷 真一(飯島)  
優秀賞 竹谷 知紗(岩見三内)  
特別賞 宇佐美 杏(飯島南)、今野 聡子(御所野)、佐藤 陽太(岩見三内)、長谷川 稀玲(広面)、長谷川 怜俐(広面)、本庄 谷菜那(旭川)、吉田 有桜(御所野)、吉田 真桜(御所野)

## 子ども年賀状 ★ 版画コンクール入賞 ★

小学生を対象とした「子ども年賀状版画コンクール」に22点の応募があり、その作品を1月上旬から館内に掲示し、赤れんが郷土館来館者に投票していただいた結果、次のみなさんの作品が入賞しました。

入賞作品は、3月15日(日)まで赤れんが郷土館管理棟1階に展示しています。ぜひお立ち寄りください。

閩赤れんが郷土館 ☎(864)6851

### 「1〜3年生の部」

以下、敬称略

勝平 得之賞 前田 葉那(港北小3年)

佳作 保坂 葉港北小1年、成田 智海(明徳小2年)

### 「4〜6年生の部」

以下、敬称略

勝平 得之賞 佐々木 一馬(東小5年)

佳作 鈴木 桐翔(土崎小4年)、鈴木 花佳(明徳小6年)、干場 遥(泉小6年)



前田さんの作品



佐々木さんの作品



公共交通利用促進講演会

交通政策課 ☎(888)5766

“自分事”として考えよう、公共交通のこと



小杉さんの基調講演

1月24日、文化創造館で公共交通利用促進講演会を開催しました。

秋田公立美術大学教授の小杉栄次郎さんが「まちづくりと公共交通」をテーマに、乗り換えを前提とした公共交通のイメージなどについて講演したほか、電車、バス、タクシーの事業者が一堂に会し、それぞれの活用方法や課題などについて意見を交わしました。パネリストの声を一部ご紹介いたします。

秋田公立美術大学教授・小杉栄次郎さん

現在のまちの構造と路線がフィットしていない。公共交通の整備で「移動の自由度」が増え、魅力的なまちになる。“秋田型”の公共交通のあり方をみんなで作るという意識を。

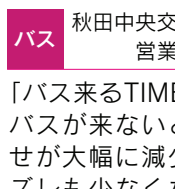
秋田大学准教授・日野 智さん

いろいろなところに出かけ、まちを知ること、まちが好きにつながる。市民・事業者・行政、みんなが利を得られるような仕組みをめざしてもらいたい。



電車  
東日本旅客鉄道執行役員  
秋田支社長・小泉 暁さん

電車のよさは、目的地まで自分の時間が持てること。駅にはいろいろな可能性があり、「つながる」をどうつくるかを考えていく。



バス  
秋田中央交通取締役  
営業本部長・旭谷 明さん

「バス来るTIME」の開始により、バスが来ないといった問い合わせが大幅に減少し、運行時間のズレも少なくなった。高校生の通学など、毎日ではなくても利用してほしい。



パネルディスカッション  
「これからの公共交通と  
日々の暮らし」



タクシー  
(一社)秋田県ハイヤー  
協会理事・高田和明さん

タクシーは一番人と密接に関わる公共交通と言える。電車とバスの間を埋める存在なので、連携して利用するかたの生活のつながりをつくっていききたい。



心強い協力体制を確認！

不法投棄の監視

災害対応と防止

市と一般社団法人秋田県産業資源循環協会、一般社団法人秋田サステイナ協会、公益財団法人秋田市総合振興公社が、「廃棄物の不法投棄に係る情報提供に関する協定」を締結しました。

これにより、不法投棄の通報や情報共有などに協力いただき、監視の目を強化していきます。

☎(888)5713  
廃棄物対策課



1月26日の締結式

市と東北電力ネットワーク株式会社秋田電力センターが、「災害時等の協力に関する協定」を締結しました。

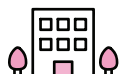
同センターの前身である東北電力株式会社秋田営業所と締結した協定を更新し、災害情報の提供や災害対策本部への人員派遣などで協力いただくほか、倒木被害の恐れがある樹木の事前伐採など、災害の未然防止に向けた取り組みを加えました。

☎(888)5434  
防災安全対策課



2月3日の締結式

東北電力ネットワーク(株)秋田電力センターの小野嘉昭所長(右)と沼谷市長



1月28日、旭北小学校で

給食のデザートに  
秋田市産枝豆のアイス

秋田市で生産が盛んな枝豆を使った「秋田の枝豆アイス」が、小中学校の給食で提供されました。冷たい特別なデザートに子どもたちは大喜び。「枝豆の味がする」「つぶが入ってる！」とミニサイズのアイスを味わっていました。



規格外枝豆を活用  
旨味と食感  
ご賞味あれ

秋田市有望産品商品開発協議会が、大きさなどで規格外となる枝豆を有効活用しようと開発しました。旬の時期の旨味と、粗めに砕いた枝豆の食感が楽しめます。現在、秋田空港売店で販売中。気になる人はぜひ食べてみてね！販売先は今後増える予定です。

☎(888)5725  
問産業企画課

ポスター



飲食店  
応援!

キャッシュレスキャンペーン

期間 2月20日(金)▶5月20日(水)

◆PayPayのみ3月1日(日)からスタート

おいしいものをお得に食べて、飲食店を応援しよう！対象の飲食店で、下記のキャッシュレス決済を利用すると、ポイント・残高が20%還元されます。対象となる飲食店など、詳しくは下記コードを読み込んでご確認ください。

\*予算に達した場合は早期に終了することがあります。

還元の上限額

▶1会計あたり2,000円  
▶期間内1決済サービスあたり5,000円



キャッシュレス  
キャンペーン

対象の決済サービス

●au PAY ●楽天ペイ  
●d払い ●AEON Pay  
●メルペイ ●PayPay



問キャンペーンコールセンター  
☎0120-503-952(9:30~17:30)

大感謝祭  
実施中



あきたづくし

「農家のパーティ」ネットワーク  
通販サイト

3月6日(金)正午まで  
全品1割引き&送料無料！

日頃の感謝の気持ちを、秋田の味で伝えませんか。全品1割引&送料無料のお得なセールを開催中です。予定数量に達し次第終了。お早めどうぞ。



ご購入は  
こちらから  
あきたづくし

問運営事務局(ノースコマース(株)内)  
☎(853)7833



◆2月23日(月)「天皇誕生日」は、家庭ごみと資源化物を平常どおり収集します

環境都市推進課 ☎(888)5709

◆東部市民SCは、施設設備の保守点検のため、3月7日(土)に休館します。

東部市民SC ☎(853)1039

市税の休日窓口を開設します



市・県民税、固定資産税、軽自動車税(種別割)について、電話や市役所2階納税課窓口での相談のほか、納付もお受けします。  
日時▶3月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)、午前8時30分～午後5時15分  
問納税課 ☎(888)5481

住民票などの証明書は、便利な「マイナンバー」交付で

マイナンバーカードを使って、コンビニで各種証明書を取得できます。手数料が窓口よりも100円安く、休日でも取得でき便利です。  
【取得できる証明書】  
住民票の写し、戸籍全部(個人)事

項証明書、印鑑登録証明書など

【利用時間】

午前6時30分～午後11時  
\*戸籍全部(個人)事項証明書は午前9時～午後7時。土・日、祝日は午前9時～午後5時。  
問住民票の写しなど  
市民課 ☎(888)5626

