

はずむ！スポーツ都市 スポまる君の体力測定会 開催要項

- 1 目的 新体力テストの測定を通じて、体力の保持・増進に努めるきっかけづくりとするとともに、本市のスポーツ活動状況に関する基礎資料を得ることを目的とする。
- 2 主催 秋田市、秋田市スポーツ推進委員会
- 3 特別協賛 大塚製薬株式会社
- 4 日時 令和8年8月23日（日）
午前9時から正午まで
(受付：午前8時45分から午前11時30分まで)
- 5 会場 CNAアリーナ★あきた メインアリーナ
(秋田市立体育館：秋田市八橋本町六丁目12-20)
- 6 対象 一般市民
- 7 内容 新体力テスト
- 8 測定項目 (1) 64歳以下
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、
20mシャトルラン、立ち幅とび
(2) 65歳以上
握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、
10m障害物歩行、6分間歩行
- 9 参加費 無料（申込不要）
- 10 持ち物 上履き、タオル、飲み物
- 11 その他 20～64歳および65～79歳の測定データについては「体力・運動能力調査」に使用するものとする。

【お問合せ先】

秋田市観光文化スポーツ部スポーツ振興課
TEL 888-5611 FAX 888-5612
E-mail ro-edsp@city.akita.lg.jp