

話題の和ハーブ講座が秋田にて初開催！

# 和ハーブ講座 2 days in 秋田

5/16(土)

【秋田市】

第1部 10:30-12:30

文化創造館

第2部 14:30-16:30

千秋公園

※特製和ハーブランチ

5/17(日)

【大仙市】

第1部 13:00-15:00

大仙市神宮寺

第2部 15:15-17:15

中川原コミュニティ

公園ほか

講師



一般社団法人和ハーブ協会  
代表理事 古谷 暢基

2009年和ハーブ協会設立。近代医学の父、北里柴三郎の血を引く医学博士。近代、代替、伝統、予防、植物とあらゆる療法に精通。生物の起源から真の健康をひも解く数少ないスペシャリスト。

講師  
プロフィールは  
こちらから⇒



## 第1部 特別講話

和ハーブは”地域の健康と価値創造の切り札”  
～医学博士が伝える本当の話～

- ◇山菜だけじゃない！秋田県は”医食同源のたから箱”
- ◇型破りの医学博士が語る真実「なるべく避けたい医療&薬」
- ◇もう薬は必要ない？秋田にすべて揃う【日本六大和薬】とは？
- ◇”四毒、発がん性食品、小麦は悪？”食のニセ情報に騙されないために
- ◇地方創生の切り札！「和ハーブロード」とは？

## 第2部 フィールドワーク

芽吹く和ハーブを実際に見て学ぼう！「足元に広がる秋田の宝物」

### 参加費

各1部のみ参加 3,000円

第1部+第2部(1日通し) 6,000円 ⇒ 早期申込 5,000円

第1部+第2部(2日間通し) 12,000円 ⇒ 早期申込 10,000円

・5/16(土)は特製和ハーブランチをご用意！

ご希望の場合は別途1,500円

・5/16(土)5/17(日)では観察できる植物が  
変わるため、両日参加も可能

・両日とも、講座後に懇親会を予定

★事前予約制★

お申し込みはこちら⇒



主催：石川 晴奈（和ハーブフィールドマスター） 協力：一般社団法人和ハーブ協会  
お問い合わせ先：[ishikawa@izanelabo.com](mailto:ishikawa@izanelabo.com)

# 話題の「和ハーブ講座」が、新緑の秋田にやってくる！ 特別な2日間



和ハーブが初めての方も、すでに活用している方も、  
自然資産で地域を盛り上げたい方も  
ぜひご参加ください。

わたしたちの祖先は、古来より植物の恩恵を受け、その知恵とともに生活を営み、豊かな文化を繁栄させてきました。

ところが、快適さと安心を求めた現代のわたしたちは、いつしか土から離れ、草木に触れる機会も減り、人生の土台である「健康」を、いつのまにか「医療」へ委ねるようになってしまいました。

コロナ禍をきっかけに、自然なもので健やかでありたいと願う人々が増える中、いま改めて見直されているのが、日本固有の有用植物「和ハーブ」。

「足元は、こんなにたくさんのお花が眠っていたのか！」と、多くの人が驚き、その魅力に目覚めはじめています。そう、和ハーブを知ると、いつもの散歩道はまるで“お花箱、薬箱”なんです！

日本の植物文化の保護・継承・啓蒙活動を行う一般社団法人和ハーブ協会 代表理事・古谷暢基が、第1部(特別講演)では、和ハーブと健康、そして地域活性の未来について、第2部(フィールドワーク)では、日常にすぐ取り入れられる和ハーブを実際に見て歩きながらご案内します。

2026年  
5月16日(土)

秋田市

## 第1部 特別講演

10:30~12:30

(開場 10:00)

@秋田市文化創造館2F

## 第2部 フィールドワーク

14:30~16:30

(秋田市文化創造館前集合 14:15)

@千秋公園

16日の特別  
野草料理人まんまるいさんの  
特製和ハーブランチを  
ご用意!(要予約)

2026年  
5月17日(日)

大仙市

## 第1部 特別講演

13:00~15:00

(開場 12:30)

@大仙市神宮寺内

※詳細はお申込み後にお知らせします

## 第2部 フィールドワーク

15:15~17:15

(集合 15:00)

@中川原コミュニティ公園ほか

17日の特別  
懇親会では古谷代表の  
和ハーブ料理が  
食べれちゃう!



### <企画者ごあいさつ>

今回の特別講座は、秋田のみなさんには、植物の力をより身近に感じていただきたいと企画しました。

情報が溢れる中、安易に自然は安全、西洋医療は毒というのではなく、どちらの特性をも知って、今時代のわたしたちなりの健康との向き合い方、有用植物文化の継承への大切なきっかけになればと思っています。

健康を軸に多岐に活動する(一社)和ハーブ協会古谷代表理事の講座から、人気のテーマ(和ハーブ・健康・医療・地域活性・フィールドワーク)を抜粋してお送りする充実の2日間。たくさんのご参加をお待ちしております。(石川)