◆コンビニ交付を休止します

システム調整のため、2月27日(金)午後6時から3月2日(月)午前6時30分まで休止します。

マイナンバーカード出張申請サポート



資格確認書や運転免許証など、本人確認書類を持って直接会場へお越しください。申請に必要な写真は無料で撮影します。  
【会場と日程】時間は午前10時～正午  
①南部市民SC：2月25日(水)  
②北部市民SC：2月26日(木)  
③フォンテAKITA3階上りエスカレーター付近：2月27日(金)  
④河辺市民SC：3月3日(火)  
⑤西部市民SC：3月4日(水)  
⑥南部市民SC別館：3月5日(木)  
⑦雄和市民SC：3月6日(金)  
\*14歳以下のかたの申請には保護者が同行してください。なお、1歳未満は顔写真が不要なため、申請サポート対象外です。

\*市民課では、平日のほか2月28日(土)、3月14日(土)、午前9時～午後4時30分にも行います。  
\*マイナンバーカードや電子証明書の有効期限通知書が届いたかたは、更新手続きをお早めに。  
問市民課 ☎(888)5717

母子父子寡婦福祉資金貸付のご相談はお早めに

市内にお住まいで、19歳以下のお子さんを扶養されているひとり親および寡婦などのかたを対象に、お子さんが高校・大学などに入学する際の入学金、制服代、授業料などを無利子で貸し付けています。  
合格前の申請も受け付けますので、要件など詳しくはお問い合わせください。

問子ども福祉課 ☎(888)5690

土崎児童館と戸島児童室を閉館します

土崎児童館と戸島児童室は、小学校の統合に伴い4月1日(水)をもって閉館します。長きにわたり、地域のみなさんにご利用いただきありがとうございます。  
なお、土崎南児童センターは、4月から土崎児童センターに名称が変わります。

問子ども福祉課 ☎(888)5694

視覚障がい者のかたへ「声の広報」を郵送します

視覚障がい者で希望されるかたに、広報あきたを朗読し録音した「声の広報(CD)」を無料で郵送します。再生には、視覚障がい者用CD再生機が必要です。詳しくは広報広聴課へお問い合わせください。  
☎(888)5471

◆視覚障害2級以上でおおむね小学生以上のかたを対象に、視覚障がい者用CD再生機を基準額の1割負担(非課税のかたは無料)で購入できる制度もあります。詳しくは障がい福祉課へ。  
☎(888)5663

ごみの野外焼却は法律で禁止されています



ごみを野外で焼却することは法律で原則禁止されていて、罰則として5年以下の拘禁刑もしくは1千万円以下の罰金またはこれらの併科(2つ同時に)の規定もあります。  
剪定枝や刈草などを含めて、家庭ごみはごみ集積所へ、事業所ごみは許可業者に委託するなどして、適正に処理してください。

問廃棄物対策課 ☎(888)5713

健康づくりに役立つ！栄養成分表示をチェック

加工食品などの包装に付いている「栄養成分表示」から食品に含まれる食塩量を知り、健康づくりに役立てませんか。食品の選び方や食べ方の工夫でおいしく減塩しましょう。  
◎1日あたりの食塩摂取目標量  
男性7.5g未満、女性6.5g未満  
(日本人の食事摂取基準2025年版)  
◎今日からできる減塩のコツ  
・減塩しようゆ、減塩みそなど、減塩の食品や調味料を選ぶ  
・みそ汁などの汁物は、具だくさんにしてなるべく汁を減らす

問保健予防課 ☎(883)1178

【カップラーメンの表示記載例】

| 栄養成分表示 1食(78g)当たり |         |
|-------------------|---------|
| エネルギー             | 454kcal |
| たんぱく質             | 13.3g   |
| 脂質                | 16.2g   |
| 炭水化物              | 63.7g   |
| 食塩相当量             | 5.5g    |
| めん・かやく            | 1.5g    |
| スープ               | 4.0g    |

↑  
スープを半分残せば、約2gの減塩！

できることから少しずつはじめよう！  
あなたの健康のために  
今日からはじめる表示のチェック  
確かめて、かしこく減塩  
しょっぱいものは控えめに



定期予防接種は計画的に受けましょう

母子健康手帳などで接種歴を確認し、受けていない定期予防接種がある場合は、計画的に接種しましょう。接種の際は、医療機関へ母子健康手帳をお持ちください。

◆県外の医療機関での接種

里帰り出産や入院などにより一時的に県外に滞在し、滞在先の医療機関で定期の予防接種(お子さんの五種混合や高齢者の肺炎球菌ワクチンなど)を受ける場合は、市が発行する「予防接種実施依頼書」が必要です。発行まで2週間程度かかりますので、手続きはお早めにお願います。

アレルギーを防ぐため食品表示の確認を



食物アレルギーのおもな症状は、じんま疹、湿疹、下痢、嘔吐、腹痛、せき、呼吸困難などです。場合によっては、原因食品を食べてから30分以内にアナフィラキシーショック

【食品表示記載例】

| 名称   | マカロニサラダ                                                   |
|------|-----------------------------------------------------------|
| 原材料名 | マカロニ(小麦・乳成分を含む)、きゅうり、にんじん、玉ねぎ、マヨネーズ(卵を含む)、ハム、香辛料、食塩、砂糖、食酢 |
| 添加物  | 調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、カゼインNa(乳由来)、増粘多糖類、発色剤(亜硝酸Na)        |

原材料名、添加物欄の最後に、「(一部に〇〇・△△を含む)」のように、アレルゲンがまとめて表示されている場合もあります。



■土地 土崎港西三丁目131番 (3,222.45㎡)  
■建物 鉄骨鉄筋コンクリート造 陸屋根3階建、平成元年築(2,978.97㎡)  
■最低入札価格 1億6,882万5千円

旧チャレンジオフィスあきたを売却します

一般競争入札で売却します。詳しくは市ホームページをご覧ください。☎1016422

日時▶5月13日(水)10:00  
会場▶市役所6階6-A会議室  
入札保証金▶入札金額の100分の5以上

問財産管理活用課 ☎(888)5439

卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生、くるみが微量でも含まれるときは、必ず表示することになっていきます。表示義務のないアレルギー物質もあるほか、製造の工程でアレルギー物質が混入することもありますので、不安なときは、商品に記載された製造所やお客さま相談室などにお問い合わせください。  
問衛生検査課 ☎(883)1181





## 使用・申請お早めに！

### ◆在宅子育てクーポン

子育て支援の各種プランにご利用できる「令和7年度在宅子育てクーポン券」の使用期限は3月31日(火)です。お忘れなく。詳しくは右記コードからご覧ください。

☎子育て相談支援課

☎(887)5340



子育てクーポン

### ◆出産・子育て応援給付金

令和5年4月1日以降に妊娠届を提出し、7年3月31日までに出産したかたを対象とした、出産・子育て応援給付金の申請期限は3月30日(月)(必着)です。詳しくは市ホームページをご覧ください。☎1037286

### ■出産応援給付金

妊娠1回につき5万円

### ■子育て応援給付金

お子さん1人につき7万円

☎子ども健康課☎(883)1172

## ホールdeあそぼうおおきくなったね

ボールプール、体操、ゲームなど、広いホールで体を動かして遊ぼう！

☎お子さんの対象▶就学前

☎日時▶3月12日(木)10:00～11:00

☎会場▶南部市民SC1階多目的ホール

☎申3月5日(木)9:00から右

☎記コードを読み込むか電話

☎で南部子育て交流ひろば

☎☎(838)1216



南部子育て

## らんrun☆ホール春フェスタ

春の雰囲気を楽しめるコーナー盛りだくさん！

☎お子さんの対象▶就学前

☎日時▶3月19日(木)10:00～11:00

☎会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階)

☎申3月2日(月)9:00から右

☎記コードを読み込んで

☎☎中央子育て交流ひろば

☎☎(888)5652



中央子育て

…当日の中央子育て交流ひろばの利用は13:00～となります。

## 会場案内

☎子育て交流室(子育て相談支援課)▶アルヴェ5階

☎子ども広場とフォンテ文庫▶フォンテAKITA6階

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法(申)がないものは直接会場へお越しください

☎子育て交流ひろば…中央▶市役所2階

☎東部・南部・河辺・雄和▶各市民SC1階

☎西部・北部▶各市民SC2階

## リユースフェスタ

着られなくなった子ども服などを、譲ったりもらったりします。

☎対象▶就学前のお子さんと保護者

☎日時▶2月27日(金)10:30～11:30

☎会場▶河辺市民SC3階地域文化ホール

☎☎河辺子育て交流ひろば

☎☎(882)5146

## ベビーマッサージ&赤ちゃんヨガ

☎お子さんの対象▶生後2

☎カ月～1歳前後

☎日時▶3月4日(水)10:30

☎～11:30

☎会場▶河辺市民SC3階和室

☎先着▶5組

☎☎2月25日(水)10:00から河辺子育て

☎☎交流ひろば☎(882)5146

## 中央市民SCでベビーマッサージ

☎お子さんの対象▶生後3～6カ月

☎日時▶3月5日(木)10:00～11:00

☎会場▶中央市民SC和室(市役所3階)

☎先着▶15組

☎☎2月24日(火)9:00から右

☎☎記コードを読み込んで

☎☎☎中央子育て交流ひろば

☎☎☎(888)5652



中央ベビーマッサージ

## 西部市民SCでベビーマッサージ

☎お子さんの対象▶生後3～6カ月

☎日時▶3月18日(水)10:00～11:00

☎会場▶西部市民SC2階和室

☎先着▶15組

☎☎3月4日(水)12:00から

☎☎右記コードを読み込んで

☎☎☎西部子育て交流ひろば

☎☎☎(826)9007



西部ベビーマッサージ

## プレマトーク

助産師を囲んで、妊娠・出産・子育てなどについておしゃべり！

☎対象▶妊娠35週ごろまでの妊婦さん

☎日時▶3月10日(火)10:00～11:00

☎会場▶市保健センター(八橋)

☎先着▶5人

☎☎2月21日(土)から3月6日(金)まで

☎☎市ホームページから。☎1005918

☎☎☎子ども健康課☎(883)1175

## おはなし会

「大きくなったね」をテーマに、絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。

☎お子さんの対象▶3歳～小学生

☎日時▶3月7日(土)14:00～14:40

☎会場▶きららとしょかん新屋図書館

☎☎同図書館☎(828)4215

## 子育てにかかるお金のはなし

東北財務局秋田財務事務所の職員が分かりやすくお話しします。

☎対象▶就学前のお子さんと保護者(保護者のみの参加もOK)

☎日時▶3月10日(火)10:30～11:20

☎☎会場▶南部市民SC2階和室

☎☎先着▶20組

☎☎☎3月2日(月)9:00から右

☎☎☎記コードを読み込むか電話

☎☎☎で南部子育て交流ひろば

☎☎☎(838)1216



南部子育て

## 離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談

など。中期と後期は歯のお手入れ方法も学びます。太字の( )内は、お子さんの対象月齢です。

☎☎2月24日(火)8:30から各

☎☎教室の前日まで、右記コードを読み込んで

☎☎☎子ども健康課☎(883)1174

☎☎☎①初期(生後4～5カ月ごろのお子さん)

☎☎☎日時▶3月2日(月)10:00～10:50

☎☎☎②中期(生後6～7カ月ごろのお子さん)

☎☎☎日時▶3月2日(月)13:30～14:40

☎☎☎③後期(生後8～11カ月ごろのお子さん)

☎☎☎日時▶3月3日(火)10:00～11:30

☎☎☎①②③共通…会場▶市保健センター

☎☎☎(八橋) 先着▶①30組、②③各20組



離乳食教室



離乳食教室

## 歯ッピーマウス

仕上げみがきの個別指導と歯科衛生士とのフリートーク。

☎対象▶1～3歳のお子さん

☎日時▶3月9日(月)10:00～11:30

☎会場▶市保健センター(八橋)

☎☎定員(抽選)▶6組

☎☎2月21日(土)から3月2日(月)まで

☎☎市ホームページから。☎1005927

☎☎☎子ども健康課☎(883)1174



## 親子で遊ぼう！

☎【※】印＝各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください

☎☎申＝要申込の催しで、申込開始日です。各コードからまたは電話で



| 会 場                                | 催し(お子さんの対象)                | 内 容 / 定 員                            | 日 時                                   |
|------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 子育て交流室<br>(子育て相談支援課)<br>☎(887)5340 | よちよち広場<br>(7カ月～1歳6カ月)      | ぐんぐん！すくすく！大きくなったねおめでとうの会／先着30組       | 3/ 5(木)10:30～11:15<br>☎申2/25(水) 9:00～ |
|                                    | ぴよんぴよん広場<br>(1歳7カ月～就学前)    | ぐんぐん！すくすく！大きくなったねおめでとうの会／先着15組       | 3/12(木)10:30～11:15<br>☎申3/ 4(水) 9:00～ |
|                                    | 親子DEうたっチャオ！(就学前)           | 生演奏と歌を楽しもう                           | 3/ 7(土)10:30～11:00                    |
|                                    | おはなし会(就学前)                 | 絵本の読み聞かせ                             | 3/10(火)10:30～11:00                    |
| 東部子育て交流ひろば<br>☎(853)1082           | ばるばる工作(就学前)※               | ひなまつりグッズをつくっちゃお！／先着14組               | 3/ 3(火)10:30～10:50<br>☎申2/24(火) 9:00～ |
| 西部子育て交流ひろば☎(826)9007               | いちご・バナナるーむ(就学前)            | 成長祈願！大型紙相撲ごっこ                        | 3/ 4(水)10:15～10:35                    |
| 南部子育て交流ひろば☎(838)1216               | ほかほかおはなしタイム(就学前)           | 絵本や紙芝居の読み聞かせ                         | 3/ 3(火)10:30～11:00                    |
| 北部子育て交流ひろば<br>☎(893)5985           | おはなしのじかん(就学前)              | 絵本やおはなしを楽しもう                         | 2/25(水)10:30～                         |
| 雄和子育て交流ひろば<br>☎(886)5530           | とところん(0～3歳)                | 春の手遊びやパネルシアター                        | 3/ 5(木)10:30～10:50                    |
| 子ども広場<br>☎(893)6075                | 親子あそびとおはなしぐー<br>ちょきばあ(就学前) | パネルシアター「はらぺこあおむし」<br>やお誕生会など／当日先着10組 | 3/ 3(火)10:30～10:50                    |
| フォンテ文庫<br>☎(893)6167               | スマイルベビー&キッズ<br>(就学前)       | 保育あそび、春を遊ぼう<br>／先着15組                | 3/18(水)10:30～11:00<br>☎申3/ 1(日)10:00～ |
|                                    | 親子で英語(0歳～小2)               | 英語での楽しいトークや読み聞かせ                     | 3/ 7(土)11:00～11:30                    |
|                                    | おはなし会(2～6歳)                | 大きな絵本と紙芝居など                          | 3/14(土)11:00～11:30                    |



子育て交流室



子育て交流ひろば



子ども広場

## 子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭を対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

★会場と日時…時間は10:00～12:00

☎☎西部子育て交流ひろば▶3月4日(水)

☎☎東部子育て交流ひろば▶3月11日(水)

☎☎子ども広場▶3月18日(水)

☎☎☎子育て相談支援課☎(887)5340

## ♪地域で育児♪

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

★にこにこキッズ(就学前)

3月11日(水)10:00～11:00、寺内児童センターで。

☎☎問◎佐藤さん☎090-4884-7751

★おおすみキッズ(就園前)

3月12日(木)10:00～12:00、大住児童館で。

☎☎問◎小松さん☎(839)5189

★金足「子育てひろば」で遊ぼう

(就学前)

3月17日(火)10:00～11:30、金足地区コミセンで。

☎☎問◎平野さん☎090-2975-9687



### ★やさしい日本語と外国語で学ぶ

母乳育児Q&A

3月7日(土)10:00～12:00、中央市民SC洋室4(市役所3階)で。対象は妊婦さんや授乳中のお子さんがあるか

たとご家族。先着10家族。

☎☎申2月26日(木)まで右記

☎☎コードを読み込んで

☎☎☎問Pour Bé béの 小野さん

☎☎☎(802)8272(子ども子育て応援ハウ

☎☎☎ス・Growing up)

★ファミリーエンジョイテニス

3月29日(日)10:00～12:00、県スポーツ科学センター(八橋)で。対象は3～6歳の就学前のお子さんと保護者。

☎☎☎スポンジボールを使ったボール遊び。参加費はお子さんと保護者2人1組500円。先着20組。

☎☎申3月15日(日)まで日本女子テニス連盟秋田県支部ホームページから

☎☎☎問同支部の赤川さん

☎☎☎☎080-1819-4313

## 園開放へ行こう！

太字の( )内は園の所在地とお子さんの対象です。開催の有無など、詳しくは各園へお問い合わせください。

★ニチイキッズ秋田はすめま保育園(広面・0～2歳) 2・3月の平日、



☎☎10:00～10:20。定員各日3組。

☎☎☎申電話か同保育園ホームページから

☎☎☎☎(825)8128

★めぐみ保育園(東通・就学前)

2月25日(水)10:00～11:00。

☎☎☎申☎(834)8122

★勝平保育園(新屋・就学前)

2月25日(水)10:00～11:00。

☎☎☎問☎(823)4520

★ゆめの樹保育園(山王・0～2歳)

2月27日(金)10:00～11:00。

☎☎☎申☎(827)6810

★あらやこども園(新屋・就学前)

3月3日(火)10:00～11:00。

☎☎☎問☎(828)2119

★南通りすこやか保育園(中通・就学前)

3月19日(木)10:00～11:00。先着

☎☎☎10人。

☎☎☎申☎(874)8102



## 情報チャンネルa

- ▶料金の記載がないものは無料です
- ▶申込方法がないものは直接会場へ

## 案内

### 雑誌リサイクル

保存期間が過ぎた各図書館の雑誌を差し上げます。当日先着で1人5冊まで。雑誌を入れる袋をお持ちください。

◆**きららとしょかん明徳館河辺分館**  
日時▶3月7日(土)10:00~12:00  
会場▶河辺総合福祉交流センター  
明徳館河辺分館 ☎(881)1202  
◆**きららとしょかん雄和図書館**  
日時▶3月8日(日)10:00~12:00  
会場▶雄和図書館2階会議室  
雄和図書館 ☎(886)2853

### 西部地域運動広場の団体利用申請

秋田西中学校グラウンドに隣接する西部地域運動広場の令和8年度前期分(4~7月)の団体利用申請を受け付けます。  
☎西部市民SC1階の西部地域住民自治協議会窓口にある申請用紙で、2月27日(金)までにお申し込みください。  
☎西部地域住民自治協議会 ☎(828)4217



## 赤れんが郷土館のボランティア募集!

来館者への解説案内を行うボランティア養成講座を次の日程で実施します。興味のあるかたはぜひどうぞ。受講無料。先着10人。申し込みは、2月24日(火)9:30から赤れんが郷土館へ。 ☎(864)6851

日時▶3月5日(木)・12日(木)・19日(木)、13:30~14:30  
会場▶赤れんが郷土館3階研修室

### ボランティア支援活動員を募集

犯罪や交通事故の被害者、ご家族やご遺族などへ、電話相談や裁判所への付き添いなどの支援を行う支援活動員を募集します。  
対象▶4月から行う延べ50時間の研修を受講し、修了後支援活動を行うことができる25~69歳  
定員(選考)▶10人  
締切▶締め切りは2月28日(土)。応募方法など詳しくは、(公社)秋田被害者支援センターへお問い合わせください。 ☎(893)5935

### 悩まずにご相談ください

◆**わかくさ相談電話**  
少年の悩みや心配事に応じます。  
日時▶平日9:00(月曜は10:00)~12:00、13:00~16:00  
相談電話▶(884)3868  
◆**行政書士による相談会**  
相続・遺言、成年後見制度など。  
日時▶2月22日(日)13:30~16:30

会場▶アルヴェ4階洋室A  
☎秋田県行政書士会の釜台さん ☎0184-33-4412  
◆**空き家・相続・家じまい相談会**  
土地・建物の購入や売却、空き家や土地の相続など。  
日時▶3月11日(水)10:00~12:00  
会場▶中央市民SC洋室5(市役所2階) 定員▶8組  
あきた不動産事業協同組合 ☎(827)5461

### みんなの掲示板③

◆**オーバス スキー子どもの日**  
3月1日(日)・15日(日)は、太平山スキー場オーバスのスキー子どもの日。小学生以下のお子さんは、リフト1日券を通常料金の半額785円でご購入できます。  
☎☎(827)2221  
◆**病気の子どもみんなで支えるファミリーcafe#2**  
子どもの患者会による子育て体験トークと座談会。託児あり。

日時▶2月26日(木)10:00~12:00  
会場▶秋田県心身障害者総合福祉センター3階会議室A(旭北)  
☎(一社)全国心臓病の子どもを守る会秋田支部の滝波さん ☎090-6683-1404

◆**知的障がい・発達障がいのハンディを持つかたのための市民フォーラム**  
秋田大学大学院教授の藤井慶博さんによる基調講演など。  
日時▶3月7日(土)13:30~16:30  
会場▶東部市民SC2階 先着▶30人  
☎電話かEメールで3月4日(水)までNPO法人ルピナスの佐藤さん ☎080-8204-4090  
☎s.deisen@pf6.so-net.ne.jp  
◆**自動車の登録手続きはお早めに**  
年度末、運輸支局の自動車検査・登録窓口は大変混み合います。検査・登録手続きは3月中旬以降を避け、可能な限り3月上旬までにお済ませください。  
☎秋田東北運輸局秋田運輸支局ヘルプデスク ☎050-5540-2012

## 健康

### 訪問歯科診療のご利用を

寝たきりや障がいがあり、歯科医院への通院が困難なかたへ歯科医師が訪問します。  
☎秋田市歯科医師会 ☎(823)4564

### 健康増進教室

会場はクアドームザ・ブーン。①②とも10:50~12:15にストレッチ&水中歩行、12:30~13:30に水泳を行います。  
①**1日コース**  
3月3日(火)から13日(金)までの毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円。  
②**秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)**  
3月6日(金)・13日(金)。参加費(入館料込)各1,385円。  
☎2月20日(金)9:00からザ・ブーン ☎(827)2301

## 認知症に関する市民講演会

日時▶3月11日(水)14:00~16:00  
会場▶ホテルメトロポリタン秋田 ◆聴講無料 ◆先着100人  
演題は「認知症と難聴の関係について」。講師は秋田大学高齢者医療先端研究センター長の太田秀隆さんほか。  
☎2月24日(火)8:30から長寿福祉課 ☎(888)5668



### 女性学級教育「中通あすか会」

会員同士で親睦を深め、社会・文化・自然・健康などを学びます。  
対象▶60歳以上の女性  
日時▶4月14日(火)から原則毎月第2火曜、10:00~11:30  
会場▶榎山地区コミセン  
年会費▶2,000円 先着▶5人  
☎2月25日(水)9:00から中央市民SC ☎(888)5654

### 糖尿病教室

理学療法士、臨床検査技師、看護師が運動療法や検査などについて話します。  
日時▶3月10日(火)13:30~15:00  
会場▶市立病院5階講堂  
☎医事課 ☎0570-01-4171

### みんなの掲示板④

◆**脳卒中予防市民公開講座**  
発症から治療までの話など。  
日時▶3月1日(日)10:00~11:00  
会場▶アルヴェ2階多目的ホール  
☎県立循環器・脳脊髄センター患者支援・医療連携室 ☎(833)0115  
◆**モルック体験会**  
木の棒を投げて倒したピンの得点を競うニュースポーツ。年齢を問わず気軽に楽しめます。  
日時▶3月5日(木)10:00~12:00  
会場▶茨島地区コミセン2階多目的室 先着▶20人  
☎2月24日(火)9:00から川元地域包括支援センター社協 ☎(853)5968

## 気をつけよう口腔がん

☎保健予防課 ☎(883)1178

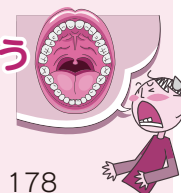
口腔がんとは、舌がん・歯肉がん・口腔底がんなど、口の中にできるがんのこと。初期の段階では症状が少なく、気づいたときにはすでに進行していたということも。気になることがあれば早めに歯科医院を受診しましょう。

### ◆まずは自己チェック

- 口の中に腫れやしこりがある
- 粘膜が赤や白に変色しているところがある
- なかなか治らない口内炎がある
- 入れ歯があたって傷になっている部分がある
- 詰め物や大きなむし歯がある部分に傷や口内炎がある など

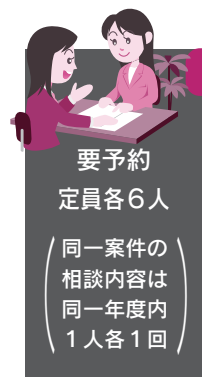
### ◆口腔がん予防のために

- 禁煙 ■飲酒は適量に
- 歯みがき・うがいをして、口の中を清潔に保つ
- むし歯・歯周病などの早期治療
- 合わない被せ物や入れ歯は治す



## 市民相談センターの無料相談

〈市役所1階〉



ご予約はこちら▶ ☎(888)5646

\*4月以降の予約についてはお問い合わせください。

|                      |                                         |
|----------------------|-----------------------------------------|
| 法律(金銭・契約・離婚・損害賠償など)  | 日時▶3/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)、9:00~12:00  |
| 行政書士(許認可申請・行政手続き全般)  | 日時▶3/6(金)13:00~16:00                    |
| 司法書士(登記・相続・成年後見制度など) | 日時▶3/10(火)・24(火)、9:00~12:00、13:00~16:00 |
| 年金・社保(年金・労働相談など)     | 日時▶3/13(金)13:00~16:00                   |
| 公証人(公正証書・遺言など)       | 日時▶3/17(火) 9:00~12:00                   |

当日直接、市民相談センターへお越しください。受け付けは15:30まで

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 行政(国の行政全般への苦情、要望など) | 日時▶3/11(水)13:00~16:00 |
| 人権・困りごと(いじめ・差別など)   | 日時▶3/12(木)13:00~16:00 |

随時受付 ▶市民安全▶DV・ストーカーなど…事前に上記の予約電話へご連絡ください



## 情報チャンネルa

- ▶料金の記載がないものは無料です
- ▶申込方法がないものは直接会場へ

## 講座

### コズミックカレッジ

70年前に秋田の実験場で打ち上げられた日本初のロケットについて学ぶほか、紙製のペンシルロケットを作るとばします。

**対象**▶小学生以上(小3以下は保護者同伴)

**日時**▶3月7日(土)、①10:00～11:30、②13:00～14:30

**会場**▶アルヴェ2階多目的ホール

**定員(抽選)**▶各20人

**日**2月25日(水)から3月1日(日)まで右記コード

を読み込むか、電話で自然科学学習館へ。☎(887)5330



自然科学学習館

### 秋田藩主佐竹家の継承と女性

秋田藩3代藩主佐竹義処と4代藩主義格の時期を中心に、「家」の継承と女性について解説します。講師は秋田大学教育文化学部講師の清水翔太郎さん。

**日時**▶3月14日(土)10:30～12:00

**会場**▶佐竹史料館

**受講料**▶500円 **先着**▶50人

**日**2月24日(火)9:00から佐竹史料館☎(827)5075

### 猟友会の活動とクマの生態

河辺猟友会の活動やクマの生態などの講話。

**対象**▶市内に在住または通勤・通学しているかた(中学生以下は保護者同伴)

**日時**▶3月20日(金)10:30～11:30

**会場**▶河辺市民SC **先着**▶30人

**日**2月24日(火)8:30から河辺市民SC☎(882)5171

### 心と体を整えるハーブティー教室

効能を学び、香りと味わいを楽しみながらリフレッシュ！

**日時**▶3月12日(木)10:00～11:30

**会場**▶西部市民SC2階調理室

**材料費**▶1,000円 **先着**▶12人

**日**2月24日(火)9:00から西部市民SC☎(828)4217

### 青少年教室 コーヒーセミナー



ネル(布)を使って抽出したコーヒーをテイスティングします。

**対象**▶市内に在住または通勤・通学しているかた

**日時**▶3月18日(水)19:00～20:30

**会場**▶中央市民SC調理室(市役所3階)

**受講料**▶1,000円 **先着**▶12人

**日**3月2日(月)8:30から(初日は39歳以下のみ)生涯学習室

☎(888)5810

### テルサの料理教室(3月開催)

時間は10:00～13:00。

会場は秋田テルサ。

**日**2月25日(水)10:00からテルサ☎(826)1800

(実施日、受講料、定員の順で記載)

◆豚ひき肉とオレンジのスパゲッティ&鶏レバーペーストほか  
10日(火)、2,400円、12人

◆リングジャムパン &いちごジャムのマフィン  
12日(木)、2,400円、12人

◆男子厨房に入る・ご飯もお酒もすすむホルモン味噌煮込み  
14日(土)、2,000円、16人

### さとびあの体験メニュー

会場は上新城のさとびあ(③は上新城の重松の家)。

**日**各締切日までさとびあ

☎(893)3412

①世界の郷土料理めぐり

「日本の食材で作る

エジプト料理講座」

モロヘイヤスープ、シューレイヤごはん、エジプト風サラダを作り、試食します。

**日時**▶2月28日(土)10:00～13:00

**参加費**▶2,000円 **先着**▶15人

**申込締切**▶2月24日(火)

②秋田市産ドライフラワーを使ったコサージュ(服の装飾)作り

**日時**▶3月6日(金)10:00～12:00

**参加費**▶1,500円

**定員(抽選)**▶12人

**申込締切**▶2月26日(木)

③昔ながらの手前味噌作り体験

味噌(4.5kg)は持ち帰りです。

**日時**▶3月20日(金)・21日(土)、10:00～12:00

**参加費**▶1,500円

**定員(抽選)**▶各20人

**申込締切**▶3月3日(火)

④料理講座

炊飯器におまかせ料理

5品作ります。

**日時**▶3月22日(日)10:00～13:00

**参加費**▶1,800円

**定員(抽選)**▶12人

**申込締切**▶3月10日(火)



### artlineワークショップ

春の野菜や花をモチーフに、和紙のはがきに水彩で「春を告げる絵手紙」を描きます。講師は県立美術館館長で洋画家の澁谷重弘さん。

**日時**▶3月21日(土)10:30～12:00

**会場**▶県立美術館 **先着**▶20人

**日**2月21日(土)10:00から県立美術館☎(853)8686

### マールアートで作る春の寄せ植え

ビー玉やワイヤーを組み合わせたマールアートで花を作り、寄せ植えにします。

**対象**▶19歳以上

**日時**▶3月7日(土)13:30～15:30

**会場**▶サンライフ秋田

**受講料**▶2,800円 **先着**▶15人

**日**2月21日(土)10:00からサンライフ☎(863)1391

### やさしく学べる土崎港町歴史講座

土崎の史誌・目次から歴史を探ります。

**日時**▶3月18日(水)13:30～15:00

**会場**▶北部市民SC3階洋室

**先着**▶50人

**日**2月24日(火)9:00から北部市民SC☎(845)2261

## 美大附生徒が制作 秋田銀線細工企画展示

作品テーマ「贈り物」

**会期**▶3月15日(日)まで

**会場**▶秋田駅ぽぽろード

矢留彫金工房監修のもと秋田公立美術大学附属高等学院生5人が制作した、秋田銀線細工を展示しています。ぜひご覧ください！

☎秋田商工会議所まちづくり推進課☎(866)6676

## AKIBI ARTs MARKET 2026



**日時**▶2月21日(土)・22日(日)、10:00～18:00

**会場**▶美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

秋田公立美術大学学生の作品を展示販売。絵画・オブジェ・うつわ・イラストなど、さまざまな作品を出展します。ぜひ、お越しください！

☎美大サテライトセンター☎(893)6128

秋田公立美術大学の  
アート情報コーナー

### パソコン講座～ワード・エクセルの基礎

ワードの文章作成とチラシ作り、エクセルの表計算を学びます。

**日時**▶ワード＝3月

18日(水)10:00～16:30、エクセル＝3月19日(木)9:30～16:00

**会場**▶東部市民SC2階洋室2・3

**受講料**▶各1,500円 **先着**▶各12人

**日**2月25日(水)9:00から東部市民SC☎(853)1389

### 普通救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使用方法、気道異物除去などを学びます。

**対象**▶中学生以上

**日時**▶3月1日(日)9:00～12:00

**会場**▶土崎消防署 **先着**▶20人

**日**2月21日(土)から土崎消防署☎(845)0285

### みんなの掲示板①

◆PLAY&STAY キッズテニス教室  
**対象**▶6歳～小学生

**日時**▶3月14日(土)・15日(日)、9:30～11:30

**会場**▶北野田公園アリーナ(河辺)

**定員**▶30人

**日**3月6日(金)まで右記

コードを読み込んで

☎秋田県テニス協会

☎(863)2940



キッズテニス

### ◆寒麹づくりセミナー

塩麹入りクッキーや漬物の試食も。

**日時**▶2月23日(月)10:00～12:00

**会場**▶MOA健康生活館(大町)

**参加費**▶1,500円 **先着**▶6人

**日**グリーンマーケット秋田店☎(846)6465

### ◆地域資源の価値を再発見

放置された柿を有効活用している柿木崇誌さんの話をヒントに、東部地域のこれからを考えます。

**日時**▶2月28日(土)13:30～15:00

**会場**▶東部市民SC **先着**▶100人

**日**東部地域づくり協議会☎(853)1683

## 催し

### 映画鑑賞会「九十歳。何がめでたい」

出演は草笛光子さん、唐沢寿明さんほか。

**日時**▶3月14日(土)、①10:20～12:10、②13:30～15:20

**会場**▶きららとしょかん新屋図書館研修室 **定員(抽選)**▶各30人

**日**2月20日(金)から28日(土)まで同図書館受付で抽選券を配布します。結果は、3月3日(火)から館内掲示と市ホームページでお知らせします。☎1048005

☎同図書館☎(828)4215



### 春休みお楽しみ会

映写会と朗読会。上映作品は「きたかぜのくれたテーブルかけ」「セロひきのゴージュ」「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」。小学3年生以下は保護者同伴。

**日時**▶3月21日(土)10:30～12:00

**会場**▶河辺総合福祉交流センター三世代交流ホール **先着**▶50人

**日**2月23日(月)10:00から視聴覚ライブラリー☎(882)5535

### みんなの掲示板②

◆ナカナカ市 WINTER MARKET  
ハンドメイド雑貨やアクセサリー、お菓子など約65店舗が大集合。

**日時**▶2月28日(土)10:00～16:00

**会場**▶にぎわい交流館2階

☎(846)3900

◆秋田市開催「Astemoリヴァーレ茨城」のホームゲームに無料招待

「SVリーグWOMEN(バレーボール)秋田大会」(Astemoリヴァーレ茨城vs.クインシーズ刈谷)に秋田市民を無料招待します！

**日時**▶3月14日(土)・15日(日)、14:05～

**会場**▶CNAアリーナ★あきた

**定員(抽選)**▶各1,000人

**日**3月8日(日)まで右記

コードを読み込んで

☎チケット事務局

☎029-275-1583



リヴァーレ茨城



# 秋田市の魅力・情報をお届け 市民リポーター募集！



学生リポーターも♪

県内民放3局で放送している市政テレビ5分番組で、秋田市のホットな情報をさわやかに伝えていただく、令和8年度市民リポーターを募集します。リポートする内容は、市政情報やいち押しスポット、イベント情報など。出演は年1～3回の予定。出演番組はDVDにして差し上げます♪ご応募お待ちしております！

**対象**▶市内在住の中学生以上で、テレビ出演または秋田市の魅力発信に興味があるかた。17歳以下のかたは保護者の同意が必要です  
**定員**▶14人(面接による選考あり)

▶市ホームページ(TEL1019110)から申込書をダウンロードし、Eメールで2月20日(金)から3月13日(金)(必着)まで広報広聴課へお申し込みください。郵送、FAXの場合は下記宛先へ。  
E ro-plpb@city.akita.lg.jp  
〒010-8560 秋田市役所広報広聴課  
FAX(888)5472  
問広報広聴課☎(888)5471

市政テレビ番組は  
YouTubeでも  
配信中！



公式YouTube

## 秋田市がめざす 「文化創造のまちづくり」

**日時** 3月22日(日)13:30～16:00  
**会場** にぎわい交流館3階多目的ホール

【第1部】市民文化のつどい・郷土秋田を考える文化講演会「文化創造がまちをつよくする」  
**講師**▶文化創造館館長の西原 珉さん

入場無料  
定員100人



photo by Kimi

【第2部】トークイベント「まちは変わったか。」

▶2月24日(火)8:30から3月19日(木)17:00まで右記コードを読み込むか、電話で文化振興課へ。☎(888)5607



市民文化のつどい

仕事帰りに話題作を！  
アルヴェ2階  
AL☆VEシアター

アルヴェ映画祭 March

★上映開始19:00～  
★先着各127人  
★1作品700円



ポスター

前売券のお求めは  
AL☆VEシアター店頭  
またはインターネットから  
\*前売券完売の場合、当日券の  
販売はありません。



詳しくはこちらから↑

上映作品名・上映日など (前売券 = 販売開始日時)

レッド・ツェッペリン ビカミング ◆県内未公開作品◆

上映日 3月4日(水) 前売券 2月23日(月)10:00～

ブルーボーイ事件 ◆県内未公開作品◆

上映日 3月5日(木) 前売券 2月24日(火)10:00～

正体 出演▶横浜流星、吉岡里帆 ほか  
上映日 3月11日(水) 前売券 3月2日(月)10:00～

でっちあげ 殺人教師と呼ばれた男  
出演▶綾野 剛、柴咲コウ、亀梨和也 ほか  
上映日 3月12日(木) 前売券 3月3日(火)10:00～

問 秋田シネマ&エンターテインメント☎(884)7450

## 屋外体育施設がオープンします

冬の間に休んでいた屋外体育施設がオープンします。ぜひご利用ください。詳しくは各施設へお問い合わせください。スポーツ振興課☎(888)5611  
\*なお、グラウンドの状況や天候などにより利用開始時期が変更になる場合があります。



開始 = 利用開始予定日 日 = 日中 ナ = ナイター

公共施設案内・予約システム(公共・予約システム)を使用するには、事前に利用者登録が必要です。登録は各施設窓口で手続きできます。



ソユースタジアム(トラックなど)

開始 日ナ 3月14日(土)

申 利用日当日、ソユースタジアム窓口へ

八橋多目的グラウンド (窓口=ソユースタジアム)

開始 日 3月14日(土) ナ 4月21日(火)

申 日 利用希望日の前月1日から、平日に電話でソユースタジアムへ。☎(823)1472

\*3・4月分は3月2日(月)から。

ナ 公共・予約システムから

八橋テニスコート (窓口=ソユースタジアム)

砂入り人工芝 開始 日 3月20日(金) ナ 4月21日(火)

グリーンサンド 開始 日 4月25日(土)

申 3月分 = 利用日2日前の8:30～、電話でソユースタジアムへ。☎(823)1472  
4月分 = 公共・予約システムから

スペースプロジェクト・ドリームフィールド (窓口=秋田スポーツPLUS・ASPスタジアム)

開始 日ナ オープン中

申 公共・予約システムから

土崎市民グラウンド (窓口=北部市民SC)

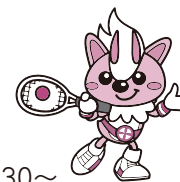
開始 日 4月1日(水) ナ 4月15日(水)

申 公共・予約システムから

光沼近隣公園テニスコート

開始 日 3月20日(金)

申 公共・予約システムから  
3月分 = 利用日2日前の8:30～、電話で光沼アリーナへ。☎(847)4602



勝平市民グラウンド

開始 日 3月14日(土) ナ 4月11日(土)

申 利用希望日の前月1日から、電話で勝平屋内ゲートボール場へ。☎(866)1055  
\*3・4月分は3月1日(日)から。

河辺岩見三内野球場・利田野球場・戸島野球場

開始 日 4月6日(月)

申 利用希望日の前月1日から、電話で河辺体育館へ。☎(882)3654

スポパークかわべ

グラウンドゴルフ場 開始 日 4月10日(金)  
サッカー場 開始 日 6月1日(月)

申 グラウンドゴルフ場 = 利用日当日、スポパークかわべ窓口へ  
サッカー場 = 利用希望日の前月1日から、電話でスポパークかわべへ。☎(881)2411

北野田公園テニスコート (窓口=北野田公園アリーナ)

開始 日 3月20日(金) ナ 4月1日(水)

申 公共・予約システムから  
3月分 = 利用日2日前の8:30～、電話で北野田公園アリーナへ。☎(881)1950

雄和新波野球場

開始 日 4月6日(月)

申 利用希望日の前月1日から、電話で雄和南体育館へ。☎(887)2318

雄和花の森野球場

開始 日 4月15日(水)

申 利用希望日の前月1日から、電話で雄和体育館へ。☎(886)2844

雄和花の森テニスコート (窓口=雄和体育館)

開始 日ナ 4月11日(土)

申 公共・予約システムから

★4月11日の毎週水曜  
小学校のグラウンド・  
体育館を無料開放します

グラウンドは朝6:00～7:30、体育館は19:00～21:00。なお、学校によっては開放していない日もありますので、ご利用の際は、各小学校へお問い合わせください。10人以上の団体は事前登録が必要です。手続きは各小学校へ。



## 広報クイズ No.402



広報クイズは、毎月第3金曜発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、お気軽にご応募ください。

**Q1** 下浜羽川地区の小正月行事「ヤマハゲ」は何の化身でしょう？

**Q2** ルンルン♪ 秋田犬との●●お散歩体験！ ●に入る漢字は？

\*答えは広報あきた2月6日号・20日号の記事中から探してね♪

応募方法（応募は1人1件です）

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月2日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

✉ ro-plpb@city.akita.lg.jp

\*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

1月16日号の当選者

前回のクイズの答え

Q1=セレナ Q2=ニュー

当選者(敬称略) ▶ あーちゃん、うめ吉、かいママ、くうちちゃん、柴田 理、すずめ、ちゃめっこ、ねえちゃん、みみ、レモン

地域おこし協力隊の平石かなた隊員が発見した、秋田市の旬の魅力をイラストでご紹介します！ 次号もお楽しみに♪ (第3金曜号掲載)

## 協力隊かなたの秋田市イラスト記



## 冬の渡り鳥



イラストはこちらからダウンロードして使えます！▶



冬の川や田んぼでは、渡り鳥を観察することができます。ハクチョウは、はるかかなたシベリアから飛来します。群れで列をなして飛ぶときの鳴き声を聴くと、つい空を見上げて探します。

餌場や寝床にたくさん集まっている様子は、秋田に移住してから初めて見たので、驚きました！

## 読者の伝言板



◆ごみの減量を今年も心がけたいです。わが家はお父さんが資源ごみ・リサイクルの選別などプロ並みにチェックしてくれて助かってますよ～、頼りにしてます！(ちゃちゃ 66歳)

◆雪寄せや雪捨て、吹雪の寒い寒いそんな中、ナンテンが真っ赤に下がってブランランと雪や寒さに負けず頑張っているのを見ると、雪を払ってやり、元気がです(シャボン玉 79歳)

◆日々運動不足を感じていますが、なかなか実行できないです。“ニュースポーツ”手軽にできそうでいいなと思いました。私の重い腰がなかなか上がらないのが一番の問題です(伊藤裕子さん 66歳)

◆何にでも挑戦してみる友人がいて刺激をもらっています。やる前からできないと決めつけなくて、少しずつでも前に進む気持ちが大切ですね(スコーン 56歳)

◆今年は珍しく目標を決めました。“心と体をハッピーにする！”です。推し活をし、いろんなところに行き、楽しいことをし、体に良いものを食べて運動する。心と体をハッピーにして人生楽しみたいですね(スナフキンラブ 64歳)

◆今シーズンの冬は冷えませんか？ 例年以上に寒くて震えています。暖房器具の電気ストーブを買いました。暖をとろうと電気ストーブを付けて、レンジでミルクを温め…ブレーカーを落としました。それも二度も。うまく使えばよかったのですが、お蔵入りになりそうです。春が待ち遠しいです(ちびまも 50歳)



担当から

歓迎の太吉！

年のはじめの運試し。厄年を迎えた私にとって今年のおみくじには特別な願いが。ここ数年は小吉、末吉と続き今回…凶だけは免れたい！そんな願いで引いたのは協力隊かなたさんのイラスト記とコラボしたおみくじ。市公式インスタグラムで挑戦できるのでぜひお試しを！

# 広報紙アンケート

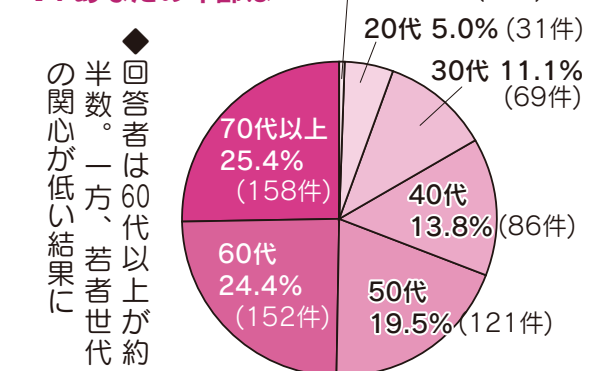
ご協力ありがとうございました

お寄せいただいたアンケート結果を抜粋してお知らせします。詳しくは市ホームページでもご覧になれます。

☎ 1049349 ☎ 広報広聴課 ☎ (888)5471

【公募期間】 令和7年12月17日～8年1月16日 【件数】 622件(スマート申請540件、郵送・FAX・Eメール82件)

## 1. あなたの年齢は



## 4. 市の情報を何から得ていますか (複数回答可)

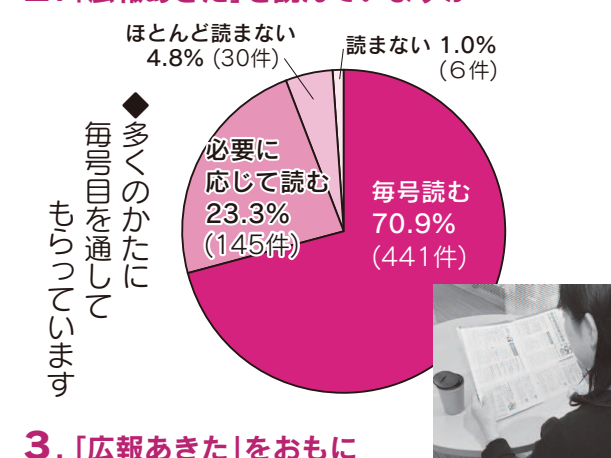
◆回答件数(622件)の約9割のかたが広報あきた

- ①広報あきた 561件
- ②市公式SNS 242件
- ③市ホームページ 208件
- ④市政テレビ・ラジオ 129件
- ⑤その他 45件

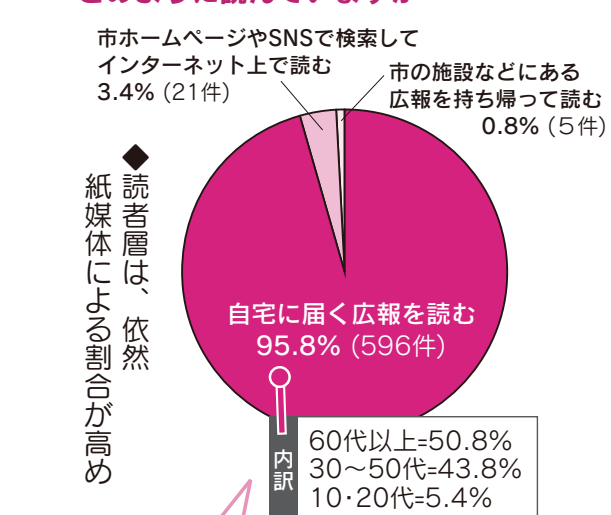
その他＝市公式以外のSNS、テレビ、新聞など

60代以上のかたの割合をみると、②が31.8%、③が46.6%で、年齢に関わらず、情報取得のための選択肢が増えていることがうかがえます

## 2. 「広報あきた」を読んでいますか

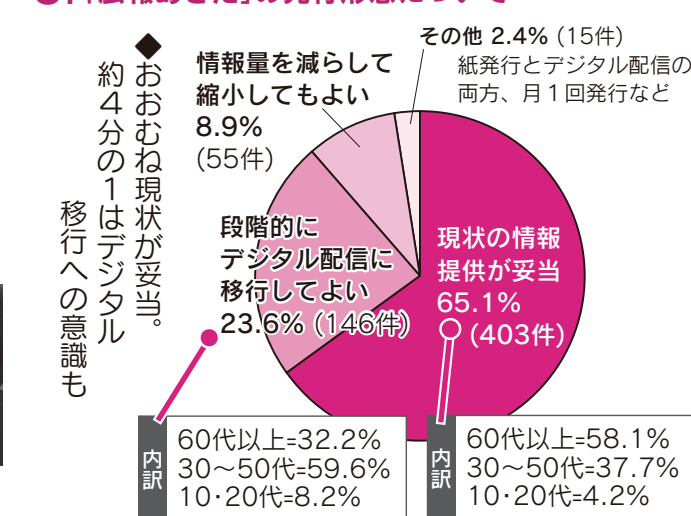


## 3. 「広報あきた」をおもにどのように読んでいますか



回答者の年齢層からも、特に年配のかたからは、紙での市政情報の発信が必要とされているものと思われます

## 5. 「広報あきた」の発行形態について



## 6. 「広報あきた」の改善点やご要望をお聞かせください

- ・二次元コードを使って簡単にアクセスできるようにしてほしい
- ・SNSでの発信もよいと思うが、高齢者向けには選択制が必要
- ・デジタル化は必須だが、内容によっては紙媒体が必要だと思う。最終的にはデジタルへ移行してもよい
- ・デジタル配信で、小分けに情報を発信した方が届く
- ・自宅に届く広報が便利で情報源として重要
- ・情報量が多すぎて整理されていない

◆たくさんのご意見ありがとうございました。今後のよりよい紙面づくりのために、引き続き「こうしたら…」「ああしたら…」という、アイデアなど、お待ちしております！







1月24日／にぎわい交流館



SAKEと発酵市 in 秋田市

秋田犬との雪上お散歩体験



カメラトピックス

冬は冬の楽しみ方♪イ・ロ・イ・ロ

晴れ間のぞく千秋公園散策



広報あきた 第1・3金曜発行 ■この冊子は単価1部28,765円です

編集・発行 ■秋田市役所広報広聴課 〒010-8560 秋田市山王一丁目1番1号

☎018(888)5471 FAX 018(888)5472